

令和3年  
(2021年)  
**3.1**  
No.893

# 京都市 たなべ 広報ほっと

<http://www.kyotanabe.jp/>

発行/京田辺市 配布期間: 3月1日~7日

〒610-0393  
京都府京田辺市田辺80  
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781  
FAX でも問い合わせを受け付けます

■主な内容

2-3 春の京田辺を満喫しよう・マイナポイント延長  
4-5 【催し・募集】【お知らせ】ゼロ宣言  
6-7 【健康・福祉】こころの相談窓口



えいっ!

オニも、  
コロナも、  
新幼稚園で豆まき

明治30年以来124年ぶりとなる「2月2日の節分」。この日、市立幼稚園の各園では豆まきが行われました。

市立幼稚園で最多の115人の園児が通う新幼稚園では、感染防止のためグループごとに分散しながら鬼退治を行いました。「弱い自分の心に打ち勝つ!」と気持ちを込めて自作したお面をかぶった園児は、園庭から教室に迫り来る鬼を、「鬼はそと! 福はうち!」と豆を投げつけて追い払いました。

年長組の高津陽歩くんは、「怖かったけど一生懸命豆を投げたし、もう大丈夫。泣き虫鬼は、いなくなったよ」、川口美莉ちゃんは、「豆をまいたら、自分の中の鬼が吹き飛んだよ。豆まき楽しかった」とほっとした表情で話してくれました。

## 未来都市プロモーション動画完成

### 空撮・パルクルで住みやすさをPR

将来のまちのビジョン「第4次総合計画」の内容や、まちの魅力を紹介するプロモーション動画が完成しました。

市が作成した同動画には、同志社大学・同志社女子大学・府立田辺高等学校の

主人公の成長に合わせて、まちの発展をダイナミックにみせる約6分間の動画です。

学生のアイデアを取り入れたほか、市民の皆さんにもエキストラとして出演してもらいました。パルクルワールドカップ女王の泉ひかりさん(25)が主役を演じ、学生から社会人を経て、子育てママへと成長するストーリーです。目を引くダイナミックなアクションを随所に盛り込み、豊かな自然の中、家族が幸せに暮らせるまちを表現しています。

同動画は、市公式YouTube(12次元コード)で公開していますので、ぜひ、ご覧ください。また、駅のデジタルサイネージでも上映する予定です。

問合せ先 秘書広報課(☎64-1320)

## 接種は4月以降 新型コロナワクチン

### 看護師募集

時給 **3,500円** から

詳しくは電話してください。  
問合せ先=▼募集に関すること…職員課(☎64-1324)▼業務内容に関すること…健康推進課(☎64-1335)

新型コロナウイルスワクチンは、徐々に供給が行われるため、国が示す接種順位に基づいて接種を行います。高齢者への接種は早くても4月以降になる見込みで、接種には市が発行するクーポン券が必要です。クーポン券の発送時期など、詳しくは決まり次第、広報紙などでお知らせします。

【接種順位】

- ①医療従事者など
- ②高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③高齢者以外で基礎疾患のある人や高齢者施設などで働いている人
- ④それ以外の人

接種場所=医療機関などと調整中  
接種費用=無料  
問合せ先=新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎34-1955)

■公的機関をかたる詐欺や個人情報の不正取得に注意!

市役所や保健所をかたる不審な電話が全国で発生しています。  
⚠️ 公的機関がワクチン接種のために、電話やメールで金銭や個人情報を求めることはありませんので、注意してください。  
相談先=消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240(平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く))



# 京たなべ de 子育て information



## 認可外保育施設など 申請で無償に 上限あり

認可外保育施設などを利用する人が幼児教育・保育無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。無償化の対象となるのは、申請日以降の利用分です。日付をさかのぼっての申請はできませんので、利用が決

まったら早めに申請してください。  
対象＝認可保育施設に入れず、やむを得ず認可外保育施設など（都道府県に届出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業）を利用する人  
企業主導型保育事業を利用する人は別の手続きが必要です。詳しくは、利用施設に問い合わせてください。  
無償化上限額＝▼3～5歳児…月額

37,000円▼0～2歳児の住民税非課税世帯…月額42,000円  
申請方法＝市ホームページ・輝く子ども未来室にある申請書に必要書類を添えて提出してください  
詳しくは、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。  
申請・問合せ先＝輝く子ども未来室 ☎63-1310

**パパママセミナー・チャレンジ編 経産婦さんも歓迎**  
 日 3月6日(土)  
 時間 午後1時30分～4時  
 場所 保健センター  
 対象 市内に在住する妊娠5カ月以上の安定期の妊婦と配偶者  
 内容 ▼夫婦で話し合っって赤ちゃんがいる生活をイメージしよう▼妊婦体験スーツ着用▼沐浴(もくよく)・抱っこ・着替えなどの体験  
 定員 先着20組  
 申込方法 前日までに電話で申し込んでください  
 申込・問合せ先 子育て支援課 ☎64-1377

**親子のひろば(全5回)**  
 日 5月12日(水)・ふれあい遊び  
 5月26日(水)・絵の具遊び  
 6月2日(水)・体遊び  
 6月16日(水)・感覚遊び  
 6月30日(水)・工作遊び  
 時間 午前10時～11時  
 場所 南山こどもセンター  
 対象 令和元年10月31日までに生まれた未就園児と保護者  
 定員 10組  
 多数の場合は抽選します。  
 申込方法 往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区を書いて郵送してください  
 しめきり 3月22日(月)(当日消印有効)  
 申込・問合せ先 南山こどもセンター ☎610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458

**赤ちゃんのひろば(全3回)**  
 日 5月19日(水)・ふれあい遊び  
 6月9日(水)・感覚遊び  
 6月23日(水)・おもちゃ作り  
 時間 午前10時～11時  
 場所 南山こどもセンター  
 対象 令和2年7月1日～同年12月31日生まれた乳児と保護者  
 定員 10組  
 多数の場合は抽選します。  
 申込方法 往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・小学校区を書いて郵送してください  
 しめきり 3月22日(月)(当日消印有効)  
 申込・問合せ先 南山こどもセンター ☎610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458

■記載がないものは無料です。  
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、中止・変更する場合があります。

## まちかどトピックス

# 二月堂竹送り

### 安寧の願いを東大寺へ

関西に春の訪れを告げる東大寺二月堂の「お水取り(修二会へしゆにえ)」。752年から途切れることなく、続くこの行事の籠松明(かかたいまつ)には、京田辺産の真つすく伸びた良質の真竹が使われています。2月11日早朝、普賢寺地区の竹林で長さ約7m、重さ約50kgの根付きの真竹が掘り出されました。「コロナ退散」「家内安全」などと願いが書かれた8本の真竹は、大御堂観音寺で道中の安全祈願を行った後、無事に奈良まで運ばれました。

今年も、新型コロナウイルス感染症対策のため、一般参加者の募集を見送り、山城松明講社の皆さんら約15人の手によって、長年続く伝統を守り抜きました。

東大寺に到着

奈良へ出発!

◎45回目を記念して写真を募集  
山城松明講社が、戦後途絶えていた風習を「二月堂竹送り」として復活させ、来年度45回目を節目を迎えます。これを記念して「二月堂竹送り」にまつわる写真を募集します。写真は、同講社のパンフレットなど、二月堂竹送りのPRに使用します。詳しくは、同講社ホームページ(sites.google.com/view/yamashiroaimatsu/)をご覧ください。  
問合せ先 山城松明講社・平田 ☎090-7496-9842

広告

# 春の京田辺を満喫しよう

4/3土

## 花見ウォーク

京田辺ブランド一休品を全員にプレゼント!



馬坂川(約600m続く桜並木は圧巻)

防賀川

咲き誇る桜を眺めながら、水辺の散策路や名所をウォーキングしませんか。観光ボランティアガイドのスタッフが案内します。ゴール付近では菜の花摘みも楽しめますよ!  
受付時間＝午前9時  
受付場所＝駅ナカ案内所前(近鉄新田辺駅西口)  
コース＝馬坂川→防賀川→天井川址見学→近鉄興戸駅→酒屋神社→大御堂観音寺。ゴール後に、京田辺ブランド一休品を全員にプレゼント!  
費用＝500円(当日参加は600円)未就学児は無料です。  
申込方法＝電話か電子メールで申し込んでください  
しめきり＝3月31日(水)

観光協会などは、京田辺の春を楽しめるイベントを開きます。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「椿本チエイン千本桜バスツアー」は中止となりました。  
また、ほかのイベントについても、急きょ中止する場合がありますので、観光協会ホームページ(＝2次元コード)で開催の有無を確認してから参加してください。  
申込・問合せ先＝駅ナカ案内所 ☎68-2810、メールアドレス info@kyotana.be



3/27土  
28日

## LOVE 京田辺マルシェ

地元産品を扱った約30店舗が集結します!  
時間＝午前10時～午後4時  
場所＝ランチ松井山手  
申し込み＝不要



3/27土  
4/4日

## 普賢寺菜の花摘み



黄色のじゅうたんが広がる菜の花畑で、花を無料で摘み取れます。  
場所＝大御堂観音寺周辺  
申し込み＝不要

3/27土  
4/4日

## 京田辺スタンプラリー

桜や菜の花の名所など市内10カ所のポイントを巡ってスタンプを集めましょう。スタンプの数に応じてオリジナル缶バッジやクリアファイルをプレゼント!  
時間＝午前9時～午後4時(普賢寺ふれあいの駅は午後3時まで)  
参加方法＝観光協会・駅ナカ案内所などにある「スタンプラリー公式ガイドブック」(＝写真)を手に入れてください



# 5,000円分のポイント取得は 9月末まで延長

## 3月中の申請でおトク

### マイナンバーカードをつくらう!

総務省は、マイナンバーカードの普及と消費活性化を図るため、マイナポイント事業を行っています。マイナンバーカードを取得し、民間のキャッシュレス決済サービスを選択してマイナポイントを申し込むと、チャージや購入額の25%(上限5,000円)相当額が「マイナポイント」として付与されます。このたび、マイナポイントの申込期限が延長されたことに伴い、3月31日(水)までにマイナンバーカードを申請すれば、9月末までマイナポイントが取得できるようになりました。

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しなどのコンビニ交付や所得税の確定申告が簡単にできるほか、今後、健康保険証としても利用できるようになるため、とても便利です。

申請がまだの人は、この機会にマイナンバーカードを作りましょう。

詳しくは、総務省ホームページ(＝2次元コード)で確認してください。  
問合せ先＝マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



広告





普賢寺小学校 学校運営協議会委員を募集
普賢寺小学校は、学校運営について話し合う学校運営協議会(なのはな委員会)委員を募集します。

社会福祉センターふれあいまつりを中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月6日(土)に予定していた「第4回社会福祉センターふれあいまつり」を中止します。

JR大住駅 午後0時45分ごろ解散
in京田辺
コースル本水の渡し↓田辺の浜船着場↓富野の渡し↓藤木の浜↓草内の渡し↓飯岡の渡し↓山本の渡し↓JR三山駅(約8km)

多数の場合は抽選します。
申込方法
復元はがきの往信用に、「ハンドメイド教室」の氏名(ふりがな・学年・電話番号・小学校区、返信用に住所・氏名)を書いて郵送してください。

申込方法
電子メール・FAXはがきに、「DNA」を抽出して、ご希望時間(第3希望まで)・氏名(フリガナ)・学校名と学年・郵便番号・住所・メールアドレス・FAX・電話番号を書いて申し込んでください。

環境影響評価書の縦覧
可燃ごみ広域処理施設整備環境影響評価書の縦覧
期間
3月5日(金)～4月5日(月)
場所
ごみ広域処理推進課・環境衛生センター(甘南備園・京都府田辺総合庁舎・枚方京田辺環境施設組合など)

Table with 3 columns: Category, Due Date, and Contact Info. Includes National Health Insurance and Pension information.

都市計画法税、軽自動車税(種別割)などの納め忘れはありませんか。
皆さんが納める市税は、福祉・教育など身近な行政サービスに使われる大切な財源です。

国民健康保険
19歳以上は所得申告を
京田辺市国民健康保険(市国保)に加入している19歳以上の人は、所得の申告が必要です。

国民年金
未加入の人は届け出を
日本国内に住居登録のある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

林野火災を防ごう
林野火災は、空気が乾燥し強風が吹く春先に多く、たばこのポイ捨てやたき火などが原因で発生します。

申請・問合せ先
京都南年金事務所
075-644-1165
市国民年金課
64-1333

人事状況を公表
人件費・採用状況など

Table showing personnel cost summary for the fiscal year ending March 31, 2021. Includes total personnel cost and percentage of total operating expenses.

Table showing average monthly salary and average age for general administrative staff as of April 1, 2021.

Table showing employee experience and average monthly salary by experience level and education level as of April 1, 2021.

Table showing employee hiring status by position as of April 1, 2021.

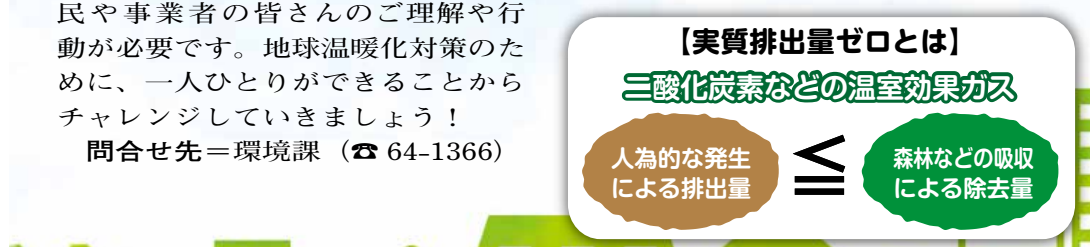
Table showing employee hiring status by position as of April 1, 2021.

2050年までにCO2実質排出量ゼロに『ゼロカーボンシティ』へ挑戦

地球温暖化対策を進めるためには、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにする必要があると国際連合で報告されており、日本政府も、その目標実現を目指すことを宣言しています。



本市も国際社会の一員として、2月12日、2050年までに市内の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」への挑戦を、山城地域で初めて宣言しました。



7月から下水道使用料を改定

Table showing sewerage usage fees after revision, categorized by basic fee and excess fee (per 1m³).

7月1日(9月検針分・10月検針分)から、公共下水道使用料を上表のとおり改定します。
市の下水道事業は、汚水(下水)を処理するために必要な経費を使用料金で賄うことができお

各家庭での目安にモデルケース

Table showing model cases for sewerage usage fees based on monthly water usage (2 months).

水道事業の経営を継続するために必要不可欠な改正です。ご理解をお願いします。
問合せ先=経営管理室 (☎62-0414)

古文書を読む会
日時
3月13日(土)
時間
午前10時～正午
場所
社会福祉センター
講師
精華町教育委員会の中川博勝さん

普救救命講習
日時
3月9日(土)
時間
午前9時～正午
場所
消防署
内容
AEDを使った心肺蘇生の講習
定員
先着5人

Recruitment for advertising main staff. Includes details on application period (April 15 to August 1), application methods, and contact information.

Recruitment for self-defense officials. Includes details on application period (March 1 to April 28), application methods, and contact information.

Advertisement for a photo booth. Includes details on application period (March 1 to April 28), application methods, and contact information.



# 悩んでいませんか？

## 相談窓口で心を軽く

相談料は無料。  
通話料(通信料)がかかります。  
秘密は厳守されます。

### 京都府こころのLINE相談 コロナ関連

新型コロナウイルス感染症に関連した心の悩みを、LINE(ライン)のトーク機能を使って気軽に相談できます。  
期間=3月31日(水)まで  
時間=午後7時~10時。土・日曜日、祝日は午後3時~10時(いずれも受け付けは午後9時30分まで)  
対象=府内に在住・通勤・通学する人  
相談方法=上図の2次元コードから「友だち」登録してください  
問合せ先=京都府地域福祉推進課(☎075-414-4628)

### 京都府自殺ストップセンター 電話相談・LINE電話相談

☎0570-783-797

うつ・多重債務・生活苦などの悩みを、精神保健福祉士や臨床心理士に電話やLINE(ライン)電話で相談できます。  
日にち=月~金曜日(祝日を除く)  
時間=午前9時~午後8時  
LINE電話相談=上図の2次元コードから「友だち」登録を行い、音声通話機能を利用してください  
問合せ先=京都府地域福祉推進課(☎075-414-4628)

### 京都いのちの電話 ☎075-864-4343

(年中無休・24時間対応)

「もう逃げ出したい」などつらい気持ちをお聞かせください。電話がつかない場合はナビダイヤル☎0570-783-556(午前10時~午後10時)にかけてください。

### こころの相談電話 ☎075-645-5155

専門の相談員が、心の健康に関する相談に応じます。必要に応じて関係機関の紹介や来所相談の予約を行います。  
日にち=月~金曜日(祝日を除く)  
時間=午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)  
問合せ先=京都府精神保健福祉総合センター(☎075-641-1810)

### ひとやすみコール ☎63-7088

心身の不調・経済的な問題・家庭のこと・就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。  
日にち=月・水曜日(祝日を除く)  
時間=午後5時30分~8時  
問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372)

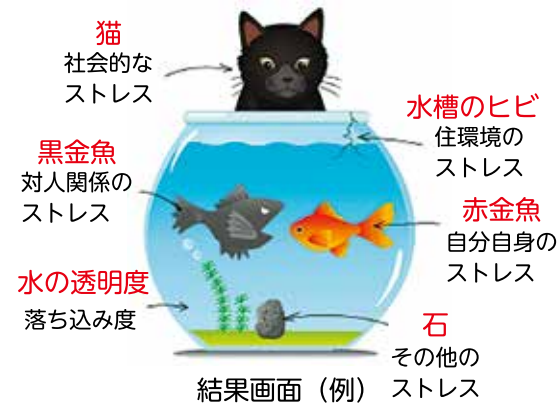
3月は自殺対策強化月間です。新型コロナウイルス感染拡大の影響による倒産や失業の増加などに伴い、深刻な悩みを抱える人が増えています。  
あなたの心は疲れていませんか？あなた自身や、周囲の大切な人の心の健康について考えてみましょう。  
問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372)

## あなたや家族の こころの体温計 ストレスチェック

パソコンやスマートフォンで簡単な質問に答えるだけで、自分自身や家族などの心の状態を気軽にチェックできます。ストレス対処タイプやアルコールの影響度を調べるテストなどもあります。  
疲れたかな？と感じたら、心の体温を測りましょう。上図の2次元コードからアクセスできます。  
問合せ先=障がい福祉課(☎64-1372)



### こころの体温計 (本人モード)



### ストレス度・落ち込み度のチェックができます

健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が猫や水槽で泳ぐ金魚のイラストで表示されます。

#### 【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルによってケガの度合いが変わります

#### 【水の透明度】落ち込み度



※レベルによって水の濁りが変わります

ほかに「赤ちゃんママモード」「家族モード」「ストレス対処タイプテスト」などがあります。

■記載がないものは、申込不要・無料です。  
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止・変更する場合があります。

健康・福祉  
献血にご協力を  
日にち=3月23日(火)  
時間=午前9時45分~11時45分  
場所=山城北保健所総務分室  
問合せ先=健康推進課(☎64-1335)



**人間・脳ドック費用助成対象者に案内を郵送**  
市は、京田辺市国民健康保険(市国保)と後期高齢者医療の加入者を対象に、外来(平日)人間ドック・脳ドック・併用ドック(人間ドックと脳ドックの併用受診)の受診費用の7割を助成します。  
対象者には、3月下旬に案内を郵送します。病気の予防や早期発見・治療に役立てましょう。  
【対象】  
次のすべてを満たす人  
市国保=5月7日現在、30歳以上75歳未満(昭和21年5月8日以降生まれ)5月7日現在、1年以上継続して市国保に加入している  
=入院・妊娠していない  
=国保税を滞納していない  
=後期高齢者医療に加入している  
後期高齢者医療の被保険者である  
=入院していない  
=養護老人ホーム・介護保険施設に入所していない  
=後期高齢者医療保険料を滞納していない  
【申請期間】  
4月1日(水)~5月7日(金)  
【申請・問合せ先】  
国保医療課(☎64-1332、☎64-1374)

**後期高齢者医療保険料**  
■納め忘れはありませんか  
後期高齢者医療料は、皆さんの保険料で支えられています。保険料が未納の人には催告書・納付書を郵送しますので、金融機関か国保医療課で早めに納付してください。  
催告書を郵送した保険料の口座振替はできません。また、納期限を過ぎていたため、督促手数料などが加算されます。なお、納付確認には数日かかるため、納付済みでも催告書などが届くことがあります。  
■納付は便利な口座振替で  
保険料の納付には、口座振替が便利です。市内の取扱金融機関で手続きできます。手続きには、後期高齢者医療被保険者証・通帳・届出印が必要です。なお、手続きの時期により、口座振替の開始月が変わります。  
■医療費が高額になったとき  
1カ月の医療費が高額になったときは、自己負担額を超えた分を払い戻します。該当する人には案内を郵送します。払い戻しには振込先金融機関の登録が必要ですが、登録口座を変更したい人は問い合わせください。  
問合せ先=国保医療課(☎64-1374)

**福祉タクシー利用券など4月から交付額が変更**  
令和3年度分「福祉タクシー利用券」福祉タクシー代金助成金の交付申請を受け付けます。  
4月1日現在の対象者には、3月下旬に申請書を郵送します。  
3月31日までに手帳の再判定期日を迎え、再判定の手続き中の人は、再判定後交付し令和4年3月31日(水)まで利用期間=交付決定日(令和4年3月31日(水))  
対象=▼視覚障害1~3級▼下肢または体幹機能障害1~3級▼心臓または体幹機能障害1~2級▼心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のいずれかが1級▼平衡機能障害3級▼療育手帳の障害程度「A」▼精神障害者保健福祉手帳の障害程度1級  
交付額=令和3年度から、申請時期により次のとおり変わります。  
▼5月までの申請：年1万2千円  
▼6月以降の申請：申請月以降1月につき1千円  
申請方法=市が郵送する申請書・助成対象であることが確認できる障害者手帳などを持参してください。  
令和2年度分の期限迫る  
令和2年度分の福祉タクシー代金助成金は、4月20日(火)(必着)までに請求してください。  
【申請・問合せ先】  
障がい福祉課(☎64-1372)

制度名	対象者	助成内容
老人医療 (65~69歳)	65~69歳で、所得税が課せられない世帯の人	医療費の自己負担分の一部を助成 ※住民税非課税世帯の人は、「一部負担限度額適用認定証」の申請をすると、外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
障害者医療	①~④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、かつ療育手帳B1相当(IQ36~50) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級が2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
重度心身障害老人健康管理事業		
ひとり親家庭医療	ひとり親家庭で、18歳の誕生日を迎えて最初の3月31日までの子どもと親	

## MR(麻しん・風しん混合) 早めにワクチン接種を

麻しんは人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。また、風しんは妊娠中に感染すると、胎児に重大な影響を及ぼすことがあります。  
予防には、ワクチンの接種が有効です。

● **大人の接種費用を助成**  
市は、風しんの流行を防ぎ、先天性風しん症候群の発生を防ぐために、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種費用の一部助成しています。希望する人は早めに接種してください。  
助成はMR(麻しん・風しん混合)ワクチンに限ります。ただし、麻しんにかかったことがある人には、風しんワクチンのみでも助成します。  
対象=市内に在住し、次のいずれかに該当する人  
▼18~49歳(昭和46年4月2日~平成15年4月1日生まれ)で、次の①か②に該当する人(妊婦を除く)  
①抗体価が低い②風しんの予防接種を受けたことがないか接種歴が1回で、風しんにかかったことがない  
▼抗体価の低い妊婦と同居している、抗体価が低い人  
助成対象=令和2年4月1日~同3年3月31日の接種分  
助成額=自己負担分の3分の2(上限は7,000円)  
助成回数=1回  
申請方法=医療機関で接種費用を全額支払った後、領収書原本・接種を証明できる書類・印鑑・振込先が分かるものを持参してください  
申請期限=4月9日(金)  
申請・問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

● **子どもは1歳と就学前に**  
子どものワクチンは、定期接種期間内に接種することが大切です。接種がまだの人は、早めに接種してください。  
対象=市内に在住し、次のいずれかに該当する人  
▼1期...1歳~2歳になる前日  
▼2期...小学校就学前の1年間(平成26年4月2日~同27年4月1日生まれ)  
接種期間=▼1期...1歳~2歳になる前日▼2期...3月31日(水)まで  
なお、1期の対象者には1歳の誕生日に、2期の対象者には5月に予診票を郵送しています。未接種で予診票がない人には郵送しますので、連絡してください。  
問合せ先=子育て支援課(☎64-1377)



# なごみ伝言板

作：南久美子



【ステイホーム】

◆人々とのつながり・絆・思いやり  
◆多数 ◆知人や仲間との現状確認や楽  
◆「コロナ禍で大切に感じること」  
◆皆さんの声をお届け！  
◆広報ほっと京たなへに寄せられた読者の

## Readers Square 読者の広場

しい会話をすることの大切さを身に染みて感じる(70歳代) ◆「一日一日を精一杯生きて、やれることはすべてやってみよう、日常を大事に過ごす(40歳代) ◆趣味を持つこと。私の場合は針仕事(70歳代) ◆感染しない「予防」、行事・会合など自粛の「辛抱」、元の生活に必ず戻るといふ「希望」の「3本の棒(ぼう)」を大切にしている(70歳代) ◆正しく恐れることは大事なこと、気持ちは元気であること。その方が免疫も上がる(30歳代) ◆1つの情報でも人によって感じ方は違うので、自分の価値観を押し付けたくないこと(50歳代)

ンを大切に感じている声が多かったです。感染防止の取り組みや行動も大切ですが、過度に不安にならず、希望を持って前向きに笑顔で過ごしたいですね。なお、皆さんのご尽力のおかげで、市内の感染者数はかなり減少傾向にあります。詳細は市ホームページで確認できます。

レコナが収束すれば、数年ぶりに実家に帰ることができて久々におばあちゃんたちと会える(30歳代) ◆春から子どもが幼稚園児。一日中ベッタリだったママと少しのお別れです(30歳代)

**PRESENT Quiz**  
ヒントは広報紙の中に!!  
**千円分のマイナポイント**  
横 38cm x 縦 33cm x マチ 10cm・綿100%  
障がい者の自立支援を行う「共働spaceふくろう工房」で製作します。写真はイメージで、実物の色は異なります。  
**草木染め トートバッグ 3名様**

# 私が育った台湾

## 台湾茶シリーズ③ 台湾茶の種類

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホーイーチン(愛称メリー)です。台湾茶は種類が多く、特にウーロン茶にはさまざまな種類があります。今号は、昨年本市で開いた「フォルモサ茶会」で使用した3種類の台湾茶について紹介します。問合せ先=市民参画課(☎64-1314)



### 蝶豆花茶(バタフライピーチャ)

目の疲れを感じたり、眠れなかつたり、血行を良くしたいときなどに、よく飲まれる鮮やかな青紫色が特徴のハーブティーです。くせがなく、熱いままでも冷やしても飲みやすいです。また天然着色料として、料理・染料・スキンケアなどにも使われています。

### 鐵観音茶(テッカノンチャ)

台湾を代表する「台湾四大銘茶」と呼ばれる茶葉の一種で、中発酵(30~50%程度)のウーロン茶です。ポリフェノールが多く含

まれており、ダイエット効果もある人気が高い黄金色のお茶です。日本のほうじ茶に似た芳醇(ほうじゅん)な味わいで、蜜や柑橘系のような甘い香りがします。

### 東方美人茶(トウホウビジンチャ)

同じく「台湾四大銘茶」の一種で、重発酵(50~70%程度)のウーロン茶です。その昔、アジアのお土産として献上を受けた英国のピクトリア女王が、このお茶に感動したことにちなみ「オリエンタルビューティー」と名がついた琥珀(こはく)色のお茶です。発酵度が高いため、紅茶に近い味わいで飲みやすく、フルーツのような甘い香りがします。



3月から領事館で働くことになり、CIRの活動は2月までとなりました。いつも温かく親切にいただき、京田辺市は自分のふるさとのように思えます。3年6カ月の間、CIRとして京田辺市で働き、皆さんから多くのことを学ばせてもらい、実り多い充実した生活を送ることができました。今後も日本にいますので、またどこかで皆さんと会えることを楽しみにしています。谢谢大家!

# ちよつと待った! その契約

## 子どものネットトラブルにご用心!

インターネットの通信販売やSNSがきっかけで、小・中学生や高校生がトラブルに遭う事例が増えています。また、中高年層からも同様の相談が寄せられています。

【事例①】クレジットカード会社から20万円のゲーム代金の請求があった。子どもに聞くと、オンラインゲームをしていてアイテムが欲しくなり、親のクレジットカードを無断で持ち出してカード番号を入力していた。

【事例②】子どもがフリマアプリでアイドルのグッズセットを3,000円で購入し、コンビニで支払った。商品が届かないためフリマアプリ事業者に問い合わせたが、当人同士で話し合うよう言われた。出品者は「商品は発送済み」と言うが届いていない。

【事例③】子どもが興味本位で無料のアダルトサイトに接続し、動画をタップしたら「登録完了」と表示され、登録料30万円を支払うよう指示された。「間違えた方はこちら」

と記載された番号に電話し、名前や生年月日を教えてしまった。

### 【被害防止のポイント】

- ▼スマートフォンやインターネットの利用ルールを家族で話し合おう
- ▼通信会社が設けているペアレンタルコントロールやフィルタリングなど利用を制限できる機能を活用しよう
- ▼子どものスマートフォンなどの利用状況を把握し、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかり管理しよう
- ▼商品を注文する前に、ショッピングサイトの「利用規約」「特定商取引法に基づく表記」をよく読み、料金・契約内容・解約条件を確認しましょう。子どもが購入する際は、保護者も一緒に確認しましょう。分からないことがあるときや不安なときは、相談してください。

### 【相談・問合せ先】

消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240(平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く))

SNS = Social Networking Service の略。登録された利用者同士が交流できるウェブサイトの会員制サービス。ライン・ツイッター・フェイスブック・インスタグラムなどがある。  
キャリア決済 = スマートフォンなどの通信料金と合算して通信会社に商品代金を支払うサービス

(参考) 国民生活センター「家族で防ごう子供のネットトラブル」

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「○」に入るクイズの答え
  - ②興味を持った記事と感想
  - ③プロモーション動画(1面)の感想
  - ④広報紙で取り上げてほしいシリーズ
- そのほか、退職したCIRのメリーさんに宛てたメッセージがあればお願いします。正解者の中から抽選で3名様に、京田辺の

季節の植物などで染めたトートバッグをプレゼントします。個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
しめきり = 3月12日(金)(当日消印有効)  
応募・問合せ先 = 秘書広報課(☎610-0393(住所不要)、☎64-1320)

先月号の答え: 市道「町田」宮ノ前線 2月16日に開通 応募者数は、69人でした