





# 土砂災害・水害から身を守るために

## 1. 避難の方針

- 宮ノ口区の指定避難所は「三山木小学校」、避難待機所は「宮ノ口公民館」です
- 避難が必要な場合には、隣近所と声を掛け合い、互いに協力し、避難しましょう
- 避難に関する情報を入手したり、危険な前兆現象を見たり聞いたりしたらすぐに避難しましょう
- 地区内には狭くて暗い道が多くあるので、十分に注意して避難しましょう



### 指定避難所

#### 三山木小学校

電話番号: 0774-62-1055  
住所: 京田辺市宮津宮ノ下4-3

大規模災害発生時に、長時間にわたって安全性を確保でき、大人数の避難や収容が可能な場所

### 避難待機所

#### 宮ノ口公民館

住所: 京田辺市宮津白山3

指定避難所に避難する前段階の地域における避難の拠点

## 2. 日頃の備え

- 雨量や洪水・土砂災害の状況を把握できるよう、複数の情報入手手段を確認し、利用方法を練習しておきましょう(3. 早めの状況把握を参照)
- 急斜面に近い場所に家がある場合、2階建ての家では2階で、平屋建ての家では斜面から遠い部屋で就寝するなど、予期せぬ土砂災害から人的被害を軽減するための工夫をしましょう
- 家族の連絡先、緊急連絡先、非常持ち出し品等を確認しておきましょう
- 家族で避難に関わるルールを決めておきましょう



### ● 非常時の持ち出し品の準備

あると便利なものではなく、ないと困るものを忘れずに!

貴重品	非常食、生活用品	非常用品	個人的な必需品	その他必需品
現金	飲料水	携帯ラジオ	メガネ	携帯電話
通帳	食糧	懐中電灯	コンタクト	
印鑑	衣服	ライター	入れ歯	
保険証	タオル	軍手	持病薬	
免許証	洗面用具	救急セット	持病対応食品	

## 3. 早めの状況把握

雨が降り出したら、テレビ、ラジオ、インターネット等を活用して、正確な情報を入手し、状況を把握しましょう

### ■ 市からの災害時の情報伝達手段

- ラジオ(FM京都) ● テレビ(「dボタン」=データ放送による雨量・水位情報) ● 広報車 ● 防災行政無線
- きょうと危機管理WEB(インターネット) ● 京田辺市防災情報メール ● 市ホームページ ● Twitter など

### ■ 京田辺市防災情報

京田辺市防災情報メールサービス



※左のQRコードを読み取り、携帯電話用のURLにアクセスし登録

※もしくは、下記のURLにアクセスし、画面に従って登録

<https://plus.sugumail.com/usr/kyotanabe/home> (PC・スマホ版)  
<https://m.sugumail.com/m/kyotanabe/home> (携帯版)

### ■ 京都府防災・防犯情報

京都府 防災・防犯情報メール  
配信システムへの登録



※左のQRコード、もしくは下記のアドレスに空メールを送信し、京都府から送信されるメールに従って登録

[anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp](mailto:anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp)

### ■ 気象情報

京都地方気象台ホームページ <http://www.jma-net.go.jp/kyoto/>  
XRAIN <http://www.river.go.jp/x/xmn0107010.php>

### ■ 土砂災害情報

京都府土砂災害警戒情報・土砂災害危険度情報  
<http://d-keikai.pref.kyoto.jp/>

### ■ 河川の水位情報・雨量情報

国土交通省 川の防災情報  
<http://www.river.go.jp/> (パソコン版)  
<http://www.river.go.jp/s/> (スマホ版)  
<http://i.river.go.jp/> (携帯版)

京都府河川防災情報  
<http://chisuibousai.pref.kyoto.jp/>



## ●●マイ防災マップについて●●

宮ノ口区には、豪雨等により土砂災害や洪水の恐れのある場所があります。私たち宮ノ口区住民が、災害から身を守るためには、地域で起こりうる災害に十分注意を払い、早めの避難を心がける必要があります。この「マイ防災マップ」は、宮ノ口区のみなさんが災害から身を守ることができるよう、京田辺市の協力のもと、地区関係者が主体となって作成したものです。ご家庭での防災対策に活用しましょう。

### 逃げ遅れてしまったら・・・

- 周囲の身の安全を確保できる堅牢な建物の上層階へ避難
- 屋内の山側や急斜面から離れた2階の部屋へ避難



### 避難のきっかけとなる情報に注意しましょう

#### 雨に関する情報

京都地方気象台

##### 警戒レベル3

- 大雨警報:** 大雨による重大な災害が発生するおそれがある場合に発表

##### 警戒レベル5

- 大雨特別警報:** 50年に一度の降雨量となる大雨が予想され、**重大な災害が発生するおそれ**が著しく大きい場合に発表
- 記録的短時間大雨情報:** 短時間の猛烈な雨(1時間雨量90mm以上)により、災害が発生するおそれがある場合に発表

#### 避難に関する情報

京田辺市

##### 警戒レベル3

- 避難準備・高齢者等避難開始:** 高齢者など避難に時間のかかる人、土砂災害の危険度が高い区域の人は避難所に避難してください

##### 警戒レベル4

- 避難勧告: 速やかに避難を開始してください

##### 警戒レベル4

- 避難指示(緊急): 緊急に避難してください

#### 土砂災害に関する情報

京都地方気象台

京都府

##### 警戒レベル4

- 土砂災害警戒情報:** 土砂災害の危険度がより高まったときに警戒を呼びかける情報

- 土砂災害危険度情報:** 土砂災害の危険度を、1km四方の領域(メッシュ)ごとに特定して警戒を呼びかける情報

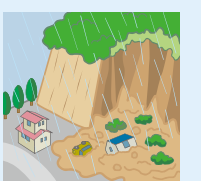
レベル1: 2時間以内に基準超過  
レベル2: 1時間以内に基準超過  
レベル3: 基準超過

#### 土砂災害が発生する

周辺の状況

#### 前兆現象

- がけから小石がパラパラと落ちてきたとき
- 家、地面、よう壁、斜面にひび割れができたとき
- 山全体がうなっているような音(山鳴り)がするとき
- 雨が降っているのに川の水が減り始めたとき



→ すぐに避難!

## 4. 各種連絡先

### ● 緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
京田辺市役所	0774-63-1122	関西電力(株)	0800-777-3081
京田辺市消防本部	0774-63-1125	大阪ガス(株)	0120-59-4817
田辺警察署	0774-63-0110	NTT(電話故障時)	局番なし 113 携帯電話・FAX・NTT以外の固定電話から 0120-444-113
三山木交番	0774-62-8727		

### ● 家族の連絡先

家族の名前	勤務先・学校など	連絡先