


げつ	か	すい	もく	きん
<p>キャベツとタコライスのぐをのせてくばります。 スライスチーズをのせてまぜてたべましょう。</p>	4	5	6	7 いいはのひこんだて
10	11	12	13	14
17	18 いいはのひこんだて	19 しょくいくのひこんだて	20	21 わしょくのひこんだて
24 きんろうかんしゃのひ ふりかえきゅうじつ 	25	26	27	28

21にちは、わしょくのひこんだてです。
にほんでむかしからたべられてきた「わしょく」の、おいしさのひみつは「だし」です。このひのきゅうしょくのとうふとわかめのすましじるには、3しゅるいのだし（かつお・こんぶ・ほししいたけ）がつかわれています。くちのなかにひろがる「だし」のおいしさをかんじてください。



ぼくのマークがついているひは、どうがをみるよ♪



ビデオカメラをもったぎょろマン