

6月

きゅうしょくもりつけひょう



令和7度
京田辺市学校給食委員会
〇〇小学校

げつ	か	まい	もく	きん
2	3	4 はとくちのけんこうしゅうかんこんだて	5	6
9	10 にゅうぱいこんだて	11	12	13 セレクトきゅうしょく
16	17	18 いいはのひこんだて	19 しょくいくのひこんだて	20
23	24	25	26	27
30 なごしのはらえこんだて	<p>6がつ19にちは「しょくいくのひこんだて」です。このひのきゅうしょくには「まごわやさしい」のしょくざいがすべてつかわれています。からだによいたべもの、ままめ、まめせいひん（だいず、とうふ）、ごごまなどのしゅじつるい（ごま）、わわかめなどのかいそうるい（わかめ）、ややさい（にんじん、えだまめ、たまねぎ）、ささかな（さけ）、ししいたけなどのきのこるい（しいたけ、えのきたけ）、いいもるい（じゃがいも）です。</p> 			

13日はセレクトきゅうしょくです。
「チョコクリーム」または「いちごジャム」のどちらかをえらびましょう。



ぼくのマークがついているひは、どうが
をみるよ♪たのしみにしていてね！

