



きゅうしょくもいつけひょう



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立〇〇小学校

月

火

水

木

金

1



2



3



4



5



8



9



10



11



まるごときょうとのひこんだて

12



おたのしみこんだて

15



16



17



18



いいはのひこんだて

19



しょくいくのひこんだて

22

とうじこんだて



今年の冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。
その日に「ん」のつく食べ物を食べると「運(うん)がつく」といわれています。
22日の給食には、「にんじん、れんこん、だいこん、さやいんげん」が入っているので、しっかり食べましょう。
また、この日は「ゆず湯」に入ると体が清められるといわれています。

