

# なごみ伝言板

作・南 久美子



【平成いろいろありました!】

## PRESENT Quiz クイズ

約〇万人  
人口の増加数



山城たけのこ3名様

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③新元号の印象・期待
- ④お気に入りの新緑スポット

正解者の中から抽選で3名様に、市特産の山城たけのこ(2kg)をプレゼントします。個人情報や賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=4月15日(月)(当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320)

先月号の答え:国保「税」率アップへ  
応募者数は46人でした。

◆阪神大震災(30・50歳代)  
残っていること  
【平成で最も思い出に残っていること】

## Readers Square 読者の広場

◆出張先の千葉で東日本大震災に遭遇したこと(60歳代)  
◆夫とのヨーロッパ旅行(40歳代)  
◆二人の子の幼稚園の入学式(60歳代)  
◆退職後に借りた市民農園で、夫婦で初めてくわを握り畑仕事をしたこと(70歳代)  
◆夫・母と飛騨高山・福地温泉・安曇野を旅したこと(60歳代)

◆未曾有の大震災を乗り越えた読者の皆さんの声をお届け!  
【平成で最も思い出に残っていること】  
子どもや孫の誕生・成長を挙げる方もたくさんおられました。もうすぐ新たな時代の幕開けです。人々の笑顔あふれる時代になりますように!

◆「ゴールデンウィークの過ごし方」  
◆今春高校に入学するので部活動をしている(10歳代)  
◆水辺の散歩路を歩きたい(30歳代)  
◆ほとんど仕事ですが、子どもの帰省が楽しみ(50歳代)

◆子どもであふれているので、家でゆっくり、近場でのんびり過ごす方が多いみたいですね。ウォーキングや散歩で体を動かしながら、市内に「水辺の散歩路」で、初夏の香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

# 京たなべ de 子育て information

## 児童福祉週間 4/25(木)~5/26(日)

市は、子どもたちの健やかな成長を願い、4月25日(木)~5月26日(日)を「京田辺市児童福祉週間」としてしています。期間中、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。今号・次号でお知らせします。特に記載のないものは、無料です。

### キッズフラダンス教室

日にち 5月11日(土)  
時間 午前10時30分~11時30分  
場所 南山こどもセンター  
対象 市内に在住する小・中学生  
定員 30人。多数の場合は抽選します  
申込方法 往復はがきの往信用に、氏名・学年・電話番号・校区を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください  
しめきり 4月20日(土)(当日消印有効)  
申込・問合せ先 南山こどもセンター(〒610-0313京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

### パパさんDAY 「わらべうたあそび」

日にち 5月18日(土)  
時間 午前10時~11時15分  
場所 普賢寺児童館  
対象 市内に在住する未就学児と父親  
講師 わらべうた講師の奥朗子さん  
定員 先着15組  
申込方法 4月15日(月)午前9時以降に来館・電話で申し込んでください  
申込・問合せ先 普賢寺児童館(☎65-0153)

### ベビーちゃんの親子教室

日にち 5月25日(土)  
時間 午前10時~11時15分  
場所 普賢寺児童館  
対象 市内に在住する2~6カ月の乳児と母親  
内容 助産師によるベビータッチ・子育てアドバイスなど  
定員 先着15組  
申込方法 4月15日(月)午前9時以降に来館・電話で申し込んでください  
申込・問合せ先 普賢寺児童館(☎65-0153)

### 子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」保健師が「あなたの支援プラン」作成

市の子育て相談窓口「はぐはぐ」が、4月から妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口としてリニューアル。妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じるほか、妊娠届を提出すると、保健師など専門の職員が皆さんと一緒に「妊娠・出産・育児の支援プラン」を作成し、妊娠中から皆さんの子育てに寄り添います。

相談の秘密は厳守しますので、気軽に立ち寄ってください。

開設日時 平日午前8時30分~午後5時15分(正午~午後1時を除く)

場所 子育て支援課

対象 妊娠中、産前・産後、18歳以下の子どもがいる人

問合せ先 子育て支援課(☎64-1376、☎64-1377)



育休中で仕事復帰が心配。保育施設のことが知りたい。

育児で疲れてイライラしてしまう。

子どもの発達のことが心配。

用事やリフレッシュで、ちょっと子どもを預けたい。

初めての妊娠・出産で不安。

妊娠から子育てまでの相談をワンストップで!

## 私が育った台湾

### ⑤台湾の学校給食

大家好(ダージャーハオ)!国際交流員(CIR)のホー・イーチン(愛称メリー)です。

今号は、台湾の小学校で出される栄養満点の給食を紹介します。

皆さん、こんにちは! 大家好!



#### ◎授業時間は2パターン

台湾の小学校の授業は、2パターンあります。1つは午前中までの4時間授業「半日」で、もう1つは午後4時までの7時間授業「全日」です。1年生はずっと「半日」ですが、学年が上がると「全日」の日が増えていきます。

#### ◎弁当・給食を選択

台湾の小学校の昼食は、弁当や給食を各自が選択します。子どもが弁当を持参するほか、保護者が昼休みに弁当を届けることもあります。

す。給食は有料ですが、共働きの家庭が多いことから、給食を選ぶ子どもが多いです。食器は、ステンレスの弁当箱やトレーなどを各自で用意し、持参します。

私も、小学校時代は給食を食べていました。給食係になったこともあります。給食係は昼休みの10分前に教室を出て、給食室から自分のクラスの給食箱を運びます。教室では、三角巾やマスクを付けてクラスメートに給食を配膳します(=写真)。



#### ◎栄養も品数も満点の給食

台湾では学校給食を「栄養ランチ」と呼んでいます。メニューは、野菜と豆腐の煮込み・玉ねぎと卵の炒め物・青野菜・豚の角煮など多くのおかず、ご飯・スープ・デザートが付きます。デザートはバナナ・オレンジ・パイナップル・ライチなどの果物1種類が出されますが、年に1回程度プリンの日があり、その日はみんな大喜びでした。



「栄養ランチ」と呼ばれる学校給食。その名の通り、肉や野菜がふんだんに使われ栄養満点!

出前講座 受付中

メリーと一緒に茶を飲んで、カナダや台湾の文化を学ぼう!

詳しくはホームページで

問合せ先:市民参画課(☎64-1314)

