

▼口座振替・自動払込の人は、納期限の前日までに登録口座の預貯金残高を確認してください。また、バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも納付できます。

▼納期限内に納付されなかったときは、督促状を発送します。督促料200円を合算し、督促手数料200円を加算します。

▼滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の税の徴収は京都府地方税機構が行います。

種別	納期限	問合せ先
市・府民税(第3期)	11月30日金	税務課 ☎64-1318
国民健康保険税(第6期)		国保医療課 ☎64-1332
後期高齢者医療保険料(第5期)		国保医療課 ☎64-1374



市税の納付は便利な口座振替で

固定資産税・都市計画税・市・府民税(普通徴収)・軽自動車税・国民健康保険税(普通徴収)は、口座振替で納付できます。一度手続きすると翌年度以降も継続され納め忘れがなくなり便利です。

取扱い金融機関は京都府銀行・京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都市内全支店

そのほか「普賢寺ふれあいの駅・JA」にこの市

問合せ先は秘書広報課 ☎64・1320

みんなでチャレンジ ECO Challenge アクション!

シリーズ⑤ エコなまちづくり編

11月はエコドライブ月間

エコドライブとは、いつでも誰でも心掛け次第で取り組める省エネ運転のこと。エコドライブを実践すると、燃費の向上(ガソリン代の節約)やCO2排出量の削減につながります。環境にもお財布にも優しいエコドライブ、あなたも始めてみませんか?

■ふんわりアクセル「eスタート」目安は最初の5秒で時速20km。いつもより少し緩やかに発進するだけで、約10%燃費が向上します。

■一定速度でエコ&セーフ 車間距離を詰めたり速度にむらのある運転をしたりすると、燃費が悪くなります。車間距離にゆとりを持つことで、一定の速度で走りやすくなり、交通事故の防止にもつながります。

■アクセルオフは早めに 前方で信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

エコ行動にLet'sチャレンジ!

いくつか実践できるか、チェックしてみましょう。

- 近距離の移動は、徒歩や自転車を利用している
- ドライブに行くときは、タイヤの空気圧を点検している
- 余裕を持った車間距離で運転している
- 急発進・急加速をしていない
- エンジンブレーキを利用して減速している

ど用心! 暮らしの中の事故

~その製品、安全に使っていますか?~

シリーズ④ 冬に起きやすい こんな事故

【事例①】 石油ストーブで火災多し!

石油ストーブの火を消さずにカートリッジタンクに給油した。石油ストーブをつけたまま就寝したが、タンクのふたの締め方が不十分だったため灯油がこぼれ、ストーブの火が引火し火災になった。

▼給油は必ず火を消してから行いましょう

▼タンクのふたが確実に閉まっているか確認しましょう

▼寝る時は石油ストーブを消しましょう

【事例②】 湯たんぽで低温やけど!

湯たんぽや電気あんかを足元に置いて眠ったところ、低温やけどになった。

▼体温より少し高く、熱さを感じない程度のものに、皮膚の

お知らせ

同組合・ゆうちょ銀行 手続方法 振替を希望する月の前月までに、取扱金融機関へ通帳・届出印・納税通知書か納付書を持参してください。申込書は市内の取扱金融機関にあります。市外にある取扱金融機関で手続きするには、申込書を郵送します。

納税通知書・納付書がない場合は問い合わせてください。

問合せ先 税務課 ☎64・1318

▼国保医療課 ☎64・1332

広報紙は駅・スーパー・コンビニ・金融機関にも

広報紙と京たなは、市公共施設のほか、市内の駅・スーパー・コンビニエンスストア、金融機関にもあります。

駅・スーパー・金融機関には、広報紙のほか、市から全戸配布するお知らせも置いてあります。

【設置場所】

駅 JR松井山手・京田辺駅 スーパー フレスト松井山手店、コープ京田辺、ナカガワ大住ヶ丘店、アルテラザ京田辺、スーパー山田屋京田辺店、サンフレッシュ田辺店・三山本店 いそかわ田辺店

コンビニエンスストア セブンイレブン・ファミリーマート・ミニストップ・ローソンの市内全店舗

金融機関 JJA京都やましろ京田辺支店、京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫の市内全支店

そのほか「普賢寺ふれあいの駅・JA」にこの市

問合せ先は秘書広報課 ☎64・1320

持っていますか?

所得税の電子申告(e-Tax)・コンビニで証明書交付も(来年10月から)

マイナンバーカード

マイナンバーカードは、自身のマイナンバーを証明するとともに、公的な本人確認書類としても使える便利なカードです。

来年10月からは、同カードがあれば、全国のコンビニエンスストアなどで住民票・所得証明などの交付を受けられます。また同カードに内蔵された「署名用電子証明書」で、税務署へ向くことなく所得税の電子申告(e-Tax)などの手続きができます。

(e-Taxの利用にはインターネットに接続されたパソコンとカードリーダーが必要ですが、申請がマイナンバーカードは、申請から受け取りまで約1カ月かかりますので、確定申告でe-Taxの活用を考えている人は、早めに申請してください。なお、同カードに格納される情報は住所・氏名・性別・生年月日のみで、税情報などはプライバシー性の高い情報は格納されません。

【申請方法】

個人番号通知カードに添付の申請書を郵送してください

申請書の記載事項に変更がある人や申請書をなくした人には、新たに申請書を発行しますので、市民年金課に本人確認書類を持参してください。

【問合せ先】

カードの申請に関すること e-Taxに関すること

e-Tax作成コーナー ヘルプデスク ☎0570・01・5901

マイナンバー制度に関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

肺がん検診

内容 問診・胸部X線撮影、喀たん検査(必要なし)

費用 無料

大腸がん検診

市内指定医療機関での検診(7~10月)を申し込んで受診できなかった人も、今回受診できますので電話で連絡してください。

内容 問診・便潜血反応検査(2日法)

費用 2000円

傾聴ボランティア養成講座(全3回)

日にち 11月15日(水)・22日(水)・29日(水)

時間 午後1時30分~3時30分

場所 社会福祉センター

対象 ボランティア活動に興味がある人

内容 人の話に耳を傾けること・気持ちに寄り添うこと・受け止めることを学び、傾聴ボランティアとして携わってもらえる人を養成します

講師 京都国際社会福祉センター 研究員・臨床心理士の小松真佐子さんなど

定員 先着30人

申込方法 電話・FAXで申し込んでください

申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎62・2222 FAX 65・4962

ひとり親家庭クリスマス会

日にち 12月16日(日)

時間 午前10時から

場所 社会福祉センター

対象者 市内に在住するひとり親家庭の親子。中学生まで

内容 1ヶキ作り・お楽しみ会

参加費 1世帯500円。京田辺さくら会員は無料

申込方法 電話で申し込んでください

しめきり 11月30日(金)

申込・問合せ先 京田辺さくら会 ☎62・5599

▼社会福祉協議会 ☎62・2222

▼子育て支援課 ☎64・1376

聞こえにくい子どもの交流

聞こえにくい子どもと家族・子どもの聞こえに不安を感じている家族など

申込方法 電話・FAXで、氏名・住所・電話番号・子どもの年齢と聞こえの程度を連絡してください

申込・問合せ先 京都府聴覚言語障害センター ☎30・9000

胃がん検診

内容は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかります。

いつまでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。

検診期間 平成31年1・2月

場所 保健センター

対象 市内に在住する40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の人。4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はありません

申込方法 ほかきに希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください

しめきり 11月30日(金)(当日消印有効)

申込・問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

毎年受診で健康に

1Pt 胃・肺・大腸がん検診

市は、胃がん・肺がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期に発見し治療すれば、治る確率の高い病気です。検診では、がん以外の疾患も多く見つかります。

いつまでも健康で幸せに過ごせるよう、定期的に受診しましょう。

検診期間 平成31年1・2月

場所 保健センター

対象 市内に在住する40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の人。4月以降に申し込んだ人は、今回申し込む必要はありません

申込方法 ほかきに希望検診名・氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を書いて郵送してください

しめきり 11月30日(金)(当日消印有効)

申込・問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

健康・福祉

傾聴ボランティア養成講座(全3回)

日にち 11月15日(水)・22日(水)・29日(水)

時間 午前10時50分~午後3時

場所 コミュニティスペース「ゆるり庵」

内容 内臓が元気になる料理教室・健康講座・内臓マッサージ体験

定員 先着10人

参加費 1千円

申込方法 電話か電子メールで申し込んでください

申込・問合せ先 健康つば愛好会 ☎080・11988・4800

メールアドレス tsubaikakai@mail.com

ひだまりの会

日にち 11月27日(水)

時間 午後1時30分~3時30分

場所 府立洛南寮

対象 市内に在住する高齢者

内容 カラオケ

申込方法 電話で申し込んでください

しめきり 11月22日(水)

申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎68・5005 FAX 65・3883

聞こえにくい子どもの交流

聞こえにくい子どもと家族・子どもの聞こえに不安を感じている家族など

申込方法 電話・FAXで、氏名・住所・電話番号・子どもの年齢と聞こえの程度を連絡してください

申込・問合せ先 京都府聴覚言語障害センター ☎30・9000

女性対象 ピンピン教室

目指せ! つやつやシニア

市は、いつでも健康で過ごせる体づくりを支援するため、女性を対象に「ピンピン教室(調理編)」を開きます。

元気な毎日には、バランスのよい食生活を続けることが大切です。楽しく学び、健康長寿の食事作りを実践しませんか。

日時 12月5日(木)午前10時~午後1時30分

場所 中央公民館

対象 市内に在住し、自身で来場できる65歳以上の女性

テーマ 1 ぬいぐるみつやつやシニア・健康長寿クッキング

定員 15人。多数の場合は、初めての人を優先し抽選します

申込方法 電話で申し込んでください

申込期間 11月5日(月)~15日(木)

申込・問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

健康・福祉

傾聴ボランティア養成講座(全3回)

日にち 11月15日(水)・22日(水)・29日(水)

時間 午前10時50分~午後3時

場所 コミュニティスペース「ゆるり庵」

内容 内臓が元気になる料理教室・健康講座・内臓マッサージ体験

定員 先着10人

参加費 1千円

申込方法 電話か電子メールで申し込んでください

申込・問合せ先 健康つば愛好会 ☎080・11988・4800

メールアドレス tsubaikakai@mail.com

広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の人は秘書広報課 ☎64・1320へ

*市に著作権があるものに限りです