










げつ	か	すい	もく	きん
 <p>17にち おむすびのひこんだて ちくわ、ウィンナー、ツナなどの 「おにぎりのぐ」と、ごはんをの りでまいてたべましょう。 ちくわ…2ほん ウィンナー…1ほん</p>		<p>8 いいはのひこんだて</p> 	<p>9 しょうがつこんだて</p> 	<p>10</p> 
<p>13</p> <p>せいじんのひ</p> 	<p>14</p> 	<p>15 こしょうがつこんだて</p> 	<p>16 しょくいくのひこんだて</p> 	<p>17 おむすびのひこんだて</p> 

## きゅうしょくしゅうかん

<p>20 うみのきょうと</p> 	<p>21 もりのきょうと</p> 	<p>22 たけのさと</p> 	<p>23 おちやのきょうと</p> 	<p>24 おちやのきょうと</p> 
<p>27</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 