



12月

きゅうしょくもいつけひょう

令和7年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立○○小学校

月	火	水	木	金
1 	2 	3 	4 	5
8 	9 	10 	11 まるごときょうとのひこんだて 	12 おたのしみこんだて
15 	16 	17 	18 いいはのひこんだて 	19 しょくいくのひこんだて
22 とうじこんだて 	<p>今年の冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。 その日に「ん」のつく食べ物を食べると「運(うん)がつく」といわれています。 22日の給食には、「にんじん、れんこん、だいこん、さやいんげん」が入って いるので、しっかり食べましょう。 また、この日は「ゆず湯」に入ると体が清められるといわれています。</p>			