

平成31年度募集スタート
広報紙・パンナー広告でPRを
 市は、広報ほっとたなへ、市ホームページに掲載する広告の平成31年度の募集を行います。またの会社・お店のPRや会員募集などに活用しませんか? 広報紙・カラー広告(縦6・5cm×横11cm) 1枠3万円、モノクロ広告(縦6・7cm×横4・4cm) 1枠1万円、パンナー広告(1月

催し・募集

転居の届け出は14日以内に届出は14日前から
 居住地・世帯主などが変わったときは、届け出が必要です。
市内で転居：転居日から14日以内に届け出
他市区町村へ転居：引越し予定日の14日前から届け付け
世帯主の変更：世帯の分離・合併・変更日から14日以内に届け出
官公署発行で顔写真付きの本人確認書類を持参。同一世帯員以外の人が届け出をする場合は、委任状が必要。転居する人は、マイナンバー通知カード(または顔写真付きのマイナンバーカード(暗証番号)が必要。詳しくは問い合わせ
 国民年金課 ☎64・13300

3月の相談事業日程

特に記載がない限り無料。また、祝日は除きます。 ◎…予約が必要です。

相談事業	日にち	時間	場所	問合せ先
なやみごと相談	13日水 27日水	13:30~16:00	中部住民センター 北部住民センター	
○市民無料法律相談	6日水 予約2月15日~ 20日水 予約3月1日~ 4月3日水 予約3月15日~	13:30~16:30	市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343
○南部法律相談センター	毎週木	13:00~17:00 40分5,400円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378 近畿税理士会宇治支部 ☎64-6650
○事務相談 税理士・税理士法人が 関与していない納税者対象	27日水	13:30~16:30 1人約30分	中央公民館	
女性の相談室	毎週月~金	10:00~12:00 13:00~17:00		女性交流支援ルーム ☎65-3727
○女性のための 専門相談	7日水	13:30~16:30		女性交流支援ルーム ☎65-3709
○女性のための 法律相談	27日水	13:30~15:00		女性交流支援ルーム ☎65-3727 田辺児童館 ☎63-1081
○思春期相談 なごみ	7日水	10:15~12:45		普賢寺児童館 ☎65-0153
○女性のための 出張相談	22日金	10:00~13:00	三山木福祉会館	
発達・育児相談	毎週月~金	13:30~15:30	田辺児童館	
育児相談	毎週月	9:00~12:00 13:00~16:30	普賢寺児童館	
○すくすく 子育て相談	毎週月~金	9:00~16:00	来所相談は 電話で予約 河原は電話相談のみ	地域子育て支援センター 三山木保育所 ☎68-5570 河原保育所 ☎62-3511
家庭児童相談室	毎週月~金	9:00~12:00 13:00~16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
妊婦・乳幼児相談 (赤ちゃんサロン)	7日水	9:00~10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
消費生活相談	毎週月~金	9:00~12:00 13:00~16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
○健康相談 (医師)	18日月	13:45~15:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
○こころの健康相談 (医師)	7日水			障害福祉課 ☎64-1372
こころの相談 (ひたやすみコール)	毎週月、水	17:30~20:00	相談専用電話	☎63-7088
ふれあい相談室	毎週月~金	9:00~12:00 13:00~16:00		
心配ごと相談	5日火・15日金 25日月	13:30~16:00		
○高齢者等のための これからのこと相談	28日水	10:00~12:00		
○司法書士による家計相談	29日金	13:30~16:30	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○司法書士法律相談	15日金			
○成年後見制度相談	29日金	13:30~16:00		
○弁護士無料法律相談	25日月			
○高齢者・障害者のおかたづけ相談	5日火 7日水 7日水 15日金 13日水 14日水 13日水	13:00~17:00	松井ヶ丘小学校 薪小学校 大住小学校 桃園小学校 田辺小学校 三山木小学校 普賢寺小学校	☎62-8888 ☎63-2000 ☎62-0046 ☎63-6335 ☎62-0044 ☎62-1055 ☎65-0053
	1日金 12日火 5日火	9:00~18:00	田辺東小学校 草内小学校	☎62-4348 ☎62-0054
教育相談	毎週月~金	8:30~17:00	こども・学校サポート室	相談専用電話 ☎63-4488 ☎64-1325

**京田辺ふれあいハイキング
早春のけいはんな三園越え**
 3月20日(水)9時15分、J.R三山木駅集合(16時ごろ解散。雨天中止)コースⅡ高船バス停→極楽寺→右船神社→笠上神社→くろん池(屋敷)→展望台(おんツ橋)→くろん池(群生地)→すいれ池→月輪の滝→天神社→J.R河内船橋駅(本市) 奈良県生駒市・大阪府交野市。約11km。昼食・飲み物を持参。先着50人まで。300円。別途500円(バス代)が必要。3月18日(火)12時まで。住所・氏名・参加人数を☎☎

アルコールとの上手な付き合い方講演会
 3月9日(日)13時30分~15時 会場は13時から、社会福祉センター(講師Ⅱ依存症専門クリニック・安東医院精神保健福祉士の松浦千恵さん) 3月4日(月)まで、はがき・FAXで氏名・住所(会社・団体名)を連絡。手話通訳、要約筆記、磁気録音システムが必要なのは2月25日(月) (必着)までに申し込み
 障害者生活支援センターふらっと ☎6100361 京田辺市河原食田10-23 ☎68-1070、FAX 68-1071

高齢者いきいきポイント事業 登録者を募集
 市は、福祉施設などで活動するボランティア登録者を募集しています。登録すると、活動実績に応じてポイントを付与します。たまったポイントで、年間5千円を上限に交付金を申請できます。現在、約200人が、特技・経験を生かして活動しています。市内に在住する60歳以上の人。要介護認定などを受けている人を除く。市内の介護保険施設・子育て支援施設・障がい児(者)施設などでの支援の手伝い、利用者の話し相手、子ども遊びの手伝い、趣味・特技の披露など(1回1~2時間)
 希望者は講習会の受講を
 3月7日(日)13時30分~16時、市役所305会議室 活動の進め方、認知症の高齢者・障がいのある人、子どもへの接し方、個人情報保護など(来庁可)
 高齢者介護課 ☎64-1330

**サイクリングイベント
三船雅彦さんと走るオリジナルコース**
 3月10日(日)9時~15時 四元公園・ロード元公園・三船雅彦さんの選定した市内のオリジナルコース(約30km)を、三船さんと一緒に自転車で走ります。詳しくはスポーツセンター(IIQRコート)で確認。30人まで。2月19日(火)からスポーツセンター(IIQRコート)受付。 企画調整室 ☎64-1310

けいはんな記念公園イベント
 3月3日(日)14時~16時、けいはんな記念公園水景園(精華町) 心なみおの振る舞い(先着100人)・折り紙で心なみ人形作り(無料。入園料200円) 小・中学生100名 が必着
 けいはんな記念公園管理事務所 ☎93-1000、FAX 93-2008

普通救命講習
 3月7日(日)9時~12時、消防署 消防本部書庫 AED を使った心肺蘇生の講習。各回先着10人。前日までに☎☎消防署 ☎65-0119

青少年少女合唱団コスモスファミリーコンサート
 3月24日(日)14時~16時、北部住民センター(高船町) B.J.S が友情出演
 田辺少年少女合唱団アスニス・山際 ☎003034・1558

古文書を読む会
 3月9日(日)10時~12時、社会福祉センター(講師Ⅱ精華町教育委員会の中川博勝さん) 300円 (資料代)
 岡郷土会 ☎63-5473

男性のための電話相談
 3月15日(日)18時~20時(受け付けは19時30分まで) 仕事、職場・地域の人間関係、子どもや子育てと教育。講師Ⅱ大阪市立大空小学校初代校長の木村孝子 ☎080-2602-5599、FAX 76-5769

エコパークかなび ボランティア体験会
 3月15日(日)10時~11時30分、環境衛生センター(甘南備園リサイクルプラザ) 公園を減らし循環型社会を目指す市民団体「京田辺エコパークかなび」のボランティア体験会
 京田辺ネットワークの会がやき(中央公民館内) ☎62-2692

青少年講演会
 3月2日(日)18時30分(会場は18時から)かしの苑(精華町) テーマⅡ子どもや子育てと教育。講師Ⅱ大阪市立大空小学校初代校長の木村孝子 ☎080-2602-5599、FAX 76-5769

健康・福祉
 高齢者いきいきポイント事業 登録者を募集
 市は、福祉施設などで活動するボランティア登録者を募集しています。登録すると、活動実績に応じてポイントを付与します。たまったポイントで、年間5千円を上限に交付金を申請できます。現在、約200人が、特技・経験を生かして活動しています。市内に在住する60歳以上の人。要介護認定などを受けている人を除く。市内の介護保険施設・子育て支援施設・障がい児(者)施設などでの支援の手伝い、利用者の話し相手、子ども遊びの手伝い、趣味・特技の披露など(1回1~2時間)
 希望者は講習会の受講を
 3月7日(日)13時30分~16時、市役所305会議室 活動の進め方、認知症の高齢者・障がいのある人、子どもへの接し方、個人情報保護など(来庁可)
 高齢者介護課 ☎64-1330

スポーツ
体育館からのお知らせ
 ◎スポーツに親しむ日
 3月9日(日)9時30分~12時、田辺中央体育館(IIQRコート)・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなど。上靴を持参。100円(小学生未満は無料)
 3月16日(日)・18日(月)・23日(土)・25日(月)9時~16時(1時間単位) 田辺中央体育館 1台1時間500円。ラケット・ピン球は貸出無料
 ●トレーニングルーム・レディスタイム
 毎月第1・2・4・5水曜日9時~12時・19時~22時。男性の利用は12時~19時
 田辺中央体育館 ☎62-1501

献血にご協力を
 3月3日(日)10時15分~16時(11時30分~13時を除く)、アルプラザ京田辺
 健康推進課 ☎64-1300

介護者交流会
 2月25日(月)13時30分~15時、社会福祉センター(自宅で介護している人) 懇談・交流会
 社会福祉協議会 ☎68-5005、FAX 65-3883

健康1
健康1
健康1

お詫ごと訂正
 広報ほっとたなへ2月10日号5面の「ねんきん源泉徴収票」の問合せ先に誤りがありました。正しいのは ☎0570-0611051、お詫ごと訂正します。
 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 ●京都南年金事務所 ☎075-644-1105 ●市民年金課 ☎64-1300

春の火災予防運動
 消防本部は、3月1日(日)~7日(土)に春の火災予防運動を行います。3月に入ると寒さも峠を越え、火の取り扱いは注意が緩みがちです。また、この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため火災が拡大しやすい。毎年かけがえのない命や貴重な財産が失われています。火災による悲しい出来事を起こさないよう、一人ひとりが防火意識を高めましょう。
 ●命を守るのポイント
 ●寝たばこをしない ●ストーブは燃やしやすいものから離す ●ガスこんろなどはそばを離れるときは火を消す ●住宅用火災警報器を設置する ●寝具や衣類は防炎製品を使う ●住宅用火災警報器を設置する ●お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
 ●消防本部予防課 ☎63-7206

お知らせ
 ●寝たばこをしない ●ストーブは燃やしやすいものから離す ●ガスこんろなどはそばを離れるときは火を消す ●住宅用火災警報器を設置する ●寝具や衣類は防炎製品を使う ●住宅用火災警報器を設置する ●お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
 ●消防本部予防課 ☎63-7206

山手幹線 夜間通行止め
八幡エリア
 新名神高速道路の仮設橋梁設置工事に伴い、山手幹線(八幡市域)の一部が夜間通行止めになります。
 日にち=3月4日(月)~22日(土・日曜日、祝日を除く)
 時間=午後11時30分~翌日午前6時
 問合せ先=西日本高速道路(株)関西支社新名神大阪東事務所 ☎072-809-4740

3つのメリット
新田辺駅東 自転車でええやん!
自転車駐車場
 1 安心! 屋根あり・管理人常駐
 2 駅近! 近鉄新田辺駅まで徒歩3分
 3 安い! 一時利用100円(1日) / 定期利用(1ヵ月)1,540円 ※自転車の場合
 市は、近鉄新田辺駅・JR京田辺駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。自転車などを駐車する場合は、市が運営するメリットという新しい新田辺駅東自転車駐車場を積極的に利用してください。詳しくは、市ホームページ(=QRコード)をご覧ください。
 問合せ先=新田辺駅東自転車駐車場 ☎63-7878 ●計画交通課 ☎63-1219

ふれあい夢フェスタ 出店者募集
展示 販売 ワークショップ
 京田辺ふれあい夢フェスタ実行委員会は、6月に行う第24回京田辺ふれあい夢フェスタで手作り品を販売する「手づくりふれあい夢市」の出店者を募集します。
 男女が共に個性や能力を発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指す同フェスタを、展示・販売やワークショップと一緒に盛り上げませんか。
 募集数=6組
 多数の場合は抽選し、3月29日(金)までに結果をお知らせします。
 出店料=無料
 申込方法=女性交流支援ルームか市ホームページにある申込書を持参・郵送してください
 しめきり=3月15日(金)午後6時(必着)
 申込・問合せ先=京田辺ふれあい夢フェスタ実行委員会事務局(女性交流支援ルーム内、〒610-0334 京田辺市田辺中央五丁目2-1、☎65-3709)

広報紙に掲載の写真を本人へ差し上げます。ご希望の方は、**秘書広報課 ☎64-1330** (0)へ、**※市に著作権があるもの限りです。**

健康1
健康1
健康1