



12月 きゅうしょくもいつけひょう



令和4年度
京田辺市学校給食委員会

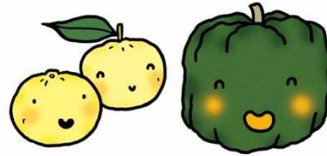
月

火

水

木

金



1



2



5



6



7



8



まるごときょうとのひこんだて

9



おたのしみこんだて

12



13



14



いいはのひこんだて

15



しょくいくのひこんだて

16



とうじこんだて

ことしの冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。

その日に「ん」のつく食べ物を食べると運がつくとされています。

16日の給食には「うどん」「にんじん」「だいこん」「なんきん(かぼちゃ)」が入っているのでしっかり食べましょう。またこの日にゆず湯に入ると体が清められるとされています。

