

令和2年  
(2020年)  
**10.1**  
No.884

# 京たなべ

## 広報ほっと

発行/京田辺市 配布期間: 10月1日~7日  
〒610-0393  
京都府京田辺市田辺80  
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781  
FAXでも問い合わせを受け付けます

■主な内容  
2-3 ひと休みラリー・京たなべ de 子育て  
4-5 【催し・募集】【健康・福祉】シェイクアウト訓練  
6-7 【お知らせ】3R 推進月間

<http://www.kyotanabe.jp/>



学生の

親子が公園で遊ぶ  
シーンでのアイデアを  
発表する田辺高校生

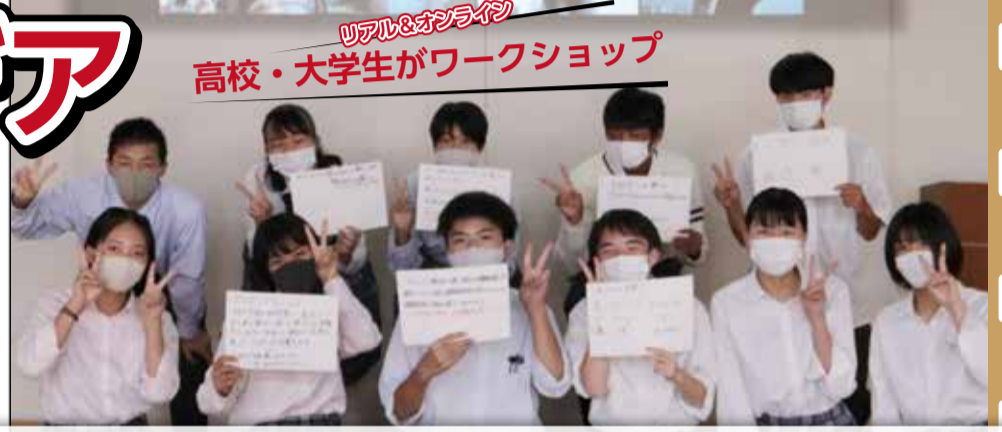


市×同志社×田辺高校連携事業

### 京田辺 プロモーション 動画にアイデア



オンラインを通じて  
同志社大学の学生と  
意見を交わす上村市長



リアル&オンライン  
高校・大学生がワークショップ

9月5日、コミュニティホールで、市が制作を進めている「京田辺市未来都市プロモーション動画」に若者のアイデアを取り入れようとワークショップを開きました。同動画は、今年度からスタートしたまちの設計図「第4次総合計画」を、市民の皆さんに視覚的に伝えるとともに、まちの魅力も盛り込みながらインパクトのある映像として発信することを狙っています。ワークショップには、コロナ禍に対応

した with コロナの取り組みとして、会場に集まった田辺高校生11人と、同志社大学・同志社女子大学生19人がオンラインで参加。上村市長とも意見を交わしながら、若者ならではのユニークなアイデアをたくさん提案してくれました。学生の知恵を盛り込んだ同動画は令和3年3月までに完成予定です。乞うご期待ください！  
**動画にエキストラで出演しませんか？**  
詳しくは2面をご覧ください。

### YouTubeチャンネル開設

当日にライブ配信番組「おうちで文化祭」を配信するほか、文化祭に向けて本市の文化を伝える動画を随時投稿します。  
視聴方法=YouTubeで「第55回京田辺市民文化祭」と検索するか、2次元コード(=右図)からアクセスしてください。「チャンネル登録」すると、新着動画のお知らせが届きますので、登録をお願いします。



■ライブ配信番組「おうちで文化祭」  
会場の様子をライブ配信します。  
日時=▼10月31日(土)午前10時~午後4時▼11月1日(日)午前10時~午後3時  
■京田辺ブランド一休品プレゼント  
抽選で100人に、次の一休品のいずれか1つをプレゼントします。応募には、ライブ配信番組内で伝える合言葉が必要です。1日に3~4回放送するキーワードを合わせると、1つの合言葉になります。合言葉は、各日1つです。

プレゼント=抹茶ばーるちょこ・抹茶いちごちょこ・玉露ちょこおかし・すりっ娘・抹茶パフェル・京田辺玉露三角ティーバッグ・お濃茶カステラ・宇治抹茶ようかん・宇治抹茶ティラミスチョコレート  
応募方法=電子メールで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・合言葉を書いて、送信してください。応募は合言葉1つにつき、1人1回とします  
しめきり=11月3日(祝)

京田辺市民文化祭実行委員会(中央公民館内、〒610-0331京田辺市田辺丸山214、☎62・2552、メールアドレス:shimihunkasai.exe.committee@gmail.com)

【申込方法】  
往復はがきの往信用に、希望する企画名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき2人まで。

京田辺市民文化祭実行委員会は、第55回京田辺市民文化祭を開きます。同祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ライブ配信で行いますが、舞台発表・作品展示は会場で観覧できます(入場制限あり)。なお、特別企画は下記のとおり申込制とします。詳しくは、10月22日(木)の新聞折り込みや、中央公民館などで配布する案内をご覧ください。  
日にち=10月31日(土)・11月1日(日)  
場所=中央公民館・田辺中央体育館  
内容=作品展示・舞台発表・特別企画など  
【申込・プレゼント応募・問合せ先】

津軽三味線と民謡の弾語り  
日にち=10月31日(土)  
時間=午前11時~11時45分  
場所=中央公民館  
対象=市内に在住する人  
出演=駒田早代さん  
定員=80人。多数の場合は抽選します  
オペラとヴァイオリンの名曲コンサート  
日にち=10月31日(土)  
時間=午後2時~3時  
場所=中央公民館  
出演=KANADE(永野涼子さん)・ソプラノ・江口純子さん(ヴァイオリン)  
対象=市内に在住する人  
定員=80人。多数の場合は抽選します

優秀作品(敬称略) 最優秀賞:「支えあう新しい暮らし文化に学ぶ京田辺」 太田和良▶優秀賞:「京田辺コロナに勝る文化力」 石川寿昭▶「コロナでも和と輪でつなごう京田辺」 中尾佐佐子

ハロウィン仮装大会  
自慢の仮装で、一休さん・キララちゃん・スフラと一緒に撮影スポットで写真撮ろう!プレゼントもありです。  
日にち=10月31日(土)  
時間=正午~午後1時30分  
場所=田辺中央体育館  
対象=市内に在住する小学生以下の子どもと保護者  
定員=30組。多数の場合は抽選します  
申込方法=往復はがきの往信用に、「ハロウィン仮装大会」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・人数を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1組のみ。

10/31(土)・11/1(日)

# with コロナ 特別企画は申し込みが必要 市民文化祭





# 京たなべ de 子育て

■記載のないものは無料です。  
■ほかのイベントは、カレンダー表記で見やすい「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙」をご覧ください。



**親子ふれあいあそび**  
**日** 10月12日(月)  
**時間** 午前10時～11時  
**場所** 大住児童館  
**対象** 0歳児(平成31年4月2日～令和2年2月29日生)  
**内容** 運動遊び  
**定員** 先着6組  
**申込方法** 10月5日(月)午前10時以降に電話で申し込んでください。なお、大住・普賢寺児童館の第2期親子教室の参加者は申し込みできません  
**申込・問合せ先** 大住児童館 (☎68-2225)

**ママ&キッズのほっこりひろば**  
**日** 10月27日(火)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 中央公民館(和室)  
**対象** 2歳未満の乳児  
**内容** リンパや血液の流れを重視した親子で触れ合う体ほぐし  
 ヨガマット・バスタオル(またはバスタオル2枚)・飲み物を持参してください。  
**講師** 健康運動指導士の松本行紀さん  
**定員** 先着9組  
**申込方法** 10月7日(水)午前10時以降に電話で申し込んでください(土・日曜日を除く)  
**申込・問合せ先** 女性交流支援ルーム (☎65-3709)

**子育て講演会**  
**日** 11月18日(水)  
**時間** 午後1時30分～3時15分  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内に在住・通勤・通学する人  
**内容** 子どもの気持ちを聴くポイントについて  
**講師** 児童虐待防止協会の高崎幸子さん  
**定員** 先着100人  
**申込方法** 11月16日(月)までに電話か電子メールで、氏名・住所を連絡してください。託児を希望する人は、11月13日(金)までに連絡してください  
**申込・問合せ先** 子育て支援課 (☎64-1377、メールアドレスjido@city.kyotanabe.lg.jp)

**ファミリー・サポート・センター 講習会・救命救急講習**  
 ファミリー・サポート・センターは、地域での子育てを相互援助する活動を行っています。子育てを手助けする有償ボランティア(まかせて会員・どっちも会員)を対象に、講習会・救命救急講習を行います。子育てを手助けしてほしい人(おねがい会員)も参加できます。まかせて会員・どっちも会員への登録を希望する人は、受講してください。  
**内容・日時** ▼講習会…10月21日(水)午前9時～午後5時 ▼救命救急講習…10月28日(水)午前9時～正午  
**場所** ファミリー・サポート・センター  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ先** ファミリー・サポート・センター (☎62-1175)

## ココア COVID-19 Contact-Confirming Application

### 登録して感染対策の輪を広げよう

**COCOAって何?** 「COCOA(ココア)」は、新型コロナウイルス陽性者との接触を確認できる、国が開発・提供しているアプリです。登録することで、陽性者と接触した可能性が分かり、検査など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えるほど感染拡大防止につながることが期待されますので、積極的に登録してください。

**内容** = スマートフォンの接近通信機能(Bluetooth)をオンしている人同士が1m以内に15分以上いた場合、プライバシーを守りながら接触を記録します。陽性者がアプリで「陽性」と登録すると、登録者に通知が届きます。  
**登録方法** = 2次元コード(=右図)からダウンロードしてください



**◎本市の感染状況**  
 新型コロナウイルス感染症の感染者は、市内では46例が確認されています(9月24日現在)。マスクの着用や「3密」を避けるなど、引き続き感染防止を心掛けてください。  
**問合せ先** = 健康推進課 (☎64-1335)

## みんなのき 三山木こども園 保育所 説明会

**来年4月開園予定**  
 令和3年4月に「みんなのき三山木こども園」の開園を予定している(社)宇治福祉園は、運営内容などについて説明会を開きます。  
**日時** ▼10月13日(火) 午前9時30分～午後4時30分 ▼10月14日(水) 午前9時30分～11時30分。時間内に随時開きます  
**場所** 市コミュニティホール  
**対象** 保育所枠での入園を希望する人  
**【園の概要】**  
 施設種別 幼保連携型認定こども園  
**場所** 京田辺市三山木中央三丁目1-16(II下図)  
**定員** 保育所枠90人  
**【問合せ先】**  
 ▼輝くこども未来室(☎64-1350) ▼みんなのき三山木こども園(☎23-3224)



広告

## 募集 エキストラ

京田辺市未来都市 プロモーション動画

市は、4月からスタートしたまちの設計図「第4次総合計画」に基づく将来の京田辺の姿を分かりやすく発信するとともに、まちの魅力を盛り込んだプロモーション動画の制作を進めています。今回、市内ロケでエキストラとして出演協力していただける人を募集します。なお、動画の再生時間は5分程度で、市公式YouTubeや鉄道駅のデジタルサイネージなどで放映する予定です。

**撮影日** = 10月26日(月)(雨天時は10月28日(水))  
**場所(予定)・募集人数(役柄)** = ▼三山木駅前広場・5人程度(通行人) ▼酬恩庵一休寺・2人程度(観光客) ▼ランチ松井山手・5人程度(通行人) ▼田辺木津川つつみ緑地・親子3組程度(公園で遊ぶ親子) ▼田辺公園花見山・親子5組程度(公園で遊ぶ親子)  
 多数の場合は選考し、当選者には10月23日(金)までに集合時間などを連絡します。  
**対象** = 市内に在住・通勤・通学する人  
**応募方法** = 電子メール・はがき・FAXで、「エキストラ応募」・応募者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号・参加希望場所を書いて、申し込んでください  
**しめきり** = 10月13日(火)(必着)  
**注意事項** = ▼三山木駅前広場・田辺木津川つつみ緑地公園には駐車場がありません ▼撮影は早朝・夕方になる場合があります ▼送迎・報酬・交通費支給はありません ▼俳優とのやり取りやセリフはありません  
**応募・問合せ先** = 秘書広報課 (〒610-0393 住所不要)、☎64-1320、FAX 62-3830、メールアドレス mayor@city.kyotanabe.lg.jp)



## 同志社クローバー祭 オンライン学園祭

**10月31日(日) 午後0時30分～**  
**11月1日(日) 午後5時**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の同志社クローバー祭は、動画配信で開きます。事前に録画した、学生による華やかなダンスや演奏のほか、インターネットでも楽しめる多彩な企画をお届けします。詳しくは同祭ホームページ(=2次元コード)をご覧ください。  
**問合せ先** = 同志社クローバー祭実行委員会スタッフ事務局 (☎65-7832)



## 音声119の登録会

10月25日に登録会

市は、音声による会話が難しい人が、インターネットを通じて119番通報できる「NET119緊急通報システム」の登録会を開きます。外出先でも、火事・救急の種別や位置情報を、簡単な操作で通報できます。  
**日時** 10月25日(日) 午後2時～4時  
**場所** 市コミュニティホール  
**対象** 市内に在住・通勤・通学する、音声での通報が困難な障害者手帳の有無は問いません  
**登録料** 無料 通信料は別途必要です  
 スマートフォンなどインターネットに接続できる携帯電話を持参してください。  
**申込方法** 電子メールかFAXで「登録会参加」・住所・氏名・年齢・連絡先を送信してください  
**しめきり** 10月20日(火)  
**申込・問合せ先** ▼障がい福祉課(☎64-1372、FAX 63-5777、メールアドレス shogai@city.kyotanabe.lg.jp) ▼消防署通信指令室(☎63-1125、FAX 63-7833、メールアドレス tushin@city.kyotanabe.lg.jp)

## ことしは「ひと休み」ラリー 歩きながら文字を集めよう!

市は、「歩く健康づくり事業」として、「ことしは『ひと休み』ラリー」を開きます。市内の3つのコースを巡り、各地点に設置された文字を集め、言葉を作成させるイベントです。各コースの完成者にはコースごとにバッジをプレゼント! また、全コース完成者には抽選で10人に京田辺ブランド一休品が当たります。  
 豊かな自然の中を巡りながら、健康づくりに取り組みませんか。  
**期間** = 11月2日(月)～12月11日(金)  
**対象** = 本市に住民票を有する人  
**コース** = ▼一休さんコース(約6km)…市役所から出発し、酬恩庵一休寺や酒屋神社を巡る定番コース ▼虚空蔵谷川コース(約5km)…JR大住駅から出発し、虚空蔵谷川に沿って歩き、月読神社などを巡る歴史コース ▼遠藤川コース(約5km)…三山木駅から出発し、佐牙神社や南部の豊かな緑を巡る自然コース  
 内容が変更になる場合があります。  
**申込方法** = 電話で申し込んでください  
 10月下旬から順次参加証を郵送します。  
**しめきり** = 11月30日(月)  
**申込・問合せ先** = 健康推進課 (☎64-1335)







**伝統行事・イベントを中止**  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大住単人舞奉納・緑化まつり・社協チャリティーバザーを中止します。

**問合せ先**▼大住単人舞に  
関係すること：大住単人舞保存会・石坂(☎・FAX 62・1110)▼緑化まつりに関すること：緑のまちづくり室(☎ 64・1344)  
▼社協チャリティーバザーに関すること：社会福祉協議会(☎ 62・2222、FAX 65・4962)

**ふるさと納税 返礼品提供者を募集**  
市は、ふるさと京田辺応援寄附金(ふるさと納税)返礼品の提供者を募集します。  
募集期間10月16日(金)まで  
申込方法など、詳しくは市ホームページの募集要項をご覧ください。  
申込・問合せ先 財政課(☎ 64・1312)

**わくわくワークショップ**  
「大分からない」「難しい」「自分には関係ない」と考えてしまいがちな人権について、ワークショップを通じて学びましょう。  
日 11月9日(月)  
時間 11時30分～4時30分  
場所 市役所3階 階層堂  
申し込み 電話で申し込んでも、来庁・電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 人権啓発推進課(☎ 64・1336)

**京田辺 ふれあいハイキング**  
■京田辺の「日本書紀」を歩く  
日 10月24日(日)(雨天決行)  
集合時間 場所 午前9時30分  
JR大住駅 午後2時30分ごろ解散  
コース 月読神社→新小学校(堀切七号墳)→中央公民館(資料室)→酒屋神社→不達の池→鐘立の松→JR京田辺駅(約11km)  
講師 殺雨企画室代表の渡辺毅さん  
申し込み 先着15人  
申込方法 10月12日(月)～11月5日(木)に、来庁・電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 人権啓発推進課(☎ 64・1336)

**健康・福祉**

**児童手当・特例給付10月期分を振り込み**  
児童手当・特例給付を受給している人は、10月期分(6～9月分)を10月9日(金)に振り込みます(公務員を除きます)。未申請・書類不備などの場合は支給できませんので、心当たりがある人は問い合わせてください。  
問合せ先 子育て支援課(☎ 64・1376)

**ひび痛を根本改善**  
「歩くと痛みがあるけれど、手術は嫌」という人のために、セルフケアで改善する方法を教えます。  
日 10月15日(木)  
時間 午後2時～3時  
場所 コミュニティスペースゆるり庵  
参加費 800円  
定員 先着5人

**健康・福祉**  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 健康つば愛好会(☎ 080-1198-4808)



**健康座禅音楽会**  
横隔膜をほぐす体操・座禅・音楽を通じてリラックスし、免疫力を上げましょう。  
日 10月31日(土)  
時間 午後2時30分～4時  
場所 酬恩庵(一休寺)  
参加費 3千円  
定員 先着20人  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 健康つば愛好会(☎ 080-1198-4808)

**わくわく体験クラブ**  
いも掘りと落葉でたき火体験  
日 10月25日(日)  
時間 午前9時30分～11時30分  
場所 野外活動センター  
参加費 400円  
申込期間 10月6日(火)～18日(日)  
午前9時～午後5時  
申し込み 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 中央公民館(☎ 610-0331)京田辺市田辺丸山214、☎ 62・2552)

**自殺予防ゲートキーパー養成研修会(応用編)**  
悩んでいる人は話を聞いてもらうことで安心できます。悩んでいる人に寄り添い、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる取り組みや、見守る役割について考えませんか。  
日 11月8日(日)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 社会福祉センター  
対象 自殺予防ゲートキーパー養成研修会を受けたことがある人  
申し込み 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 障害者生活支援センター(☎ 68・1070、FAX 68・1071)

**耳のこと相談会**  
日 10月28日(木)  
時間 午後1時30分～4時  
場所 社会福祉センター  
対象 市内に在住し、聞こえにくさを感じている人や家族、関係者など  
内容 聞こえにくいについて学習・相談会  
申込方法 電話、FAX、郵送、電子メールで「耳のこと相談会」氏名・住所・電話番号、FAX、聞こえの程度・相談会聞きたいことを、京都府聴覚言語障害センターへ連絡してください。  
当日参加もできますので、事前に障がい福祉課へ問い合わせください。  
中止の場合は、障がい福祉課か運営 申込方法 女性交流支援ルームを市ホームページにある申込書を持参・郵送してください。  
申し込み 10月30日(金)(必着)  
申込・問合せ先 京田辺ふれあい夢フェスタ実行委員会事務局(女性交流支援ルーム内、〒610-0334京田辺市田辺中央五丁目2-1、☎ 65・3709)

**ボケットサロン 女性の起業を応援**  
日 10月30日(土)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 女性交流支援ルーム  
対象 市内に在住・通勤・通学する女性  
内容 起業した女性の体験談・交流会  
講師 ドライフラワー製作・販売・教室「Jotton ジェイコト」経営者の佐々木木綿子さん  
申し込み 先着6人  
申込方法 10月7日(木)午前10時以降に電話、FAXで氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を連絡してください。  
申込・問合せ先 女性交流支援ルーム(☎・FAX 65・3709)

**甲種防火管理者 資格取得講習会(全2回)**  
日 11月17日(火)、18日(水)  
時間 午前9時～午後4時30分  
場所 コミュニティホール  
対象 京田辺、八幡市、井手、宇治田原町に在住・通勤する人  
定員 先着40人  
費用 5千170円(テキスト代)  
申込方法 市ホームページ、京田辺、八幡市の消防本部、消防署北部、井手、宇治田原分署にある申込書を提出してください。  
申し込み 10月26日(月)～30日(金) 午前9時～午後4時  
申込・問合せ先 予防課(☎ 63・7826)

**普通救命講習**  
日 10月10日(土)  
時間 午前9時～正午  
内容 AEDを使った心肺蘇生の講習。一定レベル以上の技術を習得した人には修了証を発行します。  
申し込み 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 消防署北部分署(☎ 65・0119)

**訂正とお詫び**  
広報ほっと京たなべ9月15日号4面の「文学講座(俳句入門)」の記事で、時間を「午前10時30分～正午」としていましたが、正しくは「午後1時30分～3時」です。訂正してお詫びします。  
問合せ先 中央図書館(☎ 65・2500)

**難聴の子どものサポート(じこじこ・城陽)**  
日 10月10日(木)、11月14日(土)  
時間 午前11時～午後2時(受け付けは午前10時30分から)  
場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)  
申し込み 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 京都府聴覚言語障害センター(☎ 64・1372、FAX 63・5777)

**行政に関する相談に応じます**  
10月19日(土)25日は、総務省が定める行政相談週間です。同週間に合わせて、行政相談委員が行政全般の相談に応じます。市では、なやみごと相談に合わせに行います。  
日 10月14日(木)・市役所4階市民相談室  
日 10月28日(木)・北部住民センター  
時間 午後1時30分～4時  
指定日以外でも、行政相談委員が相談に応じます。相談の秘密は厳守します。  
行政相談委員 奥村陽子さん(大住ヶ丘)・木下敏己さん(河原)  
問合せ先 人権啓発推進課(☎ 62・4343)

**下水道の都市計画変更案 説明会・縦覧**  
日 10月13日(火)  
時間 午前10時から  
場所 市役所3階305会議室  
■縦覧・意見書の受け付け期間 10月16日(金)～30日(土)(日曜日を除く)  
時間 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)  
場所 計画交通課  
計画交通課(☎ 63・1219)

**訂正とお詫び**  
広報ほっと京たなべ9月15日号4面の「文学講座(俳句入門)」の記事で、時間を「午前10時30分～正午」としていましたが、正しくは「午後1時30分～3時」です。訂正してお詫びします。  
問合せ先 中央図書館(☎ 65・2500)

**行政に関する相談に応じます**  
10月19日(土)25日は、総務省が定める行政相談週間です。同週間に合わせて、行政相談委員が行政全般の相談に応じます。市では、なやみごと相談に合わせに行います。  
日 10月14日(木)・市役所4階市民相談室  
日 10月28日(木)・北部住民センター  
時間 午後1時30分～4時  
指定日以外でも、行政相談委員が相談に応じます。相談の秘密は厳守します。  
行政相談委員 奥村陽子さん(大住ヶ丘)・木下敏己さん(河原)  
問合せ先 人権啓発推進課(☎ 62・4343)

**下水道の都市計画変更案 説明会・縦覧**  
日 10月13日(火)  
時間 午前10時から  
場所 市役所3階305会議室  
■縦覧・意見書の受け付け期間 10月16日(金)～30日(土)(日曜日を除く)  
時間 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)  
場所 計画交通課  
計画交通課(☎ 63・1219)

**京たなべ・同志社スポーツクラブ**

**ウェルネスダーツで交流**

京たなべ・同志社スポーツクラブ(KDSC)は、ウェルネスダーツ教室と大会を開きます。

**■教室(全2回)**  
日 11月18日(木)・12月2日(木)  
時間 午後1時30分～3時  
場所 中央公民館  
対象 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人  
定員 30人。多数の場合は抽選します  
参加費 = 2,400円。家族での参加は1人2,000円  
しめきり = 10月28日(木)(必着)

**■大会**  
日 12月20日(日)  
時間 午後1時30分から  
場所 コミュニティホール  
対象 市内に在住・通勤・通学する小学生以上の3人で構成するチーム  
小学生のみのチームは保護者の同伴が必要です。  
定員 = 先着24チーム  
参加費 = 1チーム1,500円(保険料を含む)  
しめきり = 12月9日(木)(必着)

**【申込方法】**  
往復はがきの往信用に、「ウェルネスダーツ教室(大会)」・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・緊急連絡先・学校名と学年・保護者氏名(小学生のみ)を書いて郵送するか、未記入のはがきを田辺中央体育館内のボックスか文化・スポーツ振興課へ持参してください。はがき1枚につき1人(大会は1チーム)のみ

**【申込・問合せ先】**  
京たなべ・同志社スポーツクラブ事務局(田辺中央体育館内、〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎ 090-6968-9600)

**京田辺発「健幸」食改 いまいき レシピ**

市は、「健康」「幸せ」をキーワードに健康づくり事業を行っています。

**黒蜜&きなこ寒天**

今号は、きなこを使ったデザートを紹介いたします。きなこは、たんぱく質・カリウム・食物繊維が豊富で、大豆よりも消化が良くカロリーも低いため、食欲の秋におすすです。

**問合せ先** = 健康推進課(☎ 64-1335)

**ワンポイント**  
★市販の黒蜜を使えば、さらに手軽にできます。  
★甘めが好みの方は、作り方①で寒天に砂糖を加えたり、最後にあんこを添えてもおいしいです。

**材料(5人分)**

粉寒天	4g
水	500cc
黒砂糖	50g
上白糖(砂糖)	50g
水	50g
きなこ	大さじ2弱

**【作り方】**  
①寒天の材料をすべて鍋に入れ、かき混ぜながら火にかけます。沸騰したら、さらに2分間かき混ぜながら煮溶かす。  
②火を止め、容器に流し入れて冷やし固める。  
③黒蜜は、材料をすべて鍋に入れ、弱火～中火にかけて煮る。  
④②をサイコロ状に切って皿に盛り付け、きなこ黒蜜をかける。

**栄養価(1人分)**

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
89kcal	1.3g	0.8g	31mg	0g

**地震からあなたを守る**

**安全行動**

1 2 3

**11/5(木) AM10時 シェイクアウト訓練**

What's シェイクアウト訓練?  
2008年にアメリカで生まれた一斉防災訓練で、シェイクアウトは「地震を吹っ飛ばせ」という意味で使われています。みんなで集まって行う従来の訓練とは異なり、参加者はその時々の場所で地震が発生したと想定し、とっさに身を守る行動が取れるよう行うものです。

市は、地震発生時に安全確保の行動を身に付けるシェイクアウト訓練(一斉防災行動訓練)を行います。家庭や職場で、防災対策を確認するきっかけにしましょう。参加の有無にかかわらず、訓練時は緊急連絡メールを配信します。必要に応じてマナーモードにしてください。

日時 11月5日(木)午前10時から  
場所 市内全域(家庭・学校・職場など)  
内容 開始時刻になったら、その場で身を守る3つの安全行動①まず低く②頭を守り③動かないを1分間行う▼数分後に配信される訓練用の緊急速報メールを受信し、内容を確認する申し込み不要  
誰でもその場で自由に参加できますが、できるだけ事前に登録し、積極的な参加表明をお願いします。  
登録方法 市ホームページにある登録票をFAXするか、参加団体(個人)名・人数などを電話で連絡してください。  
登録・問合せ先 安心まちづくり室(☎ 64・1307、FAX 64・1305)

**Shake Out**  
The Great Japan  
公式認定 official JPI  
認定番号 200045号

まず低く  
頭を守り  
動かない



## まやかと Topics

**ご協力をお願いします!**



募金活動の様子



おしいちゃん、おはあちゃん、いつもありがとう!

**大住中学校から義援金が届きました**

9月10日、大住中学校生徒会の皆さんが市役所を訪れ、7月の九州豪雨災害への義援金3万8千729円を市長に届けました。

義援金は、同校ボランテア「大住スマイル隊」の有志37人が、8月3日から4日間、登校時に着る裏門で全校生徒を対象に募金活動を行い集めたものです。

生徒会長の樋口真央さんは「九州は修学旅行で行く予定の場所だったので思い入れが強い。早く復興してほしい」と話し、上村市長は「皆さんの思いをしっかりと届けた」と述べました。

届けられた義援金は、日本赤十字社へ送金され、被災地復興に役立てられます。

**田辺東幼稚園が手描きのはがき投函**

9月17日、敬老の日を前に、田辺東幼稚園の園児10人が、手描きのはがきを祖父母に送りました。

4・5歳児は、3歳児の分も大切に携えて最寄りの河原郵便局まで歩いた後、おしいちゃん・おはあちゃんの似顔絵や感謝の言葉をしたためたはがきを投函しました。

コロナ禍で、里帰りを控える家庭があったり、例年行っていた祖父祖母参観も中止になったりしたため、園児の祖父祖母は、なかなか会えない孫のはがきに喜んでいました。

**甘南備山マップがリニューアル**

年間6万人が訪れる本市のシンボル「甘南備山」のマップがリニューアルしました。

登山道から楽しめるタマミスキの色が目を引く表紙が特徴の同マップは、同志社女子大学の学生がデザインを担当し、明るく見やすく仕上がっています。

9月16日、制作した市社、新甘南備山保存会の皆さんが市役所を訪れ、完成したマップを上村市長に披露しました。

（写真）行楽シーズンの秋に、真新しいマップ片手に登山してみませんか。

配布場所：駅前カ案内所、産業振興課など

問合せ先：産業振興課 ☎64・1319

## ちょっと待った! その契約

### 実録 消費生活相談の現場より


初めてのスマートフォン 契約前にしっかり確認!

**【事例①】**

携帯電話の機種変更のため、店舗を訪れたらスマートフォン（スマホ）を勧められた。タブレットもセットで契約するとお得と言われ、よく分からなかったが申し込んだ。家で使ってみると難しく使えなそう。後日、請求金額を確認したら今までよりも高額になっていた。

**【事例②】**

通信料が安いと思い、格安スマホを申し込んだ。使い方が分からないので、電話で問い合わせたがよく分からない。直接聞きたいが店舗がないので困っている。



回線（インターネット回線）など、ほかの契約を「お得だから」と勧められても、必要のないもの、内容がよく分からないものは断りましょう。

▼格安スマホの会社には、店舗がなく問い合わせ窓口が電話だけの場合もあります。契約前に今までの電話会社とのサポート内容の違いを確認しておきましょう。

▼無料通話は特定のアプリを使うなど、電話会社によりサービス方法が異なります。契約時にしっかり確認しておきましょう。

▼電話会社や販売店が行うスマホ教室などを活用し、自分に合うかどうか確認しましょう。

分からないことや、不安なことがあれば相談してください。

**【相談・問合せ先】**

消費生活センター（産業振興課内、☎63-1240〈平日午前9時～午後4時。正午～午後1時を除く〉）

令和2年度

### 自衛官等募集

種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦…男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

一般…男子で中卒（見込含）17歳未満の者

推薦…11月1日～30日  
受付…11月1日～令和3年1月6日

詳しくは、ホームページをCheck!  
「自衛官候補生」も随時募集  
自衛隊京都 検索

京都地方協力本部 宇治地域事務所  
☎ FAX 0774-44-7139

■記載がないものは、申込不要・無料です。  
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止・変更する場合があります。

### 市税の納付は口座振替・スマホ・コンビニで

固定資産税・都市計画税、市・府民税（普通徴収、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）は、口座振替で納付できます。

一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。

取扱金融機関：京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行

手続方法：振替を希望する月の納期限内に納付された場合は、督促状を発送しません。

督促状を発送した場合は、督促手数料200円を加算します。

▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。

▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前までに登録口座の預貯金残高を確認してください。

▼市税の納付書でバーコードが印字されたものは、スマートフォンアプリ（ペイペイ・ライン）請求書払い）・コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、問い合わせください。

問合せ先：税務課 ☎64・1318

▼国保医療課 ☎64・1332

### 市税などの納期限

種別	納期限	問合せ先
固定資産税（第3期）	11月2日	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税（第5期）		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料（第4期）		国保医療課 ☎64-1374

Information

## お知らせ

### 人事

**教育委員会委員を任命**

市は、市教育委員会委員の任期満了に伴い、9月8日に開かれた市議会定例会本会議で、同委員に西村和巳さん（67）と大住を再任する人事案件の同意を得て、西村さんを任命しました。

任期は10月1日から4年間

問合せ先：職員課 ☎64・1324

## 3R推進月間

### 環境にやさしい暮らしを

10月は3R推進月間です。3Rを心掛けた生活を送ることで、温室効果ガスを削減できるだけでなく、家計の節約にもつながります。

**3R（スリール）とは**

- リデュース：ごみを減らす
- リユース：繰り返し使おう
- リサイクル：再び資源として利用しよう

いろいろな環境ラベル

ペットボトルマーク：飲料・しょうゆ・酒の容器など、ほかのプラスチック製容器と区別するためのマーク

グリーンマーク：リサイクル紙、学習帳など、原料に古紙を規定の割合以上利用していることを表すマーク

リサイクルのための表示

ペットボトルマーク以外に

ク（上図）

エコマーク：文具・制服など、ほかの製品に比べて、作る・使う・捨てる時に環境への影響が少ないことや、環境保全に役立つ製品であることを表すマーク

（下図）

グリーンマーク：リサイクル紙、学習帳など、原料に古紙を規定の割合以上利用していることを表すマーク

（下図）

リサイクルのための表示

ペットボトルマーク以外に

も、次のように素材を表す環境ラベルがあります。材質ごとにきちんと分別し、リサイクルにつなげましょう。

Reduce  
Reuse  
Recycle

### 中小企業等

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済対策として、国の補助金の支給決定を受けた市内事業者に上乗せ補助を行っています。

対象補助金：①小規模事業者持続化補助金（一般型）②小規模事業者持続化補助金（コロナ特別対応型）③府新型コロナウイルス感染症対策中小企業等緊急応援補助金

①②は、3月10日（火）～10月2日（金）に国へ申請した分が対象です。

補助額：①②自己負担額の2分の1以内 ③補助対象経費の3分の1以内

いずれも上限10万円（千円未満切り捨て）

受付場所：商工会館

申請期限：12月25日（金）

申請・問合せ先：商工会 ☎62・0093

### 寄附

ありがとうの気持ち

キララ商店街が、夏の思い出づくりのために市立幼稚園の全園児に子ども向け花火、新型コロナウイルス感染症対策のため

（株）山城工業が、マスク3万枚

明治安田生命保険（株）京都支社が、41万4千100円

綾喜ライオンズクラブが、アルコール噴霧用容器500本

田中淳子さんが、子ども用マスク

問合せ先：秘書広報課 ☎64・1322

### ホンデリングプロジェクト 一部が対象外に

犯罪被害者のための寄贈

市は、皆さんから寄贈された本の売却代金を、犯罪被害者への支援に役立てる「ホンデリングプロジェクト」に取り組んでいます。

このたび、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う買取り業者の業務縮小により、一部の書籍などが回収できなくなりましたのでお知らせします。

対象：ISBNコード（下図）が付いた書籍、規格品番が付いたCD、DVD、ゲームソフト

除外品：平成22年以前に出版された本・図書館の本・同一タイトル11点以上

以上、シングルCD・投票券などの特典付きCD・ディスクにひどい傷がある・ケースなどが無いもの

回収場所：人権啓発推進課・中央公民館・三山木福祉会館

問合せ先：人権啓発推進課 ☎64・1336

1920193004700

ISBN978-4-16-786101-8



# なごみ伝言板

作：南久美子

## 新時代のハロウィンかぼちゃ



【ハロウィン】

広報ほっと京たなへに寄せられた読者の皆さんの声をお届けします！

◆今年の夏は、いかがでしたか？

◆マスク着用など私の人生82年の中で一番暑い夏でした(80歳代) ◆こんなに

## Readers Square 読者の広場

クレーターを使った年は初めて(40歳代) ◆旅行ができずに寂しかったが、家でゆっくり過ごせて家族との仲を深められた(20歳代) ◆生涯忘れられない暑さとコロナ。1日も早く過ぎやすい日々が訪れますように(70歳代)

今年の夏は本当に暑かったとの声が多く、78件のアンケートには、「暑」の字が合計46回も登場していました。コロナ禍で旅行や外出を自粛した人も多く、マスク着用と猛暑で本当に大変な夏でした。今年初めてクレーターを設置した人も複数おられました。皆さん、どうぞご自愛ください。

ムカ雲の中(70歳代) ◆名月が木津川に映え秋です(70歳代) ◆満月の夜みんなで一杯自粛かな(70歳代) ◆コロナ禍で家で満喫月見酒(20歳代) ◆月よりも月餅食べて秋おもう(50歳代) ◆月みれば丸き頭のジジ思(60歳代) ◆雲間にはかすみ満月秋を知る(70歳代)

◆台風よ コロナをどこかへ連れ去って(70歳代) ◆そなえよう 台風季節またきたる(50歳代) ◆台風を準備万端お出迎え(60歳代) ◆台風は来ないで植木に雨ほしい(80歳代) ◆子ども聞く目がある台風鼻口は(30歳代) ◆休みなし台風来てモリモットで(70歳代)

今回も、お題に絡めて今の世相を巧みに表現した川柳がそろいました。前回は募集した川柳の一部を市フェイスブックで日替わりで紹介したところ、新聞4紙やフジテレビで取り上げられ、市民の皆さんの文化的センスの高さを全国にアピールできました。今回も募集しますので、おうち時間は、川柳の創作に考えを巡らせませんか。頭を使うことは認知症の予防や心の健康に役立ちます。皆さんのユニークな作品をお待ちしています！

健康に関連することですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した「一休さんウォーク」の代わりにワードラリーを開きます。歩きながら各地点にある文字を集めて言葉を完成させるイベントです。ゲーム感覚で楽しんで健康づくりしませんか。詳しくは、2面をご覧ください。

お済みですか？

# 国勢調査

回答は10月7日まで

◎ネット環境がない人は商工会館で  
市は、スマートフォンを持っていない人や、インターネット環境が身近にない人がインターネット回答できるように会場を設けています。操作方法が分からない人にはスタッフが対応します。

時間 午前10時～午後4時  
場所 商工会館  
駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。  
持ち物 配布された調査書類一式  
問合せ先 国勢調査実施本部(総務室内、☎65-4000)

## 私が育った台湾

### 22 台湾の温泉文化

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。今号では、日本とは異なる台湾の温泉文化を紹介します。問合せ先=市民参画課(☎64-1314)

### ◎台湾の温泉

台湾は日本と同じ火山国で、台湾全土には、約170カ所もの温泉地があるといわれています。また、温泉の泉質のほとんどが硫黄泉と炭酸泉ですが、泥温泉といわれる鉱泥濁泉や鉄泉などもあります。台湾の温泉は、1894年に初めて台湾北部の北投(ペイトウ)地方で発見され、日本統治時代(1895年～1945年)に、日本の温泉文化の影響を受けました。1896年には、この地に台湾初の温

泉旅館・天狗庵(テングアン)がオープンし、台湾の温泉文化が始まりました。

### ◎温泉の入浴方法

日本の温泉との決定的な違いは、レジャー感覚で楽しめる温水プールとして、水着の着用を求められる施設が多いことです。一方、北投などでは、日本統治時代からの共同浴場や日本の温泉文化が残っているところもあり、日本のように男女別の浴室で裸で入浴できます。また近年では、水着入浴と裸入浴の両方を備えた施設が増えてきています。

### ◎谷関(グーグァン)温泉

私が育った台湾中部の台中市には谷関温泉があり、小学生の時、休日はよく家族と一緒に通いました。この温泉は、台中市街の東約60kmの山岳地帯にあり、車で1時間程でアクセスできます。1907年、現地で暮らすタイヤル族によって発見されたこの温泉は、明治時代に発見されたことから「明治温泉」とも呼ばれています。また、この地の温泉水は飲むこともできるので、ホテルでは温泉水を使ったコーヒーが提供されています。

## PRESENT Quiz

ヒントは広報紙の中に!!

こしはひとみラリー

第1回山城産米食味コンテスト優秀賞

隼人米(新米)5kg

# 3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③コロナ禍の中でも良かったこと
- ④「祭」か「虫」をお題とした川柳

正解者の中から抽選で3名様に、京田辺ブランド一休品の隼人米(京田辺産の新米・5kg)をプレゼントします。個人情報は賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=10月14日(水)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320)

先月号の答え: 大住隼人舞ゆかりの「鹿児島」神宮 応募者数は、79人でした。