



2月献立表



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立〇〇小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
2月	牛乳 ピラフ キャベツのスープ ひじきのサラダ	ぎゅうにゅう,ワインナー,とりにく,ツナ,ひじき	こめ,おおむぎ,あぶら,オリーブオイル,ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ,ホールコーン,グリーンピース,にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,こまつな	しお,こしょう,しょうゆ,とりがらスープ	594 kcal 24.6 g	16月	牛乳 ごはん 一休納豆入りマーボー大根 春雨サラダ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,いっきゅうなっとう,ささみフレーク	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,ごまあぶら,りよくとうはるさめ	にんにく,しろねぎ,だいこん,にんじん,にら,キャベツ	トウバンジャン,しお,こしょう,さけ,テンメンジャン,しょうゆ,す	598 kcal 22.0 g
3火	《節分献立》 牛乳 ごはん いわしの梅煮 こまつなのみそ汁 白菜の即席漬け 福豆	ぎゅうにゅう,いわし,しおこんぶ,あぶらあげ,いっきゅうみそ,だいず(ふくまめ)	こめ,さとう	うめぼし,はくさい,にんじん,こまつな,だいこん	さけ,す,みりん,しょうゆ,だしじゃこ	635 kcal 29.4 g	17火	牛乳 麦入りごはん ハヤシライス コールスローサラダ	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,スキムミルク	こめ,おおむぎ,あぶら,さとう,こむぎこ,バター,オリーブオイル	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム(水煮),ホールコーン,キャベツ	しお,こしょう,ワイン,ウスターソース,トマケチャップ,とりがらスープ,す	629 kcal 22.2 g
4水	牛乳 ごはん 酢豚 わかめと豆腐のスープ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,わかめ,とうふ	こめ,かたくりこ,あぶら,さとう	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ(水煮),ほししいたけ,ピーマン,あおねぎ	しょうゆ,す,トマケチャップ,しお,こしょう,けずりぶし	682 kcal 26.7 g	18水	《いい歯の日献立》 牛乳 ごはん 厚揚げのうま煮 ぱりぱりたくあん和え	ぎゅうにゅう,とりにく,あつあげ,うずらたまご(水煮),ちくわ,ちりめんじゃこ	こめ,あぶら,さとう,ごまあぶら,ごま	たまねぎ,にんじん,さやいんげん,キャベツ,たくあん	みりん,しょうゆ,けずりぶし	664 kcal 29.0 g
5木	牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とじ こまつなのごま酢和え	ぎゅうにゅう,とりにく,こうやどうふ,たまご,ささみフレーク	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,ごま	にんじん,たまねぎ,ほししいたけ,さやいんげん,キャベツ,こまつな	しょうゆ,みりん,けずりぶし,す	647 kcal 30.1 g	19木	《食育の日献立》 牛乳 ごはん わかさぎの玉露揚げ 切干大根のみそ汁 土佐和え	ぎゅうにゅう,わかさぎ,かつおぶし,あぶらあげ,いっきゅうみそ	こめ,かたくりこ,あぶら,さとう	ぎょくろこ,チンゲンサイ,キャベツ,きりぼしだいこん,たまねぎ,にんじん,こまつな	しお,さけ,しょうゆ,だしじゃこ	605 kcal 25.6 g
6金	牛乳 ごはん 鶏肉のトマト煮 チンゲン菜とコーンのサラダ	ぎゅうにゅう,とりにく,ツナ	こめ,あぶら,じゃがいも,さとう,オリーブオイル	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム(水煮),さやいんげん,トマト(水煮),トマトピューレ,ホールコーン,チンゲンサイ	しお,こしょう,ワイン,トマケチャップ,バジルこ,す	625 kcal 26.2 g	20金	牛乳 ごはん ぶたすき煮 柚子大根	ぎゅうにゅう,ぶたにく,ふ	こめ,あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,はくさい,しろねぎ,だいこん,ゆず	しょうゆ,みりん,す,しお	588 kcal 22.6 g
9月	牛乳 ごはん 鶏肉の中華炒め 中華スープ	ぎゅうにゅう,とりにく,あつあげ,ぶたにく	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,ごまあぶら	にんにく,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,たけのこ(水煮),こまつな	さけ,しょうゆ,トウバンジャン,す,しお,こしょう,とりがらスープ	647 kcal 27.0 g	24火	牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 竹輪ともやしのナムル	ぎゅうにゅう,とうふ,ぶたにく,ちくわ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,ごまあぶら	たまねぎ,にんじん,ほししいたけ,にら,もやし,こまつな	しょうゆ,オイスターソース,さけ,す	629 kcal 25.9 g
10火	牛乳 黒豆ごはん さわらの甘酢かけ 京風みそ汁	ぎゅうにゅう,くろまめ,さわら,とりにく,しろみそ,いっきゅうみそ	こめ,さとう,かたくりこ,あぶら,じゃがいも	にんじん,ごぼう,たまねぎ,チンゲンサイ	しょうゆ,しお,さけ,す,けずりぶし	681 kcal 31.4 g	25水	牛乳 ごはん ほっけの唐揚げ さつま汁 ゆかり和え	ぎゅうにゅう,ほっけ,とりにく,さつまあげ,いっきゅうみそ	こめ,かたくりこ,あぶら	しょうが,だいこん,にんじん,ごぼう,もやし,あおねぎ	さけ,しお,ゆかり,だしじゃこ	644 kcal 28.2 g
12木	牛乳 ごはん 米粉めんのカレースープ チンゲン菜とハムの炒め物	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,ロースハム	こめ,フォー,あぶら,さとう,ごまあぶら	たまねぎ,にんじん,あおねぎ,チンゲンサイ,しめじ,しょうが	しお,カレーこ,しょうゆ,けずりぶし,さけ	588 kcal 24.1 g	26木	牛乳 ごはん べっこう煮 チンゲン菜の磯香和え デコポン	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あつあげ,のり	こめ,あぶら,さとう	しょうが,だいこん,にんじん,さやいんげん,チンゲンサイ,はくさい,デコポン	しょうゆ,さけ	601 kcal 23.0 g
13金	牛乳 黒糖食パン ハート型ハンバーグ 米粉マカロニのスープ	ぎゅうにゅう,ハンバーグ,とりにく	こくとうしよくパン,さとう,かたくりこ,あぶら,こめこマカロニ	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム(水煮),キャベツ,ホールコーン,こまつな	トマケチャップ,ウスターソース,しお,こしょう,とりがらスープ	638 kcal 25.8 g	27金	牛乳 ミルクコッペパン ポトフ ほうれんそうサラダ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,ささみフレーク	ミルクコッペパン,あぶら,じゃがいも,こめこマカロニ,ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ,にんじん,キャベツ,パセリ,ほうれんそう	しお,こしょう,ワイン,しょうゆ,とりがらスープ	637 kcal 26.5 g

★ 行事・食材等の事情により、献立を変更することがあります。

☆ 地産地消給食 ☆

今月の「米（特別栽培米ヒノヒカリ）」「キャベツ」「小松菜」「だいこん」「青ねぎ」「はくさい」「玉露粉」「一休みそ」「ほうれん草」「白みそ」は京田辺市産のものをを使う予定です。



★ きせつのかおり ★

わかさぎ ほっけ さわら デコポン



★給食レシピ紹介★

QRコードを読み取ってもらうと、給食レシピのページが見られます。ご家庭でも作ってみて下さい。



☆ 今月の献立について ☆

3日（火） 節分献立・・・いわしの梅煮、福豆
18日（水） いい歯の日献立・・・ぱりぱりたくあん和え
19日（木） 食育の日献立・・・わかさぎの玉露揚げ



【保護者の皆様へ】 米価高騰に伴う学校給食費の改定と市補助について

米価高騰により学校給食の食材調達にも影響が及んでおり、安全安心で質の高い給食を安定的に提供するため、令和7年12月から学校給食費を326円に改定しました。ただし、米価高騰に伴う学校給食費の改定分は、市が補助（負担）しますので、保護者の負担額は据え置きとなります。

※据え置きとなる保護者徴収額275円と、学校給食費326円との差額51円は市が補助します。