



7かつ きゅうしょくもりつけひょう



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
〇〇小学校

げつ	か	すい	もく	きん
1 	1 はんげしょうこんだて 	2 はしのつかいかた～つまむ～ 	3 はしのつかいかた～くるむ～ 	4 はしのつかいかた～まとめる・すくう
7 たなばたこんだて 	8 	9 	10 	11
14 	15 	16 しょくいくのひこんだて 	17 いいはのひこんだて 	

はんげしょう 半夏生



夏至(1年で1番、昼間の時間が長い日)
から数えて、11日目を「半夏生」といい、
今年は7月1日です。関西では半夏生の日に
タコを食べる習慣があります。たこの足のように、
作物が大地に根をはってほしい、という願いが
込められています。

どよううし 土用の丑の日

今年は7月19日と31日が「土用の丑の日」です。
昔からその日は、無病息災(病気をせずに元気で
いられること)を願って「う」のつく食べ物や黒色の
食べ物を食べます。
7月17日の給食では「う」のつく「とうがん(う
りの仲間)」、黒色の「ひじき」を食べます。



ぼくのマークがついているひは、どうがをみるよ♪
たのしみにしていてね!

