

4月 献立表

令和6年度
京田辺市学校給食委員会

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
10 水	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ ミネストローネ	ぎゅうにゅう、とうふハ ンバーグ、ベーコン	こめ,さとう,あぶら, かたくりこ,じゃがい も	にんじん,たまねぎ,ほ ししいたけ,にんにく, トマト(水煮),パセリ	しょうゆ,さけ,しお, こしょう,とりがら スープ,トマトケ チャップ	573 kcal 21.3 g	19 金	《食育の日献立》	ぎゅうにゅう,さけ (魚),かつおぶし,ふ, かまぼこ	こめ,かたくりこ,あ ぶら	ぎょくろこ,チング ンサイ,キャベツ,に んじん,たまねぎ,ほ うれんそう	しお,こしょう,さ け,しょうゆ,だしか つお	580 kcal 24.6 g
11 木	牛乳 鶏そぼろかけ丼 豆腐のすまし汁 スティックチーズ	ぎゅうにゅう,とりにく, とうふ,かまぼこ,チーズ	こめ,あぶら,さとう, かたくりこ	しょうが,さやいんげ ん,ホールコーン,にん じん,あおねぎ	さけ,しょうゆ,みり ん,しお,だしかつお	644 kcal 31.6 g	22 月	《入学・進級お祝い献立》	ぎゅうにゅう,ちり めんじやこ,こうや どうふ,ささみフ レーク,かまぼこ,た まご	こめ,さとう,ごま,か たくりこ	にんじん,たけのこ (水煮),ほししいた け,キャベツ,きゅう り,たまねぎ,あおね ぎ	だしこんぶ,こめず, しお,しょうゆ,だし かつお,す,さけ	561 kcal 23.6 g
12 金	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き しめじのみそ汁	ぎゅうにゅう,ぶたにく, あぶらあげ,いっきゅう みそ	こめ,あぶら,かたく りこ,じゃがいも	しょうが,にんじん,た まねぎ,キャベツ,しめ じ,こまつな	さけ,しょうゆ,だし じやこ	625 kcal 27.0 g	23 火	牛乳 ごはん 豚肉と小松菜の オイスターソース炒め みそ汁	ぎゅうにゅう,ぶた にく,あぶらあげ,と うふ,わかめ,いっ きゅうみそ	こめ,あぶら	こまつな,たまねぎ, にんじん,にんにく, だいこん,あおねぎ	しょうゆ,オイス ターソース,だし じやこ	612 kcal 27.2 g
15 月	牛乳 牛丼 わかめのすまし汁 手作りよもぎ団子	ぎゅうにゅう,ぎゅうに く,わかめ,きなこ	こめ,あぶら,さとう, しらたまこ,だんごこ	こんにゃく,ごぼう,た まねぎ,にんじん,あお ねぎ,みつば,よもぎこ	しょうゆ,みりん,さ け,だしこんぶ,だし かつお,しお	628 kcal 23.8 g	24 水	牛乳 チキンライス オニオンスープ 春キャベツとツナのサラダ	ぎゅうにゅう,とり にく,ツナ,ベーコン	こめ,おおむぎ,あぶ ら,オリーブオイル	たまねぎ,マッシュ ルーム(水煮),キャ ベツ,きゅうり,にん じん,レモンかじゅ う,パセリ	とりがらスープ,し お,こしょう,トマト ケチャップ,ウスタ ーソース,す, しょうゆ	522 kcal 20.4 g
16 火	牛乳 山菜ごはん 五目煮豆 チンゲン菜のみそ汁	ぎゅうにゅう,あぶらあ げ,だいす,ちくわ,とりに く,こんぶ,さつまあげ, とうふ,いっきゅうみそ	こめ,もちごめ,さと う	さんさい(水煮),にんじ ん,ほししいたけ,こん にゃく,たまねぎ,チ ンゲンサイ	さけ,みりん,しょ ゆ,しお,だしこんぶ, だしじやこ	561 kcal 24.2 g	25 木	牛乳 たけのこごはん 竹輪の磯辯揚げ 五目汁	ぎゅうにゅう,あぶ らあげ,ちくわ,あお のり,とりにく	こめ,こむぎこ,あぶ ら	たけのこ,ごぼう,た まねぎ,にんじん,こ んにゃく,チング ンサイ	しょうゆ,さけ,だし こんぶ,しお,だしか つお	602 kcal 23.8 g
17 水	《いい歯の日献立》 牛乳 ごはん あじの竜田揚げ ハリハリ汁	ぎゅうにゅう,あじ,ぶた にく,あぶらあげ	こめ,かたくりこ,あ ぶら	しょうが,にんにく,み ずな,しめじ	さけ,しょうゆ,しお, みりん,だしかつお	582 kcal 24.3 g	26 金	牛乳 黒糖食パン 米粉と豆乳のシチュー コーンサラダ	ぎゅうにゅう,とり にく,ベーコン,どう にゅう	こくとうしょくパン あぶら,じやがい も,こめこ,オリーブ オイル	たまねぎ,にんじん, パセリ,きゅうり, ホールコーン,キャ ベツ	しお,こしょう,とり がらスープ,す	600 kcal 25.0 g
18 木	牛乳 麦入りごはん ビーフカレー フルーツポンチ	ぎゅうにゅう,ぎゅうに く,スキムミルク,チーズ	こめ,おおむぎ,あぶ ら,じやがいも,こむ ぎこ,バター,はちみ つ,ゼリー	たまねぎ,にんじん,り んご,みかん(缶),おう とう(缶),パイン(缶)	ワイン,カレーこ,トマ トケチャップ,ウスター ソース,しょうゆ,ガーリックパウダー,オール スパイス,こしょう,し お,とりがらスープ	658 kcal 20.9 g	30 火	牛乳 ごはん 鶏肉の唐揚げ 沢煮椀	ぎゅうにゅう,とり にく,ぶたにく	こめ,かたくりこ,あ ぶら	しょうが,たまねぎ, にんじん,えのきた け,みつば	しょうゆ,さけ,し お,だしかつお	694 kcal 26.4 g

ご入学・ご進級おめでとうございます。

本年度の給食は、10日(1年生は18日)から始まります。

献立は市内9小学校統一献立て、年間190回の給食を実施する予定です。

パンは2週間に1回、それ以外の日はごはんを主食とする予定です。

ごはんは自校炊飯ですので、炊き込みごはんなども実施しています。

良い品質の食材をもとめ、できるだけ加工品は使わずに、手作りを心がけています。

毎月18日に「いい歯の日献立」としてよく噛む献立を実施しています。

毎月19日は「食育の日献立」として、京田辺市が玉露の特産地であることにちなんで、お茶を使った献立を実施します。

(6月のみ「まごわ(は)やさしい」献立になります。)

地産地消として、京田辺市で作られた米(特別栽培米ヒノヒカリ)や、その他の農作物、加工食品(みそ等)を使っています。



★きせつかおり★

たけのこ 春キャベツ 山菜 よもぎ

★給食レシピ紹介★

QRコードを読み取ってもらうと、給食レシピのページ
が見られます。ご家庭でも作ってみて下さい。



★地産地消給食★

今月の米(特別栽培米ヒノヒカリ)、もち米、春キャベツ、キャベツ、たけのこ、小松菜、青ねぎ、ほうれん草、玉露粉、一休みそは、京田辺市産を使用する予定です。

★行事、食材等の事情により献立を変更することがあります。

★給食費返金についてのお知らせ★

給食費の返金については食材等の発注を考慮し、全京田辺市立小学校におきまして次のように対応させていただきます。

①学級閉鎖・臨時休校等の時・・・返金は致しません。

②病気やけがによる長期欠席の時・・・お子さんが連続して欠席することが確定した場合、

その連絡を頂いた日から数えて6食目から返金を致します。必ず学校へご連絡ください。

*なお、対象となる返金につきましては、年度末の精算月に一括して行います。



★今月の献立について★

17日(水)いい歯の日献立・・・・・・あじの竜田揚げ

19日(金)食育の日献立(お茶献立)・・鮭の玉露揚げ

22日(月)入学・進級お祝い献立・・・ちらし寿司、かまぼこのかきたま汁、ごま酢和え

【保護者の皆様へ】 物価高騰等に伴う学校給食費への補助について

物価高騰により学校給食の食材調達にも影響が及んでおり、安全安心で質の高い給食を安定的に提供するため、4月から学校給食費を290円に改定しました。令和6年度は、引き続き保護者徴収額を245円に据え置きし、学校給食費290円との差額45円は市が補助します。