

# 京田辺市地域包括支援センター あんあん だより

こんにちは！京田辺市地域包括支援センターあんあんです。  
気温の変化もあり体調を崩しやすい時期です。体をいたわりながら過ごしましょう。

## 活動紹介

- ◆ 認知症関連のイベント①オレンジリングのつどい、  
②認知症サポーター養成講座、③RUN 伴

## 耳より話

- ◆ インフルエンザの流行に注意！！

京田辺市地域包括支援センターあんあんは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療など、様々な面から支えるための市の機関です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、相談に対応します。こんなときには、「あんあん」にご相談ください。



- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について知りたい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者が気になる

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんしんあんぜん」「あ〜ん」まですべてという意味が込められています

## インフルエンザの流行に注意！！

例年、インフルエンザは12月～3月に流行していますが、厚生労働省（国立感染症研究所）の調査によると、今年は例年よりも早くインフルエンザの発生増加が始まっているとの報告がありました。

《インフルエンザの症状》

○38℃以上の発熱

○頭痛

○関節・筋肉痛などの全身の症状※高齢の方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

**マメな手洗いとマスクの着用などで「かからない」「うつさない」を心がけましょう！！**

インフルエンザワクチンは重症化の予防効果が認められています。早めに接種しましょう。

9月は世界アルツハイマー月間として、世界中で認知症の啓発活動が行われていました。それに伴い、京田辺市でも様々なイベントを行いましたので紹介します。

## 活動報告①第4回オレンジングのつどい

オレンジングのつどいは、「認知症になっても安心してらせるまち」について、立場や職種を超えてみなさんと一緒に考えていくつどいです。10月5日(土)、社会福祉センターにて、講師に男性介護者を支援する会 TOMO の朝田健太氏を迎え、第4回オレンジングのつどいの交流会を行いました。38名の参加がありました。



参加者からは、

「介護者の生の声が聞けてよかった」

「隣近所で、気にかけることが大切だと思った」

「明日から自分に何ができるか、あらためて考えることができた」との声をいただきました。

介護の実体験を聞き、家族の抱える思いや感情に触れる機会となりました。

## 活動報告②認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解し、対応の方法を市民に広く知っていただくために、様々な場所で認知症サポーター養成講座を開催しています。地域で開催されている「居場所」においても講座を行っています。



今年度は、6月～9月に多々羅地区、花住坂地区、新田辺西住宅地区、健康ヶ丘地区、山手東地区で開催されている「居場所」を回り、延べ110名の方に参加していただきました。2025年には高齢者の5人に1人は認知症になるといわれている中、自分が・・・家族が・・・両親が・・・と思いをはせながら、地域で認知症の方を見守るための第一歩として、どのように接すればいいのかを学ぶ機会となりました。

山手東地区での様子



## 活動報告③RUN 伴

10月19日(土) RUN 伴 (RUN TOMO) に市長をはじめ京田辺市役所チームとして参加しました。RUN 伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のたすきを全国でつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一步となります。

### ★★当日の日程～市役所チームが参加したところ～★★

13:15 新田辺駅前で認知症の啓発活動

13:50 城陽市から来たたすきを受け取り、新田辺駅を出発

14:20 京田辺市社会福祉協議会を経て、京田辺市役所に到着

⇒思いが詰まったたすきは八幡市から届いたたすきと共に宇治市へ



当日は雨予報でしたが、時折、晴れ間も見える中、新田辺駅前での啓発活動から京田辺市役所のゴールまで、認知症の方やご家族、支援者の方と一緒に参加することができました。京田辺市でも～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～を目指していきたいという思いを新たにしました。

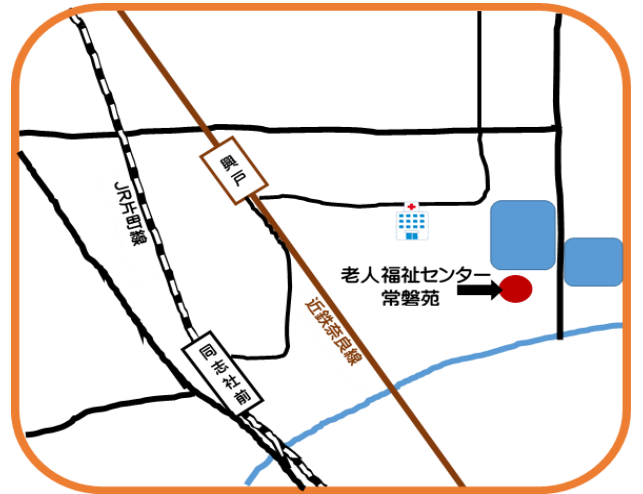
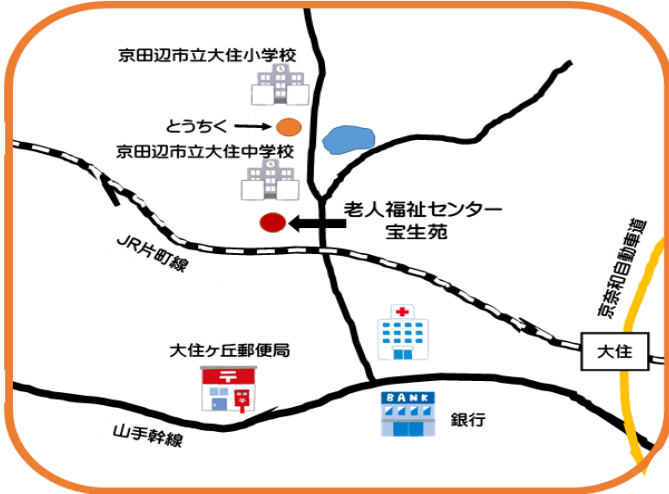
### ★★その他の認知症事業★★

その他、認知症の当事者や家族の交流する場や相談事業など様々な事業を行っています。詳しくは相談してください。



あんあん宝生苑

あんあん常磐苑



あんあん市役所



あんあんへのご相談・お問い合わせはこちらへ

地域包括支援センター	住所・電話	担当地域
あんあん市役所	京田辺市田辺 80 Tel 63-1268	田辺、一休ヶ丘、薪、新田辺西住宅 新田辺東住宅、河原、興戸
あんあん常磐苑	草内五ノ坪 6 Tel 68-1310	草内、新興戸、飯岡、東、府営住宅、山本、高木、二又、南山東、南山西、山崎、出垣内、江津、宮ノ口、同志社、同志社山手、多々羅、普賢寺、水取、天王、打田、高船
あんあん宝生苑	大住内山 7 Tel 68-0705	松井、西八、東林、岡村、三野、花住坂、松井ヶ丘、山手東、山手中央、山手南、山手西、大住ヶ丘、健康村、健康ヶ丘、大住飛地
開所時間：8：30～17：15 休業日：土、日、祝日、年末年始		相談は無料です。 お気軽にご相談ください。