

6月

きゅうしょくもいつけひょう

令和8年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立小学校

げつ	か	すい	もく	きん	
1 ひじょうしょくたいけんデー 	2 	3 	4 はとくちのけんこうしゅうかんこんだて 	5 	
8 	9 セレクトきゅうしょく 	10 にゅうばいこんだて 	11 	12 	
15 	16 	17 	18 いいはのひこんだて 	19 しょくいくのひこんだて 	
22 	23 	24 	25 	26 	
29 	30 	26にちはきなこパンです たべかたは、したのイラストをさんこうにしてね  ①ふくろをうらがえし、かたほうのてをいれる ②ふくろごとパンをつかむ ③つかんだまま、ふくろをうらがえす			9日は「セレクトきゅうしょくです。 じゃがいもドーナツの「いちごあじ」か、「ココアあじ」どちらかえらんでおいて、 

6月19日は「しょくいくのひこんだて」です。この日のきゅうしょくには、「まごわやさしい」のしょくざいがすべてつかわれています。からだによいたべもの、㊦まめ、まめせいひん(えだまめ)、㊧ごまなどのしゅじつるい(ごま)、㊨わかめなどのかいそうるい(ひじき、あおのり)、㊩やさしいたまねぎ、にんじん、こまつな)、㊪さかな(さつまあげ、ちりめんじゃこ、かつおぶし)、㊫しいたけなどのきのこるい(えのきだけ)、㊬いもるい(じゃがいも)です。

