



7がつ きゅうしょくもいつけひょう



令和8年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立小学校

げつ	か	すい	もく	きん
		1 	2 はんげしょうこんだて 	3
6 	7 たなばたこんだて 	8 いいはのひこんだて 	9 しょくいくのひこんだて 	10
13 	14 	15 	16 どようのうしのひこんだて 	

はんげしょう 半夏生

夏至（1年で1番、昼間の時間が長い日）
から数えて、11日目を「半夏生」といい、
今年は7月2日です。関西では半夏生の日に
タコを食べる習慣があります。たこの足のよう
に、作物が大地に根をはってほしい、という願いが
込められています。



どよう うし ひ 土用の丑の日

今年は7月26日が「土用の丑の日」です。
昔からその日は、無病息災（病気をせずに元気で
いられること）を願って「う」のつく食べ物や黒色の
食べ物を食べます。
7月16日の給食では「う」のつく「とうがん（う
りの仲間）」、黒色の「ひじき」を食べます。

