



広報ほっと京きょうとなべ

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市
〒610-0393
京都府京田辺市田辺80
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781
FAX でも問い合わせを受け付けます

■主な内容

- 2-3 夏を楽しもう!
- 4-5 【催し・募集】プレミアム商品券販売
- 6-7 【健康・福祉】【お知らせ】



吹暑さを飛ばせ!

市立幼稚園でプール遊び

市内に8園ある市立幼稚園は、季節を感じるさまざまな遊びを通して、園児の創造力・話す力・思いやる心など、学びの芽生えを育てています。

最高気温 30℃を超える真夏日を記録した6

月21日、田辺東幼稚園では、園庭に設けたプールで、全園児が水遊びをしました。水鉄砲で先生を狙ったり、お腹を底に付けてワニのまねをしたり、友達と水を掛け合ったりして、思い思いに水の感触を楽しんでいました。

7万人を祝おう!

市の人口（住民基本台帳ベース）が、まもなく7万人を突破します。本市は、全国的に人口減少が進む中、人口増加を続けるまちです。人口7万人突破を皆さんと祝うため、さまざまな企画を用意しました。

あなたの好きなカラーシールでパネルの虹を仕上げよう!

好みのシールを貼って美しい7色の虹を完成させましょう。どなたでも参加できます。ぜひ、写真を撮って、SNSなどで発信してください。

期間=7月31日(水)まで
場所=市役所2階市民ロビー
問合せ先=企画調整室 (☎ 64-1310)



キラキラ光る7色のシールを用意しています!

記念トートバッグをプレゼント 100人の笑顔でPR!

100人の笑顔の写真を募集します。元気・活気にあふれるまち京田辺を皆さんの笑顔でPRしませんか。

参加者には、7万人突破を記念して市が作ったトートバッグをプレゼントします。

対象=市内に在住・通勤・通学する人

規格など=縦型で笑顔のデジタル写真。写真全体に対する顔の割合は約半分以上。応募写真は「70000」の形に並べ、市役所2階市民ロビー・市ホームページなどで公開します

募集枚数=100枚。多数の場合は選考し、採用写真の応募者にはトートバッグを郵送します

応募方法=電子メールで、件名



「笑顔写真参加」・住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先または学校名（市外の人）を書いて、写真を添付して送信してください。3日以内に返信がない場合は電話で連絡してください

しめきり=7月10日(水)午後5時
応募・問合せ先=秘書広報課 (☎ 64-1320、メールアドレス mayor@city.kyotanabe.lg.jp)

京田辺&同志社連携事業

女子大オーケストラ コンサート 迫力の生演奏

同志社女子大学は、同志社女子大学音楽学科オーケストラコンサートを開きます。日にち=7月13日(土) 時間=午後2時から(開場は午後1時30分から) 場所=同志社女子大学新島記念講堂 駐車場がありませんので、公共交通機関で来てくださ...

曲目=ジュピリー序曲(スバーク)・楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」前奏曲(ワーグナー)・交響曲第5番ハ短調「運命」(ベートーベン)など 定員=先着900人 未就学児は入場できません。入場料=無料 申し込み=不要 問合せ先=同志社女子大学学芸学部・文学研究科事務室(音楽学科) ☎65-8501

同志社大学 サイエンスアカデミー 科学っておもしろい!

日にち=7月26日(金) 時間=①午前9時30分~11時②午前11時30分~午後1時③午後1時30分~3時④午後3時30分~5時 場所=同志社大学京田辺キャンパス 対象=①③市内に在住する小学校1~3年生②④市内に在住する小学校4年生~中学生 小学生は保護者の同伴が必要です。内容=①②コンピュータプログラミングでゲームを作ってみよう...初心者でも簡単な操作でプログラミングができる「Scratch」を使ってコンピュータゲームを作り、プログラムの仕組みや面白さを学ぼう③④ロケットを飛ばしてみよう...羽の形や枚数によってどのように飛...

ぶのかを考ながら、自分だけのロケットを作って飛ばしてみよう 定員=①②各40人③④各20人 多数の場合は抽選します。参加費=無料 申込方法=はがき・FAX・市ホームページ専用フォームで、「サイエンスアカデミー参加希望」、希望種目(①~④)、第2希望まで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者の氏名とふりがな(小学生のみ)、車での来場を希望する場合は車種・色・車番を連絡してください しめきり=7月10日(木)(当日消印有効) 申込・問合せ先=市民参画課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1314、FAX 64-1305)

大学生・仲間と宿泊体験

スポっこキャンプ

同志社大学のサークル「同志社生涯スポーツ研究会 DUAL Sport」は、ドッチビー・ディスクゴルフなどのニュースポーツや、キャンプファイヤー・川遊び・天体観測などを楽しむ宿泊体験を開きます。大学生と一緒に夏の思い出を作りましょう。日時=8月22日(木)~24日(土)(2泊3日) 集合場所=京都駅八条口 対象=小学校4~6年生 行き先=京都市野外活動施設・花背山の家 定員=21人 多数の場合は抽選し、12人未満の場合は中止します。参加費=13,000円

申込方法=電子メールに、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・学校名と学年・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号(緊急連絡先)を書いて送信してください しめきり=7月19日(金)午後5時 定員に達しない場合は、DUAL Sport ホームページ(dualsport2013.wixsite.com/dual-sport)で2次募集を行います。申込・問合せ先=同志社生涯スポーツ研究会 DUAL Sport・小野 ☎070-3966-3720、メールアドレス egvc0110@mail2.doshisha.ac.jp

クローバー祭 出店者募集 毎年1万人が来場

市と同志社大学が行う「同志社クローバー祭」に出店する団体・個人を募集します。今年で15回目を迎える同志社クローバー祭は、毎年1万人以上が訪れる京田辺の秋の祭典です。模擬店・雑貨店などで彩りを添え、学生と一緒に盛り上げませんか。出店日時=▼11月2日(土)午後0時30分~7時▼11月3日(日)午前9時~午後5時 申込方法=クローバー祭ホームページ(cloverfes.com)にある資料を確認の上、同ページから申し込んでください 商工業者の人は申し込みできません。しめきり=8月12日(木) 問合せ先=同志社クローバー祭2019実行スタッフ ☎65-7832

彫刻刀・筆記用具・昼食・飲み物を持参してください。 定員=各日20人

トーク&コンサート・パネル展 平和を考える夏

平和都市推進協議会は、平和の尊さと戦争の悲惨さを学んでもらい、後世へ伝えるため、右表のとおり平和のつどい・平和展を開きます。また、8月6日(火)・9日(金)・15日(木)の正午には、市役所玄関前の「平和の塔」・「平和モニュメント」で、平和祈念黙とうを行います。いま一度、世界平和について考えてみませんか。 問合せ先=平和都市推進協議会(総務室内、☎64-1337)

Table with 3 columns: 日時, 内容, 場所. Includes dates like 8月11日 and 8月6日, and locations like 中央公民館 and コミュニティホール.

広告

夏を楽しもう! Summer 参加者募集 小・中学生向け

魅力発見 パスツァー! ヒーロー音の開発企業・新名神工事現場 夏休み ロボット体験 イベント プログラムにてレースを楽しもう

親子エネルギー教室 エコ発電を工作で学ぶ 本格木工体験 教室 木のおもちゃ作家と時計を作る

広告



第54回市民文化祭

市民文化祭実行委員会は、11月2日(土)・3日(日)に開く市民文化祭の標語と参加者を募集します。

募集内容 市民文化祭の機運を高める標語(1人3点まで。句読点は不要)
最優秀作品はチラシなどに掲載します。また、入選者は市民文化祭の式典で表彰します。

参加者募集
内容 展示・模擬店・体験コーナー・舞台出演
申込方法 中央公民館、北部・中部住民センター、中央図書館

元プロロードレーサー 三船雅彦さん講演会
きょうたなへ環境市民パートナーシップは、環境にやさしい自転車利用を推進するため、元プロロードレーサーでツアー・オフ・ジャパン京都ステーションパサダーの三船雅彦さんによる講演会を開きます。

避難所運営訓練 見て・知って・考えよう
市は、大規模地震の発生を想定して行う避難所運営訓練の見学者を募集します。地域住民による避難所の運営手順を見て学び、考えるきっかけにしませんか。

避妊所運営訓練
市は、性別に関わりなく、誰もが個性と能力を發揮していきいきと輝くことのできる社会を目指し男女(みんな)いきいき、さんかくセミナーを開きます。

ふれあいコンサート2019
日(土)8月4日(日)
時間 午後2時から(開場は午後1時30分)

けいはんな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を致します。

申込・問合せ先 市民参画課
〒610-0393(住所不詳)
☎64-1314、FAX64-1305

Office アイム代表の森川あやこさん
(株) MakeLifePlus 代表取締役 片づけ習慣コンサルタントの今井知加さん
2級キャリアコンサルティング 技能士の村沢祐子さん

Table with 3 columns: 回数, 日, テーマ. 1. 8月17日(土) よりよい人間関係を築くコミュニケーション術. 2. 8月31日(土) 人生を充実させる【時間の整理収納】. 3. 9月7日(土) 気分晴れやか! 自分流ライフスタイルの勧め

元プロロードレーサー 三船雅彦さん講演会
きょうたなへ環境市民パートナーシップは、環境にやさしい自転車利用を推進するため、元プロロードレーサーでツアー・オフ・ジャパン京都ステーションパサダーの三船雅彦さんによる講演会を開きます。

避難所運営訓練 見て・知って・考えよう
市は、大規模地震の発生を想定して行う避難所運営訓練の見学者を募集します。地域住民による避難所の運営手順を見て学び、考えるきっかけにしませんか。

避妊所運営訓練
市は、性別に関わりなく、誰もが個性と能力を發揮していきいきと輝くことのできる社会を目指し男女(みんな)いきいき、さんかくセミナーを開きます。

ふれあいコンサート2019
日(土)8月4日(日)
時間 午後2時から(開場は午後1時30分)

けいはんな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を致します。

申込・問合せ先 市民参画課
〒610-0393(住所不詳)
☎64-1314、FAX64-1305

申し込み不要
朗読劇のメンバー募集
台本の書き方を学び、昔の写真から物語をつくらう(全2回)
日時 8月4日(日)午後1時~3時

せせらぎスポーツフェスタ
日時 8月17日(日)
時間 午前10時~午後4時
場所 中部住民センター

子ども料理教室
日時 8月9日(金)
時間 午前10時~正午
場所 三山木福祉会館

避妊所運営訓練
市は、性別に関わりなく、誰もが個性と能力を發揮していきいきと輝くことのできる社会を目指し男女(みんな)いきいき、さんかくセミナーを開きます。

ふれあいコンサート2019
日(土)8月4日(日)
時間 午後2時から(開場は午後1時30分)

けいはんな今昔物語
学研都市エリア内で撮影された昔の写真を中心に、プロの劇作家と市民が作った朗読劇を致します。

申込・問合せ先 市民参画課
〒610-0393(住所不詳)
☎64-1314、FAX64-1305

対象 市内に在住する中学生
内容 乳幼児と触れ合い、接し方などを学びます
定員 10人程度
申込方法 はがきか任意の用紙に「思春期育児体験事業参加希望」氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・中学校名・保護者了解の上「思春期育児体験事業に参加することを了解します」保護者名を書いて郵送してください。

おしい玉露のいれ方教室
日時 7月25日(木)
時間 午後1時30分~3時
場所 地域交流スペース「りあん」(社会福祉センター4F)

体験型ネットトラブル 対策講座
日時 8月1日(木)
時間 午後1時30分~3時
場所 社会福祉センター

市活動団体を市ホームページで紹介
市は、まちづくりのために自主的に活動する団体をホームページで紹介しています。

夏休み科学実験教室 空気と遊ぼう!
日時 8月10日(日)
時間 午前10時~午後1時30分

土砂埋立・土採取事業規制条例 見直し案・パブリックコメント
市は、土砂等による埋立等事業規制に関する条例と「土採取事業規制に関する条例」の見直しを行っています。

赤ちゃんと触れ合う中学生育児体験
市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。赤ちゃんと触れ合い、愛おしいと感じる心や命の尊さを学びませんか。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

ポケットサロン
日時 7月26日(金)
時間 午前10時30分~正午
場所 市内に在住・通勤する50歳以上の女性
テーマ 人生100年時代~50歳からの楽しみ

男性のための電話相談
仕事、職場、地域の人間関係、生き方、家族、夫婦関係など、男性の悩みを電話でお聴きします。相談員は男性・女性希望に応じています。

看護力再開発スクール
日時 9月12日(木)~10月24日(水)の間全8回
1日だけの受講もできます。

市民活動団体を市ホームページで紹介
市は、まちづくりのために自主的に活動する団体をホームページで紹介しています。

夏休み科学実験教室 空気と遊ぼう!
日時 8月10日(日)
時間 午前10時~午後1時30分

土砂埋立・土採取事業規制条例 見直し案・パブリックコメント
市は、土砂等による埋立等事業規制に関する条例と「土採取事業規制に関する条例」の見直しを行っています。

赤ちゃんと触れ合う中学生育児体験
市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。赤ちゃんと触れ合い、愛おしいと感じる心や命の尊さを学びませんか。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

資料閲覧場所 市ホームページ、環境課、中央図書館、北部・中部住民センター、三山木福祉会館
意見提出方法 資料閲覧場所にある募集用紙に住所・氏名・意見を書いて持参・郵送・電子メールで送信してください。

枚方京田辺環境施設組合 議会臨時会の傍聴
日時 7月25日(木)
時間 午後2時から(受け付けは午後1時30分)

看護力再開発スクール
日時 9月12日(木)~10月24日(水)の間全8回
1日だけの受講もできます。

市活動団体を市ホームページで紹介
市は、まちづくりのために自主的に活動する団体をホームページで紹介しています。

夏休み科学実験教室 空気と遊ぼう!
日時 8月10日(日)
時間 午前10時~午後1時30分

土砂埋立・土採取事業規制条例 見直し案・パブリックコメント
市は、土砂等による埋立等事業規制に関する条例と「土採取事業規制に関する条例」の見直しを行っています。

赤ちゃんと触れ合う中学生育児体験
市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。赤ちゃんと触れ合い、愛おしいと感じる心や命の尊さを学びませんか。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

子育て世帯向け
対象 市内に在住し、平成28年4月2日~令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主
対象者には9月以降に引換券を郵送します。

ご用心! 暮らしの中の事故
~その製品、安全に使っていますか?~
シリーズ⑤電源コード使用中の発火事故に注意!
【事例①】 スマートフォンの充電中に、コネクタ部分(=右図)から煙と火が出て周りが焦げた。
【原因と対策】 コネクターの差し込み口に液体が付着していたため、コネクター内部でショートし発熱した。

自衛官等募集
①防衛大学校学生
②防衛医科大学校学生
資格 ①21歳以上21歳未満の者
②推薦・総合選抜:9月5日(木)~9日(月)
一般:9月5日(木)~30日(日)
③9月5日(木)~30日(日)
受付 ①推薦・総合選抜:9月5日(木)~9日(月)
一般:9月5日(木)~30日(日)
②9月5日(木)~30日(日)
詳しくは、ホームページをCheck!
「自衛官候補生」も随時募集中
自衛隊京都 検索
京都地方協力本部 宇治地域事務所
☎・FAX 0774-44-7139
〒611-0031 京都府宇治市上野町71-5 S.C OKUBO 202号

広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の方は「秘書広報課」☎6413020へ
※市に著作権があるもの限りです

資料閲覧場所 市ホームページ、環境課、中央図書館、北部・中部住民センター、三山木福祉会館
意見提出方法 資料閲覧場所にある募集用紙に住所・氏名・意見を書いて持参・郵送・電子メールで送信してください。
提出・問合せ先 環境課
〒610-0393(住所不詳)
☎64-1366・メールアドレス landyo@city.kyotanahe.lg.jp

制度名	対象者	助成内容
老人医療 (65～69歳)	65歳以上70歳未満で、①②のいずれかに該当する人 ①昭和25年8月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人 ・一人暮らし(所得制限あり) ・満60歳以上の人のみの世帯(所得制限あり) ・所得税が課せられない世帯 ②昭和25年8月2日以降に生まれ、所得税が課せられない世帯の人	医療費の自己負担分の一部を助成 住民税非課税世帯の人は「一部負担金限度額適用認定証」の申請をすると、外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
	障害者医療	①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している
重度心身障害老人健康管理事業	①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
ひとり親家庭医療	ひとり親家庭で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもと親	健康保険で受診したときの自己負担分を助成



受動喫煙を防ごう！
喫煙者はマナーを守って
■市施設の敷地内を原則禁煙に
健康増進法の改正に伴い、7月1日から、学校・病院など子どもや患者などが主に利用する施設や、行政機関の庁舎が、原則として敷地内禁煙となります。そのほかの施設は、令和2年4月から、原則として建物内禁煙となります。



また、あなたの身近に「最近元気がないな」と感じる人はいますか？身近な人の心状態をチェックできる「家族モード」もあります。
利用方法▶市ホームページで「この体温計」と検索してください
携帯電話からはQRコード(右下図)でアクセスできます

費用▶無料(通信料は別途必要)
問合せ先▶障害福祉課 ☎64・1372



こころの体温計で手軽にメンタルチェック
「最近ストレスがたまっているかも」「少し気持ちがしんどいな」と感じることはありませんか？

献血に協力をお願いします
日●7月16日(火) 時間▶午前10時15分～11時30分 午後1時～4時
場所▶オール・プラザ京田辺
問合せ先▶健康推進課 ☎64・1335

市国民健康保険 特定健康診査
市は、特定健康診査・特定保健指導を行います。
健康1pt

病気の早期発見や生活習慣の改善につながる、健康な毎日を送りましょう。
期間▶8月31日(土)まで
場所▶指定医療機関
詳しくは、対象者に郵送する案内を確認してください。
対象▶市国民健康保険(市国保)に加入する40～74歳(昭和19年8月1日～同55年3月31日生)の人
市国保の間断ドック受診者を除きます。
健診項目▶問診、身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図検査
医師による診察など
問合せ先▶国保医療課 ☎64・1332



京たなベクooking
「いただきます！」
市は、親子で楽しみながら食について学ぶ、京たなベクookingの参加者を募集します。
夏休みの自由研究や思い出づくりに、市特産品「京都田辺茄子」の生産過程から調理法まで、親子で楽しく学びませんか。
日●8月22日(木)
時間▶午前9時～午後2時30分
集合場所▶保健センター前
対象▶市内に在住する小学生と保護者
内容▶市特産の京都田辺茄子農家の見学・収穫体験▶茄子選果場の見学▶収穫したナスを使った調理実習
健康1pt

国民年金保険料 免除・猶予申請は早めに
7月1日(令和2年6月分)の国民年金保険料の免除・猶予の申請を受け付けます。
経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい人は、申請し承認されると、最長2年1ヵ月前までさかのぼって納付を免除し、猶予されます。また、学生には学生納付特例制度があります。申請せず未納のままですと、

お知らせ

種別	納期限	問合せ先
市・府民税(第1期)	7月31日(水)	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税(第2期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料(第1期)		国保医療課 ☎64-1374

Information

作ろう！便利なマイナンバーカード
住民票など10月からコンビニで

マイナンバーカードは、本人のマイナンバーを証明するとともに、公的な本人確認書類としても使える便利なカードです。さらに、10月からは同カードを使い、全国のコンビニエンスストア(コンビニ)などマルチコピー機が設置されている店舗で、住民票や所得証明書などが取得できます。また、カードリーダーなどがあれば、税務署に向くことなく、パソコンから確定申告を提出できます。

同カードは、申請から受け取りまで約1ヵ月かかるので、早めに申請してください。なお、同カードに格納される情報は、住所・氏名・性別・生年月日のみで、税情報などプライバシー性の高い情報は格納されません。

申請方法＝個人番号通知カードの下部にある申請書を郵送してください。紛失した人や申請書の記載事項に変更がある人には、新たに申請書を発行しますので、市民年金課に本人確認書類を持参してください。
なお、申請書で「電子証明書を外す」のチェック欄を選択すると、コンビニでの証明書交付ができませんので注意してください。

問合せ先＝▼カードの申請に関すること…市民年金課 ☎64-1330 ▼マイナンバー制度に関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

省エネにご協力を
市役所では、温室効果ガスの排出を抑制するため、10月31日まで夏のエコスタイルキャンペーンを行っています。期間中、空調の設定温度を28℃とし、ノーネクタイ・ノー上着で業務を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
市民の皆さんも、熱中症などに十分注意し、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。
問合せ先＝環境課 ☎64-1366

COOL CHOICE
地球温暖化対策のための買い選択
京田辺市は COOL CHOICEを推進します

納付猶予制度
対象▶20歳以上50歳未満で、次のいずれかに該当する人
▼本人・配偶者の前年所得が一定額以下
▼本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下
▼失業など
▼納付が困難な場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都地方税機構が行います。

納付猶予申請
7月31日(水)まで登録口座の預貯金残高を確認してください。また、バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。

申請・問合せ先
7月31日(水) 国保医療課 ☎64・1374

訂正とお詫び
広報ほっとと京たなベク6月15日号4面の「図書館だより」で、おはなし会(北部分室)の7月の日時を「毎週土曜日・午前11時～(27日を除く)」「25日(木)・午前11時～」と記していましたが、正しくは「毎週土曜日・午前11時」です。訂正してお詫びします。
問合せ先▶中央図書館北部分室(北住住民センター内) ☎63・0499

七夕の夜は、電気を消して星空を眺めませんか。
日●7月7日(日)
時間＝午後8時～10時

ひだまりの会
日●7月23日(火)
時間▶午後1時30分～3時30分
場所▶府立洛南寮
対象▶市内に在住する高齢者
内容▶カラオケ
定員▶先着30人
申込方法▶電話で申し込んでください
申込・問合せ先▶京田辺さくら・金谷 ☎62・5599

総喜連合母子会 いきいきふれあい事業
日●7月28日(日)
集合時間▶午前7時30分 午後7時ごろ解散
集合・解散場所▶京田辺市役所 対象▶京田辺・八幡市に在住するひとり親家庭の親子
行き先▶神戸布引ハーブ園、須磨海浜公園(兵庫県神戸市) 定員▶先着40人
費用▶▶高校生以上：3千円(京田辺さくら会員は2千500円) ▼中学生以下：1千円
申込方法▶電話で申し込んでください
申込・問合せ先▶京田辺さくら・金谷 ☎62・5599

通所介護事業所の事業者募集
市は、第7期高齢者保健福祉計画に基づき、通所介護事業所の事業者を公募します。
応募資格▶内容など、詳しくは市ホームページで確認してください。
募集期間▶9月2日(月)～10月31日(木)
問合せ先▶高齢介護課 ☎64・1373



広報

腎臓を整える 血流UPつぽ講座
日●7月16日(火)
時間▶午前9時～10時
場所▶コミュニティスペースゆり庵
内容▶冷感を改善し、腎臓を整える温熱つぽ療法のセルフケア方法を学びます
定員▶先着8人
参加費▶800円
申込方法▶電話か電子メールで申し込んでください
申込・問合せ先▶健康つぽ愛好会 ☎090-1198-4808、メールアドレス：tubakukai@nii.ac.jp

見えない・見えにくい人のサテライト事業
日●7月10日(水)
時間・内容▶▶午前10時30分～正午：個別相談・訓練▶午後1時～3時：サロン「アィフォー」
場所▶障害者生活支援センター「ふらっと」
対象▶見えない・見えにくいことで困っている人
申込方法▶個別相談・訓練は電話で申し込んでください
申込・問合せ先▶京都ライトハウス鳥居寮 ☎075-463-6455

後期高齢者医療 新しい被保険者証を郵送
市は、後期高齢者医療制度の加入者へ、7月中旬以降に次のものを郵送します。届いたら、内容の確認をお願いします。
問合せ先＝国保医療課 ☎64-1374

- 8月からの被保険者証
 - 今月は更新月です。現在発行している被保険者証の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・生年月日・一部負担金割合などを確認してください。一部負担金割合は、平成30年中の収入状況により判定します。
 - 8月からの限度額適用・標準負担額減額認定証
 - 今月は更新月です。現在発行している同認定証の有効期限は7月31日です。平成30年中の所得状況により引き続き対象となる人には、8月1日から使用できる認定証を郵送します。
- 平成31年度 保険料額決定通知書
 - 保険料の計算方法・軽減措置は下図のとおりです。

保険料額の計算方法
保険料額＝47,890円＋(総所得金額など－33万円)×9.39%
(均等割額) (所得割額)

所得に応じた軽減措置
◎均等割額の軽減(被保険者全員と世帯主の所得の合計で判定)
所得が基準以下の人は、保険料の均等割額が世帯所得の合計に応じて軽減されます。

被扶養者だった人の軽減措置
後期高齢者医療制度に加入する前日まで健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった人は、所得割は掛からず、均等割額は資格取得時から2年間、5割軽減されます。
※詳しくは、新しい被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のしくみ」を確認してください。

なごみ伝言板



【たなばた】

PRESENT Quiz クイズ

ヒントは広報紙の中に!!



レミアム商品券

水出し玉露セット 3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「○」に入るクイズの答え
 - ②興味を持った記事と感想
 - ③今年の夏に楽しみにしていること
 - ④7万人を迎える京田辺へのメッセージ
- 正解者の中から抽選で3名様に、水出し玉露とボトルのセットをプレゼントします。

個人情報と賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=7月12日(金)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393 住所不要) ☎64-1320

先月号の答え: 第「3」回京田辺市展 応募者数は49人でした。

近で見られてうれしいです。◆身点でした(50歳代)◆感想・意見【TOJ京都ステーション】

Readers Square 読者の広場

◆今年もボランティアとして参加しました。選手たちの頑張りに勇気もらいました(60歳代)◆平日開催なので見に行けなかったが、土日開催なら是非とも見に行きたい。職場でも話題になっていたの、みんなの関心は高いと感じました(60歳代)

◆今年もボランティアとして参加しました。選手たちの頑張りに勇気もらいました(60歳代)◆平日開催なので見に行けなかったが、土日開催なら是非とも見に行きたい。職場でも話題になっていたの、みんなの関心は高いと感じました(60歳代)

京たなべ de 子育て

■特に記載のないものは、無料・申込不要(当日受付)です。
■ほかのイベントは、カレンダー表記で見やすい「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙」をご覧ください。



赤ちゃんのひろば(全3回)

日にち内容 ▼9月18日(水)…お話と手遊び ▼10月9日(水)…リズム遊び ▼11月13日(水)…おもちゃ作り
時間 午前10時~11時
場所 南山こどもセンター
対象 平成30年10月~令和元年5月生まれの子ども
定員 15組。多数の場合は抽選します
申込方法 往復はがきの往信用に、「赤ちゃんのひろば」・住所・親子の氏名・子どもの性別と生年月日(月齢)・電話番号・小学校区を書いて郵送してください
しめきり 7月31日(水)(必着)
申込・問合せ先 南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

親子教室

期間 ▼大住児童館…9月11日(水)~12月6日(金) ▼普賢寺児童館…9月10日(火)~12月6日(金)
場所・対象など 下表のとおり
内容 親子で楽しめる触れ合い遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵書きなど
定員 各クラス20人。多数の場合は初めての人を優先し、各児童館で抽選します
申込方法 往復はがきの往信用に、希望クラス(曜日と午前か午後。普賢寺は第2希望まで)・住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別と生年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加希望の児童館へ郵送してください
しめきり 7月19日(金)(当日消印有効)
申込・問合せ先 ▼大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225) ▼普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス 平成28年4月2日~同29年4月1日生	金曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス 平成29年4月2日~同30年4月1日生	木曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児クラス 平成30年4月2日~同31年2月28日生	水曜日 午前	火曜日 午前 午後

*午前=午前10時~11時、午後=午後1時30分~2時30分

親子のひろば(全7回)

日にち内容 ▼9月11日(水)…運動遊び ▼9月25日(水)…楽器遊び ▼10月2日(水)…絵の具遊び ▼10月16日(水)…お店屋さんごっこ遊び ▼11月6日(水)…リズム遊び ▼11月20日(水)…絵本作り ▼12月4日(水)…クリスマスリース作り
時間 午前10時~11時
場所 南山こどもセンター
対象 平成30年3月以前生まれの未就園児
定員 15組。多数の場合は抽選します
申込方法 往復はがきの往信用に、「親子のひろば」・住所・親子の氏名・子どもの性別と生年月日(月齢)・電話番号・小学校区を書いて郵送してください
しめきり 7月31日(水)(必着)
申込・問合せ先 南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

いつでもだれでも

日にち 毎月第1・第3水曜日
8月7日(水)は夏祭りを開きます。
時間 午前10時~午後3時
場所 社会福祉センター
対象 就学前の子どもと保護者・妊娠中の人
しめきり キッズスペース・ママのおしゃべりスペース。飲食もできます
問合せ先 社会福祉協議会(☎62-2222、FAX65-4962)



端午の節句

大家好(ダージャーハオ)! 国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。台湾には年間を通じてたくさんの祭りや行事がありますが、私の一番のお気に入りの初夏の行事「端午の節句」を紹介します。



◎端午の節句

毎年旧暦の5月5日に行われます。毎年日にちが変わり、今年は6月7日でした。端午の節句は、楚の愛国者だった政治家で詩人の屈原(くつげん)が、端午の節句の日に汨羅江(べきらこう)で入水自殺したことから、魚が屈原の亡骸を食べてその身を傷つけないよう、民衆が笹の葉で包んだ米を川に投げ入れたり、銅鑼(どら)や太鼓を打ち鳴らして探し回ったりしたという中国の伝説が起源とされています。そのため、中国や台湾などでは、

端午の節句にちまきを食べたり、ドラゴンボートレースを観戦したりする習慣があります。

◎台湾のちまき

地域によって作り方が異なります。北部地域では、水に浸しておいた生の米の水を切り、調味料を加えて蒸すか炒めます。ある程度火が通った状態で、肉などとともに笹の葉で包んでしっかり蒸します。一方、南部地域では、生のもち米を水に浸し、豚肉・たけのこ・塩漬けたアヒルの卵黄・落花生・栗・切り干し大根などとともに笹の葉に包んで煮ます。



◎ドラゴンボートレース

端午の節句には、竜の頭と尾が装飾された細長いドラゴンボートでのレースが各地の川で盛大に開かれます。大きな大会になると、



船首の人が叩く太鼓の音で、漕ぐタイミングや早さをコントロールしています

国内外からたくさんチームが参加します。テレビでレース中継をするので、家にいても見ることが出来ます。

出前講座 受付中

メリーと一緒に茶を飲んで、カナダや台湾の文化を学ぼう!

詳しくはホームページで

問合せ先: 市民参画課(☎64-1314)

