



2月献立表



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立〇〇小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
2月	牛乳 ピラフ キャベツのスープ ひじきのサラダ	ぎゅうにゅう, ウインナー, とりにく, ツナ, ひじき	こめ, おむぎ, あぶら, オリーブオイル, ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ, ホールコーン, グリンピース, にんじん, キャベツ, チンゲンサイ, こまつな	しお, こしょう, ショウゆ, とりがらスープ	594 kcal 24.6 g	16月	牛乳 ごはん 一休納豆入りマーボー大根 春雨サラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, いっきゅうなつとう, ささみフレーク	こめ, あぶら, さとう, かたくりこ, ごまあぶら, りょくとうはるさめ	にんにく, しろねぎ, だいこん, にんじん, にら, キャベツ	トウバンジャン, しお, こしょう, さけ, テンメンジャン, しょうゆ, す	598 kcal 22.0 g
3火	《節分献立》 牛乳 ごはん いわしの梅煮 こまつなのみそ汁 白菜の即席漬け 福豆	ぎゅうにゅう, いわし, しおこんぶ, あぶらあげ, いっきゅうみそ, だいizu (ふくまめ)	こめ, さとう	うめぼし, はくさい, にんじん, こまつな, だいこん	さけ, す, みりん, しょうゆ, だじじゃこ	635 kcal 29.4 g	17火	牛乳 麦入りごはん ハヤシライス コールスローサラダ	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, スキムミルク	こめ, おむぎ, あぶら, さとう, こむぎこ, バター, オリーブオイル	にんにく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム(水煮), ホールコーン, キャベツ	しお, こしょう, ワイン, ウスターソース, トマトケチャップ, とりがらスープ, す	629 kcal 22.2 g
4水	牛乳 ごはん 酢豚 わかめと豆腐のスープ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, わかめ, どうふ	こめ, かたくりこ, あぶら, さとう	しょうが, にんじん, たまねぎ, たけのこ(水煮), ほししいたけ, ピーマン, あおねぎ	しょうゆ, す, トマトケチャップ, しお, こしょう, けずりぶし	682 kcal 26.7 g	18水	《いい歯の日献立》 牛乳 ごはん 厚揚げのうま煮 ぱりぱりたくあん和え	ぎゅうにゅう, とりにく, あつあげ, うずらたまご(水煮), ちくわ, ちりめんじゃこ	こめ, あぶら, さとう, ごまあぶら, ごま	たまねぎ, にんじん, さやいんげん, キャベツ, たくあん	みりん, しょうゆ, けずりぶし	664 kcal 29.0 g
5木	牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とじ こまつなのごま酢和え	ぎゅうにゅう, とりにく, こうやどうふ, たまご, ささみフレーク	こめ, あぶら, さとう, かたくりこ, ごま	にんじん, たまねぎ, ほししいたけ, さやいんげん, キャベツ, こまつな	しょうゆ, みりん, けずりぶし, す	647 kcal 30.1 g	19木	《食育の日献立》 牛乳 ごはん わかさぎの玉露揚げ 切干大根のみそ汁 土佐和え	ぎゅうにゅう, わかさぎ, かつおぶし, あぶらあげ, いっきゅうみそ	こめ, かたくりこ, あぶら, さとう	ぎょくろこ, チンゲンサイ, キャベツ, きりぼし大いこん, たまねぎ, にんじん, こまつな	しお, さけ, しょうゆ, だじじゃこ	605 kcal 25.6 g
6金	牛乳 ごはん 鶏肉のトマト煮 チンゲン菜とコーンのサラダ	ぎゅうにゅう, とりにく, ツナ	こめ, あぶら, ジャガイも, さとう, オリーブオイル	にんにく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム(水煮), さやいんげん, トマト(水煮), トマトピューレ, ホールコーン, チンゲンサイ	しお, こしょう, ワイン, トマトケチャップ, バジルこ, す	625 kcal 26.2 g	20金	牛乳 ごはん ぶたすき煮 柚子大根	ぎゅうにゅう, ぶたにく, ふ	こめ, あぶら, さとう	たまねぎ, にんじん, こんにゃく, はくさい, しろねぎ, だいこん, ゆず	しょうゆ, みりん, す, しお	588 kcal 22.6 g
9月	牛乳 ごはん 鶏肉の中華炒め 中華スープ	ぎゅうにゅう, とりにく, あつあげ, ぶたにく	こめ, あぶら, さとう, かたくりこ, ごまあぶら	にんにく, しょうが, キャベツ, たまねぎ, にんじん, たけのこ(水煮), こまつな	さけ, しょうゆ, トウバニジャン, す, しお, こしょう, とりがらスープ	647 kcal 27.0 g	24火	牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 竹輪ともやしのナムル	ぎゅうにゅう, とうふ, ぶたにく, ちくわ	こめ, あぶら, さとう, かたくりこ, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, ほししいたけ, にら, もやし, こまつな	しょうゆ, オイスターソース, さけ, す	629 kcal 25.9 g
10火	牛乳 黒豆ごはん さわらの甘酢かけ 京風みそ汁	ぎゅうにゅう, くろまめ, さわら, とりにく, しろみそ, いっきゅうみそ	こめ, さとう, かたくりこ, あぶら, ジャガイも	にんじん, ごぼう, たまねぎ, チンゲンサイ	しょうゆ, しお, さけ, す, けずりぶし	681 kcal 31.4 g	25水	牛乳 ごはん ほっけの唐揚げ さつま汁 ゆかり和え	ぎゅうにゅう, ほっけ, とりにく, さつまあげ, いっきゅうみそ	こめ, かたくりこ, あぶら	しょうが, だいこん, にんじん, ごぼう, もやし, あおねぎ	さけ, しお, ゆかり, だじじゃこ	644 kcal 28.2 g
12木	牛乳 ごはん 米粉めんのカレースープ チンゲン菜とハムの炒め物	ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, ロースハム	こめ, フォー, あぶら, さとう, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, あおねぎ, チンゲンサイ, しめじ, しょうが	しお, カレーこ, しょうゆ, けずりぶし, さけ	588 kcal 24.1 g	26木	牛乳 ごはん べっこう煮 チンゲン菜の磯香和え デコポン	ぎゅうにゅう, ぶたにく, あつあげ, のり	こめ, あぶら, さとう	しょうが, だいこん, にんじん, さやいんげん, チンゲンサイ, はくさい, デコポン	しょうゆ, さけ	601 kcal 23.0 g
13金	牛乳 黒糖食パン ハート型ハンバーグ 米粉マカロニのスープ	ぎゅうにゅう, ハンバーグ, とりにく	こくとうしょくパン, さとう, かたくりこ, あぶら, ごめこマカロニ	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム(水煮), キャベツ, ホールコーン, こまつな	トマトケチャップ, ウスターソース, しお, こしょう, とりがらスープ	638 kcal 25.8 g	27金	牛乳 ミルクコッペパン ポトフ ほうれんそうサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, ささみフレーク	ミルクコッペパン, あぶら, ジャガイも, こめこマカロニ, ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ, にんじん, キャベツ, パセリ, ほうれんそう	しお, こしょう, ワイン, しょうゆ, とりがらスープ	637 kcal 26.5 g

★ 行事・食材等の事情により、献立を変更することがあります。

★ 地産地消給食 ★

今月の「米（特別栽培米ヒノヒカリ）」「キャベツ」「小松菜」「だいこん」「青ねぎ」「はくさい」「玉露粉」「一休みそ」「ほうれん草」「白みそ」は京田辺市産のものを使う予定です。



★ きせつかおり ★

わかさぎ ほっけ さわら デコポン

★ 給食レシピ紹介★

QRコードを読み取ってもらうと、給食レシピのページが見られます。ご家庭でも作ってみて下さい。



☆ 今月の献立について ☆

3日（火） 節分献立···いわしの梅煮、福豆
18日（水） いい歯の日献立···ぱりぱりたくあん和え
19日（木） 食育の日献立···わかさぎの玉露揚げ



【保護者の皆様へ】 米価高騰に伴う学校給食費の改定と市補助について

米価高騰により学校給食の食材調達にも影響が及んでおり、安全安心で質の高い給食を安定的に提供するため、令和7年12月から学校給食費を326円に改定しました。ただし、米価高騰に伴う学校給食費の改定分は、市が補助（負担）しますので、保護者の負担額は据え置きとなります。

*据え置きとなる保護者徴収額275円と、学校給食費326円との差額51円は市が補助します。