



# 広報ほっと京きょうなべ

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市  
〒610-0393  
京都府京田辺市田辺80  
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781  
FAX でも問い合わせを受け付けます

### ■主な内容

- 2-3 マイバッグを持とう
- 4-5 【催し・募集】・【お知らせ】
- 6-7 【健康・福祉】・後期高齢者医療



## 異例の6月 やっと入学式!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月から長らく休校していた小・中学校が、6月から再開しました。2日には、待ちに待った入学式が行われ、小学生701人・中学生669人が晴れ舞台を喜びました。参加者の人数制限や、壇上への飛まつ防止の透明パネル設置、2部制での開式など、各校は独自に感染防止対策に取り組みました。新小中学校では、マスク姿の新入生が緊張した面持ちで登場すると、保護者は、子どもの成長した姿に目を細めていました(=写真)。

### 3千円分お得! プレミアム商品券を販売

!! 地元で買い物して経済を元気に!!

BUY京田辺 プレミアム付き商品券 ※イメージ 1,000円

商工会は、新型コロナウイルスの感染拡大により落ち込んだ市内経済の活性化と事業者支援のため、取扱店舗で使えるプレミアム付商品券「Buy 京田辺」を販売します。

■商品券を販売

【商品券の概要】  
 使用期間= 8月3日(月)~12月31日(木)  
 販売価格= 1冊10,000円(13,000円分の商品券)  
 券種= 1,000円券13枚  
 販売冊数= 20,000冊  
 購入限度= 1人2冊

【対象・申込方法など】  
 対象= 市内に在住・通勤・通学する人  
 申込方法= はがきに、郵便番号、住所、通勤・通学先(市外の人)、氏名(ふりがな)、電話番号、購入冊数(2冊まで)を書いて郵送してください。商工会ホームページ(kyotanabe.kyotofsci.or.jp/)の専用フォームからも申し込みできます  
 申し込みは、1人1通のみ。2通以上の申し込み、偽名・借名などの使用、記入漏れなどが

ある場合は無効とします。  
 しめきり= 7月17日(金)(必着)  
 当選者の決定= 多数の場合は抽選し、全員に結果をお知らせします。また、希望冊数を購入できないことがあります。キャンセルなどによる売れ残りが発生した場合は、2次販売を行うことがあります  
 商品券の引換え期間・場所などは、当選者に郵送するはがきや、同会ホームページでお知らせします。

【申込・問合せ先】  
 商工会(〒610-0334 京田辺市田辺中央四丁目3-3、☎62-0093)

■取扱店舗を募集  
 詳しくは、商工会ホームページで確認してください。  
 受付期間= 7月22日(水)まで  
 対象= 市内に店舗を有し、一般の消費者を対象とする事業所。商工会の会員でなくても参加できます  
 問合せ先= 商工会(☎62-0093)

## 消防職員募券集

### まちのヒーローになろう!

消防本部は、令和3年4月1日に採用する消防職員を募集します。

試験日= 8月2日(日)  
 資格= 平成7年4月2日以降に生まれた人  
 視力など身体的要件がありません。

採用人数(予定)= 4人  
 申込方法= 市ホームページか

消防本部・各分署にある試験案内を確認し、申込書を本人が持参してください  
 郵送・代理人による提出はできません。  
 申込期間= 7月9日(木)~15日(土・日曜日を除く)  
 申込時間= 午前8時30分~午後5時15分(正午~午後1時を除く)。15日(水)は午後8時まで  
 申込・問合せ先= 消防総務課(☎63-7825)

# 楽しく学べる2講座

多彩なテーマで学びたい!

## 中央市民大学

日時・内容＝下表のとおり  
 場所＝中央公民館  
 対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上で、原則すべての回に参加できる人  
 定員＝30人。多数の場合は、前回受講していない人を優先し抽選します  
 費用＝500円(資料代・登録料)  
 申込方法＝往復はがきの往信用に、「中央市民大学」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください  
 しめきり＝7月20日(月)(必着)  
 申込・問合せ先＝中央公民館(〒610-0331 京田辺市田辺丸山214、☎62-2552)

日	日時	内容
1	8月19日 日 午前10時～11時30分	免疫力をあげる食生活を実践しよう! ～免疫力とは?～
2	9月16日 日 午前10時～11時30分	今の防災を考える
3	10月21日 日 午前10時～11時30分	和太鼓ってどんな楽器? ※和太鼓の体験あり
4	11月18日 日 午前10時～11時30分	初めての短歌 ～短歌で楽しい生活を!～

このまちをもっと知りたい!

## ふるさと京田辺を学ぶ講座

日時・内容＝下表のとおり  
 場所＝中央公民館。第3回は、山城就労支援事業所(さんさん山城)を見学します  
 対象＝市内に在住・通勤・通学する18歳以上で、原則すべての回に参加できる人  
 定員＝20人。多数の場合は、前回受講していない人を優先し抽選します  
 費用＝無料  
 申込方法＝往復はがきの往信用に、「ふるさと京田辺を学ぶ講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください  
 しめきり＝7月17日(金)(必着)  
 申込・問合せ先＝文化・スポーツ振興課(〒610-0393 住所不要)、☎64-1300)

日	日時	内容
1	8月20日 日 午前10時～11時30分	京田辺市の概要 私たちのまちのことを学ぼう
2	9月24日 日 午前10時～11時30分	国際交流員メリーの好きな京田辺
3	10月8日 日 午前9時30分～11時30分	さんさん山城見学 ～田辺なすを収穫してみよう～
4	11月12日 日 午前10時～11時30分	京田辺市の歴史と民俗について

## 新型コロナ情報

### 《田辺公園プール トレーニングルーム》再開しました。



屋内のみ



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、臨時休止していた田辺公園プールと田辺中央体育館トレーニングルームを6月18日から再開しています。  
 なお、感染防止のため、人数や利用の制限などを設けています。詳しくは、各ホームページ(＝2次元コード)で確認してください。



感染防止のためのパネルを設置するトレーニングルーム

◎本市での感染者は約2カ月間ゼロ  
 本市では、4月23日以降、新型コロナウイルス感染症の新たな感染者は発生していません(6月24日現在)。また、感染された10人全員の退院を確認しています。  
 しかしながら、「第2波」発生の懸念もありますので、引き続き、新しい生活様式(＝下図)を参考に、感染防止を心掛けましょう。

	<b>外出 熱中症対策は7面に</b> マスクを着用し、帰宅後に石けんで手洗いをする。		<b>スポーツ</b> ジョギングは少人数で距離をとる。
	<b>人との間隔</b> できるだけ2メートル。最低1メートル空ける。		<b>公共交通機関</b> 混雑時を避け、会話を控える。
	<b>日常生活</b> 毎朝検温する。小まめに手洗い・換気する。会話時はマスクをする。		<b>食事</b> 大皿は避けて、料理は個々に。会話は控えめに。横並びで座る。
	<b>買い物</b> 混雑時を避け、少人数で素早く行う。電子決済を使う。		<b>働き方</b> テレワーク・オンライン会議・時差出勤を行う。

市は、性別に関わりなく、誰もが個性と能力を発揮していきいきと輝くことのできる社会を目指し、男女(みんな)いきいき・さんかくセミナーを開きます。  
 日にち・内容など↓下表のとおり。興味がある回だけの参加もできます  
 時間↓午前10時～11時30分  
 場所↓中央公民館  
 対象↓市内に在住・通勤・通学する18歳以上の成人  
 定員↓各回15人  
 多数の場合は抽選し、結果を7月21日(火)以降に連絡します。  
 申込方法↓はがき・FAXで、  
 「男女いきいき・さんかくセ

## 自分の魅力を磨こう セミナーの参加者募集

ミニ参加希望・参加希望の回(複数可)・郵便番号・住所・勤務先(学校名と所在地(市外の人)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などで一緒に参加する場合は同伴者の氏名と年齢を連絡してください  
 市ホームページの専用フォームからも申し込みできます。  
 しめきり↓7月20日(月)(当  
 日消印有効)  
 申込・問合せ先↓人権啓発推進課(〒610-0393  
 (住所不要)、☎64-13336、  
 FAX 64-13305)

回	日にち	テーマ	講師
1	8月1日 土	自分らしい生き方・ライフスタイル	カウンセリングルーム・プレイフルマインドの服部道興さん
2	8月29日 土	ワーク・ライフ・バランスでワクワクした時間を!	NPO法人ワーク・ライフ・コンサルタントの黒田涼子さん
3	9月12日 土	「新しい生活様式」のもとでのコミュニケーション術	話し方講師の福森ひとみさん

広告

# ごみ減量大作戦

GOMI weight loss project

シリーズ④マイバツグの活用  
 清掃衛生課(☎68-1288)

## マイバツグを持とう

### レジ袋有料化がスタート

**MOTTAINAI**  
もったいない

プラスチックは、手軽で耐久性があるほか安く生産できるので、私たちの社会に浸透し、生活のあらゆる場面で利用されています。一方、近年では、プラスチックごみの海洋流出が深刻さを増し、地球規模の問題になっています。多量の漂着物が打ち上げられた海岸や、プラスチックごみを食べた海洋生物が死亡する報道を目にしたことがある人も多いと思います。また、5ミリメートル以下の小さなプラスチックごみ「マイクロプラスチック」が生態系に及ぼす影響も懸念されています。こうした環境問題を背景に、プラスチックごみの削減を目的として、7月1日から全国一律でプラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化が始まります。

◎燃やすごみの1・45%が不要  
 レジ袋  
 平成30年度に行ったごみの組成調査では、燃やすごみの中に不要なレジ袋が1・45%(重量比)も含まれていました。排出容器に使われたものは除く。昨年度、市が収集した燃やすごみは1万1千279トンなので、約160トンの不要なレジ袋を焼却していることとなります。

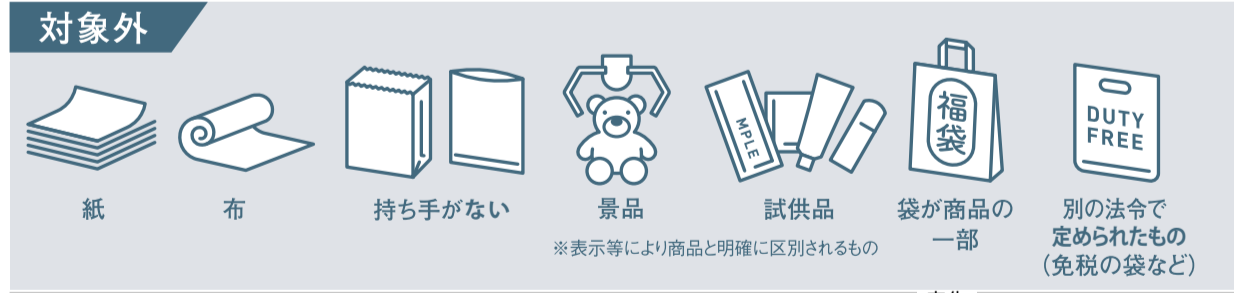
◎マイバツグを常に携帯して  
 何気なくもっているレジ袋が本当に必要なものか、考えるきっかけにしてください。マイバツグを常に携帯して、不要なレジ袋を断るなど、引き続き、プラスチックごみの削減に、協力をお願いします。

8面のプレセントクイズでは、市特産の茶やナスなどで染めた草木染めトートバッグをプレゼント。

すべてのプラスチック製買物袋が対象?

法令の対象となるプラスチック製買物袋

消費者が購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手の付いたプラスチック製の買物袋



広告

どのような事業者が対象?

プラスチック製買物袋を扱う小売業を営むすべての事業者です。法令の対象外の業種であっても自主的に有料化することを推奨しています。



忘れず申請を
特別定額給付金
10万円
8月25日までに

市は、5月下旬に、特別定額給付金の申請書を郵送しました。申請がまだの人は早めに申請してください。また、申請書が届いていない人は連絡してください。
なお、既に申請を行ったが、口座の写しや本人確認書類の添付漏れなどで市から返送された人も早めに郵送してください。
対象＝4月27日現在、住民基本台帳に登録されている人
給付額＝1人につき10万円
申請・受給権者＝対象者が属する世帯の世帯主
申請期限＝8月25日(火)(当日消印有効)
申請方法＝市が世帯主宛てに郵送した申請書に、振り込みを希望する口座番号などを書いて、必要書類とともに同封の返信用封筒で返送してください
問合せ先＝京田辺市コールセンター(☎46-8022)

Table with 3 columns: 対象世帯数, 給付件数, 給付率. Values: 29,929世帯, 25,696件, 85.9%

第2次京田辺市環境基本計画 一部を見直し
平成27年3月に市が策定した「第2次京田辺市環境基本計画」の計画期間の半分が経過しました。このたび、市は、環境における社会情勢や市民ニーズの変化に対応させるため、計画の一部を見直しました。
市は今後も、同計画に基づき「豊かな環境をともに育み、自然の恵みを未来へつなぐまち京田辺」を目指して、市民・事業者と一体となり、環境への取り組みを進めていきます。
同計画の内容は、市ホームページで確認できます。
◎主な見直し点
▼環境指標の中間目標達成状況を報告
▼同計画が市民の皆さんにより親しまやすく、分かりやすい計画となるよう、環境に関わる市民や団体を交えたワークショップを開き、団体・市民・事業者・学生などの意見をできるだけ反映させた
▼市が平成30年5月に策定した地球温暖化対策実行計画(区域施策編)改訂版の内容を反映させ、SDGsの採択やパリ協定の発効などを盛り込んだ

広告主募集
「広報ほっと京たなべ」でPRしませんか
★毎月2回発行(1日号・15日号・1・8月は1日号のみ)
★発行部数は約35,600部
4/1号から配布数を拡大!
カラー 規格＝縦6.5cm×横11.0cm 掲載料(1枠)＝1回3万円
モノクロ 規格＝縦6.7cm×横4.4cm 掲載料(1枠)＝1回1万円
空き枠数など、詳しくは問い合わせください。
申込・問合せ先＝秘書広報課(☎64-1320)

口座振替・自動払込の人は、7月30日(木)までに登録口座の預貯金残高を確認してください。また、バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。
▼納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。督促状を発送した場合は、督促

Table: 市税などの納期限. Columns: 種別, 納期限, 問合せ先. Rows: 市・府民税(第1期), 国民健康保険税(第2期), 後期高齢者医療保険料(第1期)

お知らせ
Information
手数料200円を計算します。
滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都府税機構が行います。

市税の納付は口座振替・スマホ・コンビニで
固定資産税・都市計画税、市・府民税(普通徴収)・軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)は、口座振替で納付できます。一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなく便利です。
取扱い金融機関
京都市銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行
手続方法
振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書が納付書を持参してください。
申込書は市内の取扱金融機関にあります。市外にある取扱金融機関で手続きする人には、申込書を送ります。納税通知書、納付書がない場合は問い合わせください。
また、市税の納付書でバーコー

社会を明るくする運動
7月は強調月間
犬の飼い主の皆さんへ
狂犬病予防注射について
問合せ先
1. 318 国民健康保険課
64-1332
2. 64-1336

バス 電車 タクシー
感染防止を徹底
皆さんが安心して利用できるように
関計画交通課 ☎63-1219
新型コロナウイルスの感染拡大によって、バス・電車・タクシーなどの公共交通機関の利用者が激減しています。乗降客・収益ともに対前年比で50%以上減少し、「公共交通崩壊」という言葉も聞かれます。緊急事態宣言が解除され、利用者数が徐々に回復する中、

省エネにご協力を
市役所では、温室効果ガスの排出を抑制するため、10月31日まで、夏のエコスタイルキャンペーンを行っています。期間中、空調の設定温度を28℃に努め、市民の皆さんも、熱中症などに十分注意し、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。
問合せ先＝環境課(☎64-1366)

読者のリクエストに
リクエスト② 雨水タンクの補助について教えて
市は、雨水の有効利用により、河川などの集中的な流出を抑えるとともに、循環型社会に向けた環境意識の向上を図るため、雨水タンクを設置する人に、購入費用の一部を補助しています。梅雨シーズンにぴったりです!
申請方法＝環境課か市ホームページにある申請書に必要書類を添えて、持参してください。予算額に達した場合は、受け付けを終了します。
対象＝自らが所有・占有する市内の住宅・事業用などの建物に、新たに雨水タンク(容量80リットル以上で市販のもの)を購入・設置し、購入後1年以上の人
補助額＝購入費用の4分の3。上限は45,000円。工事費などの経費は補助対象外です。
しめきり＝令和3年2月26日(金)
申請・問合せ先＝環境課(☎64-1366)

敬老会を中止
市は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月に予定していた敬老会を中止します。
問合せ先＝高齢者支援課(☎63-1307)

留守家庭児童会
夏休み期間中の申込受付
教育委員会は、夏休み期間中、留守家庭児童会へ入会を希望する児童の申し込みを受け付けています。
なお、現在入会している児童は、申し込みの必要はありません。
対象＝保護者が仕事などで保育できない、市立小学校に通学する児童
募集する留守家庭児童会
松井ヶ丘区
校区外の児童も利用できます。
利用期間＝8月8日(日)～22日(土)。日曜日・祝日・8月13日(火)～15日(木)を除きます。
時間＝平日：午前8時～午後6時30分。土曜日：午前8時～午後5時30分。
費用＝2,520円。スポーツ安全保険料800円。
別途、減免措置があります。
申込方法＝社会教育課か各留守家庭児童会にある申込書に、就労状況証明書(父母ともに必要)などの必要書類と保険料を添えて持参してください。郵送では受け付けできません。
申込期間＝7月6日(月)～17日(金)
午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時、土・日曜日を除きます)。
時間内に来庁できないときは、相談してください。
申込・問合せ先＝社会教育課(☎64-1394)

空き家・空き室
無料相談会
日時＝7月28日(火)
時間＝午後1時30分～4時
場所＝市役所3階
301302会議室
対象＝市内に空き家・空き室を所有・管理している人
内容＝公社・京都府宅地建物取引業協会の相談員が、空き家・空き室の処分や活用に関する相談に応じます(1人30分程度)。
訴訟・近隣トラブルなどに関する相談はできません。
定員＝先着10人
申込方法＝電話か電子メールで

男性のための電話相談
日時＝8月7日(金)
時間＝午後6時～8時(受け付けは午後7時30分まで)
内容＝仕事・職場・地域・人間関係・生き方・家族・夫婦関係など、男性の悩みを電話でお聴きします。
相談員は、男性・女性希望に応じます。
費用＝無料。通話料が必要。
相談・問合せ先＝人権啓発推進課(☎65-3709)

ハンドメイド教室
ハンカチ作り
日時＝8月19日(水)
時間＝午後1時30分～3時30分
場所＝南山こどもセンター
対象＝市内に在住する小・中学生、高校生
内容＝版画で色を重ねて手作りのハンカチを作ります。
定員＝10人
多数の場合に抽選します。
申込方法＝往復はがきの往信用に、氏名(ふりがな)・学年・電話番号・小学校区を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。
はがき1枚につき1人まで。
しめきり＝7月31日(金)(当日消印有効)
申込・問合せ先＝南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

救命講習
普通救命講習
日時＝7月20日(月)
時間＝午前9時～正午
場所＝北部分署
内容＝AEDを使った心肺蘇生の講習
上級救命講習
日時＝7月18日(土)
時間＝午後2時～午後5時
場所＝消防署
対象＝市内に在住する普通救命講習の修了者

内容＝成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など
(定員)
各回先着5人
申込方法
前日までに電話で申し込んでください。
申込・問合せ先
消防署(☎63-1125)
消防署北部分署(☎65-0119)

内容＝議会役員選出など
定員＝先着15人
新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限する場合があります。
問合せ先＝枚方京田辺環境施設組合(☎072-8961570)

中国語の学習会
日時＝毎月第2・4日曜日
時間＝午前10時～正午
場所＝北部分署
対象＝中国語の学習に興味がある人。初心者には午前9時30分から指導します。
内容＝中国人の講師が丁寧に指導します。見学は自由です。
問合せ先＝チャイナタウン事務局(☎・FAX 63-2061)

枚方京田辺環境施設組合
議会臨時会の傍聴
日時＝7月22日(水)
時間＝午後2時30分～(受け付けは午後1時30分から)
場所＝枚方市東部清掃工場

内容＝成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの使用法、傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など
(定員)
各回先着5人
申込方法
前日までに電話で申し込んでください。
申込・問合せ先
消防署(☎63-1125)
消防署北部分署(☎65-0119)

中国語の学習会
日時＝毎月第2・4日曜日
時間＝午前10時～正午
場所＝北部分署
対象＝中国語の学習に興味がある人。初心者には午前9時30分から指導します。
内容＝中国人の講師が丁寧に指導します。見学は自由です。
問合せ先＝チャイナタウン事務局(☎・FAX 63-2061)

バス 電車 タクシー
感染防止を徹底
皆さんが安心して利用できるように
関計画交通課 ☎63-1219
新型コロナウイルスの感染拡大によって、バス・電車・タクシーなどの公共交通機関の利用者が激減しています。乗降客・収益ともに対前年比で50%以上減少し、「公共交通崩壊」という言葉も聞かれます。緊急事態宣言が解除され、利用者数が徐々に回復する中、

乗務員の検温・マスク
車内の換気
車内の消毒
マスクの着用
会話を控えて
降車後の手洗い
新型コロナウイルスの感染拡大によって、バス・電車・タクシーなどの公共交通機関の利用者が激減しています。乗降客・収益ともに対前年比で50%以上減少し、「公共交通崩壊」という言葉も聞かれます。緊急事態宣言が解除され、利用者数が徐々に回復する中、

バス停付近でのポイ捨てはダメ!
バス停付近での空き缶やたばこのポイ捨てが増えています。ごみは持ち帰りましょう!
プレゼントクイズのアンケートに寄せられた読者のリクエストに対して、不定期でお応えするコーナーです。今回は2つ紹介します。

読者のリクエストに
リクエスト③ 上村崇(かみむらたかし)市長の横顔
上村市長の趣味やプライベートを教えてください。
私は学生の頃から本が好きで、本に囲まれた空間に身を置くことが大変癒されます。最近、料理にも挑戦し、チーズインハンバーグやローストビーフなどを作ってみました。いろんなことにチャレンジしていきたいですね。
幸いにも3人の子どもに恵まれ、にぎやかな家庭が私の一番の支えです。
◎生年月日
昭和47年6月1日生(48歳)
◎学歴
昭和60年3月 大住小学校卒業
昭和63年3月 大住中学校卒業
平成3年3月 同志社青里高等学校卒業
平成7年3月 同志社大学法学部政治学科卒業
平成10年3月 同志社大学大学院総合政策科学研究科修士課程修

マスク着用で高リスク! **熱中症予防 × コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!**

マスクを着用すると体内に熱がこもりやすく、のどの乾きを感じにくくなるなど、熱中症のリスクが高まります。新しい生活様式が求められる中、熱中症を防ぐために次のポイントに気を付けましょう。

- ▼エアコンなどを利用して暑さを避ける
- ▼のどが乾く前に水分補給する
- ▼日頃から体温・体調に気を配る
- ▼適度に運動し、暑さに慣れる

問合せ先＝健康推進課 ☎64-1335

**エアコン使用中もこまめに換気をしましょう**  
(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

激しい運動は避けましょう  
のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう  
気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

**国民健康保険 7月は更新月**

必要なのは申請を

市は、市国民健康保険(市国保)の加入者を対象に、医療機関などへの支払いが高額になる場合に、窓口での支払額が自己負担限度額までになる「限度額適用認定証(「写真」)を交付しています。

現在交付している同認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も同認定証が必要な人は、申請してください。

【対象】市国保の加入者で、次のいずれかに該当する人

- ▼70歳未満
- ▼70歳以上で住民税非課税世帯
- ▼70歳以上で、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の世帯

国民健康保険の滞納がある場合は、交付できない(13332)

【申請方法】印鑑・健康保険証・世帯主のマイナンバーが分かるもの・本人確認書類を持参してください

7月上旬は窓口が混雑しますので、時間に余裕を持って来庁してください。

【申請・問合せ先】国民健康課 ☎64-13332

**新しい被保険者証を郵送**

後期高齢者医療制度の加入者に、8月1日から使用できる被保険者証を7月中旬に郵送します。

被保険者証が届いたら、氏名・住所・生年月日・一部負担金割合(医療機関での窓口負担割合)などを確認してください。一部負担金割合は、平成31年(令和元年)中の収入状況により判定しますので、現在の被保険者証に記載された割合から変更となる場合があります。

現在の被保険者証は、8月1日以降は使用できませんので注意してください。

**住民税非課税世帯などは自己負担額を減額**

次に該当する人は、医療費や入院時の食事代の自己負担額が減額されます。必要な人は、事前に申請してください。

- ▼住民税課税所得が145万円～690万円未満の世帯
- ▼住民税非課税世帯

また、現在発行している認定証の有効期限は7月31日です。平成31年(令和元年)中の収入状況により引き続き対象となる人には、8月1日から使用できる同証を7月中旬に郵送します。

**新型コロナウイルスの影響を受けた人の保険料を減免**

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人は、後期高齢者医療保険料を減免します。

世帯主が死亡するか、重篤な傷病を負った人＝全額免除  
世帯主の収入減少が見込まれ、世帯主が次のすべてに該当する人＝減額・全額免除

- ▼事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである
- ▼前年の所得の合計額が1,000万円以下である
- ▼収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

詳しくは、電話で問い合わせください。

**後期高齢者医療 新しい被保険者証を郵送**

新型コロナウイルスによる保険料減免も

市は、後期高齢者医療制度の加入者へ、令和2年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。保険料の計算方法などは下図のとおりです。

また、今月は「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新月です。保険料額決定通知書・被保険者証などが届いたら、確認をお願いします。

申請・問合せ先＝国民健康課 ☎64-1374

**保険料額の計算方法**

保険料額 = 53,110円 + (総所得金額など - 33万円) × 9.98%

(均等割額) (所得割額)

**所得に応じた軽減措置**

◎均等割額の軽減(被保険者全員と世帯主の所得の合計で判定) 所得が基準以下の人は、保険料の均等割額が軽減されます。

**被扶養者だった人の軽減措置**

後期高齢者医療に加入する前日まで健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった人は、所得割は掛らず、均等割額は資格取得時から2年間、5割軽減されます。

※詳しくは、新しい被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のしくみ」を確認してください。

■記載がないものは、申込不要・無料です。  
■新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、催しなどを中止する場合があります。

**特定健康診査で生活習慣の改善を**

市は、特定健康診査・特定保健指導を行います。

病気の早期発見や生活習慣の改善につなげ、健康な毎日を送りましょう。

期間 8月31日(月)まで

場所 指定医療機関

詳しくは、対象者に郵送する案内で確認してください。

対象 市国民健康保険(市国保)に加入する40～74歳(昭和20年8月1日～同56年3月31日)生の人

市国保の人間ドック受診者を除きます。

健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図検査、医師による診察など

朗読ボランティア養成講座(全12回)

日にち 9月1日～12月1日の毎週火曜日(祝日を除く)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

対象 市内に在住・通学する18歳以上の入

内容 視覚に障がいのある人のために、活字を音声に変える朗読を学びます

定員 10人

多数の場合は抽選します。

申込方法 往復はがきの往信用に、氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先(学校名(市外の人)を書いて郵送してください)

しめきり 8月18日(火)(必着)

**健康・福祉**

献血にご協力を

日にち 7月14日(火)

時間 午前10時15分～11時30分 午後1時～4時

場所 市庁・プラザ京田辺

問合せ先 健康推進課 ☎64-1335

ひざ痛を根本改善つぽ講座

日にち 7月14日(火)

時間 午後2時～3時

場所 コミュニティスペースゆりり庵

内容 ひとりの痛みの原因を見つけ改善するセルフケアつぽ療法を学びます

費用 800円

定員 先着5人

申込方法 電話・FAX・電子メールで申し込んでください

申込・問合せ先 健康つぽ愛好会 ☎080-1198-4808、FAX 63-2055、メールアドレス tsubokai@gmail.com

朗読ボランティア養成講座(全12回)

日にち 9月1日～12月1日の毎週火曜日(祝日を除く)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

対象 市内に在住・通学する18歳以上の入

内容 視覚に障がいのある人のために、活字を音声に変える朗読を学びます

定員 10人

多数の場合は抽選します。

申込方法 往復はがきの往信用に、氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先(学校名(市外の人)を書いて郵送してください)

しめきり 8月18日(火)(必着)

**高齢者 障がい者 ひとり親家庭**

**福祉医療費助成制度**

受給者証の更新月/該当する人は申請を

市内に在住する健康保険の加入者を対象に、医療費の自己負担額を助成する福祉医療費助成制度(以下表)があります。

**受給者証を更新**

7月は同制度の受給者証の更新月です。

現在交付を受けている人には、案内を送付しています。更新手続きを行い、引き続き対象となる人には、8月1日から使用できる受給者証を7月中旬に郵送します。手続きがまだの人や、新たに対象となる人は申請してください。

なお、老人医療制度は世帯構成・前年の収入などで該当・非該当が決まります。非該当となつた人にはお知らせします。

**一部負担金限度額適用認定証の対象者も申請を**

住民税非課税世帯に交付する「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」も、7月が更新月です。

引き続き対象となる人や、新たに該当すると思われる人は、申請してください。

【申請に必要なもの】健康保険証・印鑑・障害者手帳・年金証書など

申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎610-0332 京田辺市 戸伏5-8、62-2222、FAX 65-4962

**申請期限** 7月31日(金)

**申請・問合せ先** 国民健康課 ☎64-1374

障がいのある人の相談会

障がいによる心配事や悩み事など、気軽に相談してください。

日にち 7月16日(木)

時間 午後2時～4時

場所 市役所4階403会議室

問合せ先 障がい福祉課 ☎64-1372、FAX 63-5777

制度名	対象者	助成内容
老人医療(65～69歳)	65歳以上70歳未満で、①②のいずれかに該当する人 ①昭和25年8月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人 ・一人暮らし(所得制限あり) ・満60歳以上の人のみの世帯(所得制限あり) ・所得税が課せられない世帯 ②昭和25年8月2日以降に生まれ、所得税が課せられない世帯の人	医療費の自己負担分の一部を助成 住民税非課税世帯の人は「一部負担金限度額適用認定証」の申請をすると、外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
障害者医療	①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
重度心身障害老人健康管理事業	ひとり親家庭で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもと親	健康保険で受診したときの自己負担分を助成

# なごみ伝言板

作：南久美子

世の中  
ソーシャル  
ディスター  
グレス  
びりり  
粗の  
そろった  
我々は  
無法者



【肩身のせまいとうもろこし。】

## PRESENT Quiz クイズ

ヒントは広報紙の中に!!



7月からスタート  
〇〇袋有料化

草木染め  
トートバッグ

横38cm×縦33cm×マチ10cm・綿100%  
3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③梅雨・台風に備えていること
- ④市広報紙へのリクエスト・要望

正解者の中から抽選で3名様に、市特産の茶葉やナスの葉などで染めたトートバッグをプレゼントします。個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=7月14日(火)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393 住所不要) ☎ 64-1320

先月号の答え: 特別定額給付金 申請は「8」月25日まで  
応募者数は90人でした。

広報ほっと京たなべに寄せられた読者の皆さんの声をお届け!  
【新型コロナウイルスが終息したらやりたいこと】  
◆旅行・帰省・温泉・外食(多数) ◆給付金で経済を回していくためのお手伝いになるような使

Reader's Square  
読者の広場

い方をしたい(60代) ◆我慢させたい子どもをレジャー施設に連れて行って、思いっきり遊ばせたい(30代)  
◆外食や旅行を我慢して控えている人が多く、今まで当たり前のようにならないうちに楽しめていた日常のありがたを改めて実感した機会となったのではないのでしょうか。「終息するの？」との声もあり、新型コロナウイルスの感染予防を心掛けるながら、日常生活を楽しむ「Withコロナ」が新しい生活スタイルになるのでしょうか。

【よく食べるおうち料理・テイクアウト】  
おうち料理 ◆月一度は手作りぎょうざ(40代) ◆お好み焼きなどホットプレートを囲んで家族で食べる機会が多い(40代)  
◆テイクアウト ◆寿司・ピザ(多数) ◆普段はしませんですが、社会活性化を願って弁当を買うことがある(70代)  
◆臨時で行われていたテイクアウトサービスは縮小傾向で、徐々に通常営業する店が増えてきました。まちは少しずつ活気を取り戻しつつあります。

# フォルモサへようこそ! 私が育った台湾

## 19 台湾の七夕

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。今号では、7月7日の「七夕」にちなみ、台湾の七夕の楽しみ方を紹介します。問合せ先=市民参画課(☎ 64-1314)

皆さん、こんにちは!  
大家好!



### ◎七夕の由来

台湾では、日本と同じく七夕を祝いますが、願い事を書いた短冊を笹に飾る風習はありません。旧暦7月7日(今年は8月25日)は織姫の誕生日で、織姫は玉皇大帝(ユーファンダーディ)と西王母(シーワンムー)の7人娘の末娘なので「七娘媽(チーニアンマー)」とも呼ばれています。元来、七夕は、女性が収入を得られる数少ない職業の1つである針仕事の上達を織姫に祈る日でした。また、織姫は子どもの守り神でもあるので、七

夕の時には、おこわの油飯(ヨウファン)やごま油と鶏肉を使った薬膳スープの麻油鶏(マヨウチー)を食べ、子どもたちが平穏で健康に成長できるようお願いします。今でも、女性や子どもの日として七夕を祝う伝統は少しだけ残っています。



油飯



麻油鶏

### ◎現在の七夕

現在の七夕は、「七夕情人節(チャイニーズバレンタイン)」とも呼ばれ、彦星と織姫が一年に一度だけ会える日にかけて恋人同士の日となっています。中国から伝わった「七夕」ですが、中国には恋人同士の日という意味はなく、近年、台湾で独自に発生した風習といえます。

七夕では、男性が好きな女性に花束を贈ったり、ディナーに誘ったりと、街中が恋愛ムードに包まれ、小さなクマのぬいぐるみやチョコレートを入れた花束を持つ男女であふれます。ちなみに2月14日のバレンタインデーも、男性が女性に贈り物をする日です。台湾のバレンタインは年2回あり、いずれも男性が女性にプレゼントしたり、愛情を表す日なので、日本人男性と比べたら、台湾人男性は大変かもしれないですね。

# ちょっと待った! その契約

## 実録 消費生活相談の現場より

### キャッシュレス決済 便利だけにご用心!



店などで現金を使わずに支払いをする手段のことを、キャッシュレス決済といいます。「クレジットカード」「デビットカード」「電子マネー」「スマホ決済」などがあり、レジで会計待ちの時間が短縮されるのでとても便利です。ただ、利用には手続きが必要で、パスワードの漏えいなどで悪用されるリスクもあり、慎重に管理する必要があります。

今号では、電子マネーとスマホ決済の特徴と注意点をお知らせします。

### ◎電子マネー

▼カード型=事前にお金をチャージ(購入)して利用するものと、クレジットカード会社と契約し、利用した分を後でカード払いするものがあります。

▼サーバー型=チャージした価値を発行会社のサーバー(企業側のコンピューター)で管理するもの。カードがなくても番号(ID)だけで利用することができます。

### ◎スマホ決済

「〇〇ペイ」と呼ばれているもの。スマホに専用アプリをダウンロードし、クレジットカード・銀行口座・現金チャージ・電子マネーなどの支払い方法を事前に登録する必要があります。スマホを店頭機械にかざして支払うものと、バー

コードや2次元コードを読み取って支払うものがあります。

### 【被害防止のポイント】

▼申し込む前に利用規約を確認しましょう。

▼キャッシュレスで支払った場合、その場で金額を確認し、支払い完了のメールやレシート、利用履歴は残しましょう。

▼不正利用されないように、スマホのロック機能の活用やパスワードの管理を厳重にしましょう。

▼カードやスマホを紛失したときの連絡先を、事前に確認しておきましょう。

▼スマホを紛失した際に、回線を止めても決済アプリが利用できる場合があります。すぐにアプリの運営会社やクレジットカード会社に連絡しましょう。

▼「コンビニでプリペイドカードを購入して、番号を教える」と要求され、電子マネーをだまし取られる被害が発生しています。番号を教えることは、相手にお金をチャージする(渡す)ことになるので注意してください。

### 【相談・問合せ先】

消費生活センター(産業振興課内、☎ 63-1240 平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く)

## 体験型ネットトラブル対策講座 受講生を募集

ネットトラブルの手口や対処法について、府警のネット安心アドバイザー・田辺警察署員・消費生活センター相談員が分かりやすく解説します。会場を用意するタブレットを使って、ワンクリックでの詐欺被害を疑似体験しませんか。

日にち=8月4日(火)  
時間=午後1時30分~3時  
場所=社会福祉センター

内容=▼ネットトラブルを疑似体験▼  
特殊詐欺被害について田辺署管内の状況と防犯対策

定員=先着20人

参加費=無料

申込方法=電話、FAX、電子メールで、「体験講座受講希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を連絡してください。

しめきり=8月3日(月)

申込・問合せ先=消費生活センター(産業振興課内、☎ 64-1319、FAX 64-1359、メールアドレス sangyo@city.kyotanabe.lg.jp)