

# 4月 献立表

令和6年度  
京田辺市学校給食委員会

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
10 水	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ ミネストローネ	ぎゅうにゅう,とうふ,ハンバーグ,ベーコン	こめ,さとう,あぶら,かたくりこ,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,ほししいたけ,にんにく,トマト(水煮),パセリ	しょうゆ,さけ,しお,こしょう,とりがらスープ,トマトケチャップ	573 kcal 21.3 g
11 木	牛乳 鶏そぼろかけ丼 豆腐のすまし汁 スティックチーズ	ぎゅうにゅう,とりにく,とうふ,かまぼこ,チーズ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ	しょうが,さやいんげん,ホールコーン,にんじん,あおねぎ	さけ,しょうゆ,みりん,しお,だしかつお	644 kcal 31.6 g
12 金	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き しめじのみそ汁	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,いっきゅうみそ	こめ,あぶら,かたくりこ,じゃがいも	しょうが,にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめじ,こまつな	さけ,しょうゆ,だし,じゃこ	625 kcal 27.0 g
15 月	牛乳 牛丼 わかめのすまし汁 手作りよもぎ団子	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,わかめ,きなこ	こめ,あぶら,さとう,しらたまこ,だんごこ	こんにゃく,ごぼう,たまねぎ,にんじん,あおねぎ,みつば,よもぎこ	しょうゆ,みりん,さけ,だしこんぶ,だしかつお,しお	628 kcal 23.8 g
16 火	牛乳 山菜ごはん 五目煮豆 チンゲン菜のみそ汁	ぎゅうにゅう,あぶらあげ,だいず,ちくわ,とりにく,こんぶ,さつまあげ,とうふ,いっきゅうみそ	こめ,もちごめ,さとう	さんさい(水煮),にんじん,ほししいたけ,こんにゃく,たまねぎ,チンゲンサイ	さけ,みりん,しょうゆ,しお,だしこんぶ,だしじゃこ	561 kcal 24.2 g
17 水	《いい歯の日献立》 牛乳 ごはん あじの竜田揚げ ハリハリ汁	ぎゅうにゅう,あぶらあげ	こめ,かたくりこ,あぶら	しょうが,にんにく,みずな,しめじ	さけ,しょうゆ,しお,みりん,だしかつお	582 kcal 24.3 g
18 木	牛乳 麦入りごはん ビーフカレー フルーツポンチ	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,スキムミルク,チーズ	こめ,おおむぎ,あぶら,じゃがいも,こむぎこ,バター,はちみつ,ゼリー	たまねぎ,にんじん,りんご,みかん(缶),おうとう(缶),パイン(缶)	ワイン,カレーこ,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,ガーリックパウダー,オールスパイス,こしょう,しお,とりがらスープ	658 kcal 20.9 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質
19 金	《食育の日献立》 牛乳 ごはん 鮭の玉露揚げ 麩のすまし汁 土佐和え	ぎゅうにゅう,さけ(魚),かつおぶし,ふかまぼこ	こめ,かたくりこ,あぶら	ぎょくろこ,チンゲンサイ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう	しお,こしょう,さけ,しょうゆ,だしかつお	580 kcal 24.6 g
22 月	《入学・進級お祝い献立》 牛乳 ちらし寿司 かまぼこのかきたま汁 ごま酢和え	ぎゅうにゅう,ちりめんじゃこ,こうやとうふ,ささみフレーク,かまぼこ,たまご	こめ,さとう,ごま,かたくりこ	にんじん,たけのこ(水煮),ほししいたけ,キャベツ,きゅうり,たまねぎ,あおねぎ	だしこんぶ,こめず,しお,しょうゆ,だしかつお,す,さけ	561 kcal 23.6 g
23 火	牛乳 ごはん 豚肉と小松菜の オイスターソース炒め みそ汁	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あぶらあげ,とうふ,わかめ,いっきゅうみそ	こめ,あぶら	こまつな,たまねぎ,にんじん,にんにく,だいこん,あおねぎ	しょうゆ,オイスターソース,だし,じゃこ	612 kcal 27.2 g
24 水	牛乳 チキンライス オニオンスープ 春キャベツとツナのサラダ	ぎゅうにゅう,とりにく,ツナ,ベーコン	こめ,おおむぎ,あぶら,オリーブオイル	たまねぎ,マッシュルーム(水煮),キャベツ,きゅうり,にんじん,レモンかじゅう,パセリ	とりがらスープ,しお,こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,す,しょうゆ	522 kcal 20.4 g
25 木	牛乳 たけのこごはん 竹輪の磯辺揚げ 五目汁	ぎゅうにゅう,あぶらあげ,ちくわ,あおのり,とりにく	こめ,こむぎこ,あぶら	たけのこ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,こんにゃく,チンゲンサイ	しょうゆ,さけ,だし,こんぶ,しお,だしかつお	602 kcal 23.8 g
26 金	牛乳 黒糖食パン 米粉と豆乳のシチュー コーンサラダ	ぎゅうにゅう,とりにく,ベーコン,とうにゅう	こくとうしよくパン,あぶら,じゃがいも,こめこ,オリーブオイル	たまねぎ,にんじん,パセリ,きゅうり,ホールコーン,キャベツ	しお,こしょう,とりがらスープ,す	600 kcal 25.0 g
30 火	牛乳 ごはん 鶏肉の唐揚げ 沢煮椀	ぎゅうにゅう,とりにく,ぶたにく	こめ,かたくりこ,あぶら	しょうが,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,みつば	しょうゆ,さけ,しお,だしかつお	694 kcal 26.4 g

**ご入学・ご進級おめでとうございます。**  
 本年度の給食は、10日(1年生は18日)から始まります。  
 献立は市内9小学校統一献立で、年間190回の給食を実施する予定です。  
 パンは2週間に1回、それ以外の日はごはんを主食とする予定です。  
 ごはんは自校炊飯ですので、炊き込みごはんなども実施しています。  
 良い品質の食材をもとめ、できるだけ加工品は使わずに、手作りを心がけています。  
 毎月18日に「いい歯の日献立」としてよく噛む献立を実施しています。  
 毎月19日は「食育の日献立」として、京田辺市が玉露の特産地であることにちなんで、お茶を使った献立を実施します。  
 (6月のみ「まごわ(は)やさしい」献立になります。)  
 地産地消として、京田辺市で作られた米(特別栽培米ヒノヒカリ)や、その他の農作物、加工食品(みそ等)を使っています。



**☆きせつのかおり☆**  
 たけのこ 春キャベツ 山菜 よもぎ

**★給食レシピ紹介★**  
 QRコードを読み取ってもらうと、給食レシピのページが見られます。ご家庭でも作ってみてください。



**☆地産地消給食☆**  
 今月の米(特別栽培米ヒノヒカリ)、もち米、春キャベツ、キャベツ、たけのこ、小松菜、青ねぎ、ほうれん草、玉露粉、一休みそは、京田辺市産を使用する予定です。



☆行事、食材等の事情により献立を変更することがあります。

**★給食費返金についてのお知らせ★**  
 給食費の返金については食材等の発注を考慮し、全京田辺市立小学校におきまして次のように対応させていただきます。  
 ①学級閉鎖・臨時休校等の時・・・返金は致しません。  
 ②病気やけがによる長期欠席の時・・・お子さんが連続して欠席することが確定した場合、その連絡を頂いた日から数えて6食目から返金を致します。必ず学校へご連絡ください。  
 ＊なお、対象となる返金につきましては、年度末の精算月に一括して行います。



**☆今月の献立について☆**  
 17日(水)いい歯の日献立・・・あじの竜田揚げ  
 19日(金)食育の日献立(お茶献立)・・・鮭の玉露揚げ  
 22日(月)入学・進級お祝い献立・・・ちらし寿司、かまぼこのかきたま汁、ごま酢和え

**【保護者の皆様へ】 物価高騰等に伴う学校給食費への補助について**  
 物価高騰により学校給食の食材調達にも影響が及んでおり、安全安心で質の高い給食を安定的に提供するため、4月から学校給食費を290円に改定しました。令和6年度は、引き続き保護者徴収額を245円に据え置きし、学校給食費290円との差額45円は市が補助します。