

令和2年  
(2020年)  
**6.1**  
No.877

# 広報ほっと

<http://www.kyotanabe.jp/>



発行/京田辺市

〒610-0393 京都府京田辺市田辺80

☎0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781

FAXでも問い合わせを受け付けます

## ■主な内容

2-3 新型コロナ くらしをサポート!

4-5 【催し・募集】【お知らせ】マイナポイント

6-7 【健康・福祉】6月は食育月間



### 市の花「ひらどつつじ」 一休さんの背で咲き誇る

昭和44年6月16日、花が大きく美しく、伸びゆくまちにふさわしい「ひらどつつじ」が市(当時は町)の花に制定されました。5月8日、JR松井山手駅前ロータリーでは、マスク姿で感染防止をアピールする一休像の背で鮮やかに咲き誇り、バスを待つ人や、駅周辺を行き交う人々の目を楽ませました(Y)。

# 10 万円

## 特別定額給付金

忘れず申請してください 問 京田辺市コールセンター (☎46-8022)  
(午前8時30分~午後5時15分、土・日曜日、祝日除く)



郵送する申請書には、住所・世帯員などが  
あらかじめ印字されているので、手続きが簡単・確実!

国は、新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、「特別定額給付金」を給付します。

対象 = 4月27日現在、住民基本台帳に登録されている人

給付額 = 1人につき10万円

申請・受給権者 = 対象者が属する世帯の世帯主

支給日 = 随時

申請期限 = 8月25日(火)(当日消印有効)

### 【申請方法】

次のいずれかの方法で申請して

ください。

郵送 = 5月25日(月)に、市が世帯主宛てに郵送した申請書に、口座番号などを書いて、同封の返信用封筒で返送してください。

オンライン = 顔写真付きのマイナンバーカードを持っている世帯主は、マイナポータルからも申請できます。

詳しくは、総務省ホームページ [kyufukin.soumu.go.jp](http://kyufukin.soumu.go.jp) をご覧ください。



## 給付金を装った詐欺に注意

問 消費生活センター (☎63-1240) 田辺警察署 (☎63-0110)

総務省や市から、給付金の給付のために、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。ただし、申請書類の不備などで、内容確認の電話をすることはあります。不審に思われる場合は、一度電話を切って、京田辺市コールセンター(☎46-8022)に掛け直してください。

絶対に教えない! 渡さない!

暗証番号 通帳・キャッシュカード マイナンバー

これは **うそ!**

給付金を振り込むので  
手数料を振り込んで / 口座番号を教えてください

エラーで給付金が振り込めない。  
なんとか手続きするので、自宅に  
キャッシュカードを受け取りに行く



総務省・市役所職員  
(なりすまし)

サギ

### ◎迷惑電話防止機能付き電話機 購入費に補助









65歳以上で条件を満たしている人に、購入費の2分の1(上限5,000円)を補助します。詳しくは、消費生活センターに問い合わせてください。

### ◎本物そっくり 偽サイトにご注意!

現在、複数の自治体の公式ホームページになりすました偽のホームページが確認されています。見た目はほぼ同じで見分けがつきにくいことが特徴です。本市では、今のところ偽のホームページは確認されていませんが、アクセスする場合は、アドレスが正しいか確認してください。

市ホームページアドレス = <http://www.kyotanabe.jp/>

問合せ先 = 秘書広報課 (☎64-1320)

	<b>外出</b> マスクを着用し、帰宅後に石けんで手洗いをする。		<b>スポーツ</b> ジョギングは少人数で距離をとる。
	<b>人との間隔</b> できるだけ2メートル。最低1メートル空ける。		<b>公共交通機関</b> 混雑時を避け、会話を控える。
	<b>日常生活</b> 毎朝検温する。小まめに手洗い・換気する。会話時はマスクをする。		<b>食事</b> 大皿は避けて、料理は個々に。会話は控えめに。横並びで座る。
	<b>買い物</b> 混雑時を避け、少人数で素早く行く。電子決済を使う。		<b>働き方</b> テレワーク・オンライン会議・時差出勤を行う。

# 緊急事態宣言解除

## 新型コロナ 臨時休館中の市公共施設を開館

本市では、4月23日以降、新型コロナウイルス感染症の新たな感染者は発生していません。また、感染された10人全員の退院を確認しています。

5月21日、府域の緊急事態宣言が解除されましたが、「第2波」発生の懸念もありますので、引き続き、政府の専門家会議が提言した「新しい生活様式」(=左図)を参考に感染防止を心掛けましょう。

### ◎市公共施設の一部を6月1日(月)から開館

感染防止のために臨時休館していた施設を開館します。一部利用制限を設ける施設もあります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

**対象施設**=中央図書館(分室、移動図書館含む)、北部・中部住民センター、三山木福祉会館、田辺中央体育館(トレーニングルームは除く)、中央公民館、野外活動センター、田辺・大住・普賢寺児童館、南山こどもセンター、地域子育て支援センター、子育てひろばてふてふ、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木老人いこいの家、女性交流支援ルーム、オレンジルーム、田辺公園スケートパーク、京田辺エコパークかなび(キララ店含む)、社会福祉センターなど

### 開館日=6月1日(月)から

中央図書館(分室含む)、北部・中部住民センター、中央公民館は6月2日(火)からです。田辺公園プールの開館日は未定です。

なお、感染者の発生状況などによっては、変更する場合があります。

## 心温まるメッセージ

### ごみ収集に感謝の手紙

新型コロナウイルスの感染リスクを抱えながら、日常生活に欠かせないごみ収集を行う市職員に対して、市民の皆さんから応援の声が相次ぎました。ごみ集積所に出されたごみ袋に、「大変な時期に

ご苦労様」など、心温まるメッセージや、手作りマスクが添えられるなど、市民の皆さんの温もりに触れた職員は、「感謝の気持ちでいっぱい励みになる」と声を弾ませました(=写真)。



# 京たなべ de 子育て information

参加費  
無料

## 赤ちゃん・子どもの睡眠リズムを調べてみませんか?

同志社大学赤ちゃん学研究センターは、乳幼児の睡眠調査を行っています。自宅で子どもの睡眠リズムを調べてみませんか。

**期間** 6月~令和3年3月

**対象** 2カ月~満6歳

**内容** 自宅に郵送する記録表に、子どもの睡眠の様子を2週間記録して返送してください。小児科医の監修のもと、睡眠リズムについて個別にコメント・アドバイスをお送りします。

**申込方法** 電話・電子メール(件名は「睡眠調査応募」)で、保護者の氏名、子どもの名前・性別・生年月日、住所、電話番号を連絡してください。

同センターホームページ(akachan.doshisha.ac.jp)からも申し込みできます。

**申込・問合せ先** 同志社大学赤ちゃん学研究センター(同志社大学学研都市キャンパス内、☎65-6864、メールアドレスbabys@akachan.doshisha.ac.jp)

## パパママセミナー 経産婦さんも歓迎!

**日時・場所・内容** 下表のとおり

**対象** 市内に在住する妊婦と配偶者

**定員** 各回先着20人(③は20組)

**申込方法** 電話で申し込んでください

**しめきり** ①は7月10日(金)、②③は前日

**申込・問合せ先** 子育て支援課(☎64-1377)

	日時	場所	内容
①	<b>7月18日(土)</b> 午前9時45分~午後0時45分	中央公民館	<b>クッキング編</b> 簡単で栄養満点なワンプレートランチ作り 大人の食事から赤ちゃんへのおすそわけ離乳食 「ママと赤ちゃんのための大切な食事」のお話
②	<b>7月18日(土)</b> 午後1時30分~4時	保健センター	<b>ハローベビー編</b> 「歯の強い子を産むために」のお話 これから始まる乳幼児健診や予防接種についての紹介 先輩ママとの交流会
③	<b>7月30日(木)</b> 午後1時30分~4時	保健センター	<b>チャレンジ編</b> 夫婦で話し合い、赤ちゃんがいる生活をイメージ 妊婦体験スーツ 育児手技体験(沐浴〈もくよく〉・抱っこ・着替えなど)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や内容を変更する場合があります。

広告



講師を務めるケーキ教室はいつも満員で大盛況!

## 読者のリクエストに 応えます!

### シリーズ① すごい特技を持つ市職員の紹介

#### パティシエ公務員 谷直紀さん(社会福祉課所属)

プレゼントクイズのアンケートに寄せられた読者のリクエストに対して、不定期でお応えする企画を今号からスタートします。

初回は、特技を持った市職員の紹介です!

製菓衛生師の資格を持ち市役所で働く傍ら、3市町でケーキ教室

の講師を務める谷直紀さん(37)。大学生のときにアルバイトしたケーキ屋でお菓子作りの技術を磨き、数々のスイーツコンテストでグランプリを受賞!毎年秋冬に開かれる本市のスイーツ教室では、多くの参加者に匠の技を手ほどきしています。

新型コロナウイルスの影響で困っている皆さんへ

## くらしをサポート!

## 市民生活



## ◎市税の徴収を猶予

新型コロナの影響で収入が減少した人で、一度に市税の納付が困難な場合は、最長1年間、市税の徴収を猶予します。

詳しくは、問い合わせてください。

対象となる税目＝個人住民税・法人住民税・固定資産税など

問合せ先＝税務課 (☎ 64-1318)

## ◎国民年金保険料を免除

新型コロナの影響で収入が減少した人の国民年金保険料を免除します。

条件・申請方法などは、日本年金機構ホームページ (nenkin.go.jp) で確認してください。

問合せ先＝▼ねんきん加入者ダイヤル (☎ 0570-003-004) ▼京都南年金事務所 (☎ 075-644-1165)

## ◎水道の基本料金を免除

市民生活や事業者の経済活動を支援するため、水道の基本料金を2カ月分免除します。検針の際に発行する「水道料金のお知らせ」には、基本料金と従量料金の総額が記載されますが、基本料金の請求は行いません。申請は不要です。

対象＝給水契約者

内容＝奇数月検針地区 (5月検針・6月請求分)・偶数月検針地区 (6月検針・7月請求分) の水道基本料金を免除します。

問合せ先＝経営管理室 (☎ 62-0414)

## ◎各種証明書交付手数料を免除

新型コロナに関する融資などの手続きに必要な各種証明書の交付手数料を免除します。コンビニ交付サービスの利用を除きます。対象などは問い合わせてください。

期間＝10月30日(金)まで

問合せ先＝▼各種税証明書に関すること…税務課 (☎ 64-1317) ▼住民票の写しなどに関すること…市民年金課 (☎ 64-1330)

## ◎市くらしの継続応援補助金

市は、新型コロナの影響で収入が減少した人が、継続して安心した生活を送れるよう、府社会福祉協議会から貸し付けを受けた人の経済的負担を軽減します。

対象＝市内に在住し、同協議会が行う「緊急小口資金の特例措置 (緊急小口資金特例貸付)」の貸し付けを受けた人

補助額＝貸付額の2分の1

国などの制度による償還免除対象外になった場合、市が、同協議会に補助金相当額を支払うことで返済額の軽減を行います。そのほかの要件については問い合わせてください。

申請方法＝市ホームページ・社会福祉課・社会福祉センターにある申請書に、貸付決定が分かる書類を添付して提出してください

申請・問合せ先＝社会福祉課 (☎ 63-1127)

## 中小企業



## ◎中小企業相談窓口を充実

中小企業診断士の資格などを持つスタッフを配置して、国の持続化給付金などの支援制度の申請などをサポートします。

相談先＝商工会 (☎ 62-0093)

## ◎休業支援金

市は、府休業要請対象事業者支援給付金を申請した中小企業・個人事業主に、府と同額の支援給付金を給付します。

府への申請情報を基に給付しますので、市への申請は不要です。なお、府への申請は6月15日(月)までです。

給付額＝▼中小企業…20万円▼個人事業主…10万円

問合せ先＝産業振興課 (☎ 64-1364)

## ◎中小企業事業継続支援金

市は、新型コロナの感染拡大の影響を受け、売り上げが大きく減少している事業者に対し、事業全般に使用できる支援金を給付します。

対象＝1～5月のうち、任意の1カ月の売り上げが、前年同月比で50%以上減少している市内の中小企業者・個人事業主

給付額＝10万円

申請期限＝6月15日(月)

申請・問合せ先＝商工会 (☎ 62-0093)

## ◎中小企業緊急応援事業補助金

市は、府の補助金に併せて経費の一部を補助します。

対象＝「府中小企業等新型コロナウイルス対策緊急支援補助金」か「府新型コロナウイルス対策企業等緊急応援補助金」の交付を受けた市内の中小企業

補助額＝10万円以内

補助率＝3分の1

問合せ先＝商工会 (☎ 62-0093)

## 福祉関係



## ◎介護保険料を減免

新型コロナの影響により、次の要件に該当する人は、介護保険料を減免します。

【対象・内容】

主たる生計維持者が死亡するか、重篤な傷病を負った第1号被保険者 (65歳以上の人) ＝全額免除

主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入 (事業収入など) の減少が見込まれ、次のすべてに該当する第1号被保険者＝減額・全額免除

▼事業収入などのいずれかの減少額 (保険金・損害賠償などで補填〈ほとん〉される金額を控除した額) が、前年の当該事業収入などの額の10分の3以上である

▼減少が見込まれる事業収入などの所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

詳しくは、電話で問い合わせください。

申請・問合せ先＝介護保険課 (☎ 64-1373)

## ◎国民健康保険税を減免

新型コロナの影響により、次の要件に該当する人は、国民健康保険税を減免します。

【対象・内容】

主たる生計維持者が死亡するか、重篤な傷病を負った世帯の人＝全額免除

主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、主たる生計維持者が次のすべてに該当する世帯の人＝減額・全額免除

▼事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に

比べて10分の3以上減少する見込みである

▼前年の所得の合計額が1,000万円以下である

▼収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

詳しくは、電話で問い合わせください。

申請・問合せ先＝国保医療課 (☎ 64-1332)

## ◎傷病手当金を支給

対象＝京田辺市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している被保険者で、次の条件に該当する人

▼給与の支払いを受けている

▼新型コロナに感染 (発熱などの症状があり感染が疑われる人を含む) し、療養のために勤務することができない

給与などの全部または一部を受けることができる場合は、支給額の減額や、支給されない場合があります。

支給額＝1日あたりの支給額 (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2) ×支給対象日数 (就労を予定していたが勤務できなかった日

数。ただし、3日以内を除きます)

1日あたりの支給額には、上限があります。

適用期間＝1月1日～9月30日で療養のため勤務することができない期間入院が継続する場合は、最長1年6カ月までです。

申請方法＝市ホームページにある申請書に、医療機関 (受診した場合)・事業主の証明を受けて、郵送・持参してください。申請書の郵送を希望する場合は、連絡してください

申請・問合せ先＝国保医療課 (〒610-0393〈住所不要〉、☎ 64-1332)

# ごみ減量大作戦

GOMI weight loss project

## シリーズ③生ごみ「3きり運動」

④清掃衛生課 (☎68-1288)

### MOTTAINAI

もったいない

■食べきり  
料理は残さず、おいしく食べきりましょう。余った料理は上手に保存しましょう。

■水きり  
生ごみを出すときは、水気を切りましょう。生ごみの約8割は水分といわれており、水きりをするだけで、生ごみの量を減らすことができます。また、ごみ焼却施設の焼却効率が上がり、CO2排出量やごみ処理経費の削減にもつながります。

■使いきり  
食材は無駄なく使いきりましょう。また、買い物の前には冷蔵庫の中を確認し、同じ食材を買わないようにしましょう。

消費期限と賞味期限  
消費期限…袋や容器を開けず、書かれた保存方法を守って保存した場合「安全に食べられる期限」のこと。傷みやすい食品に表示されています  
賞味期限…袋や容器を開けず、書かれた保存方法を守って保存した場合「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。消費期限に比べると傷みにくい食品に表示されており、期限を過ぎてはあきらかに食べられなくなるわけではありません。賞味期限の過ぎた食品は、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう

水切りのポイント  
濡らさない…野菜の「へた」など、使わない部分は洗う前に切り落とす  
絞る…水切りネットなどを活用してギュッと絞る  
乾燥させる…茶殻や野菜の皮などは、捨てる前に乾燥させる

◎生ごみ処理機の購入費を助成  
市は、家庭の生ごみ量を大幅に減らすことができる、生ごみ自家処理容器の購入費用を補助しています。  
対象=電気式・コンポスト・EM容器  
補助額=購入価格の2分の1  
上限は、電気式20,000円、コンポスト・EM容器4,000円。  
申請方法など、詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

## お知らせ

### 第4次総合計画の冊子が完成

市のまちづくりの基本構想とまちづくりプランを定めた「第4次総合計画」の冊子を作成しました(II写真)。  
市ホームページ、市役所2階市民ロビー、中央図書館、中央図書館北部・中部分室で閲覧できます。  
問合せ先II企画調整室(☎64・1310)

### 納税通知書を郵送

令和2年度市・府民税納税通知書を6月中旬に郵送します。

### 令和2年度所得・課税証明書

6月から、令和2年度所得証明書・課税(非課税)証明書の交付を行います。  
申請方法II本人確認書類を持参してください。本人や同一世帯の親族以外の人が申請する場合は、委任状が必要です。  
申請は郵送でもできます。また、マイナンバーカードを持っている人は、6月12日(金)以降、コンビニエンスストアにあるマルチコピー機でも発行できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 申請・問合せ先II 課税課(☎64・1317)

### 市税の納付は

口座振替・スマホ・Payに固定資産税・都市計画税、市・府民税(普通徴収)、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、口座振替で納付できます。  
一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなくなり便利です。  
取扱金融機関II京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行  
手続方法II振替希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください  
申込書は市内の取扱金融機関にありませ。市外にある取扱金融機関で手続きする人には、申込書を送ります。納税通知書は、納付書がない場合は問い合わせてください。  
また、市税の納付書でパソコンが印字されたものは、スマートフォンアプリ(App)・LINE(請求書払い)・コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

### 申請・問合せ先II 課税課(☎64・1318) 国保医療課(☎072・896・1570)

### 可燃ごみ広域処理施設環境影響評価準備書

校方京田辺環境施設組合は、5月に中止した可燃ごみ広域処理施設整備事業に係る環境影響評価準備書の説明会を次のとおり行います。  
日時II 6月11日(木)午後7時から6月13日(土)午前10時から  
場所II 中央公民館  
※要約書の提供  
期間II 6月8日(月)午後5時から(土・日曜日を除く)  
場所II 校方京田辺環境施設組合事務所(校方1冊に限りです)  
来所者1人につき1冊に限りです。  
問合せ先II 校方京田辺環境施設組合(☎072・896・1570)

### 納税が困難な人は相談を

市税を納期限までに納めることができない人は、税金の納付方法などの相談を受け付けています。放置せず連絡してください。  
相談・問合せ先II 課税課(☎64・1318) 国保医療課(☎64・1332)

### 動物愛護写真コンクール

府と京都市は、人と動物との心温まる写真を募集します。入賞者には表彰状・図書券を贈呈します。  
対象II 府内に在住・通勤・通学する人  
テーマII 人と動物とのふれあい  
動物は、哺乳類・鳥類・爬虫類(はちゆう)類に限ります。  
規格II 四つ切り・A4サイズ(カラー・モノクロ不問)  
加工・加工(一般的な色調整・トリミングを除く)したものは応募できません。家庭用プリンターで印刷した作品も応募できます。  
応募点数II 1人4点まで  
応募方法II 府動物愛護センター・府内の各保健所・府ホームページにある応募票を作品の裏面中央に貼り、持参してください。  
しめくりII 7月31日(金)当日消印有効  
応募・問合せ先II 京都動物愛護センター(☎075・671・0336) 山城北保健所(☎21・2912)

### 動物愛護写真コンクール

定員II 先着10人  
参加費II 2000円  
申込方法II 6月9日(火)午前9時以降に電話・電子メールで、住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・電話番号を連絡してください。  
申込・問合せ先II 野外活動センター(☎62・2816、メールレス: rnah@city.kyotabe.jp)

### 見遊ぼう!

定員II 先着10人  
参加費II 2000円  
申込方法II 6月9日(火)午前9時以降に電話・電子メールで、住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・電話番号を連絡してください。  
申込・問合せ先II 野外活動センター(☎62・2816、メールレス: rnah@city.kyotabe.jp)

## 催し・募集

### 小・中学校などに勤務する会計年度任用職員を募集

任期II 7月1日から令和3年3月31日まで(更新あり)  
募集職種II 放課後児童支援員・放課後児童補助員・図書館業務補助員・給食調理師・給食調理補助員・特別支援教育支援員(小学校)  
勤務日数・時間II 週5・5.5日(週28時間45分・30時間。放課後児童補助員・図書館業務補助員・給食調理補助員は短時間勤務)  
勤務地II 市内の小・中学校、留守家庭児童会、中央図書館、中央図書館北部分室  
待遇II 昇給(勤続10年まで)、地域手当、期末手当  
結婚休暇・産前産後休暇・育児休業など各種休暇制度も充実しています。  
基本給など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 中学校教科書巡回展示

市は、令和3年度以降に使用する中学校教科書の採択に先立ち、各出版社より発行される教科書の巡回展示と意見募集を行います。  
期間II 6月3日(水)~30日(火)  
詳しいスケジュールや場所などは、教育委員会ホームページ(www.kyotabe.ed.jp)で確認してください。  
問合せ先II ども・学校サポート室(☎64・1325)

### わくわく体験クラブ 楽しい草木遊び

日II 6月28日(日)  
時間II 午前9時30分~11時30分  
場所II 野外活動センター  
対象II 市内に在住・通学する小学生・19歳の人  
きょうだい・保護者の同伴はできません。  
内容II 葉っぱを触って嗅いで、

### 男女共同参画週間パネル展

6月23日(29日は男女共同参画週間です。男女共同参画としてあらゆる分野の活動に参画する機会が確保されること、共に政治・経済・社会・文化的利益を享受し、責任を担うことです。  
市は、すべての人が性別に関わりなく個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、パネル展を行います。  
期間II 6月23日(火)~29日(中) 部住民センターは28日(日)まで  
場所II 市役所2階市民ロビー・女性交流支援ルーム・中部住民センター  
内容II 「個性キラリ☆自分流」の紹介など

### 市税の納付は

口座振替・スマホ・Payに固定資産税・都市計画税、市・府民税(普通徴収)、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、口座振替で納付できます。  
一度手続きすると翌年度以降も継続され、納め忘れがなくなり便利です。  
取扱金融機関II 京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合・ゆうちょ銀行  
手続方法II 振替希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください  
申込書は市内の取扱金融機関にありませ。市外にある取扱金融機関で手続きする人には、申込書を送ります。納税通知書は、納付書がない場合は問い合わせてください。  
また、市税の納付書でパソコンが印字されたものは、スマートフォンアプリ(App)・LINE(請求書払い)・コンビニエンスストアでも納付できます。詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

### 申請・問合せ先II 課税課(☎64・1318) 国保医療課(☎072・896・1570)

# マイナンバーカードでマイナポイント25%もらえる!

今年9月~令和3年3月

キャッシュレスで2万円のチャージが買い物すると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

## 「マイナポイント」を取得するには

### 1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、スマートフォン・パソコン・郵便・まちなかの証明写真機で申請できます。

① スマホで顔写真を撮影  
② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る  
③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録  
④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

① カメラで顔写真を撮影  
② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録  
③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

### 2 | マイナポイントの予約方法

#### スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1: マイナポイントアプリをダウンロード  
※Android端末は「PKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)

手順2: アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3: マイナンバーカード申請時or取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力

これでマイナポイント予約完了!

※予約数が予算の上限に達した場合は、マイナポイントの予約を諦める可能性があります。

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。(既にマイキーIDが設定されている人は、マイナポイント予約済みです)

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

詳しくはこちら <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問合せ先=マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。  
平日 午前9時30分~午後8時 / 土日祝 午前9時30分~午後5時30分

## 環境月間 暮らしに「賢い選択」を

COOL CHOICE 地球温暖化対策のための賢い選択

6月は環境月間です。市は「COOL CHOICE宣言」を行い、市民や事業者・市職員が一体となって地球温暖化対策の推進に取り組んでいます。郵便・宅配便の再配達による環境負荷の増大や、配達員の労働生産性の低下という社会的損失を招いているため、再配達削減に向けて新たな取り組みが必要となっています。受け取り方法を選ぶことで減らせる再配達があります。再配達の削減に取り組みましょう。

みんなで チャレンジ Challenge ECo アクション!

▼荷物を送るときは、送り先への連絡と時間帯指定を活用する  
▼宅配事業者のお届け通知サービス(メールやアプリなど)を活用する  
▼コンビニ・営業所での受け取りや宅配ボックスなど、自宅以外での受取方法を活用する

【問合せ先】  
環境課 (☎64-1366)

## 住宅用火災警報器 取り換え時期を迎えていますか?

すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、1か月に1回または3日以上留守したとき正常に作動するか点検しましょう。設置後約10年が交換の目安です。大切な命や財産を守るため、万が一に備えて早めの取り換えをおすすめします。

※消防署から販売・点検業者を派遣することはありません。

京田辺市消防本部  
TEL63-7826

広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の人は秘書広報課(☎64・1320)へ  
※市に著作権があるものに限りです。



国民健康保険

税率を見直し

市民の皆さんが今後も安心して医療を受けられるよう、国保制度を維持していくために、市は昨年度から段階的に国保税率を見直しています。令和2年度の保険料は左表のとおりです。納税通知書は6月中旬に郵送します。

Table with 4 columns: 区分, 所得割, 平等割, 均等割. Rows include 医療分, 後期高齢者支援金等分, 介護分.

賦課限度額の引き上げ

国保税の賦課限度額を左表のとおり引き上げます。

Table with 3 columns: 区分, 変更前, 変更後. Rows include 医療分, 後期高齢者支援金等分, 介護分.

軽減対象の拡大

世帯主と被保険者の前年所得の合計額が一定額以下の世帯に対する税額の軽減対象を、次のと

おり拡大します。

Table with 3 columns: 軽減割合, 変更前, 変更後. Rows include 7割軽減, 5割軽減, 2割軽減.

問合せ先 国保医療課 (☎64・1332)

介護保険料が変わります

消費税率の変更に伴い、低所得者の保険料をさらに軽減するため、4月～令和3年3月分の年間保険料額を次のとおり変更します。詳しくは、6月に郵送する介護保険料決定通知書をご覧ください。

Table with 3 columns: 段階区分, 年間保険料額 (変更前, 変更後). Rows include 第1段階, 第2段階, 第3段階.

問合せ先 介護保険課 (☎64・1373)

後期高齢者医療

府後期高齢者医療広域連合は、令和2・3年度の後期高齢者医療制度の保険料率を次のとおり決定しました。保険料率は2年ごとに見直すことになっていきます。

令和2年度の保険料額は、7月中旬に郵送するお知らせで確認してください。

なお、後期高齢者医療給付費は、9割を公費や現役世代からの支援金で、残りの1割を加入者の保険料で賄っています。

【令和2・3年度保険料率】均等割額 5万3千110円

所得割率 9・98% 【保険料の計算方法】保険料(限度額64万円) 5万3千110円(均等割額) + 【総所得 - 33万円】 × 9・98%

【所得に応じた軽減措置】令和2年度から、世帯の所得に応じた保険料の均等割の軽減割合が左表のとおりとなります。保険料を特別徴収(年金差し引

Table with 4 columns: 所得要件, 均等割の軽減割合 (H31年度, R2年度, R3年度). Rows include 基礎控除額(33万円)を超えない世帯, 基礎控除額(33万円)を超えない世帯, 基礎控除額(33万円)+28万5千円×被保険者の数を超えない世帯, 基礎控除額(33万円)+52万円×被保険者の数を超えない世帯.

き)で納めている人は、10月から左表の軽減割合で計算された納付額になります。

問合せ先 国保医療課 (☎64・1374)

児童手当・特例給付

現況届の提出

市は、児童手当などを受給している人に、「児童手当・特例給付現況届」を郵送します。

同届は、毎年6月1日現在の所得や状況を把握し、受給条件を満たしているかどうかを確認するための書類です。期限内に提出がないと、6月以降の児童手当などを受けられなくなる場合がありますので、早めに提出してください。

しめきり 6月30日(火)

2～5月分を振り込み

児童手当・特例給付を受給している人には、6月期分(2～5月分)を6月10日(水)に振り込みます(公務員を除く)。なお、未申請・書類不備などの場合は支給できませんので、心当たりがある人は問い合わせください。

【提出・問合せ先】子育て支援課 (☎64・1376)

高校生給付型奨学金等の支給申請を受け付け

対象 府内に在住し、次のいずれかに該当する市民税非課税世帯の高校生

▼母子・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居者がいる場合を除く)

▼児童世帯

▼障がい者世帯

▼長期療養者世帯

申請方法 申請書を子育て支援課に持参してください

申請期限 7月1日(水)

問合せ先 山城北保健所 喜分室 (☎63・5745) ▼子育て支援課 (☎64・1376)

受けましたか?

高齢者用肺炎球菌ワクチン

高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)は、国が定める定期接種です。

65歳以上で、これまでに同ワクチンを接種したことがない人は、令和6年3月までに1回、定期接種を受けることができます。今年度の対象者には5月末に案内を郵送していますので、この機会に接種することをお勧めします。

対象 本市に住み登録があり、23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の人

▼65歳(昭和30年4月2日～同31年4月1日生)

▼70歳(昭和25年4月2日～同26年4月1日生)

▼75歳(昭和20年4月2日～同21年4月1日生)

▼80歳(昭和15年4月2日～同16年4月1日生)

▼85歳(昭和10年4月2日～同11年4月1日生)

▼90歳(昭和5年4月2日～同6年4月1日生)

▼95歳(大正14年4月2日～同15年4月1日生)

▼100歳(大正9年4月2日～同10年4月1日生)

接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがある(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2千500円

次のいずれかに該当する人は、申請すると無料で接種できます。

▼世帯全員が市民税非課税の世帯

▼生活保護の受給者

▼中国残留邦人等支援給付金の受給者

接種方法 申込はがきを健康推進課へ提出し、交付された予診票を医療機関に持参して接種してください

申込はがきは対象者へ郵送した案内に同封しているほか、健康推進課・市ホームページ・市内医療機関にあります。

医療機関によっては、接種費用をいったん窓口で全額支払った後、市から還付となる場合があります。

申込書提出期限 令和3年3月24日(水)

接種期限 令和3年3月31日(水) 定期接種の対象外で接種を希望する人には、市の助成制度がありません。対象・助成額など、詳しくは問い合わせください。

申込・問合せ先 健康推進課 (☎64・1335)

申込はがきは対象者へ郵送した案内に同封しているほか、健康推進課・市ホームページ・市内医療機関にあります。

医療機関によっては、接種費用をいったん窓口で全額支払った後、市から還付となる場合があります。

申込書提出期限 令和3年3月24日(水)

接種期限 令和3年3月31日(水) 定期接種の対象外で接種を希望する人には、市の助成制度がありません。対象・助成額など、詳しくは問い合わせください。

申込・問合せ先 健康推進課 (☎64・1335)

免疫カアップつぽ講座

日にち 6月17日(水)

時間 午後2時～3時

場所 コミュニティスペースゆり庵

内容 体温を上げ免疫力を高める温熱つぽ療法セルフケアを学びます

定員 先着5人

参加費 800円

申込方法 電話か電子メールで申し込んでください

申込・問合せ先 健康つぽ愛好会 (☎080・1198・4808、メールアドレス tuboakokai@gmail.com)

耳のこと相談会

日にち 6月30日(火)

時間 午前10時から 午前10時45分から 午前11時30分から 午後1時15分から 午後2時から 午後2時45分から (各回40分)

場所 中部住民センター

対象 市内に在住し、聞こえにくいことで不自由を感じている人

内容 聞こえにくいことについての相談・聴力測定

定員 先着6人

京田辺発 **健康**

**食改**  
いきいき  
レシピ

市は、「健康」「幸せ」を  
キーワードに、健康づくり  
事業を行っています。



## シイタケたっぷり かきたま汁

今号は、シイタケをたっぷり使ったかきたま汁です。だし汁を前日で作っておくと、忙しい朝も手早く作れます。だしをしっかり取ることで、減塩でもおいしくいただけます。

シイタケは、ビタミンDや食物繊維などの栄養素が豊富です。また、コレステロールを下げたり免疫力を高める効果もあり、健康で低カロリーな体に優しい食材です。

問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)

### 材料(2人分)

シイタケ	2枚
ミツバ	2本
だし汁	240cc
薄口しょうゆ	小さじ 1/4
塩	小さじ 1/4
卵	1個
<b>だし汁</b>	<b>6カップ</b>
水	6カップ
だし昆布	10cm角
花かつお	20g

### 作り方

- ①シイタケは石づきを切り落として薄切りにする。ミツバは茎と葉の部分に切り分け、茎は2cm程度に切る。
- ②卵は溶いておく。
- ③だし汁に①を入れ約2分加熱し、薄口しょうゆと塩で味を調える。
- ④③に溶き卵を回し入れ、火を止める。
- ⑤お椀に盛り付け、ミツバを散らす。

### だし汁の作り方(1ℓ分)

- ①だし昆布を水に30分～1時間浸けておく。
- ②①を弱火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す。
- ③花かつおを入れてひと煮立ちさせたら火を止め、花かつおが沈んだらこす。

### ワンポイント

- ★片栗粉でとろみをつけると飲みやすく、保温効果もあるため温かさが持続します。
- ★沸騰している時に卵を回し入れると、ふんわりと仕上がります。

### 栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
43kcal	3.8g	2.6g	13mg	0.9g

## 日ごろの食生活を見直してみよう!

内閣府は、6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。「食育」とは、さまざまな経験を通じ、食に対する知識や選ぶ力を習得し、健全で豊かな食生活を実践できる人を育てることです。食事に関心を持ち、楽しく食べることは、体にも心にも大切です。自分にできることを見つけて食育に取り組んでみましょう。

## 食育月間

6月は

【問合せ先】  
健康推進課 (☎64-1335)

展 示	<b>食育について知ろう</b>
	期間＝6月10日(※)～19日(※) 場所＝市役所2階市民ロビー

### 健康への第一歩

### 毎日の食卓からやってみよう!

**いただきます  
ごちそうさま**

感謝の気持ちを込めてあいさつ

**早寝・早起き  
朝ごはん**

1日を元気にスタート

**腹8分目**

買い過ぎ・食べ過ぎに気を付けて

**主食・主菜・副菜**

1日3食バランスよく

**旬を味わおう**

栄養価の高い旬の食材を食卓へ

**かんで健康**

よくかんで食べよう

**楽しい食卓**

みんなで楽しく食卓を囲もう



## 広報紙の 配布方法

皆さんの“なぜ?”にお答えします!

広報ほっと京たなべの配布は、4月1日号から民間のポスティング業者に委託しています。よくある問い合わせにお答えします。

### ▼なぜ変更したのか?

地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴い、市政協力員制度を廃止しましたので、これまで同協力員へお願いしていた広報紙の配布方法を見直しました。高齢化が進む地域では、住民の配布作業の負担が重く、また、区・自治会などに加入していない世帯に届かないなどの問題を解消するため、民間業者への委託に変更しました。

### ▼配布が遅くなったのでは?

配布スタッフは、発行日(毎月1・15日)を含む7日間で、計画的に配布しています。そのため、配布時期は変動します。7日過ぎても届かない場合は、お手数ですがご連絡してください。

問合せ先＝秘書広報課  
(☎ 64-1320)



申込方法 6月8日(月)以降に電話・FAXで申し込んでください  
申込先 障がい福祉課 (☎64-1372、FAX63-5777)  
問合せ先 京都府聴覚言語障害センター (☎30-9000、FAX55-7708)

健康相談  
申込方法 電話かFAXで申し込んでください  
しめきり 6月18日(木)  
申込・問合せ先 社会福祉協議会 (☎68-5005、FAX65-3883)

めましよう。  
日にち 6月17日(木)  
時間 午後1時～2時45分  
場所 老人福祉センター宝生苑  
対象 市内に在住し、認知症の人を介護する家族など  
内容 認知症の人を介護する家族の交流会  
定員 先着20人  
申込方法 電話で申し込んでください  
申込・問合せ先 地域包括支援センターあんあん市役所 (☎63-1268)

広告

# なごみ伝言板

作：南久美子



【ソーシャルディスタンス(社会的距離)を守ろう!】

◆手洗い・うがい・消毒・マスク着用・

広報ほっと京たなへに寄せられた読者の皆さんの声をお届け!  
【新型コロナウイルス感染症防止で気を付けていること】

## Readers Square 読者の広場

3密回避・不要な外出や人との接触を控える(多数)◆おいしい物を食べて休養を取って体力を付ける(50歳代)◆できる限り在宅ワーク・家庭保育・よく触る場所などの定期的な除菌・適度な散歩・早寝(30歳代)◆スーパーへの買い物は週2回にまとめるほか、子どもを連れて行かない(30歳代)

動やバランスの良い食生活を心掛けて、体の免疫力を上げるとともに、2面で紹介している「新しい生活様式」を参考に、引き続き、感染防止に取り組ましよう。

市役所各部署の紹介。相談したくてもどこに言えば良いのかわからず、諦めることある(40歳代)◆市役所職員の特集(特技のあるすごい人など)(40歳代)◆脳活に関する数独クイズの連載(70歳代)◆災害に対する備えの特集(60歳代)◆市内の公園・広場の紹介(30歳代)◆学生目線で市内のおすすめの場所やイベントなどの紹介(学生企画)(30歳代)◆市長が、趣味や子どもの質問に

# 私が育った台湾

## 18 台湾の新型コロナウイルス対策

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。

世界的にまん延している新型コロナウイルス感染症について、台湾での対策を紹介します。

問合せ先=市民参画課(☎64-1314)



### ◎民間レベルでの積極的な感染防止対策

台湾は5月19日現在、感染者数440人、死者7人と諸外国の感染者数に比べて少なく、感染防止対策が成功したといわれています。1月末には、オフィスビル・学校・官公庁などを中心に、手指消毒用アルコール液の設置・マスクの着用・体温の測定などの感染予防対策が自主的に行われました。また、商業施設や飲食店などでも自主的に消毒や換気を強化し、公共交通機関の車両やエレベーターのボタンなども定期的にアルコール消毒されました。

### ◎政府のマスク不足対策

マスクを求める人は多く、薬局やスーパーのほか、マスク製造工場にまで人が殺到しま

した。国内のマスク不足を危惧した政府は、1月下旬から、医療用マスクの輸出を全面的に禁止しました。その後、国内で生産するすべてのマスクを政府が買い上げ、全国の手



台湾製のマスク

コンビニや薬局に流通させる施策を打ちましたが、多くの人がマスクの買いだめを行い、入荷してもすぐになくなる状況になりました。2月上旬からは、国民健康保険カードで本人確認を行うシステムが導入されました。購入情報が全国で共有されるため、薬局などのレジで同カードをスキャンすると、店員は、購入履歴がすぐ分かります。導入当初は、1週間につき1人2枚までの購入制限がされ、価格も10新台幣ドル(約36円)に統一されました。また、薬局での「密」を防ぐため、同カード番号の末尾が奇数か偶数かで、マスクを購入できる曜日を分けるルールを設けました。

### ◎落ち着いた現在では

感染拡大が落ち着いた現在では、台湾の大手コンビニに設置されたマルチメディア端末に同カードを差し込むことで、マスクの購入予約が行えます。同カードの末尾番号による曜日制限も廃止され、大人用マスクも14日間ごとに1人9枚の購入ができるようになりました。

日本でも早く終息して、いつものにぎわいを取り戻すことを願っています。

## ちょっと待った! その契約

### 実録 消費生活相談の現場より

クリーニングは受け渡し時に確認を!

【事例】  
ジャンパーをクリーニングに出し、4カ月後にカバーから出して着ようとしたら袖口に傷があった。店に苦情を言ったが対応してくれない。

【被害防止のポイント】  
▼クリーニングに出す前に、破れ・穴あき・染み・取れそうなボタンがないか、ポケットの中に忘れ物がないかなど、衣類の状態を確認しましょう。また、上下セットのスーツやアンサンブルは、色合いなどが変わることがあるため、上下一緒に出しましょう。  
▼店に預ける時は、衣類の状態を店の人と一緒に確認しましょう。  
▼受け取る時は、依頼した染みや汚れが落ちているか、傷はないか、付属品はそろっているかなど、店の人と一緒に確認しましょう。  
▼クリーニングから戻った衣類は、ビニールカバーを外し暗所で保管しましよ

う。カバーをしたままだと、かび・染み・変色の原因になったり、クリーニング溶剤による化学やけどを起こしたりすることがあります。衣料品に異常があったら、すぐに店に伝えましょう。クリーニング事故賠償基準では、「洗濯物を受け取り後6カ月」か「店が洗濯物を預かり後1年」を経過すると補償してもらえません。

▼クリーニング業に関する標準約款の登録店(Sマーク)や、京都府クリーニング生活衛生同業組合の加盟店(京LDマーク)では、店が責任を負う事故の場合、クリーニング事故賠償基準に基づいて対応します。

▼衣類は着用・クリーニングするたびに少しずつ劣化します。クリーニングに出せば新品同様になって戻ってくるわけではありません。

【相談・問合せ先】  
消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240〈平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く〉)

## PRESENT Quiz

ヒントは広報紙の中に!!

### 特別定額給付金 申請は〇月25日まで

京都田辺茄子 (2kg) 5名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③新型コロナウイルスが終息したら、やりたいこと
- ④よく食べるおうち料理、テイクアウト正解者の中から抽選で5名様に、市特産

の京都田辺茄子(2kg)をプレゼントします。個人情報は賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=6月15日(月)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320)

先月号の答え: 「受」動喫煙防止啓発区域 応募者数は、74人でした。