



京田辺出身
田邊選手が **始球**
ハンドボール女子日本代表

スポーツのほか、イベントや式典などさまざまなシーンで多くの市民に利用されている田辺中央体育館がリニューアルし、4月1日、オープニング記念セレモニーを開きました。
風が発生しない国内2例目となる床下冷暖房システムの導入により、夏も冬も快適にプレーできるほか、バドミントン・卓球・新体操などでも風を気にせず楽しめます。
市長や関係者によるテープカットのあと、本市出身で同館で開いた全国小学生ハンドボール大会への

出場経験のある田邊夕貴選手（31）（北國銀行所属）が、真新しいアリーナで祝砲となるシュートを披露してくれました。田邊選手はハンドボール女子日本代表メンバーで、目前に迫る東京2020オリンピックへの出場も期待されています。京田辺の星・田邊選手を応援しましょう！
式典後に開いた「スポーツに親しむ日」に参加した大住小学校5年生の藤田眞宗くんは、「体育館がきれいになって良かった。冬は暖かく夏は涼しく快適に練習できる」と笑みを見せてくれました。



アリーナ床下に冷暖房の空気を送風する大型エアコン



2階観覧席・ランニングコースもエアコン設置で快適に



リニューアルされたトイレ。蛇口は温水＆感染症対策のため非接触式



東京2020オリンピック会場となる体育館などと同じ床材を使用

南座 貸切公演 **京田辺市民デー** 7/11
松竹新喜劇 **一休さん**

南座では、7月公演として本市で晩年を過ごした一休禅師を題材にした「松竹新喜劇 新作喜劇『一休さん』」を上演します。同公演に合わせ、本市を盛り上げるため、「京田辺市民デー」として貸切公演を行います。京田辺観光大使の一休さんが舞台上に登場するほか、市民による一休音頭・田辺音頭の披露もあります。公開期間中は、南座のロビーで本市の観光・物産などをPRします。
特別料金で鑑賞できますので、この機会にぜひ、申し込んでください。
日にち＝7月11日(日)
時間＝午前11時～午後1時30分
場所＝南座（京都市）
定員＝674人。多数の場合は、一般公演の午後3時～5時30分や別日へ案内する場合があります。
参加費＝5,000円（通常11,000円。振替の場合も5,000円）
申込方法＝氏名・電話番号・住所・希望枚数を書いてFAXで送信するか、専用フォーム（＝



2次元コード）から申し込んでください。申し込み後、文化協会にてチケットを購入してください
注意事項＝▼支払いは現金のみ。お釣りが無いようお願いいたします▼領収書は発行しません▼座席（2階席含む）は指定できません▼しめきり後のキャンセル・返金はできません▼当日券はありません▼子ども料金はありませぬ▼市民以外でも申し込みできます
申込・販売期間＝5月11日(火)～6月30日(水)（午前9時～正午〈月・日曜日を除く〉）
期間内に来館できないときは電子メールで連絡してください。
問合せ先＝文化協会（中央公民館内、☎62-2552、FAX62-2519、メールアドレス info@kyotanabe-bunka.jp）

5.26wed P.3:49～
同志社大学▶▶▶▶▶▶▶市役所
山手幹線

観覧はライブ配信でお願いします

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日に福島県を出発し、121日間かけて全国各地を巡ります。本市でも8人のランナーが聖火をつなぎます。新型コロナウイルス感染症対策のため、観覧はできるだけライブ配信でお願いします。沿道で応援する場合は、マスク着用・人と距離をとるなど感染症対策を徹底してください。また、人が密集する恐れがあるスタート・ゴール地点への来場は、控えてください。



聖火がやってくる

当日の交通規制については、広報紙5月15日号でお知らせします。
日にち＝5月26日(水)
スタート時間・場所＝午後3時49分・同志社大学京田辺キャンパス正門前
ゴール時間・場所＝午後4時10分・市役所正面玄関前
ライブ配信＝NHK聖火リレー専用サイト（2次元コード）
問合せ先＝文化・スポーツ振興課（☎63・1302）



行政情報を公開

市は、行政の知る権利を尊重し、行政の透明性を確保し、市政に対する理解や信頼を深めてもらえるよう、公文書や自己の個人情報の開示を行っています。
令和2年度中の利用状況を下表のとおりお知らせします。

問合せ先＝総務室（☎64-1337）

情報公開制度（公文書開示）の利用状況	
開示請求（申出）件数	73件
実施機関別の請求（申出）件数	市長部局 44件
	議会 8件
	教育委員会 5件
	その他機関※ 16件
開示などの状況	開示 27件
	一部開示（一部不存在含む） 39件
	非開示 2件
	文書不存在など 5件
審査請求の状況	
0件	

個人情報開示等制度の利用状況	
開示などの請求件数	8件
実施機関別の請求件数	訂正、消去、利用・提供停止 0件
	市長部局 8件
	議会 0件
	教育委員会 0件
開示などの状況	その他機関※ 0件
	開示 3件
	一部開示（一部不存在含む） 5件
	非開示 0件
審査請求の状況	文書不存在など 0件
	0件

※選挙管理委員会・公平委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・公営企業管理者・消防長

固定資産税は、令和3年1月1日現在に土地や建物等を所有していた人に、軽自動車税（種別割）は、同年4月1日現在にバイク、軽自動車などを所有していた人に課税されます。忘れずに、必ず納付しましょう。

▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。また、バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納付できます。

▼納期限内に納付されなかったときは、督促状を送送します。督促状を送送した場合は、督促手数料200円を加算します。

▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機

市税などの納期限		
種別	納期限	問合せ先
固定資産税（第1期）	5月31日(月)	税務課 ☎64-1318
軽自動車税		山城広域振興局税務室 ☎23-5400
自動車税		



省エネで涼しい夏を
緑のカーテン作り説明会
市ときようななべ環境市民パートナーシップは、緑のカーテン作り説明会を開きます。
緑のカーテン（＝写真）を育て、省エネやCO2削減に取り組みながら、涼しい夏を過ごしましょう。

日にち 5月30日(日)
時間 午前10時～正午
場所 山城就労支援事業所（さんさん山城）
内容 緑のカーテンの育て方説明・地球温暖化の話
終了後、ゴーヤなどの苗をプレゼントします（1家族3株まで）。

定員 先着100組
申込方法 5月10日(月)以降に電話で申し込んでください



申込・問合せ先 さまざまな環境市民パートナーシップ事務局（環境課内、☎64-1366）

わくわく体験クラブ
森のカフェでお抹茶体験
日にち 5月23日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 野外活動センター
対象 市内に在住・通学する小学生～19歳と保護者（2人1組）
定員 先着5組
初めての人を優先します。
参加費 1組800円
申込方法 電話・FAX・電子メールで、住所・氏名（ふりがな）・学年・年齢・電話番号を連絡してください。

申込期間 5月4日(祝)～16日(日)
受付時間 午前9時～午後5時
申込・問合せ先 野外活動センター（☎62-2816、メールアドレス ryuoh@city.kyotabe.lg.jp）
メー ル ア ド レ ス ryuoh@city.kyotabe.lg.jp

京田辺ふれあい
ハイキング
重要文化財・澤井家住宅で草木染め体験
日にち 6月4日(金)（雨天決行）
集合時間 場所 午前9時30分、JR大住駅（正午ごろ解散）
コース 澤井家住宅→天津神社→読神社→JR大住駅（約5km）
飲み物・雨具を持参してください。
定員 先着40人
参加費 1千500円（澤井家住宅入館料・体験料・保険料・

■軽自動車税
対象車両 障がい者本人が所有し使用する 障がい者本人が所有し、障がい者と生計を共にする人が障がい者のために使用する 重度の障がい者と生計を共にする人が所有し、主に障がい者のために使用する 障がい者本人が所有し、障がい者のみで構成する世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために使用する 障がい者に対応した機能を備える

申請方法 納税通知書、減免を受ける車両の自動車検査証、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など、マイナンバーカード（ない人は通知カードと本人確認書類）を持参してください
申請期間 5月6日(木)～31日(月)
申請・問合せ先 税務課（☎64-1318）

■自動車税
減免対象範囲や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。
なお、今年は臨時相談窓口の開設はありません。
申請期限 5月31日(月)
申請・問合せ先 山城広域振興局税務室（☎23-5400）

■国民健康保険証などに
枝番を記載
マイナンバーカードが健康保険証として利用できるオンライン資格確認が10月をめどに開始されることに伴い、4月以降に発行する国民健康保険被保険者証には2桁の枝番を記載します。現在お持ちの枝番のない保険証は、有効期限内まで利用できますので、再交付の手続きは不要です。
問合せ先 国保医療課（☎64-1332）

5月19日午前11時
防災情報メール配信訓練
地震・風水害などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使った情報伝達訓練が、全国一斉に行われます。
本市では、防災情報メール・LINE（ライン）・電話・FAXなどで情報伝達を行いますので、登録済みの人は必要に応じてマナーモードにするなど、協力をお願いします。
配信日時 5月19日(木)午前11時ごろ

■防災情報の受信設定を
市の防災情報メールや公式ラインアカウントの「友だち」に登録すると、震度4以上の地震や気象警報などの防災情報のほか、市が発令する避難勧告など、緊急性の高い情報が電子メールやラインで届きます。
まだ登録していない人は、災害への備えとして登録しましょう。

防災情報メール登録方法 次のサイトにアクセスし、画面に従って登録してください

資料代など）
しめきり 6月3日(木)正午
■木津川の渡し場跡巡り 京田辺から津華へ
日にち 6月10日(木)（雨天決行）
集合時間・場所 午前9時15分、JR三山駅（午後0時45分ごろ解散）
コース 山本の渡し↓藪の渡し↓下泊の渡し↓むくのきセンター↓開の渡し↓祝園神社↓武植安彦破斬旧跡↓祝園の渡し↓菅井の渡し↓JR祝園駅（約8km、京田辺市・精華町）
飲み物・雨具を持参してください。

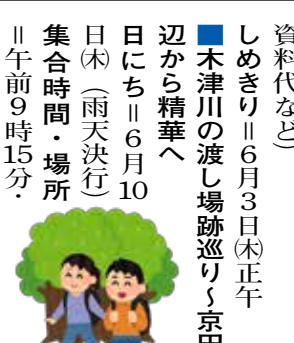
定員 先着60人
参加費 500円（保険料・資料代など）
しめきり 6月9日(木)正午
【申込方法】
電話・電子メールで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください。
【申込・問合せ先】
観光ボランティアガイド協会（駅ナカ案内所内、☎68-2810、メールアドレス info@kyotabe.jp）

NAISTサイエンス塾
人の動きを取り出そう
日にち 6月12日(土)
時間 午前10時～11時 午前11時30分～午後0時30分 午後1時30分～2時30分
場所 高山サイエンスプラザ（奈良県生駒市）
対象 小学生
保護者の同伴が必要です。

内容 スマートフォンなどに内蔵されている、動きを認識するセンサーを使って、人の動きを取り出そう。棒を振る動きなどを取り出してゲームをします。
定員 各回8人
多数の場合は抽選し、当選者には5月27日(木)までお知らせします。
参加費 1人500円
申込方法 電子メール・FAXはがきで、「センサーで人の動きを取り出してみよう」・希望時間（第3希望まで）・氏名（フリガナ）・学校名・学年・住所（郵便番号）・メールアドレス・FAX・電話番号を連絡してください。

いしめきり 5月20日(木)（必着）
申込・問合せ先 奈良先端科学技術大学院大学支援財団（〒630-0101生駒市高山町8916-12、☎0743-72-5815、FAX0743-72-5819、メールアドレス kagaku@science-plaza.or.jp）

淀川河川愛護モニターを募集
期間 7月～令和4年6月
対象 市内の木津川沿いに在住する20歳以上の人
内容 木津川で見たこと、感じたことを月1回以上報告。インターネット接続環境が必要。謝礼 月額4千500円程度
定員 若干名
申込方法 5月31日(月)までに淀川河川事務所ホームページ（kankai.jp/yodogawa）の専用フォームから申し込んでください



▼パソコン・スマートフォンから…
https://plus.suganai.com/ust/kyotabe/home（QRコード）
▼フィチャーフォン（ガラケー）から…
https://m.suganai.com/m/kyotabe/home（QRコード）
ライン登録方法 左図の2次元コードを読み取るか、ラインの「ID検索」で「kyotabe」を検索し、「友だちに追加」をタップして追加ください。
ラインアプリのインストールが必要です。

■障がいがある人へは電話・FAXでも配信
防災情報は、登録すれば次の方法でも配信します。
対象・配信方法 聴覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人：FAX 視覚に障がいがあり、障害者手帳を持っている人：電話
申込方法 健康福祉政策推進室（☎64-1370、FAX63-5777）にある申込書を提出してください

【問合せ先】
安心まちづくり室（☎64-1307）

退職したら
国民年金の手続きを
厚生年金・共済年金の加入者が20歳以上60歳未満で退職したときは、退職者本人と退職者に扶養されている60歳未満の配偶者は、国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要で

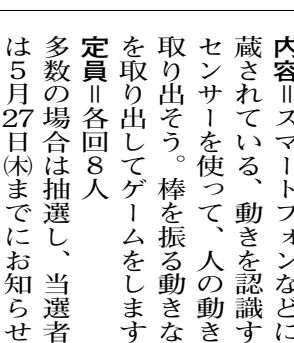
問 合 せ 先 淀川河川事務所管理課（☎072-843-2861、FAX072-841-3443）

古文書を読む会
日にち 6月12日(土)
時間 午前10時～正午
場所 社会福祉センター
講師 精華町教育委員会の中川博勝さん
費用 300円（資料代）
問合せ先 郷土史会・土居（☎63-5473）

救命講習
普通救命講習
日にち・場所 5月9日(日)：消防署 5月11日(火)：北部分署
時間 午前9時～正午
内容 AEDを使った心肺蘇生の講習

■上級救命講習
日にち 5月16日(日)
時間 午前9時～午後5時
場所 消防署

男性のための
電話相談
仕事、職場、地域の人間関係、生き方、家族、夫婦関係など、男性からの悩みや電話で相談に応じます。
相談員の性別（男性か女性）は、希望に応じます。
日にち 6月4日(金)
時間 午後6時～8時（受け付けは午後7時30分まで）
費用 無料。通話料が必要
相談・問合せ先 人権啓発推進課（☎65-3709）



経済センサス活動調査
総務省と経済産業省は、6月1日を調査期日として、全国すべての事業所を対象に経済センサス活動調査を行います。
調査は、次の2つの方法で行います。調査票が届いたら、同封の記入方法を参照し、漏れなく回答をお願いします。

■調査員による調査
調査方法 5月下旬から、主に個人経営の事業所や新設の事業

叙勲・褒章
●秘書広報課 ☎64-1322

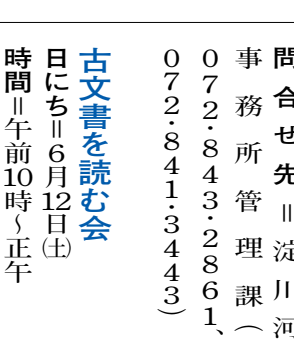
■瑞宝双光章
牧崎幸夫さん（元公立中学校長・教育功労 田辺）
■瑞宝単光章
南高志さん（元西日本旅客鉄道株主寺駅長・鉄道業務功労 東）

所を、府知事が任命する調査員が訪問します
回答方法 インターネット・調査票を調査員に提出
■国・都道府県・市による調査
調査方法 主に支社などを有する企業の本社宛てに調査書類を郵送します
回答方法 インターネット・調査票を郵送
【問合せ先】
総務室（☎64-1337）

対象 市内に在住する普通救命講習の修了者
内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など
【定員】
各回先着5人
前日までに電話で申し込んでください

申込・問合せ先
消防署（☎63-1125）
消防署北部分署（☎65-0119）

都市計画審議会
市民委員を募集
市は、都市計画審議会の市民委員を募集します。
学識経験者などで構成する同審議会は、市が定める各種の都市計画について調査・審議を行います。
対象 市内に在住する7月1日現在18歳以上で、平日昼間に開く審議会（年4回程度）に出席できる人
任期 7月1日から2年間（報酬あり）
募集人数 5人以上
応募方法 任意の用紙に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・審議会で活用できる経歴（あれば）・応募動機（600字程度）を書いて、持参・郵送してください
応募期間 5月6日(木)～20日(木)（必着）
応募・問合せ先 計画交通課 〒610-0393（住所不要、☎63-1219）



市は、令和3年度からの10年を計画期間とする「第3次京田辺市男女共同参画計画」を策定しました。同計画では、社会のあらゆる分野で男女がともに参画し、誰もが個性と能力を発揮できる社会を実現するために、4つの基本目標を掲げています。
今号から、同計画に掲げる基本目標と、私たちにできることを4回シリーズで紹介しします。
問合せ先＝人権啓発推進課（☎64-1336）

基本目標①
性別にとらわれずお互いに認め合う意識の浸透
男女共同参画社会を実現するためには、私たち一人ひとりが男女共同参画についての意識と理解を持ち、あらゆる分野でお互いを対等な人格として認め、尊重し合うことが不可欠です。
市はそのために、地域や事業者と連携しながら、職場や家庭・学校・地域などさまざまな場で、男女共同参画意識の醸成に取り組めます。
私たち一人ひとりにできること
▼男女共同参画に関する情報を積極的に収集する
▼男女共同参画の問題に関心を持ち、研修会・講演会・講座などに参加する
▼印刷物やSNSなどで情報発信するときは、性別による固定的役割分担意識を助長しないよう、表現に気を付ける
▼研修会や学校の授業などで学んだ男女共同参画や人権のことについて、家庭で話し合う
市がバックアップ！各種事業の活用を
▼京たなべ男女共同参画週間事業
▼子ども向け男女共同参画推進事業
▼女性交流支援ルーム（ポケット）講座など

危険業務従事者叙勲
■瑞宝双光章
辻野正明さん（元大阪府警視・警察功労、興戸）
■瑞宝単光章
神野均さん（元大阪府警部・警察功労、大住ヶ丘）
谷奥兼人さん（元大阪府枚方寝屋川消防組合消防司令長・消防功労 山手東）
三木善備門さん（元大阪府警部・警察功労、花住坂）

叙勲・褒章
●秘書広報課 ☎64-1322

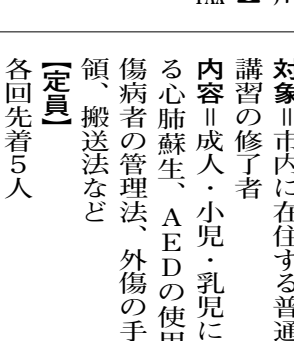
■瑞宝双光章
牧崎幸夫さん（元公立中学校長・教育功労 田辺）
■瑞宝単光章
南高志さん（元西日本旅客鉄道株主寺駅長・鉄道業務功労 東）

所を、府知事が任命する調査員が訪問します
回答方法 インターネット・調査票を調査員に提出
■国・都道府県・市による調査
調査方法 主に支社などを有する企業の本社宛てに調査書類を郵送します
回答方法 インターネット・調査票を郵送
【問合せ先】
総務室（☎64-1337）

対象 市内に在住する普通救命講習の修了者
内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など
【定員】
各回先着5人
前日までに電話で申し込んでください

申込・問合せ先
消防署（☎63-1125）
消防署北部分署（☎65-0119）

都市計画審議会
市民委員を募集
市は、都市計画審議会の市民委員を募集します。
学識経験者などで構成する同審議会は、市が定める各種の都市計画について調査・審議を行います。
対象 市内に在住する7月1日現在18歳以上で、平日昼間に開く審議会（年4回程度）に出席できる人
任期 7月1日から2年間（報酬あり）
募集人数 5人以上
応募方法 任意の用紙に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・審議会で活用できる経歴（あれば）・応募動機（600字程度）を書いて、持参・郵送してください
応募期間 5月6日(木)～20日(木)（必着）
応募・問合せ先 計画交通課 〒610-0393（住所不要、☎63-1219）



広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の人は秘書広報課（☎64-1320）へ※市に著作権があるものに限りです



ま ち か と

大切な記念日を思い出に 市民記念植樹祭

4月10日、昨年開通した山手東上西野線で市民記念植樹祭を行い、喜寿・金婚・成人などを祝う12組が参加しました。今回は、「大切な思い出」「美しい変化」が花言葉のイロハモミジを植樹しました。



誕生

井黒公晴くんの誕生を祝った母の智恵美さんは、「新型コロナでたくさんイベントが中止になる大変な情勢の中ですが記念になると思い参加しました。将来息子が通学時にここを見ながら通るのが楽しみ」と笑顔で話しました。

春を満喫 桜と菜の花の共演

4月1日、大御堂観音寺前では、満開の桜と菜の花が織り成すピンクと黄色の鮮やかなコントラストが現れました。親子で花を摘んだり、絶景をバックに写真を撮ったり、人々は思い思いに京田辺の春を満喫しました。



たばこの煙から 大切な人を守ろう 5月31日

世界禁煙デー

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、たばこ健康の問題について関心と理解を深める日とされています。また、厚生労働省では、同日から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこに含まれる有害物質は、肺・喉頭がんや、循環器・消化器・呼吸器疾患などの原因となるほか、心の健康にも影響を及ぼします。また、たばこから出る煙（副流煙）には、より高い濃度の有害物質が含まれており、吸っていない人にも大きな影響を及ぼします。自分や大切な人を守るため、この機会にたばこの害について考えてみませんか。

展示「たばこ対策コーナー」



期間＝5月24日(月)～6月4日(金)（土・日曜日を除く）
場所＝市役所2階市民ロビー
内容＝たばこに関するパネル・ポスターなどの展示

問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）

■記載がないものは、申込不要・無料です。
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止・変更する場合があります。

**70歳の節目に受診を
歯周病検査**
歯周病は進行すると歯が抜けてしまう病気で、早期に見つけて、適切な歯を守りましょう。
期間＝6月1日(火)～10月30日(土)
場所＝市内の指定医療機関
対象＝市内に在住する70歳の人（昭和26年4月1日～同27年3月31日生）
内容＝口腔内のチェック・ブラッシング指導
申込方法＝電話で申し込んでください
しめきり＝5月28日(金)
申込問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）

腰痛根本改善つば講座
日にち＝5月19日(水)
時間＝午後2時～3時
場所＝草内ゆるり庵
内容＝なかなか治らない腰痛の原因を改善するセルフケアつば療法を学びます
定員＝先着5人
参加費＝800円
申込方法＝電話か電子メールで申し込んでください
申込・問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）

各種検(健)診と保健事業のお知らせ



定期的に健康チェックを

市は、各種検(健)診などの申し込みを受け付けています。
内容＝下表のとおり
詳しくは、4月1日発行の「各種検(健)診と保健事業のお知らせ(＝写真)」をご覧ください。
申込方法＝健康推進課などにある「各種検(健)診と保健事業のお知らせ」に付いているはきを郵送してください
しめきり＝5月31日(月)（当日消印有効）

◎検(健)診費用が無料に

次に該当する人は、検(健)診費用を免除します。
▼昭和27年3月31日以前に生まれた人
▼後期高齢者医療の被保険者
▼次のいずれかに該当し、8月2日(月)までに申し出をする人
令和3年度市民税の非課税世帯・生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付金受給世帯

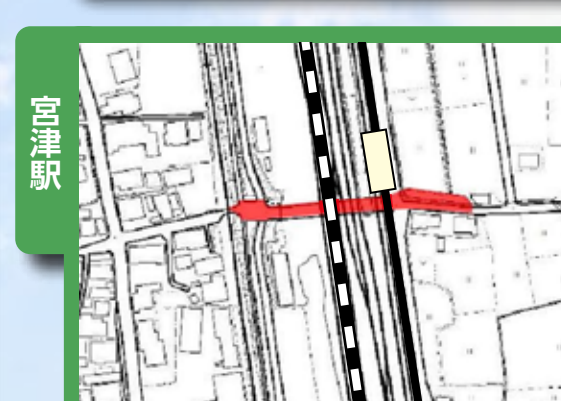
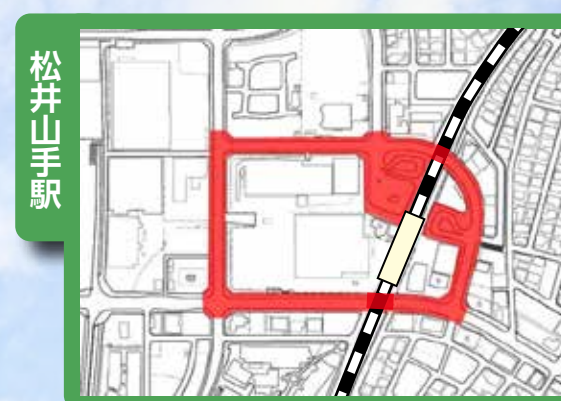
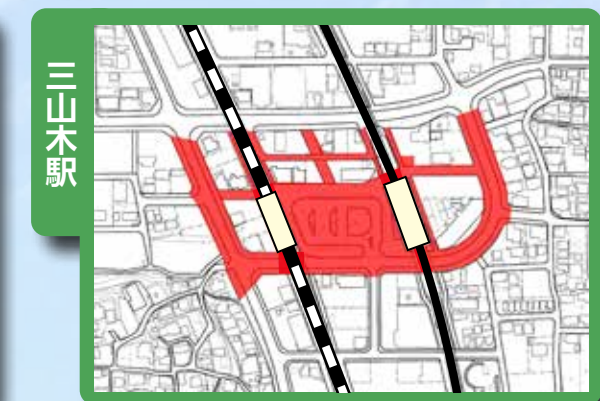
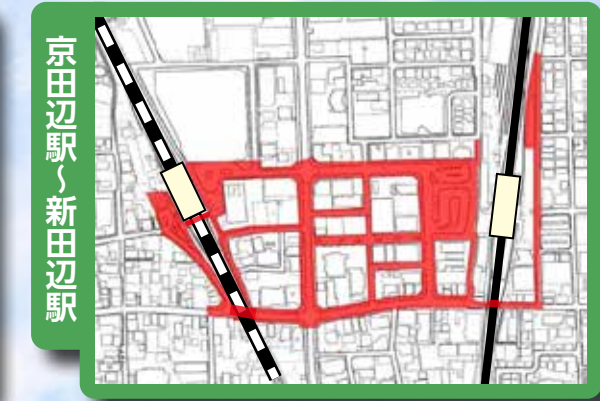
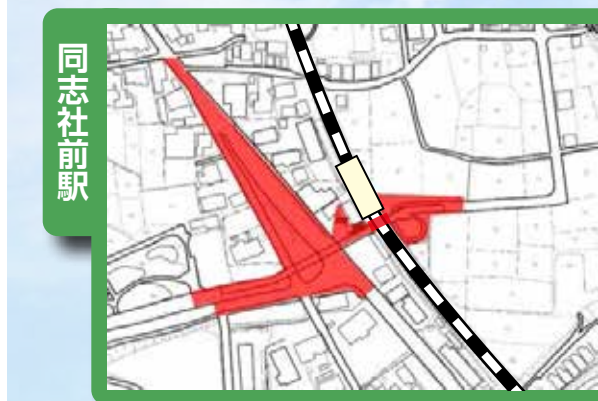
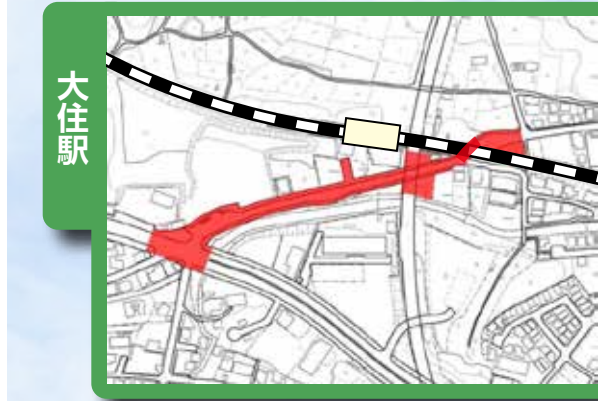
問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）

事業名	期間	対象	内容	自己負担額
いきいき健診・カラダメンテナンス	7～10月	16～39歳	身体計測・血圧測定・血液検査・検尿・心電図など	1,000円
胃がん検診	令和4年1・2月		問診・胃レントゲン撮影	500円
大腸がん検診	7～10月 (指定医療機関) 令和4年1・2月 (保健センター)	40歳以上	問診・便潜血反応検査(2日法)	200円
肺がん検診 (結核住民検診)	令和4年1・2月		問診・胸部レントゲン撮影 ※必要の人には喀たん検査(郵送料のみ負担が必要)	無料
乳がん検診	令和4年2月まで (京都田辺中央病院) 9月 (保健センター) 7月～令和4年2月 (府内・綴喜管内指定医療機関)	40歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ)	問診・健康教室・マンモグラフィ	40歳代 600円 50歳以上 400円
子宮頸がん検診	令和4年2月まで	20歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ)	婦人科内診・細胞診	800円
前立腺がん検診	7～10月	55歳以上の男性	問診・血液検査	500円
肝炎ウイルス検診	7～10月	40歳以上で受診したことがない人		無料
骨粗しょう症予防教室	9月	40・45・50・55・60・65歳の女性	骨密度測定・保健指導・栄養展示・運動指導	

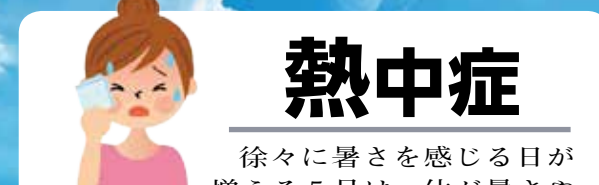
STOP! 受動喫煙 市内の全駅周辺では 喫煙・歩きたばこはやめましょう

市は、市内の全ての駅前を終日、受動喫煙防止啓発区域としています(＝下図)。たばこは、吸っている本人がフィルターを通して吸っている煙(主流煙)よりも、たばこの先から出て周囲に広がる煙(副流煙)の方が、有害物質を多く含みます。そのため、周りの人の健康に対し、より

強い影響を与えてしまいます。同区域に限らず、人がよく通る場所や狭い通路での喫煙、歩きたばこはやめましょう。受動喫煙の心配のない環境づくりへ、皆様のご協力をお願いします。問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）



夏だけじゃない! 5月から要注意!



熱中症
徐々に暑さを感じる日が増える5月は、体が暑さや湿度の変化に慣れていないため、熱中症に注意が必要です。次のポイントに気を付けて、今の季節から夏の暑さに備えましょう。
【熱中症予防のポイント】
▼のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう
▼汗をかいたら塩分も補給しましょう
▼体調を考慮して、無理なく行動しましょう
▼急に暑くなる日は特に注意しましょう
▼睡眠や栄養を十分に取って、暑さに備えた体力づくりを心掛けましょう
問合せ先＝健康推進課（☎ 64-1335）

光化学スモッグ

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時季です。光化学スモッグは、工場や自動車からの化学物質が紫外線を受けて反応することで発生します。日射しが強く、気温が高く、風が弱い日に発生しやすいです。注意報が発令された時は、次の点に注意してください。
▼屋外にはなるべく出ない
▼自動車・バイクの運転を控える
▼目やのどに刺激を感じたら洗眼・うがいをして、環境課や山城北保健所へ連絡する
▼手足のしびれ・呼吸困難・失神などの症状が出たときは、医療機関を受診する
京都府大気汚染常時監視のホームページ(taiki.pref.kyoto.jp/)では、光化学スモッグ注意報の発令状況などが確認できます。また、府の防災・防犯情報メール配信システムに登録すると、光化学スモッグ情報などが受信できます。anzen@k-anshin.pref.kyoto.jpに空メールを送信し、返信されるメールに従って登録してください。
問合せ先＝▼環境課（☎ 64-1366）▼山城北保健所（☎ 21-2913）

【新・家族の会話】



テーマ 続けよう！
毎日の健康習慣

【広報紙が届かないときは】 配布委託先(株)ダイコク ☎ 072-893-9000