



広報ほっと京きょうとなべ

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市
〒610-0393
京都府京田辺市田辺80
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781
FAX でも問い合わせを受け付けます

■主な内容

- 2-3 夏を楽しもう!
- 4-5 【催し・募集】プレミアム商品券販売
- 6-7 【健康・福祉】【お知らせ】



吹暑さを飛ばせ!

市立幼稚園でプール遊び

市内に8園ある市立幼稚園は、季節を感じるさまざまな遊びを通して、園児の創造力・話す力・思いやる心など、学びの芽生えを育てています。

最高気温 30℃を超える真夏日を記録した6月21日、田辺東幼稚園では、園庭に設けたプールで、全園児が水遊びをしました。水鉄砲で先生を狙ったり、お腹を底に付けてワニのまねをしたり、友達と水を掛け合ったりして、思い思いに水の感触を楽しんでいました。

7万人を祝おう!

市の人口（住民基本台帳ベース）が、まもなく7万人を突破します。本市は、全国的に人口減少が進む中、人口増加を続けるまちです。人口7万人突破を皆さんと祝うため、さまざまな企画を用意しました。

あなたの好きなカラーシールでパネルの虹を仕上げよう!

好みのシールを貼って美しい7色の虹を完成させましょう。どなたでも参加できます。ぜひ、写真を撮って、SNSなどで発信してください。

期間=7月31日(水)まで
場所=市役所2階市民ロビー
問合せ先=企画調整室 (☎ 64-1310)



記念トートバッグをプレゼント 100人の笑顔でPR!

100人の笑顔の写真を募集します。元気・活気にあふれるまち京田辺を皆さんの笑顔でPRしませんか。

参加者には、7万人突破を記念して市が作ったトートバッグをプレゼントします。

対象=市内に在住・通勤・通学する人

規格など=縦型で笑顔のデジタル写真。写真全体に対する顔の割合は約半分以上。応募写真は「70000」の形に並べ、市役所2階市民ロビー・市ホームページなどで公開します

募集枚数=100枚。多数の場合は選考し、採用写真の応募者にはトートバッグを郵送します

応募方法=電子メールで、件名



「笑顔写真参加」・住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先または学校名（市外の人）を書いて、写真を添付して送信してください。3日以内に返信がない場合は電話で連絡してください

しめきり=7月10日(水)午後5時
応募・問合せ先=秘書広報課 (☎ 64-1320、メールアドレス mayor@city.kyotanabe.lg.jp)

京田辺&同志社連携事業

女子大オーケストラ コンサート 迫力の生演奏

同志社女子大学は、同志社女子大学音楽学科オーケストラコンサートを開きます。
日にち=7月13日(土)
時間=午後2時から(開場は午後1時30分)

曲目=ジュピリー序曲(スバーク)・楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」前奏曲(ワーグナー)・交響曲第5番ハ短調「運命」(ベートーベン)など
定員=先着900人
未就学児は入場できません。

大学生・仲間と宿泊体験 スポっこキャンプ

同志社大学のサークル「同志社生涯スポーツ研究会 DUAL Sport」は、ドッチビー・ディスクゴルフなどのニュースポーツや、キャンプファイヤー・川遊び・天体観測などを楽しむ宿泊体験を開きます。
日にち=8月22日(木)~24日(土)(2泊3日)
集合場所=京都駅八条口
対象=小学校4~6年生

申込方法=電子メールに、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・学校名と学年・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号(緊急連絡先)を書いて送信してください
しめきり=7月19日(金)午後5時
定員に達しない場合は、DUAL Sport ホームページ(dualsport2013.wixsite.com/dual-sport)で2次募集を行います。

トーク&コンサート・パネル展 平和を考える夏

平和都市推進協議会は、平和の尊さと戦争の悲惨さを学んでもらい、後世へ伝えるため、右表のとおり平和のつどい・平和展を開きます。
また、8月6日(火)・9日(金)・15日(木)の正午には、市役所玄関前の「平和の塔」・「平和モニュメント」で、平和祈念黙とうを行います。
問合せ先=平和都市推進協議会(総務室内、☎64-1337)

同志社大学 サイエンスアカデミー 科学っておもしろい!

日にち=7月26日(金)
時間=①午前9時30分~11時②午前11時30分~午後1時③午後1時30分~3時④午後3時30分~5時
場所=同志社大学京田辺キャンパス
対象=①③市内に在住する小学校1~3年生②④市内に在住する小学校4年生~中学生
小学生は保護者の同伴が必要です。

ぶのかを考ながら、自分だけのロケットを作って飛ばしてみよう
定員=①②各40人③④各20人
参加費=無料
申込方法=はがき・FAX・市ホームページ専用フォームで、「サイエンスアカデミー参加希望」、希望種目(①~④)、第2希望まで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者の氏名とふりがな(小学生のみ)、車での来場を希望する場合は車種・色・車番を連絡してください
しめきり=7月10日(木)(当日消印有効)
申込・問合せ先=市民参画課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1314、FAX 64-1305)

クローバー祭 出店者募集 毎年1万人が来場

市と同志社大学が行う「同志社クローバー祭」に出店する団体・個人を募集します。
今年で15回目を迎える同志社クローバー祭は、毎年1万人以上が訪れる京田辺の秋の祭典です。模擬店・雑貨店などで彩りを添え、学生と一緒に盛り上げませんか。
出店日時=▼11月2日(土)午後0時30分~7時▼11月3日(日)午前9時~午後5時
申込方法=クローバー祭ホームページ(cloverfes.com)にある資料を確認の上、同ページから申し込みください
商工業者の人は申し込みできません。
しめきり=8月12日(木)
問合せ先=同志社クローバー祭2019実行スタッフ(☎65-7832)

彫刻刀・筆記用具・昼食・飲み物を持参してください。
定員=各日20人

Table with 3 columns: 日時, 内容, 場所. Details about the Peace Exhibition and Concert.

広告

夏を楽しもう! Summer 参加者募集 小・中学生向け

魅力発見 パスツァー
ロボットの体験 イベント
プログラムにてレースを楽しもう
申し込みは7月12日(金)まで

市は、ふるさと京田辺の魅力を巡るバスツアーを開きます。
救急車用サイレンの「ピーポー音」を発売し、救急車・消防車サイレンの全国シェアトップを誇る企業の見学と、令和5年度に全線開通を控えた新名神高速道路の工事現場を巡ります。
定員=20人(保護者を含む)
参加費=無料

本格木工体験 教室
木のおもちゃ作家と時計を作る
申し込みは7月12日(金)まで

親子エネルギー教室
エコ発電を工作で学ぶ
申し込みは7月12日(金)まで

広告



第54回市民文化祭

市民文化祭実行委員会は、11月2日(土)・3日(日)に開く市民文化祭の標語と参加者を募集します。

募集内容 市民文化祭の機運を高める標語(1人3点まで。句読点は不要)
最優秀作品はチラシなどに掲載します。また、入選者は市民文化祭の式典で表彰します。

参加者募集
内容 展示・模擬店・体験コーナー・舞台出演
申込方法 中央公民館、北部・中部住民センター、中央図書館にある申込用紙を次のとおり持参・郵送・FAXしてください

元プロロードレーサー 三船雅彦さん講演会
きょうたなべ環境市民パートナーシップは、環境にやさしい自転車利用を推進するため、元プロロードレーサーでツアー・オフ・ジャパン京都ステーションパサダーの三船雅彦さんによる講演会を開きます。

避難所運営訓練
市は、大規模地震の発生を想定して行う避難所運営訓練の見学者を募集します。地域住民による避難所の運営手順を見て学び、考えるきっかけにしませんか。

子ども料理教室
日にち 8月9日(金)
時間 午前10時~正午
場所 三山木福祉会館
対象 市内に在住する小学生、高校生

赤ちゃんと触れ合う中学生育児体験
市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。赤ちゃんと触れ合い、愛おしいと感じる心や命の尊さを学びませんか。

ふれあいコンサート2019
日にち 8月4日(日)
時間 午後2時から(開場は午後1時30分)
場所 けいはんなプラザ(精華町)
内容 オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラによるアニメ音楽・クラシックなどの演奏指揮者・楽器体験もできます。

けいはんな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

おもしろな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

おもしろな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

おもしろな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

おもしろな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

申し込み不要
要、☎64・1314、FAX64・1305

Table with 3 columns: 回数, 日にち, テーマ, 講師

申し込み不要
要、☎64・1314、FAX64・1305

子育て世帯など対象 プレミアム商品券を販売
市は、10月からの消費税率引き上げによる影響を緩和するとともに、地域の消費拡大を図るため、取扱店舗で使える京田辺市プレミアム付商品券を販売します。

ど用心! 暮らしの中の事故
~その製品、安全に使っていますか?~
シリーズ⑤電源コード使用中の発火事故に注意!

自衛官等募集
1 防衛大学校学生
2 防衛医科大学校学生
資格 ①21歳以上21歳未満の者
受付 ①推薦・総合選抜~9月5日(木)~9日(日)
一般~9月5日(木)~30日(日)
②9月5日(木)~30日(日)

夏休み科学実験教室
空気と遊ぼう!
対象 小学生(保護者同伴)
内容 不思議な動きをする空気を、空気砲・室内たこ・グライダーなどを使って調べよう

市民活動団体を市ホームページで紹介
市は、まちづくりのために自主的に活動する団体をホームページで紹介しています。

看護力再開発スクール
日にち 9月12日(木)~10月24日(水)の間で全8回
1日だけの受講もできます。

ボケットサロン
50歳以上で語り合おう
日にち 7月26日(金)
時間 午前10時30分~正午
場所 市内に在任・通勤する50歳以上の女性

方方京田辺環境施設組合
議会臨時会の傍聴
日にち 7月25日(木)
時間 午後2時から(受け付けは午後1時30分)

おもしろな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を發表します。

夏休み科学実験教室
空気と遊ぼう!
対象 小学生(保護者同伴)
内容 不思議な動きをする空気を、空気砲・室内たこ・グライダーなどを使って調べよう

制度名	対象者	助成内容
老人医療 (65～69歳)	65歳以上70歳未満で、①②のいずれかに該当する人 ①昭和25年8月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人 ・一人暮らし(所得制限あり) ・満60歳以上の人のみの世帯(所得制限あり) ・所得税が課せられない世帯 ②昭和25年8月2日以降に生まれ、所得税が課せられない世帯の人	医療費の自己負担分の一部を助成 住民税非課税世帯の人は「一部負担金限度額適用認定証」の申請をすると、外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
障害者医療	①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
重度心身障害老人健康管理事業	①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
ひとり親家庭医療	ひとり親家庭で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもと親	健康保険で受診したときの自己負担分を助成

そんなときは、ストレスや落ち込み度などを市ホームページで手軽にチェックできる「こころの体温計」を利用してみましょう。専用ページにアクセスして簡単な質問に答えると、現在のストレス状態などを確認できるほか、相談窓口も表示されます。内容「健康状態・人間関係などの4択式の質問に答えると、ストレス度や落ち込み度がイラストで表示されます(Ⅱ左図)

また、あなたの身近に「最近元気がないな」と感じる人はいますか?身近な人の心の状態をチェックできる「家族モード」もあります。利用方法「市ホームページで「こころの体温計」と検索してください。携帯電話からはQRコード(Ⅱ下図)でアクセスできます。

費用「無料(通信料は別途必要) 問合せ先「障害福祉課(☎64・1372)

病気の早期発見や生活習慣の改善につながる、健康な毎日を送りましょう。期間「8月31日(土)まで」場所「指定医療機関」詳しくは、対象者に郵送する案内を確認してください。対象「市国民健康保険(市国保)に加入する40～74歳(昭和19年8月1日～同55年3月31日生)の人」市国保の人間ドック受診者を除きます。

健診項目「問診、身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図検査、医師による診察など」問合せ先「国保医療課(☎64・1332)

当日の気温により、プログラムを変更する場合があります。定員「20人」多数の場合は、初めての人を優先し抽選します。申込方法「電話で申し込んでください」しめきり「7月26日(金)」申込・問合せ先「健康推進課(☎64・1335)

「こころの体温計」で「最近元気がないな」と感じる人はいますか?身近な人の心の状態をチェックできる「家族モード」もあります。利用方法「市ホームページで「こころの体温計」と検索してください。携帯電話からはQRコード(Ⅱ下図)でアクセスできます。

費用「無料(通信料は別途必要) 問合せ先「障害福祉課(☎64・1372)

「京たなへCooking」市は、親子で楽しみながら食について学ぶ、京たなへCooking「いただきます!」の参加者を募集します。夏休みの自由研究や思い出づくりに、市特産品「京都田辺茄子」の生産過程から調理法まで、親子で楽しく学びませんか。日にち「8月22日(木)」時間「午前9時～午後2時30分」場所「市立保健センター前」問合せ先「健康推進課(☎64・1335)

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「京たなへCooking」市は、親子で楽しみながら食について学ぶ、京たなへCooking「いただきます!」の参加者を募集します。夏休みの自由研究や思い出づくりに、市特産品「京都田辺茄子」の生産過程から調理法まで、親子で楽しく学びませんか。日にち「8月22日(木)」時間「午前9時～午後2時30分」場所「市立保健センター前」問合せ先「健康推進課(☎64・1335)

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)

「ひだまりの会」日にち「7月23日(火)」時間「午後1時30分～3時30分」場所「府立洛南寮」対象「市内に在住する高齢者」内容「カラオケ」定員「先着30人」申込方法「電話で申し込んでください」

「綴喜連合母子会 いきいきふれあい事業」日にち「7月28日(日)」集合時間「午前7時30分～午後7時ごろ解散」集合・解散場所「京田辺市役所対象市・解散場所「八幡市に在住するひとり親家庭の親子」行き先「神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市)」定員「先着40人」費用「高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円)▼中学生以下：1千円」申込方法「電話で申し込んでください」申込・問合せ先「京田辺さくら・金谷(☎62・5599)



広報

省エネにご協力を

市役所では、温室効果ガスの排出を抑制するため、10月31日まで夏のエコスタイルキャンペーンを行っています。期間中、空調の設定温度を28℃とし、ノーネクタイ・ノー上着で業務を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

市民の皆さんも、熱中症などに十分注意し、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

問合せ先＝環境課(☎64-1366)

COOL CHOICE
地球温暖化対策のための賢い選択
京田辺市は COOL CHOICEを推進します

セタライトダウン

市は、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭での電気の消灯を呼びかける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を行います。

七夕の夜は、電気を消して星空を眺めませんか。

日にち＝7月7日(日)
時間＝午後8時～10時

保険料額の計算方法
保険料額＝47,890円＋(総所得金額など－33万円)×9.39%
(均等割額) (所得割額)

所得に応じた軽減措置

◎均等割額の軽減(被保険者全員と世帯主の所得の合計で判定)
所得が基準以下の人は、保険料の均等割額が世帯所得の合計に応じて軽減されます。

被扶養者だった人の軽減措置
後期高齢者医療制度に加入する前日まで健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった人は、所得割は掛からず、均等割額は資格取得時から2年間、5割軽減されます。

※詳しくは、新しい被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のしくみ」を確認してください。

なごみ伝言板



【たなばた】

PRESENT Quiz クイズ

ヒントは広報紙の中に!!



レミアム商品券

水出し玉露セット
3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「○」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③今年の夏に楽しみにしていること
- ④7万人を迎える京田辺へのメッセージ

正解者の中から抽選で3名様に、水出し玉露とボトルのセットをプレゼントします。個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。しめきり=7月12日(金)(当日消印有効) 応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393 住所不要) ☎64-1320

先月号の答え: 第「3」回京田辺市展 応募者数は49人でした。

近で見られてうれしいです。◆身点でした(50歳代)◆感想・意見【TOJ京都ステーション】声をお届け! 広報ほっと京たなべに寄せられた読者の皆さんの声をお届け!

Readers Square 読者の広場

◆今年もボランティアとして参加しました。選手たちの頑張りに勇気もらいました(60歳代) ◆平日開催なので見に行けなかったが、土日開催なら是非とも見に行きたい。職場でも話題になっていたの、みんなの関心は高いと感じました(60歳代)

◆今年もボランティアとして参加しました。選手たちの頑張りに勇気もらいました(60歳代) ◆平日開催なので見に行けなかったが、土日開催なら是非とも見に行きたい。職場でも話題になっていたの、みんなの関心は高いと感じました(60歳代)

◆今年もボランティアとして参加しました。選手たちの頑張りに勇気もらいました(60歳代) ◆平日開催なので見に行けなかったが、土日開催なら是非とも見に行きたい。職場でも話題になっていたの、みんなの関心は高いと感じました(60歳代)

京たなべ de 子育て

■特に記載のないものは、無料・申込不要(当日受付)です。
■ほかのイベントは、カレンダー表記で見やすい「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙」をご覧ください。



赤ちゃんのひろば(全3回)

日にち内容 ▼9月18日(水)…お話と手遊び
▼10月9日(水)…リズム遊び▼11月13日(水)…おもちゃ作り

時間 午前10時~11時
場所 南山こどもセンター
対象 平成30年10月~令和元年5月生まれの子ども
定員 15組。多数の場合は抽選します
申込方法 往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・住所・親子の氏名・子どもの性別と生年月日(月齢)・電話番号・小学校区を書いて郵送してください
しめきり 7月31日(水)(必着)
申込・問合せ先 南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

親子教室

期間 ▼大住児童館…9月11日(水)~12月6日(金)
▼普賢寺児童館…9月10日(火)~12月6日(金)

場所・対象など 下表のとおり

内容 親子で楽しめる触れ合い遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵書きなど

定員 各クラス20人。多数の場合は初めての人を優先し、各児童館で抽選します

申込方法 往復はがきの往信用に、希望クラス(曜日と午前か午後。普賢寺は第2希望まで)・住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別と生年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加希望の児童館へ郵送してください。いずれかの児童館で参加したことがある人は「初めて」とはなりません。また、両児童館へ申し込んだ場合は無効です。

しめきり 7月19日(金)(当日消印有効)

申込・問合せ先 ▼大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225) ▼普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス 平成28年4月2日 ~同29年4月1日生	金曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス 平成29年4月2日 ~同30年4月1日生	木曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児クラス 平成30年4月2日 ~同31年2月28日生	水曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前=午前10時~11時、午後=午後1時30分~2時30分

親子のひろば(全7回)

日にち内容 ▼9月11日(水)…運動遊び▼9月25日(水)…楽器遊び▼10月2日(水)…絵の具遊び▼10月16日(水)…お店屋さんごっこ遊び▼11月6日(水)…リズム遊び▼11月20日(水)…絵本作り▼12月4日(水)…クリスマスリース作り

時間 午前10時~11時
場所 南山こどもセンター
対象 平成30年3月以前生まれの未就園児
定員 15組。多数の場合は抽選します
申込方法 往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・住所・親子の氏名・子どもの性別と生年月日(月齢)・電話番号・小学校区を書いて郵送してください
しめきり 7月31日(水)(必着)
申込・問合せ先 南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

いつでもだれでも

日にち 毎月第1・第3水曜日
8月7日(水)は夏祭りを開きます。

時間 午前10時~午後3時
場所 社会福祉センター
対象 就学前の子どもと保護者・妊娠中の人
しめきり キッズスペース・ママのおしゃべりスペース。飲食もできます
問合せ先 社会福祉協議会(☎62-2222、FAX65-4962)



端午の節句

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。台湾には年間を通じてたくさんの祭りや行事がありますが、私の一番のお気に入りの初夏の行事「端午の節句」を紹介します。

皆さん、こんにちは! 大家好



◎端午の節句

毎年旧暦の5月5日に行われます。毎年日にちが変わり、今年は6月7日でした。端午の節句は、楚の愛国者だった政治家で詩人の屈原(くつげん)が、端午の節句の日に汨羅江(べきらこう)で入水自殺したことから、魚が屈原の亡骸を食べてその身を傷つけないよう、民衆が笹の葉で包んだ米を川に投げ入れたり、銅鑼(どら)や太鼓を打ち鳴らして探し回ったりしたという中国の伝説が起源とされています。そのため、中国や台湾などでは、

端午の節句にちまきを食べたり、ドラゴンボートレースを観戦したりする習慣があります。

◎台湾のちまき

地域によって作り方が異なります。北部地域では、水に浸しておいた生の米の水を切り、調味料を加えて蒸すか炒めます。ある程度火が通った状態で、肉などとともに笹の葉で包んでしっかり蒸します。一方、南部地域では、生のもち米を水に浸し、豚肉・たけのこ・塩漬けたアヒルの卵黄・落花生・栗・切り干し大根などとともに笹の葉に包んで煮ます。



◎ドラゴンボートレース

端午の節句には、竜の頭と尾が装飾された細長いドラゴンボートでのレースが各地の川で盛大に開かれます。大きな大会になると、



船首の人が叩く太鼓の音で、漕ぐタイミングや早さをコントロールしています

国内外からたくさんチームが参加します。テレビでレース中継をするので、家にいても見ることが出来ます。

出前講座 受付中

メリーと一緒に茶を飲んで、カナダや台湾の文化を学ぼう!

詳しくはホームページで

問合せ先: 市民参画課(☎64-1314)

