

この冊子は1年間大切に保存してください

★京田辺市に住民票を有する方が対象です



令和7年度 各種検（健）診と 健幸パスポートのお知らせ

検（健）診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

24 申込はWEB申込が
おすすめです。



検診・健診 申込み

・24時間いつでも
どこでも申込み可能

・申込んだ内容がすぐにメールで届くので
申込み内容が確認できて安心

NEW!

保健センターで
実施する 胃がん（バリウム）・
大腸がん・肺がん検診の
実施時期が11～12月に
変更となります！

健幸パスポート

健康づくりですてきな商品が当たります！



健幸パスポート
申込み

令和5年度 申込者：345名
当選者：102名

まだ申込んだことのない方も、
今年度はぜひお申込み
ください！

「大腸がん検診」を
市内指定医療機関で受診される方は
市への申込みは不要です！

（P5のQ8参照）

※40歳以上の方
実施期間は7月～10月

冊子に掲載されている事業以外にも、
健康教室や健康相談、予防接種を行っています。
詳しくは毎月の広報・ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

京田辺市健康福祉部健康推進課
☎ 64-1335(直通) FAX 63-5777

あなたが受けることができる検(健)診

西暦奇数年生まれで胃がん検診を希望する場合、令和6年度に胃がん検診(バリウム・胃カメラ)を受診していない方に限り受診することができます。

- 検(健)診一覧
- 受診できない人
- 注意事項
- Q&A
- 医療機関一覧
- 健幸パスポート

表中の年齢は 令和8年3月 31日時点の 年齢です		子宮頸がん (女性のみ)	乳がん (女性のみ)	胃がん どちらかを選択		大腸がん	
				胃カメラ (胃内視鏡検査)	バリウム (胃部X線検査)	便潜血検査 どちらかを選択	
内 容		視診・内診 細胞診	マンモグラフィ				
実施場所 (P6参照)		指定医療機関 (市内は直接受診可)		指定 医療機関	保健 センター	指定 医療機関 (市内は直接受診可)	保健 センター
実施期間		4月～令和8年2月 (乳がん検診市外医療機関は、7月～2月)		7月～ 令和8年1月	11～12月	7～10月	11～12月
対 象		西暦偶数年生まれ 2年に1回 〔西暦奇数年生まれで受診を希望する方は P4のQ1をご覧ください。〕				40歳以上 毎年	
年 齢	16歳～19歳	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	●	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	●	—	—	—	—	—
	40歳～49歳	●	●	40歳代は不可		●	●
	50歳～54歳	●	●	●	●	●	●
	55歳～69歳	●	●	●	●	●	●
	70歳～74歳	●	●	●	●	●	●
	75歳以上	●	●	●	●	●	●
市への申込 (申込期限)		不要 ★	不要 ★	必要 10/15 (消印有効)		不要 ★	必要 10/15 (消印有効)
自己負担額		800円	40歳代：600円 50歳以上：400円	3,000円	500円	200円	
備 考		〈自己負担額について〉 下記の方は、 無料 で検診を受けることができます。(市への負担額免除申請は不要です。) ①70歳以上 (昭和31年3月31日以前生まれ) の方 ②後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方					
		★ 〈自己負担額の免除について〉 申請期限：上記の「市への申込(申込期限)」まで 〔子宮・乳は2/10(消印有効)、大腸(指定医療機関)は10/15(消印有効)〕 下記の方は、市へ事前に申請後、 無料 の受診票 (発行に10日ほどかかります) の発行を受けてから 受診してください。 ①市民税非課税世帯 ②生活保護世帯 ③中国残留邦人等支援給付世帯					
		 ←申込みはこちらから 【申請方法】 課税状況・生活保護受給状況・中国残留邦人等支援給付金受給状況を調査されることに同意のうえ、 WEB申込みフォームまたは添付の検診申込はがきの負担額免除申請理由にチェックをつけて申し込ん でください。5月末日までの受付分については前年度の課税状況を調査し、6月1日以降の受付分につい ては最新の課税状況を調査します。※受診後に免除申請されても返金はできません。(P5のQ14を参照)					

◎お身体の状態によって受診できない場合があります。
必ず次ページ以降もご確認ください。

肺がん (結核住民検診 は65歳以上)	前立腺がん (男性のみ)	カラダ メンテナンス	いきいき 健診	特定健診 (国保のみ)	後期高齢者 健診	肝炎 ウイルス	歯周病
胸部X線	血液検査	身体測定・血圧測定 血液検査・検尿・心電図等				血液検査	口腔内検査
保健センター または 各地域	指定 医療機関	指定医療機関				指定 医療機関	指定 歯科医院
11～12月	7～10月	7～10月		7～8月	9～10月	7～10月	7～10月
40歳以上 毎年	55歳以上 毎年	16歳～29歳 毎年	30歳～39歳 毎年	40歳～74歳 毎年	75歳以上 毎年	40・45・50・55 60歳の未受診者 (P4参照)	20・30・40 50・60歳
—	—	● (高校1年生相当～)	—	—	—	—	—
—	—	●	—	—	—	—	●
—	—	—	●	—	—	—	●
●	—	—	—	●	—	●	●
●	—	—	—	●	—	●	●
●	●	—	—	●	—	●	●
●	●	—	—	●	—	●	●
●	●	—	—	—	●	●	● (70歳は要申込)
必要 10/15(消印有効)	必要 10/15(消印有効)	必要 10/15(消印有効)		不要 対象者へは個別通知します。		不要 (P4参照)	不要 対象者へは 個別通知します。
無料 (喀痰の郵送は有料)	500円	1,000円		無料	無料	無料	無料

〈健康推進課からのお願い〉

- ※保健センターでの検診は日時指定ができません。
ご都合の悪い場合は、通知後にご連絡いただき日時変更をお願いします。
- ※各検診の通知時期は検診実施開始日の10日前までです。
お申込みされたにもかかわらず検診実施開始日の1週間前までに案内が届かない場合は、検診が実施されるまでに必ずお問い合わせください。
- ※検診等は災害や気象条件により中止・延期となる場合があります。
- ※市は今後の検診事業の充実のために、受診医療機関から検診結果やその後の精密検査の結果についての情報提供を受けています。あらかじめご了承ください。個人の情報は、法令や条例により保護されています。
- ※国民健康保険等の人間ドックなど、他の検診を受ける機会のある方は受診できません。
- ※実施期間・場所は変更となる場合があります。
- ※マイナンバーカードの健康保険被保険者証利用の申込みをされた方は、マイナポータルでがん検診等の結果を受診月の概ね3～6か月後に閲覧することができます。
- ※年齢の基準 … (例)「40歳以上」とは、年度末年齢40歳以上の方を指します。(昭和61年3月31日以前生まれの方)

検(健)診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

禁忌事項（受診できない人）

全ての検診に共通

- ◎希望する検診部位に関する病気等で治療または経過観察中、定期受診中の方は、その部位の検診を受診することはできません。
- ◎症状がある方は検診を待たずに速やかに医療機関で診療を受けてください。

胃がん検診

- ◎同一年度内にバリウム検査（胃部X線検査）と胃カメラ検査（胃内視鏡検査）の両方を受診することはできません。また、連続する年度にバリウム検査と胃カメラ検査を交互に受けることはできません。

バリウム検査・胃カメラ検査共通

絶食が必要になります。詳細は、受診票とともに同封するご案内をお読みいただくとともに、胃カメラを受診をされる場合は、必ず予約された医療機関の指示をご確認ください。

また、下記に該当する方は、胃がん検診（バリウム・胃カメラいずれも）を受診できません。

- ①妊娠中又は妊娠の可能性がある方
- ②入院中の方
- ③胃疾患(胃がんや胃潰瘍等)で治療中の方または経過観察中・定期受診中の方(ピロリ菌除菌治療を含む)
- ④検査当日検査前の収縮期血圧が180mmHg以上、又は拡張期血圧が110mmHg以上ある方
- ⑤その他、検査ができないと施行医・検査技師が判断する理由がある方

バリウム検査

- ・下記に該当する方は、バリウム検査は受診できません。

- ①胃・十二指腸を切除された方
- ②過去にバリウムを使用し、アレルギー症状があった方
- ③食道を手術された方
- ④消化管の閉塞又はその疑いのある方

※また、過去に腹部の手術を受けたことがある方は、治療を受けた病院等で相談をしてください。

- ・検査技師の指示に従い、様々な体位をとって検査します。
一人で立位がとれない方、バスの乗り降りが困難な方、検診を受ける上で必要な動作をとることが困難な方は、危険が伴うため、受診をご遠慮ください。

胃カメラ検査

- ・下記に該当する方は、胃カメラ検査を受診できません。

- ①胃全摘手術後の方
- ②胃カメラ検査に関する十分な説明後に当該検査を受けることに同意されない方
- ③受診する医療機関において胃カメラ検査を安全に施行できないと判断された方
 - ア 咽頭、鼻腔疾患等により経鼻・経口ともに胃カメラの挿入ができない方
 - イ 呼吸、循環不全、その他全身状態が悪く胃カメラ検査に耐えられない方
 - ウ 出血傾向があり、胃カメラ検査を安全に施行できないと判断される方

- ・市の胃がん検診（胃カメラ検査）では、鎮静剤・鎮痛剤等の使用ができないため、鎮静剤・鎮痛剤等を使用せずに受診することがご不安な方は、受診をご遠慮ください。

肺がん検診

- ・妊娠中もしくは、妊娠の可能性のある方は受診できません。

子宮頸がん検診

・子宮を全摘出している方は受診できません。ただし、術式によっては、対象となる場合があります。

乳がん検診

・妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方、ペースメーカーを装着している方、乳房形成・豊胸手術をしたことがある方、V-Pシャント・CVポート(薬液注入器具)などを埋め込んでいる方は受診できません。

注意事項

大腸がん検診

・市内指定医療機関で受診される方は、下記の期日にご注意ください。

キット受取り	7月1日～10月31日	提出	11月10日まで
--------	-------------	----	----------

- ・家族(未成年は不可)による検査キットの受取り及び提出も可能です。
- ・市外指定医療機関で受診を希望される方は、10月15日(消印有効)までに市へ申込みを行い、受診票の発行を受けてから受診してください。

子宮頸がん検診・乳がん検診

- ・市外指定医療機関で受診を希望される方は、令和8年2月10日までに市へ申込みを行い、受診票の発行を受けてから受診してください。
- ・無料クーポンのご案内
平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方：子宮頸がん検診 無料クーポン対象者
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方：乳がん検診 無料クーポン対象者
上記の方には6月末にクーポンが届きます。7月から使用することができます。
万が一、6月末までに受診されますと有料となり、返金はできませんのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診

・受診票送付者(40・45・50・55・60歳で未受診の方)以外で検診を希望される方は、10月15日までにお電話にて健康推進課までお問い合わせください。

よくある Q & A



←申込みは
こちらから

申込方法

- Q1** 西暦奇数年生まれだが、子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん検診を今年度受診することは可能か。
- A1** 昨年度受診していない検診については、事前に市へ申込み、受診票の発行を受けてから受診することが可能です。
- Q2** 各がん検診や健診を京田辺市外の医療機関で受診することは可能か。
- A2** 事前に市へ申込みことで、指定医療機関(京都府内)であれば受診することが可能な検(健)診もあります。受診可能病院はP6を参照してください。(検(健)診ごとに申込み期限があります：P1～2)
- Q3** 70歳以上(昭和31年3月31日以前生)だが非課税世帯であるため、自己負担額免除の申請をする必要があるのか。
- A3** 70歳以上の方は自己負担額免除の申請を行う必要はありません。
- Q4** WEB申込をしたが、申込ができていないかの確認はどうすればよいのか。
- A4** 申込後、すぐに送信完了メールがとどきます。とどかない場合は、健康推進課(☎64-1335)までお電話ください。

検(健)診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

よくある Q & A

検(健)診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

申込方法

- Q 5** すでに検診を申し込んだが、他の検診も追加で申込みできるか。
- A 5** 健康推進課（☎64-1335）にご連絡いただくことで追加申込することが可能です。
- Q 6** 家族4人分の検診を申込みたいが、はがきが足りないのどうしたらよいか。
- A 6** 複数人のお申込みを行う場合、WEBや健康推進課窓口でお申込みいただくことが可能です。本冊子については、中央図書館、中央公民館、北部住民センター、中部住民センター、南部まちづくりセンター、田辺中央体育館、女性交流支援ルーム、大住ふれあいセンター、常磐苑、三山木福祉会館、社会福祉センター、駅ナカ案内所でも配布しております。あらかじめ施設に在庫状況をお問い合わせください。

受診方法

- Q7-1** 大腸ポリープがあるが、大腸がん検診を受診できるか。
- Q7-2** 慢性的な胃の痛みがあるので、胃がん検診を受けられるか。
- Q7-3** 受診を希望する検診部位で1年に1回経過観察中であるが、市のがん検診も受けられるか。
- A 7** 現在何かしらの症状がある方や定期的に受診されている方は、検診ではなく、すみやかに適切な保険診療を受けてください。
- Q 8** 子宮頸がん検診（20歳以上）、乳がん検診（40歳以上）、大腸がん検診（40歳以上）の「直接受診可」とはどういうことか。
- A 8** 実施期間内に市内指定医療機関（P6）であれば、市への申込み不要で直接受診できます。ただし、子宮頸がん検診、乳がん検診は西暦偶数年生まれの方のみです。また、予約が必要な医療機関については、直接医療機関へご予約ください。
〈持ち物〉・住所、氏名、生年月日が確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証、健康保険被保険者証等）
・受診する検診の自己負担金
※自己負担額の免除申請をされる方や市外医療機関を希望される方は、市へ事前申請し届いた受診票等を持って医療機関を受診してください。
- Q 9** 誤って同一のがん検診を年度内（4月～3月の間）に2回受診してしまったが、どうすればよいか。
- A 9** 市のがん検診として受診できるのは年度内に1回のみです。2回目以降の検診は全額自己負担いただくことになります。
- Q10** 特定健診や後期高齢者健診とその他の検診を一緒に受けることは可能か。
- A10** 検診の種類によっては可能なものがあります。詳しくは実施期間（P1～2）と医療機関一覧（P6）をご覧ください。
- Q11** 肺がん検診の実施場所に各地域と書いてあるが、具体的な実施場所はどこを見ればわかるのか。
- A11** 肺がん検診は巡回検診バスでも受診していただくことができます。実施日時と場所等詳細については広報10月号に掲載されます。

受診後

- Q12** 検(健)診の結果はどのくらいで受け取ることが可能か。
- A12** 検(健)診の種類によって異なるため、受診機関等へご確認ください。
- Q13** 検診を受診したら、精密検査が必要との結果が届いた。どうすればよいか。
- A13** 同封されている案内に従い、必ず早急に精密検査を受けてください。

その他

- Q14** 非課税世帯のため検診費用は無料になるが、すぐに受診したかったので、自己負担金を支払って受診した。後日、市で手続きをすれば自己負担金は返金されるか。
- A14** 受診後の返金はできません。必ず受診前に市へ申込みを行い、無料の受診票等を持って医療機関を受診してください。

指定医療機関一覧

※肺がん検診と胃がん検診（バリウム）は
保健センターでのみ実施

医療機関名	電話番号	住所	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診(胃カメラ)	大腸がん検診	前立腺がん検診	カラダメンテナンス	いきいき健診	特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診
私立山手中央診療所	64-0770	山手南				●	●	●	●	●	●	●
こじまレディースクリニック	64-3365	山手東	●									
新田クリニック	62-1120	山手東			●	●	●	●	●	●	●	●
松井山手クリニック	63-1115	山手東				●	●	●	●	●	●	●
ちゅうしょクリニック	68-1002	山手西				●	●	●	●	●	●	●
もり小児科クリニック	64-7168	山手西										●
伊原内科医院	62-6448	松井ヶ丘			●	●	●	●	●	●	●	●
浜口キッズクリニック	68-1581	松井ヶ丘				●	●	●	●	●	●	●
さわい内科医院	63-7025	花住坂				●	●	●	●	●	●	●
八木医院	62-6792	大住ヶ丘				●	●	●	●	●	●	●
おかもと医院	64-7380	大住大欠				●	●	●	●	●	●	●
芳野医院	62-0051	大住関屋				●	●	●	●	●	●	●
田畑医院	65-4728	薪小欠				●	●	●	●	●	●	●
川東整形外科	64-7211	薪茶屋前						●	●	●	●	●
京都田辺中央病院 健康管理センター	63-1116	田辺中央	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
たけむらクリニック	64-7870	田辺中央			●	●	●	●	●	●	●	●
石丸医院	62-2255	田辺中央				●	●	●	●	●	●	●
あめの医院	68-5050	河原神谷				●	●	●	●	●	●	●
山田医院	63-0315	河原神谷			●	●	●	●	●	●	●	●
寺島クリニック	63-2334	河原御影				●	●	●	●	●	●	●
三村小児科医院	62-0735	河原食田				●	●	●	●	●	●	●
井出産婦人科	65-4433	東西神屋	● 予約不要					●	●	●	●	●
うえむら内科医院	79-0114	興戸東垣内			●	●	●	●	●	●	●	●
岡本医院	63-5775	草内穴口				●	●	●	●	●	●	●
田辺病院	62-0817	飯岡南原				●	●	●	●	●	●	●
高橋医院	62-1216	三山木中央				●	●			●	●	
まつまえ循環器内科クリニック	66-7971	三山木中央				●	●	●	●	●	●	●
三山木中央クリニック	63-8001	三山木中央				●	●	●	●	●	●	●
同志社山手病院	63-1113	同志社山手				●	●	●	●	●	●	●
えくにレディースクリニック	66-4549	同志社山手	● 予約不要									
京都府下指定医療機関	—	京都府内	●	●	●	●	●			●	●	●

●京都府下指定医療機関の詳細については、
ホームページをご覧ください。



子宮頸がん・乳がん2次元コード



胃カメラ2次元コード

※上記の医療機関は予告なく変更されることがあります。
※年末年始等、臨時休業されることがありますので、ホームページ等でご確認ください。
※特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診に
ついては、八幡市・井手町・宇治田原町の一部医療機関で受診可能です。
ご希望の方は、事前にお問い合わせください。
※肺がん検診については、巡回検診バスでも実施します。（詳細は広報10月号に掲載）
※歯周病検診の指定歯科医院については、対象者に送付される案内をご覧ください。

検(健)診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

健幸^{けんこう}パスポート

みなさんの健康づくりを応援する事業です！健康づくりに取り組んで、3ポイントを集めて応募すると抽選ですてきな賞品が当たります！ポイントの組み合わせも自由！まずは「始める」ことから始めてみませんか？みんなで健康づくりに取り組み、健幸を手に入れましょう。参加方法は下記のとおりです。

- 対象者** 京田辺市に住民票を有する方
ポイント対象年度 令和7年度
応募締め切り 令和8年3月13日(金) 当日消印有効



参加方法

その1 健幸目標を立てましょう。(必須)

その2 受診した検(健)診項目に○をつけましょう。
 対象事業一覧を見て、参加した教室・事業があれば、記入しましょう。
 健幸目標を3か月以上取り組み習慣化できれば、1pt つきます！

私は、
 ・健幸目標は、毎日野菜を350g以上摂ることにするわ。
 ・検(健)診は、乳がん検診と子宮頸がん検診を受けたわ。
 ・通っているナイトヨガ教室が対象事業一覧に入っているから、これもポイントになるのね。
 合計 3pt だから応募できるわ！

僕は、
 ・毎日30分歩く健幸目標を3か月続けたよ。
 ・検(健)診は、職場の健診とインフルエンザ予防接種
 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診を受けたよ。
 合計 6pt になったよ！

【必須】 健幸目標

毎日野菜を350g以上摂る

がん検診 (各1pt)	健診名 (各1pt)
肺がん	
胃がん	
大腸がん	
乳がん	
子宮頸がん	
前立腺がん	

健幸目標を3か月以上取り組み習慣化できた (1pt)

事業・教室等 (各1pt)

ナイトヨガ教室

合計 **3**

【必須】 健幸目標

毎日30分歩く

がん検診 (各1pt)	健診名 (各1pt)
肺がん	
胃がん	
大腸がん	
乳がん	
子宮頸がん	
前立腺がん	

健幸目標を3か月以上取り組み習慣化できた (1pt)

事業・教室等 (各1pt)

職場健診

インフルエンザ予防接種

合計 **6**

その3 必要事項を記入して、郵便、窓口またはWEBで応募します。

市役所に来たついでに窓口へ行って行ったら、記入漏れがないか確認してもらえて安心だわ。

⑤
健康推進課

仕事が忙しくて市役所には行けないけど、郵便ポストに入れるだけなら、簡単で助かるよ。

WEB申込もできるようになったんだね。

その4 抽選で豪華賞品が当たります！



京田辺産のお米が当たったわ！
 美味しくてごはんがすすんじゃうけど、いつも運動をしているから大丈夫よね♪

検(健)診一覧

受診できない人

注意事項

Q & A

医療機関一覧

健幸パスポート

① みんなで達成！健幸目標ポイント！

自分で健康に関する目標をはがきに記入しましょう！（必須）
3か月以上取り組み習慣化できれば1ポイントつきます。



目標をたてた	必 須
3か月以上取り組み習慣化できた	1ポイント
～「健幸目標」の例～ ○スポーツジムに週3回以上通う ○毎朝、朝食をとる ○一口30回以上よくかんで食べる ○毎朝ウォーキングをする ○運動に関するサークル活動に継続して参加する ○禁煙にチャレンジ ○毎日、体重を計る …など、健康に関するものであれば何でもOK！自分の生活習慣にあった目標をたててがんばりましょう！	

② みんなで受けよう！検(健)診ポイント！

受けた検(健)診に○をつけましょう！



各種がん検診	肺・胃・大腸・乳・子宮頸・前立腺
健 康 診 査	職場健診・国民健康保険特定健診・後期高齢者健診・カラダメンテナンス いきいき健診・人間ドック等
歯 科 健 診	歯周病検診・妊婦歯科健診・後期高齢者歯科健診
乳 幼 児 健 診	3か月児・1歳6か月児・3歳6か月児・5歳児
発 達 相 談	10か月児・2歳児
そ の 他	妊婦健診・肝炎ウイルス検診・予防接種 等

※職場や学校等での定期健康診断も対象となります。

③ みんなでいこう！事業・イベントポイント！



実施主催	教室またはイベント等
健 康 推 進 課	歯のひろば、骨粗しょう症予防教室、楽歩塾、健美セミナー、歯周病予防教室、テクテクたなウォーク、献血、減塩みそづくり講習会、京たなべcooking「いただきます!」
子育て支援課	パパママセミナー
障がい福祉課	京田辺市友遊フェスタ（障がい者スポーツ大会）
高齢者支援課	みんなで歩こうウォーキング
国 保 医 療 課	特定保健指導
産 業 振 興 課	【市が主催するもの】消費生活講座（健康や食に関する講座のみ） 【市が後援するもの】花見ウォーク
文化・スポーツ振 興 課	【市が共催するもの】京田辺市生涯スポーツフェスティバル 【市が後援するもの】市民駅伝競走大会、市マラソン大会、市陸上競技大会
田辺中央体育館	トレーニングルームの回数券の購入、フィットネスカウンセリング、体成分測定、親子体操教室、親子ソフトバレーボール教室、親子バドミントン教室、身障者スポーツ教室、リラックスピラティス、らくらく健康教室、らくらく健康教室ステップアップ、からだリメイクレッスン、簡単リフレッシュ体操教室、鍼灸師が教える『ボールで整体つぼ体操』、やさしいパワーヨガ、ナイトヨガ教室、パークヨガ、個人参加フットサル「個サル」、個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」、個人参加バドミントン「個バド」、アフタヌーンテニス教室、はじめてのナイターテニス教室、ナイターテニス教室 スポーツに親しむ日、卓球の日
田辺公園プール	回数券・定期券の購入、成人初級・成人水泳教室、障がい者水泳教室、アクアピクス教室、初級・のびのびフィットネス教室、初級ウェーブストレッチ教室、ウェーブストレッチ教室、肩・腰・膝の運動教室、水泳マラソン参加、水中健康体操教室 田辺公園プール無料開放日
明治安田生命（包括連携協定企業）	Jリーグウォーキング

健幸グッズを当てよう！

①～⑦は協賛していただいた企業・団体様からの無償提供によるものです。

1 京田辺一休さんカード加盟店で ※1 買物できる商品券 2,000円分  10名様 京田辺市商工会	2 田辺中央体育館スポーツ教室 無料招待券  10名様 田辺中央体育館	3 田辺公園プール 無料招待券(4枚綴り)  10名様 田辺公園プール
4 明治安田生命グッズ(包括連携協定企業) 京都サンガF.C. グッズ  5名様 明治安田生命	5 京都サンガF.C. 観戦 ファミリーチケット  3組 12名様 京都サンガ	6 けいはんな映画劇場 招待券  5組 10名様 けいはんなプラザ
7 日本赤十字グッズ  5名様 京都府赤十字血液センター	8 京田辺市産お米  10名様	9 京田辺ブランド一休品セット ※2  5名様
10 子ども用絵本 ※3  5名様	11 子ども用玩具 ※3  5名様	12 京田辺市産玉露  5名様

※1 一休さんカード加盟店で買い物が出来ます。

※2 一休品とは京田辺市観光協会によって設定された“京田辺らしさ”を持ち合わせたお茶、お菓子、加工食品、雑貨等の商品です。

※3 子ども用絵本・玩具は未就学児対象の予定です。

●賞品の受け渡しについて

当選した方に通知をします。通知を健康推進課までお持ちいただき賞品と引き換えてください。

※賞品の発送はいたしませんのでご了承ください。

●賞品の引換期間 3月下旬に送付する当選通知にてお知らせします。

このはがきは
健幸パスポート用
です

3pt以上
あつめて
応募しよう!



©22-016

令和7年度 健幸パスポート申込書

【必須】 健 幸 目 標

がん検診 (各1pt)

肺 が ん

胃 が ん

大 腸 が ん

乳 が ん

子宮頸がん

前立腺がん

検 (健) 診 名 (各1pt)

事 業 ・ 教 室 等 (各1pt)



健幸目標を
3か月以上取り組み
習慣化できた
(1pt)



合計

pt

〈切り取り線〉

WEB 申込みはコチラから



検診・健診



健幸パスポート

このはがきは 検診申込み用 です

このはがきは 検診申込み用 です

〈切り取り線〉

令和7年度 検診申込兼負担額免除申請書

住 所	京田辺市		
ふりがな		生 年 月 日	西 暦
氏 名		年	月 日 生
性 別	男 ・ 女	電 話 番 号	

該当される項目に○をしてください。

検 (健) 診

- ☐ 子宮頸がん検診 (指定医療機関名)
- ☐ 乳がん検診 (指定医療機関名)
- 胃がん検診 ☐ 胃カメラ (指定医療機関名)
- (どちらか一方) ☐ バリウム (保健センター)
- 大腸がん検診 (指定医療機関) ※負担額免除申請者の方のみ ☐
- (どちらか一方) ☐ (保健センター)
- ☐ 前立腺がん検診
- ☐ 肺がん検診 (保健センター)
- ☐ カラダメンテナンス/いきいき健診

負担額免除申請理由 70歳以上は免除申請不要

検 (健) 診の自己負担額免除を受けるにあたり、下記理由に該当するため必要な事項について調査されることに同意します。

- ☐ 市民税非課税世帯 ☐ 生活保護世帯
- ☐ 中国残留邦人等支援給付世帯

市記載欄

No

受付日

令和7年度 検診申込兼負担額免除申請書

住 所	京田辺市		
ふりがな		生 年 月 日	西 暦
氏 名		年	月 日 生
性 別	男 ・ 女	電 話 番 号	

該当される項目に○をしてください。

検 (健) 診

- ☐ 子宮頸がん検診 (指定医療機関名)
- ☐ 乳がん検診 (指定医療機関名)
- 胃がん検診 ☐ 胃カメラ (指定医療機関名)
- (どちらか一方) ☐ バリウム (保健センター)
- 大腸がん検診 (指定医療機関) ※負担額免除申請者の方のみ ☐
- (どちらか一方) ☐ (保健センター)
- ☐ 前立腺がん検診
- ☐ 肺がん検診 (保健センター)
- ☐ カラダメンテナンス/いきいき健診

負担額免除申請理由 70歳以上は免除申請不要

検 (健) 診の自己負担額免除を受けるにあたり、下記理由に該当するため必要な事項について調査されることに同意します。

- ☐ 市民税非課税世帯 ☐ 生活保護世帯
- ☐ 中国残留邦人等支援給付世帯

市記載欄

No

受付日

郵便はがき

6100390

料金受取人払郵便
山城田辺局
承認
1055

差出有効期間
2026年 3 月
13日まで
切手は貼らずに
お出しください。

お名前	
生年月日	
ご住所 〒	
京田辺市	
電話番号	
感想	
賞品番号	

京田辺市田辺80番地
京田辺市役所
健康推進課
行



郵便はがき

6100390

料金受取人払郵便
山城田辺局
承認
1054

差出有効期間
2026年 2 月
10日まで
切手は貼らずに
お出しください。

郵便はがき

6100390

京田辺市田辺80番地
京田辺市役所
健康推進課
行

料金受取人払郵便
山城田辺局
承認
1054

差出有効期間
2026年 2 月
10日まで
切手は貼らずに
お出しください。

