

令和2年  
(2020年)  
**9.1**  
No.882

# 広報ほっと京都

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市  
〒610-0393  
京都府京田辺市田辺80  
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781  
FAXでも問い合わせを受け付けます

■主な内容

- 2-3 保育所の入所希望を受け付け
- 4-5 【健康・福祉】認知症の人に優しいまち
- 6-7 【催し・募集】【お知らせ】



真剣な表情でフラワーアレンジメント  
(松井ヶ丘幼稚園)



夏まつりの定番「りんごあめ」はいかが？  
(新幼稚園)



カブトムシの対決だ！  
(三山木幼稚園)



世界が青色に見えるよ！  
(田辺幼稚園)



絵の具でダンボールをカラフルに！  
(大住幼稚園)



私たちが育てたトウモロコシを収穫！  
(田辺東幼稚園)



泡立て器で石けんをアワアワに！  
(草内幼稚園)



どんな色ができるかな！  
(普賢寺幼稚園)

写真提供：各幼稚園

## 市立幼稚園 8園の夏の思い出

市内には幼稚園が8園あり、すべての園が市立小学校に隣接しています。小学校との交流も盛んで、一緒に工作を楽しんだり、授業や給食を体験したり、田植えや稲刈りなど自然に親しんだりすることで、違和感なくスムーズに入学できます。また、遊びの中から楽しく「学び」を養う幼稚園生活では、社会性を身に付けるとともに、創造力や好奇心を育てています。

今年はコロナ禍の夏で、感染防止に伴う活動の制限もありましたが、園児らは、夏を楽しみながら多くの「学び」を得ました。

◎入園希望者募集中

現在、市立幼稚園の入園児を募集しています。預かり保育制度(午前8時～午後6時)もあります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付日 = 9月10日(木)・11日(金)

問合せ先 = ▼輝くこども未来室  
(☎ 63-1310) ▼各幼稚園

市公式YouTubeでは、幼稚園の魅力を伝えるPR動画を公開！

5年に1度行われる、日本でも重要な統計調査・国勢調査が、10月1日現在で行われます。調査で得られる人や世帯の情報、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられます。

9月14日(月)～25日(金)に、総務大臣から任命を受けた国勢調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。なお、回答状況の確認や人口の早期把握のために、配布の際に、世帯主の氏名と世帯の男女別の人数を伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、本市では、新型コロナウイルス対策として、国勢調査員にマスクの着用を義務付けるほか、世帯員との接触を避けるため、インターフォンを通じて調査の説明をした

### 9月14日(月)～25日(金) 調査員が各世帯を訪問

り、郵便受けに調査書類を投函したりするなど感染防止に取り組みます。回答は、郵送かスマートフォンなどでのインターネットでお願いします。

◎ネット環境がない人は商工会館で市は、スマートフォンを持っていない人や、インターネット環境が身近にない人がインターネット回答できるような会場を設けます。操作方法が分からない人にはスタッフが対応します。

期間 9月23日(水)～10月7日(水) (土・日曜日も行います)

時間 午前10時～午後4時

場所 商工会館 駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

持ち物 配布された調査書類一式

問合せ先 国勢調査実施本部(総務室内、☎ 65・4000)

## 職員募集

事務(障がい者) / 保育 / 幼稚園 / 主任ケアマネ

市は、令和3年4月1日に採用する第2回職員採用試験を行います。

募集職種・人数 ▼ 事務職員(障がい者対象)・若干名 ▼ 保育士・幼稚園教諭(任期付・3年)・8名程度 ▼ 主任介護支援専門員(任期付・2年)・1名程度

受験資格は試験案内で確認してください。

第1次試験日 10月18日(日)

申込方法 職員課・市ホームページにある試験案内を確認し、必要事項を書いて本人が持参してください。郵送や代理人による提出は受け付けできません

受付期間 9月13日(日)～18日(金)午前8時30分～午後5時15分

申込・問合せ先 職員課 (☎ 64・1324)

# 増えていきます 家庭内感染

新型コロナウイルス感染症の感染者は、市内では39例が確認されています(8月25日現在)。また、最近の傾向として、家庭内での感染が増えているため、感染者やその疑いがある人と同居している場合は、次のポイントを意識して、感染防止に努めましょう。  
問合せ先=健康推進課(☎64-1335)

- 感染者とほかの同居者の部屋を分ける**  
部屋を分けることができない場合でも、感染者から少なくとも2メートル以上の距離を保つことや仕切り・カーテンなどを設置しましょう。
- 看病する人を限定する**  
感染者の身の回りの世話がが必要な場合でも、持病のある人や妊婦などが世話をするのは、なるべく避けてください。
- できるだけ全員がマスクをつける**
- 小まめに手洗い・うがいをする**
- 定期的に換気をする**
- 手で触れる部分を消毒する**
- 衣服類は手袋・マスクを着用して洗濯する**
- ごみは密閉して捨てる**

## ごみ減量大作戦

GOMI weight loss project

シリーズ⑥プラスチック容器包装の出し方  
清掃衛生課(☎68-1288)

市では、ごみの減量化・再資源化を進めるため、平成28年10月から「プラスチック容器包装(プラ容器)」を分別収集しています。

平成30年度に行った家庭系ごみの組成調査では、「燃やすごみ」の中にリサイクル可能な「プラ容器」が重量比で約7.8%含まれていました。

皆様のご協力により、令和元年度は359トンの「プラ容器」をリサイクルすることができました。一方で、市が収集した「燃やすごみ」は11,279トンなので、組成調査の比率で換算すると、約880トンのリサイクル可能な「プラ容器」を焼却していることになります。

ごみの再資源化を進めるため、分別を徹底しましょう！

○**プラ容器とは**  
商品を包んでいるプラスチック製の容器や包装のことで、プラマーク(=右図)の表示があります。

○**プラ容器の具体例**  
プラスチック製のボトル類、肉・魚用のトレイ、卵・弁当・ラーメンのカップ状の容器類、緩衝材、キャップ、レジ袋など

「プラ容器」に油や生ごみなどが付着していると、リサイクルできません。洗っても汚れが取れなければ、「燃やすごみ」に出してください。

○**よくある間違い**  
①**プラスチック製品**  
プラスチック製の食器・時計・おもちゃ・クーラーボックスなどは、「プラ容器」ではなく「破碎ごみ」や「粗大ごみ(長辺が50cm

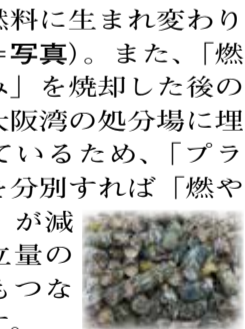


以上)」です。

②**識別表記**  
▼プラマークの横にある「ボトル:PET」「キャップ:PP,PE」などは材質表記といい、ボトルやキャップの素材を表します。

また、ペットボトルマークの横にプラマークが表示されているものがあります(=下図)。本体は「ペットボトル」ですが、キャップとラベルは「プラ容器」です。

○**プラ容器が固形燃料に**  
収集した「プラ容器」は市が委託する業者を通じて再資源化され、RPFという固形燃料に生まれ変わります(=写真)。また、「燃やすごみ」を焼却した後の灰は、大阪湾の処分場に埋め立てているため、「プラ容器」を分別すれば「燃やすごみ」が減り、埋立量の削減にもつながります。



広告

## 普賢寺小学校の特色

- 一人ひとりの力を伸ばす
- 一人ひとりが体験できる
- 家庭や地域とともに子どもを育てる

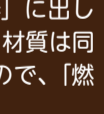


普賢寺小学校・幼稚園の子どもたちが、力を合わせて福刈りを体験

45分〜2時30分  
2時40分から  
場所▶普賢寺小学校  
申込方法▶10月21日(水)まで  
電話で普賢寺小学校に申し込んでください  
[問合せ先]  
▼学校教育課(☎64-1392)  
▼普賢寺小学校(☎65-0053)

## よくある質問

- Q 汚れはどのくらい落ちていればいいですか?  
A 食器を洗った残り水などでさっと洗い、目で見ても汚れが分からなければ大丈夫です。洗剤で洗う必要はありません。
- Q マヨネーズやケチャップ、歯磨き粉のチューブ容器など、汚れの落ちにくいものはどうすればいいですか?  
A 中身を使い切って水でさっと洗うなど、目で見ても汚れが残っていないければ、「プラ容器」として出してください。半分に切るなど洗いやすいです。汚れの落ちにくいものや洗いにくいものは、「燃やすごみ」に出してください。
- Q スナック菓子やお茶の袋で、内側がアルミコーティングされているプラスチック製の袋は、どうすればいいですか?  
A 水でさっと洗うなどして、「プラ容器」に出してください。
- Q 発泡スチロールの箱は、どうすればいいですか?  
A 「プラ容器」に出してください。大きいものは、割るなどしてごみ袋に入れてください。
- Q 「プラ容器」に貼られている値札シールなどは、剥がす必要がありますか?  
A 剥がすことが好ましいですが、剥がれにくいものは、付いたままでも大丈夫です。
- Q 生鮮食品を包んでいるラップは、どうすればいいですか?  
A 商品を包んでいるラップは、「プラ容器」に出してください。一方、家庭で使うラップは、材質は同じでも容器包装リサイクル法の対象外なので、「燃やすごみ」に出してください。



広告

# 入学・転校希望者を募集 普賢寺小学校

校区は市内全域

市は、小規模特認校制度を採用している普賢寺小学校へ入学・転校を希望する児童を募集します。

小規模特認校制度は、小規模で特色ある教育活動を行う学校に就学を希望する場合、市内のどこからでも入学・転校を認める制度です。

【応募資格】  
次のすべてを満たす児童  
▼本市に住民登録がある▼送り・公共交通機関を利用して自力で通学できる(通学費の補助制度があります)▼原則として卒業まで普賢寺小学校に通学するなど

【募集人数】  
新1年生▶10人程度  
新3・6年生▶若干名  
特別支援学級▶2人

【応募方法】  
学校教育課か教育委員会ホームページにある申出書に必要事項を書いて、学校教育課へ提出してください  
[受付期間]  
11月4日(水)〜13日(金)午後5時まで  
土・日曜日を除きます  
▶特認校説明会  
入学を希望する児童と保護者は、優先順位に関わらず必ず参加してください  
日にち▶10月23日(金)  
時間▶授業見学▶午後1時

# 入所希望を受け付け

第1希望の入所希望の(園)名	受付日時・年齢(クラス)	受付場所
認定こども園 松井ヶ丘保育園	11月4日(水) 午前:9時30分~11時30分 午後:1時30分~5時	コミュニティホール
みみづく保育園	11月5日(木) 午後:1時30分~5時	コミュニティホール
認定こども園 こもれび	11月6日(金) 午後:2時~3時	コミュニティホール
(仮称)みんなのき三山木	11月9日(月) 午後:1時~5時	コミュニティホール
三山木保育園	11月10日(火) 午前:0時2分~4歳 午後:1時3分~5歳	コミュニティホール
河原保育園(分園含む)	11月11日(水) 午前:0時2分~4歳 午後:1時3分~5歳	コミュニティホール
草内保育園	11月12日(木) 午前:0時2分~4歳 午後:1時3分~5歳	コミュニティホール
南山保育園	11月12日(木) 午前:0時2分~4歳 午後:1時3分~5歳	コミュニティホール
大住保育園	11月12日(木) 午前:0時2分~4歳 午後:1時3分~5歳	コミュニティホール

各年齢(クラス)は令和3年4月1日時点の満年齢  
\*令和3年4月に開園予定

【対象】  
次のすべてに該当する世帯  
▼児童保護者とも本市に在住・住民登録しているか、転入が確定している  
▼保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できない  
就労している、妊娠中、出産後間がない、傷病・障がいがある、同居の親族を介護・看護する、災害復旧にあたる、求職活動中、就学・職業訓練中、虐待・DVの恐れがあるなど  
【申請書類の配布】  
期間▶10月1日(水)から  
土・日曜日、祝日を除きます。  
時間▶午前8時30分~午後5時15分(正午、午後1時を除きます)  
場所▶輝くこども未来室

入所(園)を希望する子どものきょうだいが在所(園)している場合に限り、各保育所(園)・認定こども園でも10月1日(水)~9日(金)に受け取ります。また、代理人による配布もできますが、申請世帯の状況(父母の仕事内容・就業時間・休業期間など)が分かる同居の親族や別居の祖父祖母などに限ります。

【受付日時など】  
左表のとおり  
指定の時間に来所できない場合は、同日の午後5時~6時に受け付けます。なお、市外の保育施設への入園希望者は、次の期間に受け付けます。  
期間▶11月4日(水)~12日(水)  
土・日曜日を除きます。  
時間▶午前9時30分~午後5時(正午、午後1時を除きます)  
場所▶コミュニティホール  
[問合せ先]  
輝くこども未来室(☎63-1310)

# 台風・地震 もしもに備えて

9月1日は防災の日、8月30日~9月5日は防災週間です。この機会に、台風や地震などの「もしも」について、考えましょう！

### 備蓄品を用意しよう 3日分の生活用品を

市は、毛布や水・食料などの備蓄を計画的に進めています。災害発生後、備蓄品が行き渡るまでは、数日かかることが予想されます。また、市の備蓄は、家屋の全壊などで家庭から備蓄品を持ち出せなかった人数分を想定しているため、避難者全員に提供できない可能性があります。保存水や乾パンなどの飲食品のほか、簡易トイレなどの衛生用品も備蓄しておきましょう。また、ハザードマップなどで、避難所を確認しておきましょう。  
問合せ先=安心まちづくり室(☎64-1307)

### 住宅の安全性を高めよう 移転・改修費を補助

市は、がけ崩れや土石流など、土砂災害の危険がある住宅の移転や対策工事に掛かる費用の一部を補助します。  
申請・問合せ先=開発指導課(☎64-1341)

### 土砂災害対策のための 改修工費を補助

対象物件=次のすべてに該当する住宅  
▼土砂災害特別警戒区域内にあり、建築時には適法に建てられた  
▼居室があり、土砂災害への構造上の安全性がない  
▼改修工事の結果、安全な構造となる  
対象工事=外壁の改修、土砂を遮る防護壁の設置など  
補助額=工事費の23パーセント。上限は77万2千円  
土砂災害特別警戒区域は、府ホームページ(www.pref.kyoto.jp)で確認できます。

### 木造住宅の耐震化 展示・相談会

市とNPO法人「人・家・街安全支援機構」(LSO)は、木造住宅の耐震化についての展示会と専門家による個別相談会を開きます。  
日にち=9月12日(土)  
時間=午前10時~午後0時30分  
場所=中央公民館  
内容=▼展示会…木造住宅倒壊模型・耐震補強に関する展示物など▼個別相談会(要申込)…具体的な耐震診断・改修・リフォームの進め方、市の補助制度・価格の相場など。耐震診断の申し込みもできます  
参加費=無料  
申込方法=電話かFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数を連絡してください  
申込・問合せ先=人・家・街安全支援機構(☎0120-263-150〈通話料無料〉、FAX 06-6456-1073)

広告

健康推進課 ☎610・0393

【申込・問合せ先】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■胃がん検診  
胃がん検診は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治癒率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかっています。いつでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。

■肺がん検診  
内容Ⅱ問診・胸部レントゲン撮影・喀たん検査・必要ならのみ、郵送料が必要  
65歳以上の人は、結核住民検診も同時に行います

■大腸がん検診  
内容Ⅱ問診・便潜血反応検査2日法  
費用Ⅱ2,000円

■胃がん検診  
内容Ⅱ問診・胃レントゲン撮影(バリウム)  
バリウムでアレルギー症状が出る人、消化管の閉塞やその疑いのある人、妊婦は受診できません。また、一人で立てない人、検診バスの乗り降りや検診に必要な体位をとることが困難な人は、危険ですので受診を控えてください。

Health  
健康・福祉  
1Pt

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■安眠のための8つのコツ  
良い睡眠は、心の健康づくりとして重要です。

■自殺予防対策講演会  
毎年3月に、自殺予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

【申し込み】  
11月30日(月) (当日消印有効)  
【申込・問合せ先】  
〒610・0393

■自死予防対策講演会  
毎年3月に、自死予防やメンタルヘルスケアに関する講演会を開催しています。内容が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■ひとりやすみコール  
心身の不調、経済的な問題、家庭のことや就職活動などで悩んでいる人や家族を対象とした電話相談窓口です。相談の秘密は厳守します。

■自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。市は「京田辺市」生活支援計画に基づき、さまざまな事業を行っています。

【住所不要】 ☎64・1335

【住所不要】 ☎64・1335

# 認知症の人に優しいまち

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催状況については電話で問い合わせてください。

### SOS ネットワーク事業

SOS ネットワークは、市・地域包括支援センター・警察・協力機関・企業で組織された場合の早期発見と保護を目指しています。事前に登録が必要です。

対象=市内に在住し、認知症で自宅などに戻れない恐れのある高齢者  
64歳以下の人は医師の診断書が必要です。

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63-1268

### 認知症家族交流会

認知症について「悩みを相談したい」「話を聞いてほしい」と思ったことはありませんか。介護をする者同士、不安や苦労を語り合いませんか。

日=10月9日(金)  
時間=午後1時～2時45分  
場所=老人福祉センター宝生苑  
対象=市内に在住し、認知症の人を介護する者  
定員=先着20人  
申込方法=電話で申し込んでください

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63-1268

### 認知症の人を早期にサポート

専門職が認知症初期集中支援チームを組み、認知症の人へ早期の支援を行っています。認知症で困っている人や不安がある人は相談してください。

相談・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63-1268

### 認知症についての本 図書館にコーナーを設置

認知症は、家族や地域で、とても身近な存在になってきています。このたび、認知症への理解を深めてもらうため、中央図書館に認知症についての本を集めたコーナーを設けました。

ぜひ、お立ち寄りください。

期間=9月30日(木)まで  
内容=認知症についての図書の展示・貸し出し  
問合せ先=地域包括支援センターあんあん宝生苑 ☎68-0705

### 認知症リンクワーカーによる相談

認知症リンクワーカーは、府の養成研修を受講した、認知症の人や家族をサポートする専門職です。病気と向き合いながら地域とのつながりを持って生活できるよう、相談を受け付けています。

対象=市内に在住する認知症の人と家族  
申込方法=電話で申し込んでください

申込・問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63-1268

### 認知症カフェ

物忘れに不安がある人や、認知症の人や家族、地域住民などが気軽に集えるカフェがあります。

問合せ先=地域包括支援センターあんあん宝生苑 ☎68-0705

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人や家族を、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を、さまざまな場所で開いています。日時などは問い合わせてください。

問合せ先=地域包括支援センターあんあん宝生苑 ☎68-0705

### 認知症の人が働く まあいいかカフェ

認知症の人の働きたいという思いを叶えるレストラン「まあいいかカフェ」が「人と接する、社会とつながる」をテーマに1日限定でオープンします。今回はコロナ感染防止のため、接客は、ウェブ会議サービス Zoom(ズーム)と分身ロボットを利用します。リモートで注文を受けた後は、楽しいカフェタイムを一緒に楽しめましょう。

日=9月26日(土)  
時間=午後1時～3時  
場所=イオリカフェ松井山手店(ブランド松井山手内)  
問合せ先=まあいいか labo きょうと・平井 ☎090-3354-3445

### 「認知症ケアバス」支援の流れなどが一覧に

認知症の症状に応じたケアの流れや、認知症の程度により利用できるサービスの種類などが確認できる「認知症ケアバス」を配布しています。

配布場所=地域包括支援センターあんあん市役所・常磐苑・宝生苑  
問合せ先=地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63-1268

### フィットネス編

1 10月6日(火) オリエンテーション・運動機能測定  
2 10月13日(火) 測定結果説明・リズム体操  
3 10月20日(火) リズム体操(いす)・ホームエクササイズ  
4 10月27日(火) ウォーキング実技・マシントレーニング  
5 11月10日(火) リズム体操・マシントレーニング  
6 11月17日(火) ジムボール・マシントレーニング  
7 11月24日(火) 運動機能測定・ジムボール  
8 12月1日(火) ひきしめ下半身体操・マシントレーニング

### 運動編

1 9月30日(水) オリエンテーション・楽々筋力アップ体操(下肢編)  
2 10月14日(水) 健康長寿のポイント・楽々筋力アップ体操(体幹編)  
3 10月21日(水) 血圧について・楽々筋力アップ体操(上肢編)  
4 10月28日(水) お口の健康について・楽々筋力アップ体操(総合編)  
5 11月4日(水) “健康は食事が基本!” 栄養講座

## ウオーキング教室

楽しく・楽に歩くための正しいフォームのほか、靴の選び方や日々の足のケアについて学びます。

日=10月21日(水)  
時間Ⅱ午前9時20分～正午  
場所Ⅱ保健センター

対象Ⅱ市内に在住する30～64歳定員Ⅱ先着15人

申込方法Ⅱ9月7日(月)以降に電話で申し込みください

申し込みⅡ10月9日(金)  
申込・問合せ先Ⅱ健康推進課 ☎64・1335

## ひざ・尻の痛み改善 つば講座

日=10月16日(水)  
時間Ⅱ午後2時～3時  
場所Ⅱコミュニケーションスペースゆりり庵

内容Ⅱ痛みの原因を見つけ改善するセルフケアつば療法を学びます

費用Ⅱ800円  
定員Ⅱ先着5人

申込方法Ⅱ電話、FAX、電子メールで申し込んでください

申込・問合せ先Ⅱ健康つば せせ先Ⅱ ☎0800-1198-4808、FAX63・2055、メールアドレス tsubakotaka@gmail.com

## 65歳からの健康づくり

市は、ピンピン教室の参加者を募集します。

日=10月15日(火)  
時間=午後2時～3時30分  
場所=フィットネスクラブ「コ・ス・パ松井山手」

定員=各コース20人。多数の場合は抽選します

費用=1コース2,000円

■運動編(全5回)  
楽しく体を動かし、健康づくりを学べます。体力に自信のない人も自分のペースで行えます。

時間=午後1時45分～3時  
場所=老人福祉センター常磐苑  
定員=12人。多数の場合は抽選します  
費用=無料

## 福祉用具貸与と費用の自己負担額を助成

身体に障がいのある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象Ⅱ1～6月の福祉用具貸与の自己負担分  
対象者・福祉用具Ⅱ左表のとおり

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす 車いす付属品	1～3級 ※	1～3級
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。ただし、内部障害は対象外です。

## コロナ対策に取り組む日本赤十字社・活動資金にご協力を

日本赤十字社は、全国の赤十字病院などで、新型コロナウイルス感染症の治療や感染拡大防止の活動に取り組むほか、感染者が発生したクルーズ船への救護班の派遣や、感染防止のための情報発信を行っています。これらの活動は、皆さんからの活動資金に支えられています。区・自治会を通じて活動資金の募集を行いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先Ⅱ日本赤十字社京都府支部 ☎075-5441-9326  
日本赤十字社京都府支部京田辺市地区(社会福祉課内) ☎63・1127

## 福祉用具貸与と費用の自己負担額を助成

身体に障がいのある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象Ⅱ1～6月の福祉用具貸与の自己負担分  
対象者・福祉用具Ⅱ左表のとおり

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす 車いす付属品	1～3級 ※	1～3級
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。ただし、内部障害は対象外です。

## 福祉用具貸与と費用の自己負担額を助成

身体に障がいのある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象Ⅱ1～6月の福祉用具貸与の自己負担分  
対象者・福祉用具Ⅱ左表のとおり

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす 車いす付属品	1～3級 ※	1～3級
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。ただし、内部障害は対象外です。



市民一斉清掃(後期)・産業祭・一休さんウォークなど中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民一斉清掃(後期)・産業祭・シゴトニア・環境フェスタ・一休さんウォークを中止します。

■記載がないものは、申込不要・無料です。
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止・変更する場合があります。

成人のついでい
新成人スタッフを募集
教育委員会は、令和3年1月10日(日)に開く「成人のついでい」のスタッフを募集します。



Table with 3 columns: 種別, 納期限, 問合せ先. Includes items like 市・府民税(第2期), 国民健康保険税(第4期), 後期高齢者医療保険料(第3期).

納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。
督促料200円を加算します。
滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。

市税の納付は口座振替・スマホ・コンビニで
固定資産税・都市計画税・市・府民税(普通徴収)・軽自動車税・国民健康保険税(普通徴収)は、口座振替で納付できます。

ポケットサロン
印象アップメイク
日時：9月25日(金)
時間：午後1時30分～3時

自分に合う仕事を
見つけよう
日時：9月30日(水)
時間：午前10時30分～正午

アルコールとより良く
付き合うオンライン教室
日時：9月7日(月)午前10時

粗大ごみ処理券
取扱店の廃止
対象：げんき館薬局 田辺中央

耐用年数を迎えた
水道メーターを取り替え
市は、計量法で定められた検定期間(耐用年数8年)が満了する水道メーターを毎年無料で取り替えています。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

理的アプローチの研究に協力し
てくれる人を募集します。
期間：9月10月。週1回の全5回(日曜日は除く)
時間：午前10時～午後6時のうち1時間程度

古文书を読む会
日時：9月12日(土)
時間：午前10時～正午

普通救命講習
日時：9月9日(月)午前10時
場所：北都住民センター

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

第三者による証明取得を
本人へお知らせ
市は、住民票や戸籍の不正取得を防止するため、第三者が証明書を取得したときに、登録した人へ文書でお知らせする「事前登録型本人通知制度」の登録を受け付けています。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申込方法：前日までに電話で申し込みください
申込・問合せ先：消防署(63・1215)
消防署北部分署(65・0119)

防犯機能付き電話機
購入費用を補助
特殊詐欺被害のほとんどは、自宅の固定電話に直接出たことがきっかけです。被害防止には、防犯機能付き電話機が有効です。

古文书を読む会
日時：9月12日(土)
時間：午前10時～正午

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

理するための「無料駐輪場管理
条例」と、中学校給食を進めるための「中学校給食基本計画」の策定を予定している。このたび、それぞれの素案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

大住地域土地画整理事業
施行地区区域の縦覧
日時：9月15日(火)～29日(土)
期間：9月15日(火)～29日(土)
時間：午前8時30分～午後5時

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

把握し、課題発生を予防するための仕組みや、課題解決への取り組みを定めるものです。対象：市内に在住の・通勤・通学する18歳以上で、平日昼間に開く会議(年3回程度)に参加できる人

大住地域土地画整理事業
施行地区区域の縦覧
日時：9月15日(火)～29日(土)
期間：9月15日(火)～29日(土)
時間：午前8時30分～午後5時

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

申請済みの人は受け取りを
マイナンバーカードを
申請済みの人は受け取りを
平成31年1月以降に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が郵送され、まだカードを受け取っていない人は、電話予約の上、来庁して受け取ってください。

9/20~26 動物愛護週間
終生飼養できるかよく考えマナーを守り責任と愛情を持って飼います
外出時は必ず適切な長さのリードをつけましょう
猫は室内環境を整え室内で飼いましょう
散歩中にトイレをしたら糞を回収しペットボトルの水などで洗い流しましょう
飼う前も、飼ってからも考えよう
環境課 64-1366

ご用心! 暮らしの中の事故
~その製品、安全に使っていますか?~
シリーズ⑩ 電気マッサージ器の事故に注意!
【事例①】腰痛改善のため、電器店でマッサージチェアを購入した。毎日使っていたら背中が痛くなったので病院に行く骨が削られていると診断され、入院することになった。
【事例②】インターネット通販で足のマッサージ器を購入した。使用したところ、強く締め付けられて痛かったが、すぐに止まらず締め付けられた状態で止まらなかつた。
【事故防止のポイント】
- マッサージ器の使用が禁止されている疾患があります。購入前に、販売店や医師に確認しましょう。
- 使用する前に取扱説明書をよく読み、使い始めは「弱」からスタートしましょう。
- 使用中に異常や危険を感じたときにすぐ停止できるように、必ずリモコンを手につか、手の届く範囲に置きましょう。
- 通販では、実際に商品を見たり体験したりすることができないので、購入前に返品ルールを確認しましょう。
- ローラー式マッサージ器のローラー部分のカバーが外れ、髪や衣服・スカarf・ネックレスなどが巻き込まれることがあります。窒息する恐れがあり非常に危険ですので、使用前にカバーの破れや異常がないかを必ず点検してください。
【問合せ先】消費生活センター (産業振興課内、63-1240)
平日午前9時～午後4時。正午～午後1時を除く)

自衛官等募集
①防衛大学校学生
②防衛医科大学校医学科学学生
③防衛医科大学校看護学科学学生
資格 ①②③18歳以上21歳未満の者
①推薦・総合選抜：9月5日土～11日金
一般：7月1日水～10月22日木
②7月1日水～10月1日木
③7月1日水～10月1日木
受付 18歳以上21歳未満の者
【自衛官候補生】も随時募集中
京都地方協力本部
宇治地域事務所
FAX 0774-44-7139
〒611-0031 京都府宇治市南門外7-15-5 08.08.202

# なごみ伝言板

作：南久美子



【敬老の日】

◆5年に一度の国勢調査は、国の動向を知る大切な調査であり、今後の政治・経済対策に大きな役割を果たすものと考えます(60歳代) ◆この調査により自分たちの市政にどう生かされているかを学ぶことができ、良いと思う(60歳代) ◆国勢調査はとても大切です。人手不足と聞いていますが、ぜひとも進めてほしいです。また、協力させていただきます(40歳代) ◆以前住んでいた地域で調査を担当したことがあり、調査員のご苦労が分かるので協力したい(60歳代)

## Readers Square 読者の広場

◆1面でも紹介していますが、国勢調査は、5年に1度行われる日本でも重要な統計調査です。調査で得られる人や世帯の情報は、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられます。今月14日から25日に、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。新型コロナウイルスの感染を心配する声が多く寄せられましたが、感染防止を図るため、回答は郵送かインターネットでお願いします。皆さんお忙しいかと思いますが、国の重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

◆川柳 お題「マスク」 ◆気分爽快いへアマスクでウオーキング(70歳代) ◆挨拶をすべきか否かマスク顔(70歳代) ◆口元のマスク一つで自分色(20歳代) ◆マスク越し目力強い美人増え(70歳代)

◆川柳 お題「マイバッグ」 ◆レジ先でバッグはお持ち聞きあきた(70歳代) ◆忘れずに財布と鍵とマイバッグ(70歳代) ◆情景が目につくかぶとも、思わずクスリと笑ってしまうセンチアふれる川柳がたくさん寄せられました。皆さんの発想の豊かさ・着眼点・表現力に脱帽です。掲載できなかったものも含め、作品の一部は市フェイスブックで紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



## ②台湾のお月見 園市民参画課 (☎64-1314)

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。まだまだ暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋です。秋といえばお月見! という訳で、今号では、台湾のお月見の風習を紹介いたします。



◎中秋節(チュウシュウセツ) 中華圏の三大節句の1つで、毎年9月から10月にかけて行う月を祭る行事に「中秋節」があります。中秋節の満月には「団らん・円満」といった意味があり、この日は、家族が集まって一緒に過ごします。この時季の満月は、1年で最も美しいといわれており、日本でも、旧暦の8月15日の月は「中秋の名月」として、お月見を楽しむ風習があります。両国とも同じ日で、今年は10月1日にあたります。

◎中秋節の食べ物 ▼月餅(ゲッペイ) 小麦粉で作られた皮の中に、餡が詰まった平べったいまんじゅうです。四角形や六角形のものも多く、中には、あんこ・木の実・卵黄の塩漬け・肉・カレーなどさまざまな種類があります。



▼文旦(ブンタン) 柑橘系の果物で、「柚子(ヨウズー)」とも呼ばれています。日本で知られている「柚子」とは異なり、味も大きさも違います。見た目は、品種によって異なりますが、黄緑色で丸みのある直径15センチ程度の果物で、太ったひょうたんのよう形をしています。「柚子」の発音は、中国語の「子を守る」という意味の「佑子(ヨウズー)」と発音が近く、縁起が良いとされています。健康・安全を願い、食べ終わった後は、皮を帽子のように子どもの頭に載せます。

▼焼肉 1980年頃から、中秋節には、家族と一緒に焼肉を食べる習慣が始まりました。これは伝統的な習慣ではなく、日本でバレンタインデーにはチョコレートを贈るように、焼肉のたれを扱う会社の広告から始まったものです。台湾式の焼肉は、肉だけでなくソーセージや、エビ・貝などの海鮮も焼き、日本のバーベキューに似ています。



## 京田辺市 × 鹿児島県霧島市 災害時の応援パートナー

9月1日の「防災の日」にちなみ、本市と災害時相互応援協定を締結する鹿児島県霧島市を紹介いたします。

本市と霧島市は、「隼人舞」のつながりや、ハンドボールなどで交流があったことが縁で、平成24年に同協定を締結しました。同協定は、どちらかのまちで、大規模な災害が発生した場合に、復旧活動など相互の応援を約束するものです。遠隔地のまちと協定を結ぶことで、地震などで双方が被災地となるリスクを避けることができます。幸い、今のところ、両市とも応援活動を求めるほどの大規模災害には見舞われていませんが、もしもの時に備えて、同協定は、市民の安全・安心を守る上で心強い存在です。この記事を通じて、互いのまちについて理解を深める機会にしましょう!

霧島市ってこんなまち 霧島市は、人口約12万5千人、面積は約603km<sup>2</sup>で、人口・面積ともに鹿児島県で第2位の都市です。鹿児島空港、JRの11の駅、九州自動車道・東九州自動車道の5つのインターチェンジを有するなど、南九州の交通の

要衝として栄えてきました。北部には日本で最初に国立公園に指定された風光明媚な霧島山を有し、南部は広大な平野部が波静かな錦江湾に接しています。

また、火山の恩恵で4つの温泉郷があり、全国トップレベルの泉質数を有する貴重な温泉の宝庫であるほか、霧島茶や芋焼酎・黒牛・黒豚・黒酢など、温暖な気候と豊かな自然の中で育まれた特産品も多数あります。

両市とは歴史的なつながりがあり、霧島市には、本市の無形民俗文化財「大住隼人舞」のゆかりの地・鹿児島神宮があります。平成25年に霧島市で開かれた大隅国建国1300年記念事業では、両市の「隼人舞」の共演が行われ、交流を深めました。

問合せ先=▼安心まちづくり室(☎64-1307) ▼市民参画課(☎64-1314)



**PRESENT Quiz** ヒントは広報紙の中に!!

大住隼人舞ゆかりの○○○神宮

ゲンセン 霧島 Kirishima Gastronomy

焼酎4合 セット 黒豚炭火焼レトルト 霧島市提供

20歳以上の**3名様**

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。なお、今回はお酒を含むため、20歳未満の人は応募できません。

- ①「○」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③今年の夏は、いかがでしたか?
- ④「月」か「台風」をお題とした川柳正解者の中から抽選で3名様に、霧島ガストロノミー推進協議会(霧島市)より霧島ガストロノミーブランド「ゲンセン霧島」認定品の焼酎(なかむら)4合(720ml)と黒豚炭火焼(霧島高原ロイヤルポーク)レトルトのセットをプレゼントします。個人情報(賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=9月14日(月)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1320)

先月号の答え:古紙は「地域」の集団回収へ 応募者数は、100人でした。