



4月 献立表



令和7年度
京田辺市学校給食委員会

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
9 水	牛乳 ごはん 豚肉と小松菜の オイスターソース炒め じゃがいもの豆乳みそ汁	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,とうにゅう,いっきゅうみそ	こめ,あぶら,じゃがいも	こまつな,たまねぎ,にんじん,にんにく,しめじ,あおねぎ	しょうゆ,オイスターソース,だしじゃこ,だしかつお	642 kcal 28.3 g
10 木	牛乳 とりそぼろかけ丼 麩のすまし汁	ぎゅうにゅう,とりにく,ふ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ	しょうが,さやいんげん,ホールコーン,にんじん,ほうれんそう,たまねぎ,えのきたけ	さけ,しょうゆ,みりん,だしかつお	562 kcal 25.4 g
11 金	牛乳 ごはん カレー肉じゃが チンゲンサイの土佐和え	ぎゅうにゅう,ぶたにく,かつおぶし	こめ,あぶら,じゃがいも,さとう	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,さやいんげん,チンゲンサイ,キャベツ	しょうゆ,みりん,カレーこ,だしかつお	574 kcal 22.1 g
14 月	牛乳 牛丼 わかめのすまし汁 手作りよもぎ団子	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,わかめ,かまぼこ,きなこ	こめ,あぶら,さとう,しらたまこ,だんごこ	ごぼう,たまねぎ,にんじん,あおねぎ,えのきたけ,よもぎこ,こんにゃく	しょうゆ,みりん,さけ,だしこんぶ,だしかつお,しお	633 kcal 24.6 g
15 火	《いい歯の日献立》 牛乳 山菜ごはん 五目煮豆 ハリハリ汁	ぎゅうにゅう,あぶらあげ,だいず,ちくわ,とりにく,こんぶ,ぶたにく	こめ,もちこめ,さとう,あぶら	さんさい(水煮),にんじん,ほししいたけ,こんにゃく,たまねぎ,みずな,しめじ	さけ,みりん,しょうゆ,しお,だしこんぶ,だしかつお	557 kcal 25.5 g
16 水	牛乳 わくわくビーフカレー フルーツポンチ	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく	こめ,オリーブオイル,じゃがいも,こめこ,さとう,ゼリー	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,りんご,みかん(缶),おうとう缶,パイ(缶)	しお,こしょう,グラマサラ,カレーこ,しょうゆ,ウスターソース,ちゅうのうソース,とりがらスープ,ワイン,トマトケチャップ	602 kcal 21.1 g
17 木	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き じゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,いっきゅうみそ	こめ,あぶら,かたくりこ,じゃがいも	しょうが,にんじん,たまねぎ,キャベツ,こまつな	さけ,しょうゆ,だしじゃこ	626 kcal 26.9 g
18 金	《食育の日献立》 牛乳 ごはん 鮭の玉露揚げ 豆腐のすまし汁 磯香和え	ぎゅうにゅう,さけ(魚),のり,とうふ,かまぼこ	こめ,かたくりこ,あぶら,さとう	ぎょろくこ,こまつな,にんじん,たまねぎ,みつば	しお,こしょう,さけ,しょうゆ,みりん,だしかつお	595 kcal 26.9 g

ご入学・ご進級おめでとうございます。

本年度の給食は、9日(1年生は16日)から始まります。

献立は市内9小学校統一献立で、年間190回の給食を実施する予定です。

パンは2週間に1回、それ以外の日はごはんを主食とする予定です。

ごはんは自校炊飯ですので、炊き込みごはんなども実施しています。

良い品質の食材をもとめ、できるだけ加工品は使わずに、手作りを心がけています。

毎月18日に「いい歯の日献立」としてよく噛む献立を実施しています。

毎月19日は「食育の日献立」として、京田辺市が玉露の特産地であることにちなんで、お茶を使った献立を実施します。

(6月のみ「まごわ(は)やさしい」献立になります。)

地産地消として、京田辺市で作られた米(特別栽培米ヒノヒカリ)や、その他の農作物、加工食品(みそ等)を使っています。



★給食レシピ紹介★

QRコードを読み取ってもらうと、給食レシピのページが見られます。ご家庭でも作ってみて下さい。



★地産地消給食★

今月の米(特別栽培米ヒノヒカリ)、キャベツ、春キャベツ、たけのこ、小松菜、青ねぎ、ほうれん草、大根、きゅうり、玉露粉、一休みそは、京田辺市産を使用する予定です。



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
21 月	《入学・進級お祝い献立》 牛乳 ちらし寿司 五目汁 にんじんとツナの炒めもの	ぎゅうにゅう,ちりめんじゃこ,こうやとうふ,のり,とりにく,あぶらあげ,ツナ	こめ,さとう,あぶら	にんじん,たけのこ(水煮),ほししいたけ,ごぼう,たまねぎ,こんにゃく,あおねぎ	だしこんぶ,こめず,しお,しょうゆ,だしかつお,こしょう,さけ	612 kcal 24.6 g
22 火	牛乳 ごはん あじの竜田揚げ キャベツのみそ汁	ぎゅうにゅう,あじ,とうふ,いっきゅうみそ	こめ,かたくりこ,あぶら	しょうが,にんにく,にんじん,キャベツ,たまねぎ,あおねぎ	さけ,しょうゆ,だしじゃこ	579 kcal 23.8 g
23 水	牛乳 チキンライス オニオンスープ 春キャベツとツナのサラダ スティックチーズ	ぎゅうにゅう,とりにく,ツナ,ベーコン,チーズ	こめ,おおむぎ,あぶら,オリーブオイル	たまねぎ,マッシュルーム(水煮),キャベツ,きゅうり,にんじん,レモンかじゅう,パセリ	とりがらスープ,しお,こしょう,ウスターソース,トマトケチャップ,しょうゆ	588 kcal 24.3 g
24 木	牛乳 たけのこごはん 竹輪の磯田揚げ えのきたけのすまし汁	ぎゅうにゅう,あぶらあげ,ちくわ,あおのり,とうふ	こめ,しょうしんこ,あぶら	たけのこ,にんじん,えのきたけ,みつば	しょうゆ,さけ,だしこんぶ,だしかつお,しお	579 kcal 22.5 g
25 金	牛乳 コッペパン 切干大根の焼きそば風 中華コンスーブ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あおのり,たまご,さとう	コッペパン,あぶら,かたくりこ,ごまあぶら,さとう	きりぼしだいこん,たまねぎ,にんじん,キャベツ,ホールコーン,クリームコーン,あおねぎ	ちゅうのうソース,ウスターソース,しお,こしょう,とりがらスープ	584 kcal 26.0 g
28 月	牛乳 ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜入りみそ汁	ぎゅうにゅう,とりにく,あぶらあげ,いっきゅうみそ	こめ,かたくりこ,あぶら	しょうが,だいこん,えのきたけ,にんじん,こまつな	しょうゆ,さけ,だしじゃこ	672 kcal 24.3 g
30 水	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ ミネストローネ	ぎゅうにゅう,とうふ,ハンバーグ,ベーコン,とりにく	こめ,さとう,あぶら,かたくりこ,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,ほししいたけ,にんにく,トマト(水煮),パセリ	しょうゆ,さけ,しお,こしょう,とりがらスープ,トマトケチャップ	593 kcal 22.8 g

☆行事、食材等の事情により献立を変更することがあります。

★今月の献立について★

- 15日(火)いい歯の日献立・・・五目煮豆
- 18日(金)食育の日献立(お茶献立)・・・鮭の玉露揚げ
- 21日(月)入学・進級お祝い献立・・・ちらし寿司、五目汁、にんじんとツナの炒めもの

★きせつのかおり★

たけのこ



春キャベツ



山菜



よもぎ



★給食費返金についてのお知らせ★

給食費の返金については食材等の発注を考慮し、全京田辺市立小学校におきまして次のように対応させていただきます。

- ①学級閉鎖・臨時休校等の時・・・返金は致しません。
- ②病気やけがによる長期欠席の時・・・お子さんが連続して欠席することが確定した場合、その連絡を頂いた日から数えて6食目から返金を致します。必ず学校へご連絡ください。

※なお、対象となる返金につきましては、年度末の精算月に一括して行います。



【保護者の皆様へ】 物価高騰等に伴う学校給食費への補助について

物価高騰により学校給食の食材調達にも影響が及んでおり、安全安心で質の高い給食を安定的に提供するため、4月から学校給食費を305円に改定しました。令和7年度は、保護者徴収額を275円とし、学校給食費305円との差額30円は市が補助します。