



6月 献立表






令和8年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立小学校

表中の数量は、中学年の分量（g）です。また、牛乳1本は200mL（206g）です。

| 1(月) | | 2(火) | | 3(水) | | 4(木) | | 5(金) | | 8(月) | | | |
|-----------------|--------|------------------------------|--------|-------------------------------|--------|---------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|--|--------|----------|-------|
| 非常食体験デー | | 牛乳 ごはん 千種うどん ハムの炒め物 | | 牛乳 ごはん あじの南蛮漬け けんちん汁 | | 歯と口の健康週間献立 | | 牛乳 きむたくごはん 春雨スープ チンゲン菜のソテー | | 牛乳 ごはん さばのみそ煮 えのき茸のすまし汁 おかか炒め | | | |
| ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 |
| きゅうきゅうカレー | 250 | こめ | 70 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 70 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 |
| ホールコーン | 15 緑 | うどん | 50 黄 | あじ | 50 赤 | とりにく | 35 赤 | はくさいキムチ | 12 緑 | さば | 50 赤 | さば | 50 赤 |
| きゅうり | 30 緑 | とりにく | 25 赤 | うすくちしょうゆ | 1 | あぶら | 0.5 黄 | たくあん | 10 緑 | しょうが | 2 緑 | しょうが | 2 緑 |
| にんじん | 15 緑 | あぶら | 0.5 黄 | さけ | 1 | こんにやく | 15 緑 | うすくちしょうゆ | 1.5 | みそ | 5 赤 | みそ | 5 赤 |
| さとう | 1.5 黄 | さつまあげ | 10 赤 | かたくりこ | 8 黄 | たけのこ(水煮) | 15 緑 | ぶたにく | 20 赤 | こいくちしょうゆ | 3 | こいくちしょうゆ | 3 |
| す | 3.7 黄 | あぶらあげ | 10 赤 | あぶら | 4 黄 | ごぼう | 12 緑 | あぶら | 0.2 黄 | さけ | 5 | さけ | 5 |
| しお | 0.3 | にんじん | 10 緑 | たまねぎ | 20 緑 | ほししいたけ | 0.5 緑 | あぶら | 0.2 黄 | さとう | 2 黄 | さとう | 2 黄 |
| しらたまだんご | 20 黄 | たまねぎ | 20 緑 | にんじん | 5 緑 | にんじん | 10 緑 | りょくとうはるさめ | 5 黄 | みず | 30 | みず | 30 |
| パイ(缶) | 20 緑 | ほししいたけ | 1 緑 | あぶら | 0.2 黄 | ちくわ | 8 赤 | キャベツ | 20 緑 | とうふ | 30 赤 | とうふ | 30 赤 |
| おうとう缶 | 20 緑 | あおねぎ | 5 緑 | こめず | 4 | さやいんげん | 3 緑 | にんじん | 10 緑 | にんじん | 10 緑 | にんじん | 10 緑 |
| ぶどう(缶) | 20 緑 | うすくちしょうゆ | 5 | うすくちしょうゆ | 2 | さとう | 1.3 黄 | かまぼこ | 5 赤 | えのきたけ | 15 緑 | えのきたけ | 15 緑 |
| | | みりん | 2 | さとう | 1 黄 | こいくちしょうゆ | 2.2 | しお | 0.1 | みつば | 3 緑 | みつば | 3 緑 |
| | | さけ | 1 | とうふ | 30 赤 | みりん | 0.5 | うすくちしょうゆ | 3 | うすくちしょうゆ | 3.5 | うすくちしょうゆ | 3.5 |
| | | けずりぶし | 2 | あぶらあげ | 5 赤 | みず | 5 | こしょう | 0.03 | さけ | 1 | さけ | 1 |
| | | だしこんぶ | 1 | にんじん | 10 緑 | あぶらあげ | 15 赤 | ごまあぶら | 0.5 黄 | けずりぶし | 3 | けずりぶし | 3 |
| | | みず | 120 | ごぼう | 10 緑 | とうふ | 20 赤 | みず | 110 | みず | 120 | みず | 120 |
| | | ロースハム | 10 赤 | こんにやく | 5 緑 | キャベツ | 20 緑 | ささみフレーク | 25 赤 | しお | 0.1 | しお | 0.1 |
| | | にんじん | 10 緑 | だいこん | 20 緑 | わかめ | 0.5 赤 | チンゲンサイ | 40 緑 | チンゲンサイ | 30 緑 | チンゲンサイ | 30 緑 |
| | | きゅうり | 5 緑 | あおねぎ | 5 緑 | あおねぎ | 5 緑 | にんじん | 10 緑 | キャベツ | 20 緑 | キャベツ | 20 緑 |
| | | キャベツ | 20 緑 | うすくちしょうゆ | 4 | いっきゅうみそ | 9 赤 | かつおぶし | 0.1 | かつおぶし | 1 赤 | かつおぶし | 1 赤 |
| | | ホールコーン | 5 緑 | さけ | 1 | だしじゃこ | 3 | こしょう | 0.03 | こいくちしょうゆ | 1.2 | こいくちしょうゆ | 1.2 |
| | | オリーブオイル | 0.5 黄 | ごまあぶら | 0.3 黄 | みず | 110 | こいくちしょうゆ | 0.4 | さとう | 0.2 黄 | さとう | 0.2 黄 |
| | | しお | 0.1 | けずりぶし | 3 | | | ごまあぶら | 0.5 黄 | あぶら | 0.5 黄 | あぶら | 0.5 黄 |
| | | こしょう | 0.02 | みず | 100 | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | 1 | | | | | | | | | | |
| エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 |
| 687 kcal | 12.5 g | 608 kcal | 24.9 g | 603 kcal | 27.2 g | 600 kcal | 26.9 g | 596 kcal | 26.1 g | 626 kcal | 26.7 g | | |
| 9(火) | | 10(水) | | 11(木) | | 12(金) | | 15(月) | | <div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> <p>★給食レシピ紹介★</p> <p>QRコードを読み取って もらうと、給食レシ ピのページが見られま す。ご家庭でも作って みて下さい。</p>  </div> | | | |
| セレクト給食 | | 入梅献立 | | 牛乳 ごはん 酢豚 にらスープ | | 牛乳 ごはん シーフードカレー コーンソテー | | 牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 切干大根の炒め物 | | | | | |
| 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | |
| とりそぼろかけどんぶり | | 梅ちぎりごはん | | ごはん | | ごはん | | ごはん | | | | | |
| 小松菜のみそ汁 | | じゃがいもと厚揚げの煮物 | | 酢豚 | | シーフードカレー | | 豆腐の中華煮 | | | | | |
| じゃがいもドーナツセレクト | | キャベツとわかめのさっぱり炒め | | にらスープ | | コーンソテー | | 切干大根の炒め物 | | | | | |
| (いちごあじまたはココアあじ) | | | | | | | | | | | | | |
| ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | ぎゅうにゅう | 1本 赤 | | | | |
| こめ | 70 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | | | | |
| とりにく | 60 赤 | うめごはんのもと | 1 | ぶたにく | 40 赤 | ベーコン | 5 赤 | とうふ | 100 赤 | | | | |
| さけ | 1 | ちりめんじゃこ | 2 赤 | しょうが | 1 緑 | いか | 20 赤 | ぶたにく | 20 赤 | | | | |
| しょうが | 0.6 緑 | しろいりごま | 1.1 黄 | うすくちしょうゆ | 1 | えび | 20 赤 | あぶら | 0.5 黄 | | | | |
| あぶら | 0.5 黄 | ぶたにく | 25 赤 | かたくりこ | 8 黄 | ワイン | 2 | たまねぎ | 50 緑 | | | | |
| さやいんげん | 10 緑 | あぶら | 0.3 黄 | あぶら | 4 黄 | あぶら | 0.5 黄 | にんじん | 15 緑 | | | | |
| ホールコーン | 10 緑 | にんじん | 15 緑 | にんじん | 15 緑 | たまねぎ | 40 緑 | ほししいたけ | 1 緑 | | | | |
| にんじん | 10 緑 | たまねぎ | 30 緑 | たまねぎ | 40 緑 | にんじん | 15 緑 | にら | 3 緑 | | | | |
| さとう | 1.5 黄 | じゃがいも | 50 黄 | たけのこ(水煮) | 10 緑 | じゃがいも | 35 黄 | さとう | 1 黄 | | | | |
| こいくちしょうゆ | 4 | あつあげ | 40 赤 | ほししいたけ | 0.7 緑 | りんご | 6 緑 | こいくちしょうゆ | 5 | | | | |
| みりん | 1.5 | さやいんげん | 10 緑 | ピーマン | 5 黄 | こむぎこ | 8 黄 | オイスターソース | 1 | | | | |
| かたくりこ | 0.5 黄 | さとう | 1.8 黄 | あぶら | 0.5 黄 | バター | 6.5 黄 | かたくりこ | 1 黄 | | | | |
| さつまあげ | 5 赤 | みりん | 0.6 | す | 1 黄 | カレーこ | 0.6 | ごまあぶら | 1 黄 | | | | |
| しめじ | 5 緑 | うすくちしょうゆ | 2 | さとう | 1 黄 | スキムミルク | 4 赤 | みず | 10 | | | | |
| たまねぎ | 20 緑 | こいくちしょうゆ | 3 | トマトケチャップ | 4.5 | みず(ルウ) | 20 | ベーコン | 5 赤 | | | | |
| にんじん | 10 緑 | けずりぶし | 2 | こいくちしょうゆ | 3 | チーズ | 3 赤 | きりぼしだいこん | 4 緑 | | | | |
| こまつな | 20 緑 | みず | 35 | みず | 7 | はちみつ | 0.65 黄 | にんじん | 5 緑 | | | | |
| いっきゅうみそ | 9 赤 | キャベツ | 40 緑 | とりにく | 10 赤 | しお | 0.05 | キャベツ | 25 緑 | | | | |
| だしじゃこ | 3 | わかめ(冷凍) | 5 赤 | あぶら | 0.5 黄 | こしょう | 0.03 | あおねぎ | 5 緑 | | | | |
| みず | 100 | にんじん | 3 緑 | とうふ | 20 赤 | トマトケチャップ | 4.5 | ごまあぶら | 0.3 黄 | | | | |
| かんそうマッシュポテト | 3 黄 | す | 0.8 | みず | 7 緑 | ウスターソース | 5.5 | しお | 0.2 | | | | |
| みず | 9 | さとう | 0.1 黄 | たまねぎ | 20 緑 | うすくちしょうゆ | 3 | こしょう | 0.01 | | | | |
| あぶら | 0.5 黄 | こいくちしょうゆ | 1 | にんじん | 10 緑 | ガーリックパウダー | 0.02 | こいくちしょうゆ | 1 | | | | |
| みず | 13 | ごまあぶら | 0.5 黄 | えのきたけ | 10 緑 | オールスパイス | 0.01 | さけ | 0.8 | | | | |
| かたくりこ | 1.5 黄 | | | うすくちしょうゆ | 3.5 | とりがらスープ | 7 | | | | | | |
| こめこ | 12.5 黄 | | | ごまあぶら | 0.5 黄 | みず | 20 | | | | | | |
| ベーキングパウダー | 0.5 | | | とりがらスープ | 10 | | | | | | | | |
| はちみつ | 1 黄 | | | みず | 100 | キャベツ | 40 緑 | | | | | | |
| さとう | 3 黄 | | | | | にんじん | 10 緑 | | | | | | |
| あぶら | 4 黄 | | | | | ホールコーン | 15 緑 | | | | | | |
| ミルクココア | 4 | | | | | しお | 0.4 | | | | | | |
| ミルクいちご | 4 | | | | | こしょう | 0.01 | | | | | | |
| | | | | | | オリーブオイル | 0.5 黄 | | | | | | |
| エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | | | | |
| 733 kcal | 29.3 g | 604 kcal | 25.1 g | 640 kcal | 24.3 g | 637 kcal | 25.3 g | 601 kcal | 25.4 g | | | | |



| 16(火) | | 17(水) | | 18(木) | | 19(金) | | 22(月) | | 23(火) | |
|--|--------|---|--------|---|--------|--|--------|----------------------------------|--------|---|--------|
| 牛乳 新しょうがご飯 鶏肉のフレック揚げ 和風レタススープ | | 牛乳 中華風炊き込みごはん トックスープ きゅうりの華風炒め | | いい菌の日献立 牛乳 ごはん かつおの五色揚げ 五目汁 | | 食育の日献立 牛乳 ごはん ひじきと枝豆の炒り煮 じゃが芋のみそ汁 手作りふりかけ | | 牛乳 こぎつね寿司 沢煮椀 メロン | | 牛乳 クファージュシー カチューユー 甘辛ゴーヤ | |
| きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 |
| こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こめ | 70 黄 | こめ | 70 黄 |
| しょうが | 3 緑 | やきぶた | 10 赤 | かつお | 30 赤 | とりにく | 20 赤 | ちりめんじゃこ | 2 赤 | ぶたにく | 15 赤 |
| あぶらあげ | 2 赤 | ほししいたけ | 0.5 緑 | だし | 5 赤 | あぶら | 0.5 黄 | さけ | 2 赤 | あぶら | 0.5 黄 |
| にんじん | 5 緑 | たけのこ(水煮) | 10 緑 | かたくりこ | 8 黄 | ひじき | 2 赤 | だしこんぶ | 0.5 緑 | しお | 0.1 黄 |
| ちりめんじゃこ | 2 赤 | みつば | 2 緑 | じゃがいも | 15 黄 | にんじん | 10 緑 | ほししいたけ | 1 緑 | さけ | 0.2 黄 |
| こいくちしょうゆ | 2 黄 | オイスターソース | 2.5 黄 | にんじん | 10 緑 | さつまあげ | 10 赤 | にんじん | 10 緑 | にんじん | 10 緑 |
| さけ | 1 黄 | こいくちしょうゆ | 2 黄 | あぶら | 3 黄 | えだまめ | 15 緑 | あぶらあげ | 20 赤 | こんぶ | 0.6 赤 |
| しお | 0.4 黄 | こしょう | 0.06 黄 | えだまめ | 5 緑 | さとう | 2 黄 | さとう | 2 黄 | しお | 0.1 黄 |
| しろいりごま | 2 黄 | とりがらスープ | 6 黄 | さとう | 2.5 黄 | こいくちしょうゆ | 3 黄 | こいくちしょうゆ | 2 黄 | こいくちしょうゆ | 3 黄 |
| とりにく | 40 赤 | トック | 35 黄 | こいくちしょうゆ | 2.5 黄 | みりん | 1 黄 | みず | 7 黄 | あおねぎ | 5 緑 |
| しお | 0.2 黄 | とりにく | 30 赤 | トマトケチャップ | 2.5 黄 | みず | 8 黄 | こめず | 10 黄 | あぶら | 0.2 黄 |
| こしょう | 0.01 黄 | あぶら | 0.2 黄 | さけ | 0.8 黄 | ぶたにく | 15 赤 | しお | 0.8 黄 | かつおぶし | 0.8 赤 |
| さとう | 0.8 黄 | にんじん | 10 緑 | とりにく | 15 赤 | あぶら | 0.5 黄 | さとう | 6 黄 | とうふ | 30 赤 |
| しょうしんこ | 4 黄 | あおねぎ | 5 緑 | あぶら | 0.2 黄 | じゃがいも | 20 黄 | ぶたにく | 20 赤 | ベーコン | 5 赤 |
| みず | 4 黄 | しょうが | 0.5 緑 | さけ | 0.5 黄 | たまねぎ | 20 黄 | さけ | 0.5 黄 | たまねぎ | 20 緑 |
| コーンフレーク | 11 黄 | たまねぎ | 25 緑 | しお | 0.1 黄 | こまつな | 15 緑 | あぶら | 0.3 黄 | えのきたけ | 10 緑 |
| あぶら | 5 黄 | とりがらスープ | 10 黄 | ごぼう | 10 緑 | えのきたけ | 5 緑 | たまねぎ | 30 緑 | こまつな | 20 緑 |
| レタス | 20 緑 | うすくちしょうゆ | 3.5 黄 | たまねぎ | 20 緑 | いっきゅうみそ | 9 赤 | にんじん | 10 緑 | いっきゅうみそ | 9 赤 |
| えのきたけ | 10 緑 | みず | 110 黄 | にんじん | 10 緑 | だしじゃこ | 3 黄 | えのきたけ | 20 緑 | みず | 100 黄 |
| たまねぎ | 20 緑 | きゅうり | 50 緑 | こんにやく | 10 緑 | みず | 110 黄 | みつば | 2.5 緑 | にがうり(ゴーヤ) | 30 緑 |
| チンゲンサイ | 15 緑 | しお | 0.2 黄 | ちくわ | 5 緑 | ちりめんじゃこ | 1.2 赤 | こいくちしょうゆ | 3 黄 | かたくりこ | 10 黄 |
| にんじん | 5 緑 | さとう | 0.5 黄 | あおねぎ | 5 緑 | しろいりごま | 0.5 黄 | けずりぶし | 3 黄 | あぶら | 3 黄 |
| うすくちしょうゆ | 6 黄 | す | 2 黄 | うすくちしょうゆ | 3 黄 | かつおぶし | 2 赤 | みず | 110 黄 | さとう | 3 黄 |
| さけ | 1 黄 | こいくちしょうゆ | 1.5 黄 | けずりぶし | 3 黄 | あおのり | 0.5 赤 | メロン | 42 緑 | みりん | 1.8 黄 |
| しお | 0.2 黄 | ごまあぶら | 0.5 黄 | みず | 100 黄 | こいくちしょうゆ | 1 黄 | こいくちしょうゆ | 3.8 黄 | さけ | 0.8 黄 |
| けずりぶし | 3 黄 | | | | | さとう | 1 黄 | しろいりごま | 1 黄 | | |
| みず | 130 黄 | | | | | みりん | 1 黄 | | | | |
| さけ | 1 黄 | | | | | さけ | 1 黄 | | | | |
| エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 |
| 633 kcal | 24.0 g | 591 kcal | 21.4 g | 605 kcal | 28.1 g | 593 kcal | 27.3 g | 599 kcal | 24.6 g | 584 kcal | 20.8 g |
| 24(水) | | 25(木) | | 26(金) | | 29(月) | | 30(火) | | <p>★きせつのかおり★</p> <p>新たまねぎ</p> <p>新じゃがいも</p> <p>新しょうが</p> <p>アスパラガス</p> <p>メロン</p> <p>あじ</p>    | |
| 牛乳 ごはん 鱈のレモンしょうゆかけ わかめのすまし汁 三度豆のごま炒め | | 牛乳 ごはん 回鍋肉 中華スープ | | 牛乳 きなこパン 鶏肉のトマト煮 チンゲン菜とコーンのソテー | | 牛乳 ウインナーとアスパラのピラフ 野菜スープ ツナサラダ | | 牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のみそ汁 | | | |
| きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | きゅうにゅう | 1本 赤 | | |
| こめ | 75 黄 | こめ | 75 黄 | こがたパン | 40 黄 | こめ | 70 黄 | こめ | 75 黄 | | |
| さわら | 50 赤 | ぶたにく | 35 赤 | きなこ | 8 赤 | おおむぎ | 5 黄 | ぶたにく | 50 赤 | | |
| かたくりこ | 10 黄 | しお | 0.06 黄 | さとう | 6 黄 | ウインナー | 10 赤 | しょうが | 2 緑 | | |
| あぶら | 3 黄 | こしょう | 0.01 黄 | あぶら | 3 黄 | たまねぎ | 5 緑 | あぶら | 0.5 黄 | | |
| レモンかじゅう | 2 緑 | たまねぎ | 40 緑 | ポリ袋 | 1 黄 | ホールコーン | 5 緑 | にんじん | 15 緑 | | |
| さとう | 4 黄 | にんじん | 15 緑 | とりにく | 60 赤 | あぶら | 0.2 黄 | たまねぎ | 40 緑 | | |
| こいくちしょうゆ | 4 黄 | キャベツ | 70 緑 | しお | 0.2 黄 | しお | 0.6 黄 | キャベツ | 50 緑 | | |
| わかめ | 0.5 赤 | ピーマン | 10 緑 | こしょう | 0.02 黄 | こいくちしょうゆ | 1 黄 | さけ | 1.2 黄 | | |
| かまぼこ | 5 赤 | しょうが | 0.3 緑 | ワイン | 1.8 黄 | とりがらスープ | 5 黄 | こいくちしょうゆ | 3 黄 | | |
| えのきたけ | 10 緑 | にんにく | 0.5 緑 | あぶら | 0.3 黄 | アスパラガス | 10 緑 | かたくりこ | 0.8 黄 | | |
| たまねぎ | 15 緑 | あぶら | 0.2 黄 | にんにく | 0.5 黄 | オリーブオイル | 1 黄 | きりばしだいこん | 2 緑 | | |
| にんじん | 10 緑 | さとう | 1 黄 | たまねぎ | 30 緑 | とりにく | 15 赤 | あぶらあげ | 10 赤 | | |
| あおねぎ | 5 緑 | こいくちしょうゆ | 1 黄 | にんじん | 20 緑 | あぶら | 0.5 黄 | たまねぎ | 10 緑 | | |
| うすくちしょうゆ | 4.5 黄 | みそ | 3 赤 | じゃがいも | 30 黄 | こまつな | 15 緑 | にんじん | 10 緑 | | |
| みりん | 1 黄 | さけ | 1 黄 | マッシュルーム(水煮) | 5 緑 | じゃがいも | 20 黄 | こまつな | 15 緑 | | |
| さけ | 1 黄 | オイスターソース | 2 黄 | さやいんげん | 10 緑 | たまねぎ | 30 緑 | いっきゅうみそ | 9 赤 | | |
| だしこんぶ | 0.5 黄 | トウバンジャン | 0.07 黄 | トマト(水煮) | 20 緑 | うすくちしょうゆ | 3 黄 | だしじゃこ | 3 黄 | | |
| けずりぶし | 3 黄 | かたくりこ | 0.9 黄 | トマトピューレ | 10 緑 | しお | 0.2 黄 | みず | 120 黄 | | |
| みず | 130 黄 | とりにく | 20 赤 | トマトケチャップ | 3 黄 | こしょう | 0.03 黄 | | | | |
| さんどまめ | 30 緑 | あぶら | 0.5 黄 | さとう | 1 黄 | とりがらスープ | 7 黄 | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2 黄 | たまねぎ | 30 緑 | しお | 0.3 黄 | みず | 95 黄 | | | | |
| さとう | 0.5 黄 | にんじん | 10 緑 | バジル(粉) | 0.02 黄 | ツナ | 15 赤 | | | | |
| しろすりごま | 0.5 黄 | チンゲンサイ | 20 緑 | ホールコーン | 20 緑 | にんじん | 15 緑 | | | | |
| | | しお | 0.2 黄 | チンゲンサイ | 40 緑 | キャベツ | 45 緑 | | | | |
| | | こしょう | 0.03 黄 | オリーブオイル | 0.5 黄 | こしょう | 0.03 黄 | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | 2 黄 | しお | 0.2 黄 | あぶら | 0.5 黄 | | | | |
| | | ごまあぶら | 0.5 黄 | こしょう | 0.01 黄 | ノンエッグマヨネーズ | 10 黄 | | | | |
| | | とりがらスープ | 10 黄 | うすくちしょうゆ | 0.3 黄 | | | | | | |
| | | みず | 110 黄 | | | | | | | | |
| エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 | エネルギー | たんぱく質 |
| 605 kcal | 26.4 g | 594 kcal | 24.3 g | 603 kcal | 27.6 g | 585 kcal | 21.0 g | 620 kcal | 28.5 g | | |

★行事・食材等の事情により、献立を変更することがあります。

赤：3色の赤 緑：3色の緑 黄：3色の黄

★非常食体験デー★

京田辺市では、災害や給食調理の機械の故障等により給食調理が出来なくなった場合に備え、非常食として「救給カレー」を小学校に備蓄しています。備蓄していた「救給カレー」の賞味期限が近づいたため、フードロスを防ぐ観点から、6月1日に非常食体験デーを設け、給食献立の一品として提供します。なお、「救給カレー」購入費は、京田辺市で負担しています。