

## ❖ LGBT当事者の声

スカートははきたくないけど、制服だから仕方なく…

本当は自分の心の性にそったトイレを使いたい



長年連れ添っているパートナーの手術に、家族でないという理由で立ち会えなかった

自分にもパートナーにも、互いの遺産の相続権がない



就活に女性用スーツは着たくないけど、男性としてエントリーする勇気はない

性別欄に「男」「女」しか選択肢がなく、どちらを書くべきか困る



男らしさとか女らしさとか、強要しないで

オカマ・オナベ…  
何気ない冗談に笑うフリをしながら、傷ついている人がいることを知ってほしい



## ❖ 誰もが生きやすい社会へ

一人ひとりに性のあり様があります。

だからこそ、多様な性が存在することを、また、中には、そのあり様が珍しがられて、苦しい思いをしている人たちもいることを、想像することが大切です。

虹のように、みんなが色々な違いを受け入れ、尊重できるようになれば、誰もが自分らしく生きることのできる社会の実現につながるでしょう。

## ❖ 相談機関一覧

性のあり様でお悩みならば、ぜひ相談してください。

### ○みんなの人権110番 (法務省)

(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

**0570-003-110**

### ○子どもの人権110番 (法務省)

(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

**0120-007-110**

### ○よりそいホットライン

性別の違和や同性愛などに関わる相談専用回線(24時間)

**0120-279-338**

(音声ガイダンスから「4」を選択してください。)

※ よりそいホットライン以外は、専門相談窓口ではありません。



このリーフレットについて、ご意見をお聞かせください。

京田辺市市民部人権啓発推進課

〒610-0393 京都府京田辺市田辺80番地

TEL:0774-64-1336 FAX:0774-64-1305

MAIL:jinken@city.kyotanabe.lg.jp

# LGBT

(性的少数者) について  
知ろう・考えよう ~多様な性~

LGBTとは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字であり、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉の一つとして使われています。

民間調査等によると、日本における性的少数者の占める割合は3%~10%程度とされています。



## 性的指向 (Sexual Orientation) による分類

### Lesbian レズビアン

女性の同性愛者  
(心の性が女性で恋愛対象も女性)



### Gay ゲイ

男性の同性愛者  
(心の性が男性で恋愛対象も男性)



### Bisexual バイセクシュアル

両性愛者 (恋愛対象が女性にも男性にも向いている)



## 性自認 (Gender Identity) による分類

### Transgender トランスジェンダー

「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。「心の性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。



性的少数者には、L・G・B・T以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人 (Q…クエスチョニング) など、さまざまな人々がいます。

近年では、性的少数者を表すとき、LGBTという言葉だと特定のマイノリティを限定して理解されるおそれがあるため、「LGBTs」、「LGBTQ+」などの言葉が使われることがあります。

## ❖ SOGI (ソジ) って?

性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字を合わせた言葉で、私たちが「どのような人を好きになるか」、「自分をどのようにとらえているか」という状態を指し、特定の性の立場だけでないすべての人に適用されます。

例えばこんな人たちが… (SOGIの組み合わせ例)

色々な性の立場 性の指標	レズビアンの Aさん	ゲイの Bさん	バイセクシュアルの Cさん	トランスジェンダーの Dさん	異性愛者の Eさん
身体の性 (戸籍上の性)	女	男	女	男	男
心の性 (性自認)	女	男	女	女	男
好きになる性 (性的指向)	女	男	両方	男	女

※ 上の3指標のほか、服装や言葉づかいなど社会に向けて表現したい性 (社会的な性/ジェンダー) を加えた4指標で表す場合もあります。

SOGIという考え方に立つと、男性 (又は、女性) に生まれ、当たり前のように男性 (女性) として過ごし、女性 (男性) を好きになるということも、多様な性の立場の、一つのパターンにすぎないということが分かります。



## ❖ カミングアウト

カミングアウトとは、自分の大切な情報を誰かに打ち明けることであり、性的少数者が自らの性のあり様を打ち明ける言葉としても使用されます。

性的少数者であることが周囲に知られると、孤立したり、差別を受けたりするのではないかと、不安を抱えている方も少なくありません。

もし、カミングアウトされたら、そういった葛藤の中であなたが信頼され、選ばれたということなのです。

### 【カミングアウトをされた時は…】

本人が何に困っているのかを本人に尋ね、一緒に考える意識、態度を持ちましょう。

本人が公にしていらない性のあり様を本人の了解なしに他人に伝えてしまう行為は『アウトティング』といい、絶対にしてはいけません。

**アウトティングは重大な人権侵害です!**