京田辺市
Kyotanabe City

ひきこもり相談窓口

ひとりで悩んでいませんか？

人と関わるのが苦手で外に出られない

働きたい気持ちはあるが何から始めてよいかわからない

家族や友人にも相談できない

将来を考えると不安になる

悩みや苦しみをひとりで抱え込まず、ご自身のタイミングで話しをおきかせください。
相談は無料です。相談についての秘密は厳守します。

ご家族のみなさまへ

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、決して特別なことではありません。
ご家族の理解と支援は、変化のきっかけを作ります。
ご本人が行動に移すことが難しければ、どうぞご家族だけでもご相談ください。
一緒にご本人を支えていきましょう。

ひきこもりに関する相談窓口

仕事とくらしの相談室　ぷらす（社会福祉課）　TEL　0774-64-1371
◆受付時間　月～金（祝日・年末年始を除く）／8:30～12:00 ， 13:00～17:15

京田辺市社会福祉協議会（ふれあい相談室）　TEL　0774-62-5447
◆受付時間　月～金（祝日・年末年始を除く）／9:00～12:00 ， 13:00～17:00
（毎月25日13:30～16:00に相談員による相談日を設けています）

ほっこりあん（拠点型居場所支援）
コーヒーを飲みながら本人とそのご家族が過ごせるスペースです。
「家から一歩でたいとき」、「身近なところで相談したいとき」など、
気軽に立ち寄れる居場所としてご利用いただけます。