

**市立小学校が臨時休校
会えない友人にメッセージ**

市立小学校は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月6日(予定)まで休校しています。4月21日、三山木小学校の教室で、預かり教室を利用する2年生18人が、まだ会えない新学年の友人らに向けて黒板にメッセージをしたためました。子どもたちは、かわいらしいイラストや、ウイルスをやっつける勇ましい剣など思い思いの絵で、新型コロナ終息後の学校再開を待ち望んでいました。

新型コロナ情報

市内では、4月23日現在、10例の新型コロナウイルスの感染が確認されているほか、隣接地域では感染者が増加しており、依然として本市でも予断を許さない状況が続いています。また、緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大されたことを受け、市・教育委員会は、引き続き、市民の皆さんの安全を第一に考えた対応を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

最新の感染情報などは、市ホームページで確認してください。

▼特別定額給付金(仮称)の申請

国は、緊急経済対策として、国民に一律10万円を給付します。

対象=4月27日現在、住民基本台帳に登録されている人

給付額=一律10万円

申請方法など、詳しくは決まり次第、広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

問合せ先=総務室(☎64-1337)

▼給付金を装った詐欺に注意

特別定額給付金について、総務省や市が、対象者に現金自動預払機(ATM)の操作や、手数料の振り込みを求めることはありませんので、注意してください。

問合せ先=消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240)

▼市公共施設を休館

対象施設=中央図書館(北部・中部分室、移動図書館含む)、北部・中部住民センター、田辺中央体育館、田辺公園プール、中央公民館、野外活動センター、田辺・大住・普賢寺児童館、南山子どもセンター、老人福祉センター宝生苑・常磐苑、三山木老人いこいの家、女性交流支援ルーム(電話相談のみ実施)、オレンジルーム

休業期間(予定)=5月7日(木)まで延長する場合があります。

▼イベントなどを中止・延期

感染拡大防止のため、予定していた多くのイベントなどを中止・延期します。今号に掲載しているイベントなども中止する場合がありますので、ご理解ください。

▼テイクアウト・デリバリー店を公開

市・商工会・観光協会は、感染拡大防止

や外出自粛などで集客が減っている市内の飲食店などを支援するため、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(出前)ができるお店情報をまとめて公開しています。

公開場所=市ホームページ・市フェイスブック・観光サイト「ココシル京田辺」など

【掲載希望店も随時募集】

対象=テイクアウトやデリバリーを行う市内の飲食店など

登録料=無料

申込方法=市ホームページで確認してください

問合せ先=▼産業振興課(☎64-1364)

▼観光協会(☎68-2801) ▼商工会(☎62-0093)

▼消費者としての注意事項

食料品=食料品や生活必需品が必要な人に届くよう買いだめなどをせず、冷静な対応をお願いします。

マスク=国が関係団体に量産など安定供給について要請を行い、毎週1億枚以上のマスクが市場に出回る予定です。転売目的の購入や買いだめは控えましょう。

問合せ先=消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240)

家族で感染が
疑われる場合

家庭内での注意ポイント!

岡健康推進課
☎64-1335

1 部屋を分ける

食事や寝る時も別室とし、部屋を分けられないときは家族と2m以上の距離を保ちましょう。仕切りやカーテンを設けるのも有効です。また、共有スペースの利用は最小限にしましょう。

2 看病する人を限定する

持病のある人・免疫力の低下した人・妊婦などが看病するのは避けましょう。

3 マスクをつける

マスクの表面には触れず、外した後は、石けんで手を洗いましょう。



4 こまめに手を洗う

ウイルスは、目・鼻・口などの粘膜から感染します。石けんでこまめに手を洗いましょう。



5 換気をする

共有スペースや、ほかの部屋も窓を開けて放しにするなど換気をしましょう。



6 手で触れる部分を消毒する

ドアの取っ手・ノブ・スイッチなどの共有部分は、薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。また、タオルの共用は避けましょう。



7 汚れた衣類は洗濯する

体液で汚れた衣類を扱うときは、手袋・マスクを着用し、家庭用洗剤で洗濯したあと、完全に乾かしましょう。

8 ごみは密閉する

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、部屋から出すときは密閉して捨てましょう。



次の症状がある人は相談してください。

- ▼風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ▼強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ▼高齢者や疾患などのある人で、上記の状態が2日程度続く場合

【新型コロナウイルス感染症に係る専用相談窓口、帰国者・接触者相談センター】

京都府健康対策課(24時間対応) ☎075-414-4726

山城北保健所(平日8時30分~17時15分) ☎0774-21-2911

フラットタイプ



◎用意するもの

- ・布 (大人用: 45cm×20cm 程度。子ども用: 39cm×18cm 程度)
- ・針と糸 (手芸用ボンドでも可)
- ・手芸ゴム 2本 (ヘアゴムでも可。1本 30cm 程度)

1 中心に合わせて折り曲げる。

2 3つに折る。
上側の端を1cm内側に折る。

3 両端1.5cm(赤点線)の部分を縫うか、内側をボンドで貼り、ゴムを通して完成!

完成!

ハンカチタイプ



◎用意するもの

- ・ハンカチ (縦横 45cm 以上)
- ・手芸ゴム 2本 (ヘアゴムでも可。1本 30cm 程度)

1 半分に折って、さらに半分に折る。

2 ゴムを通してから、両端を3等分の位置で内側に折る。
※一方の端をもう片方の内側に入れ込むと外れにくいです。

3 装着したら、重なった部分をずらし、鼻とあごを覆うように調整してください。

完成!

外出自粛が続くと運動不足になり、筋肉や骨の衰えが進みます。ちょっとした時間でもできるストレッチ法を紹介しますので、各家庭で取り組んでみてください。
問合せ先=健康推進課 (☎ 64-1335)

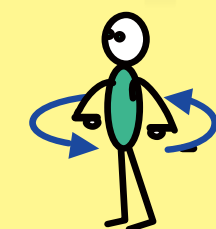
いつでも
どこでも

ストレッチ



上体起こし

膝を曲げた状態から、頭と肩を起こし、おなかをのぞくようにする。



上半身の回転運動

両足を肩幅に開き、両手を使って上半身をひねる。



大腿背部のストレッチ

伸ばした足にタオルをかけ、両手で握り、上半身をゆっくり引き寄せる。



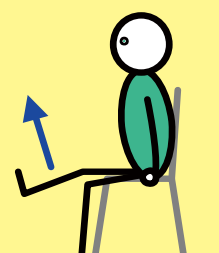
大腿背部のストレッチ

両足の裏を合わせて股を開き、両膝を軽く下へ押し。



腰のストレッチ

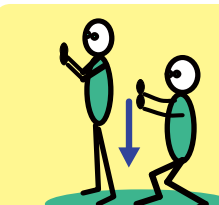
膝を曲げた状態から、頭と肩を起こし、おなかをのぞくようにする。



膝関節の伸展運動

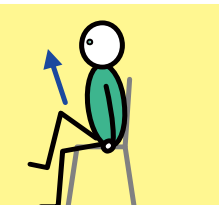
下ももをゆっくり伸ばし、3秒保持した後、元に戻る。

広告



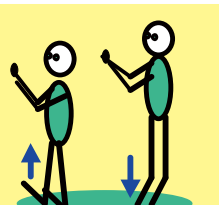
スクワット

両足を肩幅よりやや広くして立つ。ゆっくりと膝を曲げ、伸ばす。膝の角度で負荷を調整する。



股関節の屈曲運動

大腿部(もも)をゆっくり持ち上げ、3秒保持した後、元に戻る。



足関節の背屈と底屈運動

壁に向かって立ち、かかとをつけた状態で足裏全体を床から持ち上げる。元に戻した後、つま先をつけた状態でかかとを持ち上げる。

出典: 厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2f.html)

STOP! 新型コロナウイルス感染拡大

マスクを作ろう!

テセイノマスク

3種類を紹介

3D(立体)タイプ



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、店頭からマスクの品切れが発生しています。依然として入手しにくい状況が続いていますが、ハンカチやガーゼで自分でマスクを作って、感染拡大防止を図りましょう!

◎用意するもの

- ・ガーゼ (布・ハンカチでも可)
- ・はさみ
- ・針と糸 (手芸用ボンドでも可)
- ・手芸ゴム 2本 (ヘアゴムでも可。1本 30cm 程度)

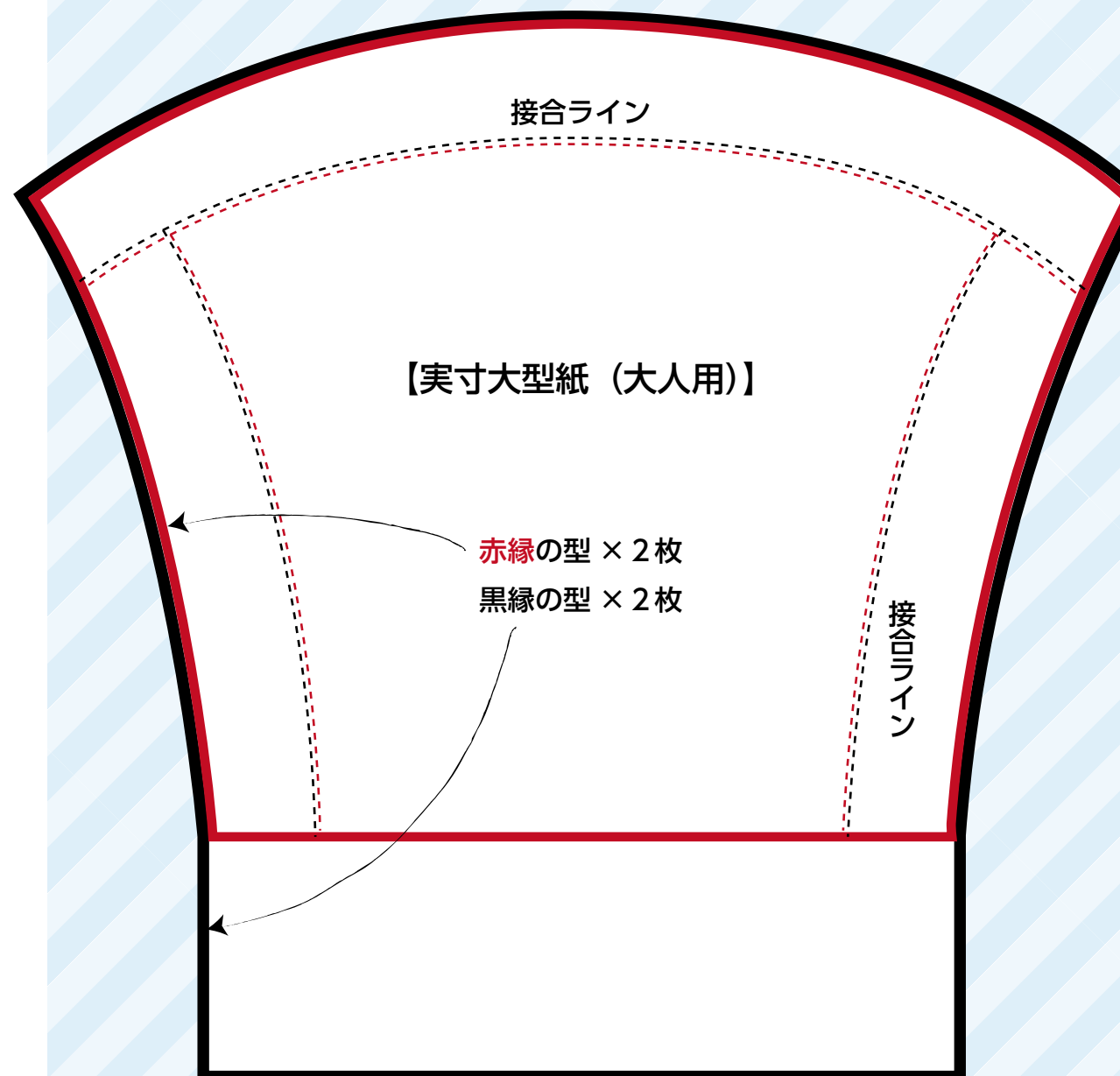
1 型紙(=下図)に合わせてガーゼを切り、赤線型 2枚、黒線型 2枚(計 4枚)用意する。

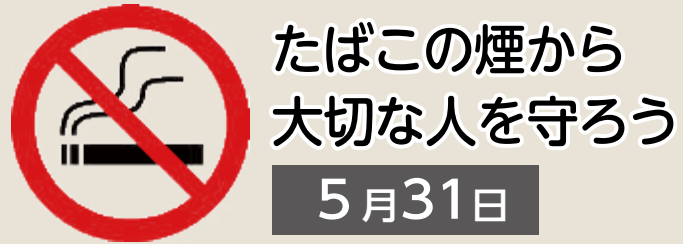
2 デザイン面(内側)
A・B それぞれを重ねて点線部分を縫うか、斜線部分の内側にボンドを塗り、2枚を貼り合わせる。

3 デザイン面(内側)
A・B を広げてデザイン面を内側に合わせて重ね、点線部分を縫うか、斜線部分の内側にボンドを塗って貼り合わせる。

4 デザイン面(外側)
3つ折り
Point
袋状の内側と外側をひっくり返し、両端を3つ折りにして縫うか貼り合わせて、ゴムを通す穴を作る。

5 完成!
折り返した穴に、ゴムを通して完成!





たばこの煙から大切な人を守ろう

5月31日

世界禁煙デー

たばこに含まれる有害物質は、肺・喉頭がんや、循環器・消化器・呼吸器疾患などの原因となります。自分や大切な人をたばこの害から守るため、たばこについて考えてみませんか。

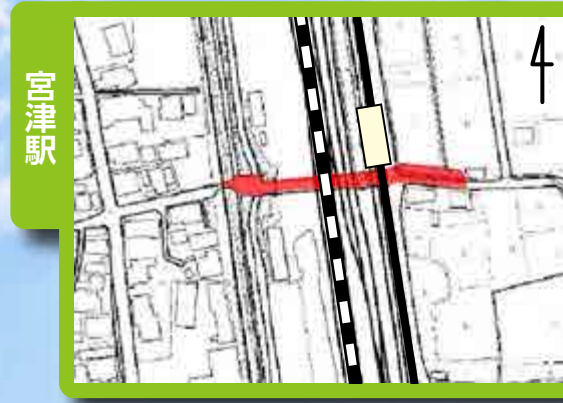
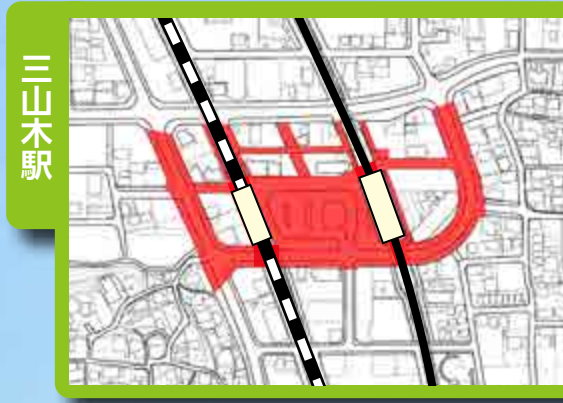
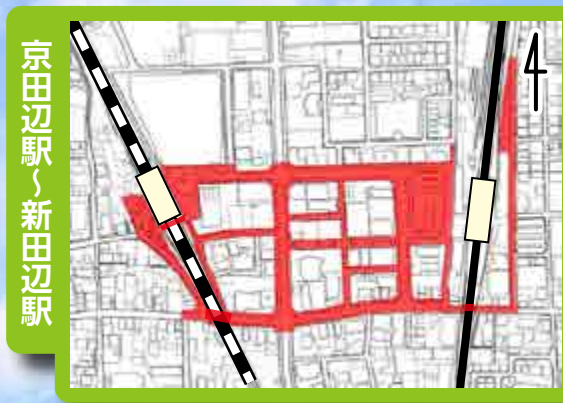
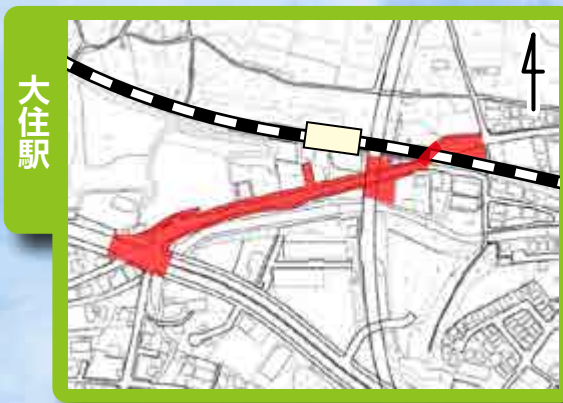
展示「たばこについて考える」

期間＝5月25日(月)～6月5日(金)
場所＝市役所2階市民ロビー
内容＝たばこに関するパネル・ポスター・グッズなどの展示

問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)

市内全駅周辺 受動喫煙防止啓発区域に

市は、4月1日から、市内の全ての駅前を終日、受動喫煙防止啓発区域とします(＝下図)。
たばこは、吸っている本人がフィルターを通して吸っている煙(主流煙)よりも、たばこの先から出て周囲に広がる煙(副流煙)の方が、有害物質を多く含みます。そのため、周りの人の健康に対し、より強い影響を与えています。
同区域に限らず、人がよく通る場所や狭い通路での喫煙、歩きタバコはやめましょう。
受動喫煙の心配のない環境づくりへ、皆様のご協力をお願いします。
問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)



松井山手駅

興戸駅

宮津駅

Information 行政情報を公開

市は、行政の知る権利を尊重し、行政情報を公開することで、行政の透明性を確保し、皆さんに市政に対する理解や信頼を深めてもらえるよう、公文書や自己の個人情報の開示を行っています。

令和元年度中の利用状況を下表のとおりお知らせします。

問合せ先＝総務室 (☎ 64-1337)

個人情報開示等制度の利用状況		
開示などの請求件数	開示	12件
	訂正、消去、利用・提供停止	0件
実施機関別の請求件数	市長部局	12件
	議会	0件
	教育委員会	0件
	その他機関※	0件
開示などの状況	開示	3件
	一部開示(一部不存含む)	7件
	非開示	0件
	文書不存など	2件
審査請求の状況		0件

情報公開制度(公文書開示)の利用状況		
開示請求(申出)件数	市長部局	58件
	議会	28件
実施機関別の請求(申出)件数	議会	1件
	教育委員会	8件
	その他機関※	21件
開示などの状況	開示	33件
	一部開示(一部不存含む)	22件
	非開示	1件
	文書不存など	2件
審査請求の状況		0件

※選挙管理委員会・公平委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・公営企業管理者・消防長



手付かずの食料品(平成30年度ごみ組成調査より)

シリーズ②「食品ロス」をなくそう

農林水産省と環境省の平成28年度の推計によると、日本では、年間2,759万トンの食品廃棄物などが排出され、このうち、食べられるにも関わらず捨てられた「食品ロス」は、年間643万トンに上ります。これは世界の食料援助量の2倍に相当し、国民1人あたりでは、毎日お茶碗1杯分のごはんを捨てている計算になります。平成29年度の日本の食料自給率は38%と、大半を輸入に頼っていますが、一方で、食べられる食料品を大量に廃棄しているという現実があります。

私たち一人ひとりができること

食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで大きな削減につながります。皆様のご協力をお願いします。

- 家庭で
 - ▼冷蔵庫・食品庫にある食材を確認する
 - ▼食材は必要な分だけ買う
 - ▼利用予定と照らして、消費期限を確認する
 - ▼残っている食材から使う
 - ▼家族の予定や体調に応じて、食べきれる量を作る
 - ▼記載された保存方法に従い適切に保存する
 - 外食時に
 - ▼食品ロス削減に積極的に取り組んでいる店を選ぶ
 - ▼小盛りやハーフサイズのメニューを活用し、食べられる量だけ注文する
 - ▼食べきれなかった料理は、持ち帰れないか店と相談する
- 問合せ先＝清掃衛生課 (☎ 68-1288)



広告

住宅用火災警報器 取り換え時期を迎えていませんか?

すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、1カ月に1回または3日以上留守したとき正常に作動するか点検しましょう。設置後約10年が交換の目安です。大切な命や財産を守るため、万が一に備えて早めの取り換えをおすすめします。

※消防署から販売・点検業者を派遣することはありません。

京田辺市消防本部
TEL 63-7826

広報紙に掲載の写真を本人へ差し上げます。ご希望の方は秘書広報課(☎64-1330)へ



▼口座振替・自動払込の人は、5月31日までに登録本人の預貯金残高を確認してください。また、バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。

市税などの納期限		
種別	納期限	問合せ先
固定資産税(第1期)	6月1日(月)	税務課 ☎64-1318
軽自動車税		山城広域振興税務室 ☎23-5400
自動車税		



納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。
粗大ごみ処理費
取扱店の変更
市の粗大ごみ処理取扱店を次のとおり変更します。
廃止IIタイヤハウスUAP(ユニオートプランニング)(田辺)
問合せ先II清掃衛生課(☎68・1288)

京田辺ブランド一休品
新たに5品を認定
市観光協会は、市の魅力を発信し地域経済の活性化を図るため、京田辺らしい逸品を「京田辺ブランド一休品」(一休品)として認定しています。
2月に開いた認定審査会で、新たに5品が一休品として認定され、全部で42品となりました。一休品の一部は、駅ナカ案内所(5月8日)から開所予定・観光案内所で購入できます。詳しくは、観光協会ホームページ(Kyotanabe)をご覧ください。
問合せ先II観光協会(☎68・2801)

退職したら国民年金の手続きを
厚生年金・共済年金の加入者が20歳以上60歳未満で退職したときは、退職者本人と退職者に扶養されている60歳未満の配偶者は、国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要で、第1号被保険者になると、これまで勤務先で徴収されていた保険料を、自身で納付することになります。
保険料は月額1万6千540円です。保険料を納めることが経済的に困難な場合は、納付が免除される特例免除制度がありますので相談してください。将来受け取れる年金が減額されますが、10年以内に追納すれば増やすことができます。
申請の遅れや未納があると、万のときに障害年金などが請求できないことがありますので、必ず免除申請を納付してください。
▼京都市南年金事務所(☎64・1333)

防賀川・馬坂川の水位上昇に注意
国土交通省淀川河川事務所は、梅雨時期を前に木津川神矢橋門と救急排水ポンプ施設の点検を行います。
これらの施設は、草内・東・河原地区を流れる防賀川と馬坂川流域の重要な洪水対策施設です。点検期間中は、防賀川・馬坂川の水位が上昇するため、子どもたちが近付かないよう注意してください。
点検期間II5月13日(水)～16日(土)
問合せ先II淀川河川事務所(☎072・843・2861)
▼淀川河川事務所木津川出張所(☎62・0075)

全国一斉・情報伝達訓練
5月20日午前11時
地震・武力攻撃などの発生に備え、アラート(全国瞬時警報システム)を使った情報伝達訓練が、全国一斉に行われます。本市では、防災情報メール・電話・PAなどで情報伝達を行います。登録済みの人は必要に応じてスマートフォンにするなど、協力をお願いします。
配信日時II5月20日(水)午前11時

防賀川・馬坂川の水位上昇に注意
国土交通省淀川河川事務所は、梅雨時期を前に木津川神矢橋門と救急排水ポンプ施設の点検を行います。
これらの施設は、草内・東・河原地区を流れる防賀川と馬坂川流域の重要な洪水対策施設です。点検期間中は、防賀川・馬坂川の水位が上昇するため、子どもたちが近付かないよう注意してください。
点検期間II5月13日(水)～16日(土)
問合せ先II淀川河川事務所(☎072・843・2861)
▼淀川河川事務所木津川出張所(☎62・0075)

防災情報メールに登録を
あらかじめ登録したメールアドレス宛てに、地震や気象警報などの防災情報を電子メールで配信します。全国どこでも本市の防災情報を受信できるのが特徴です。
登録方法II次の専用ホームページにアクセスし、画面に従って登録してください。
▼パソコン・スマートフォンから：
https://plus.suganai.com/ust/
kyotanabe/home(II下図)
▼フィーチャーフォン(ガラケー)から：
https://m.suganai.com/m/kyotanabe/home(II下図)

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
相川広秋さん(元海上保安官、海上保安功労、新)
林隆さん(元2等陸佐・防衛功労、宮津)
原田隆さん(元京都府警部、警察功労、大住)
福井正美さん(元京田辺市消防司令長、消防功労、打田)
瑞宝単光章
塩見映子さん(元大阪府警部、警察功労、大住ヶ丘)

叙勲・褒章
石井前市長が受章
旭日小綬章
石井明三さん(元京田辺市長、地方自治功労、東)
瑞宝中綬章
竹嶋孝育さん(元北海道財務局長・財務行政事務功労、花住坂)

叙勲・褒章
石井前市長が受章
旭日小綬章
石井明三さん(元京田辺市長、地方自治功労、東)
瑞宝中綬章
竹嶋孝育さん(元北海道財務局長・財務行政事務功労、花住坂)

広告



小規模特設校普賢寺小

新入学児童を募集
市は、小規模特設校制度を採用している普賢寺小学校の令和3年度入学児童を募集します。

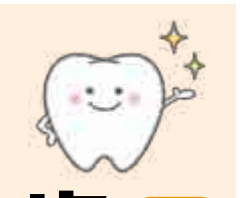


普賢寺小学校の特色
一人ひとりの力を伸ばす
一人ひとりが体験できる



健康・福祉

股関節痛改善つぼ講座
5月19日(火)
午後2時～3時



70歳の節目に受診を 歯周病検診

おいしく食事を楽しみ、いきいき健康に過ごすためには、お口の健康が大切です。

場所 市内の指定医療機関
対象 市内に在住する70歳の人



5月は赤十字運動月間
日本赤十字社は、国内外で自然災害などが発生した際の救護活動をはじめ、救急法など各種講習の普及、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。

各種検(健)診と保健事業のお知らせ



定期的に健康チェックを

市は、各種検(健)診などの申し込みを受け付けています。
内容は下表のとおり
詳しくは、3月15日発行の「各種検(健)診と保健事業のお知らせ(写真)」をご覧ください。

Table with 5 columns: 事業名, 期間, 対象, 内容, 自己負担額. Lists various health check-ups like Carotid Artery, Stomach, Lung, Breast, Prostate, Liver, and Bone Density.

夏だけじゃない! 5月から要注意!

熱中症

市内では、昨年5月に2人が熱中症で救急搬送されました。徐々に暑さを感じる日が増える5月は、体が暑さや湿度の変化に慣れていないため、熱中症に注意が必要です。

光化学スモッグ

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時季です。光化学スモッグは、工場や自動車から排出された化学物質が紫外線と反応することで発生します。

京田辺ふれあいハイキング
木津川の渡し場跡巡り
日 6月4日(木) 雨天決行

たなモニ登録者を募集
市は、皆さまの声を市政運営の参考にし、より良いまちづくりを生かすため、インターネットを使ったアンケート「たなモニ(京田辺市・モニター)」の登録者を募集しています。

大住工業地区都市計画原案の縦覧
市は、大住工業地区の地区計画変更に係る都市計画原案の縦覧



6/7日 市民一斉清掃(前期)を中止
市は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月7日(日)の「クリーンアップ京田辺・市民一斉清掃(前期)」を中止します。

淀川河川愛護モニター募集
期間 7月1日～令和3年6月
対象 市内の木津川沿いに在住する20歳以上の市民

可燃ごみ焼却施設都市計画案の縦覧
期間 5月25日(月)～6月8日(月)

意見募集
市は、可燃ごみ広域処理施設整備に係る環境影響評価準備書の縦覧と意見募集を行います。

要、63・1219
可燃气焼却施設都市計画案の縦覧
期間 5月25日(月)～6月8日(月)

なごみ伝言板

作：南久美子



【一世帯布マスク2枚配布】

◆マスク・消毒液が手に入らない(多) 広報ほっと京たなへに寄せられた読者の皆さんの声をお届け!

Readers Square 読者の広場

◆外出自粛で運動不足(多数) ◆学校・幼稚園が休業なので、親子ともどもストレスが溜まる(多数) ◆近所にお店がなく、買い物は公共交通機関を使わなければならない(70歳代) ◆バスや電車の乗車時に、アレルギーで咳が出たとき(70歳代) ◆いつ収束するかも分からないので、これから先の予定が立てられない(30歳代)

◆全国的にマスク不足が続いています。多くのイベントを感染防止のため中止にしたことで、紙面に大きく空気ができませんでした。今号では、家庭で簡単にできるマスク作りや、ストレッチ方法を紹介します。親子で楽しく取り組むなど、ぜひ、チャレンジしてみてください。一日でも早く終息し、心配なく旅行や外出できる日が訪れることを祈っています。そのために、不要不急の外出自粛や手洗いなどを徹底し、皆さん一丸となって、この厳しい局面を乗り越えましょう! なお、感染状況や施設の臨時休所など新型コロナウイルス関係の最新情報は市ホームページで確認できます。

◆市報紙全般に関する意見 ◆市報紙の魅力的な場所を継続して紹介してほしい(60歳代) ◆年間通して月2回配布されるが、1回にまとめる(70歳代) ◆プレゼントの当選人数を増やしてほしい(40歳代) ◆住み続けたいと思えるように、特に未来に生きる子どもたちのために、頑張っている市民の地道な活動を紹介してほしい(60歳代) ◆ユニバーサルデザインの字体を使っている方が多く、とてもうれしく思います。今後も、行政情報の発信に留まらず、住んで良かったと思えるような市内の魅力や伝える記事も心掛けてください。読みやすく分かりやすく誤読が少ないユニバーサルデザイン(UD)が少くないユニバーサルデザイン(UD)フロントの提案がありました。本紙でも、実は多くで使われています。高齢者向けの記事は、見出しや表をできるだけ大きくするなど、記事のターゲットによって、工夫を凝らしています。今後、広報紙の刷新も検討していますので、いただいたご意見をできるだけ紙面作りにも反映させて、魅力ある広報紙作りに取り組んでいきます。



17 台湾の産後の習慣

皆さん、こんにちは! 大家好!

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。

台湾では毎年5月の第2日曜日に母の日を祝います。日本と同じように、日頃の感謝の気持ちを込めて、母親に花やプレゼントをあげたり、家族で外食することが多いです。

今号は、母の日にちなみ、台湾の産後の習慣について紹介します。

問合せ先=市民参画課(☎64-1314)



◎坐月子(ズオユエズ)

中華圏では、産後の母親が約1カ月間じっくり養生して、体力を回復させる習慣があります。その期間を坐月子といい、この時期には、昔は水が清潔でなかったことからタブーとされる行動があります。具体的には、産後の女性には次のようなことが求められます。

- ▼入浴・洗髪をしない ▼歯を磨かない ▼階段を登らない ▼冷たい水や食材を避ける ▼泣かない ▼縫い物をしない

一般的に、出産後の女性は産後の肥立ち

をするため、実家で食事やそのほかのケアをしてもらいます。しかし、最近は台湾でも核家族化が進んでおり、産後院を利用する人が増えています。産後院では、育児資格を持っているスタッフが24時間子どもの面倒を見てくれる上に、産後向けの食事が1日5食付いています。さらに、育児に関する授業(ママ教室など)も受けることができます。産後院は高価であるにも関わらず非常に人気があり、妊娠が分かったらすぐ予約をしないと入れなくなるくらいです。これは、頑張ってお産したお母さんたちへのご褒美だと考える人が多いです。

◎麻油鶏(マーヨウチー)

台湾では昔から、無事にお産をすると、実母が麻油鶏(=写真)というスープを作ってくれます。ごま油で骨付きの鶏肉を炒め、たっぷりの料理酒で煮込んだスープ



で、産後の栄養補給にぴったりです。お酒とごま油の香りと味が強く、体も温まるので、冬によく食べられる伝統料理としても知られています。

「生きて産めれば鶏肉スープの酒の香りが漂い、難産で命を落とせば四枚の板」

「四枚の板」は棺桶の意味で、これは昔の女性にとって、出産がどれほど危険なことかを表すことわざです。昔は、自宅での出産が当たり前で、近所のベテランや親戚の女性が出産を手伝っていました。医学がまだ発達していない時代に、死の危険を乗り越えて出産した女性にとって、このスープの味は特別だったようです。

ご用心! 暮らしの中の事故!

~その製品、安全に使っていますか?



シリーズ⑨子どものおもちゃによる事故に注意!

【事例①】 子どもが坂道で、足で蹴って進む「ペダルなし二輪遊具」(キックバイク)に乗っていたら止まれなくなり、縁石にぶつかって大けがを負った。

【事故防止のポイント】 キックバイクを坂道で使用すると、大人が追いつけない速度になります。キックバイクは、道路交通法上、公道では使用できません。また、取扱説明書では坂道での使用を禁止しています。

- ▼子どもだけで使用させず必ず保護者が立ち会いましょう
- ▼使用時は必ずヘルメットを着用させましょう

【事例②】 2歳の子どものミニカーで遊んでいたら、部品がとれて飲み込んでしまった。

【事故防止のポイント】 小さな子どもは何でも口に入れようとします。小さな部品は口に入れて窒息したり、胃や腸に穴が開いたりする危険があります。特にボタン電池やマグネット

は危険です。 ▼子どもの年齢に合った玩具を選びましょう ▼玩具を選ぶときはST(Safety Toy)マークの有無を参考にしましょう(=下図)

【問合せ先】 消費生活センター(産業振興課内、☎63-1240 <平日午前9時~午後4時。正午~午後1時を除く>)



(社)日本玩具協会が定めた基準に合格した商品に付けられるマーク。14歳以下の子どもの玩具に付けられ、「安全面について注意深く作られたおもちゃ」として推奨される。

PRESENT Quiz

ヒントは広報紙の中に!!

○動喫煙防止啓発区域

玉露 ちょこおかし (15個入) 10名様

京田辺ブランド「一休品」

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「○」に入るクイズの答え
 - ②興味を持った記事と感想
 - ③新型コロナウイルスの感染防止で気を付けていること
 - ④あったらいいな、こんな広報紙
- 正解者の中から抽選で10名様に、市特産

の玉露を使った「玉露ちょこおかし」をプレゼントします。

個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。 当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=5月15日(金)(当日消印有効) 応募・問合せ先=秘書広報課(☎610-0393 <住所不要>、☎64-1320)

先月号の答え: みんなが「住」み続けたいと思えるまち 応募者数は、98人でした。