



献血にご協力
日にち ①8月14日 ②8月22日(水)
時間 ①▼午前10時～11時30分 ▼午後1時～3時30分 ②午後2時～4時
場所 ①コミュニティホール ②東田辺公民館
問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

40～70歳の節目に歯周病検査
市は、歯周病検査を行っております。歯周病を早期発見・治療することで、将来の生活習慣病のリスクも減らせます。この機会に受診しましょう。
受診期間 10月31日(木)まで
場所 市内の指定医療機関
対象 ①▼40歳(昭和53年4月1日～同54年3月31日生) ②▼50歳(昭和43年4月1日～同44年3月31日生) ③▼60歳(昭和33年4月1日～同34年3月31日生) ④▼70歳(昭和23年4月1日～同24年3月31日生)
内容 ①口腔内の検査・歯の汚れの染め出し・ブラッシング指導
申込方法 ①指定医療機関に受診票を持参してください
②40・50・60歳の人には、5月に受診票を郵送しています。受診票が届いていない・紛失した人や、70歳で受診を希望する人は連絡してください。
問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

ひとり親を全力サポート 出張ハローワーク
市は、求職中のひとり親の皆さんの就職活動を応援するため、ハローワーク相談員による相談窓口を設けます。
日にち ①8月8日(水)・22日(水)・28日(水)
時間 ①午後2時～4時
場所 ①子育て支援課
定員 ①各日先着4人
申込方法 ①電話で申し込んでください
問合せ先 子育て支援課 ☎64・1376

ふとん丸洗いサービス
回収日 納品日 ①9・12月で社会福祉協議会が指定する日(年2回まで)
対象 市内に在住し、寝たきりなど常時介護が必要で外出が困難な満60歳以上の者
内容 ①ふとんの丸洗いと乾燥(代替え布団あり)
申込方法 ①9月分は9月14日(金)12月分は12月3日(月)までに、申込書を提出してください
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎68・5005、FAX65・3883

音訳ボランティア養成講座(全12回)
毎週火曜日 ①9月4日～12月11日の毎週火曜日
時間 ①午後1時30分～3時30分
場所 ①社会福祉センター
対象 市内に在住・通勤・通学し、10回以上受講できる人
内容 ①視覚に障がいのある人のために、活字を音声に変える朗読を学びます
定員 ①10人
多数の場合は抽選します。
申込方法 ①往復はがきの往信用に、氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先が学校名(市外の人)を書いて郵送してください
しめきり ①8月21日(火)(必着)
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎610・0332 京田辺市戸伏 伏5・8、☎62・2222、FAX65・4962

児童扶養手当現況届 8月中に提出
ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している人は、毎年の所得や児童の状況について届け出が必要で、対象者には届出用紙を郵送しますので、必ず提出してください。届届で受給の可否を審査します。
提出期間 ①8月31日(金)まで(平日午前8時15分～午後5時15分) ②31日は午後7時30分まで
8月19日(日)午後1時30分～4時30分も受け付けます。
提出方法 ①届出用紙を持参してください。郵送では受け付けできません
提出・問合せ先 子育て支援課 ☎64・1376

認知症家族交流会
認知症高齢者の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったり、話を聞いてほしい不安や苦労を語り合い、認知症への理解を深めましょう。
日にち ①8月10日(金)
時間 ①午後1時30分～3時30分
場所 ①老人福祉センター宝生苑
対象 市内に在住する認知症高齢者を介護する家族など
内容 ①交流会
定員 ①先着15人
申込方法 ①電話で申し込んでください
申込・問合せ先 地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63・1268

ひとり親を全力サポート 出張ハローワーク
市は、求職中のひとり親の皆さんの就職活動を応援するため、ハローワーク相談員による相談窓口を設けます。
日にち ①8月8日(水)・22日(水)・28日(水)
時間 ①午後2時～4時
場所 ①子育て支援課
定員 ①各日先着4人
申込方法 ①電話で申し込んでください
問合せ先 子育て支援課 ☎64・1376

母子家庭人間ドック
受診期間 ①12月～平成31年3月
場所 ①京都第一赤十字病院健診センター(京都市)
対象 ①府内(京都市を除く)に在住し、児童扶養手当を受給している母子家庭の母親で、4月1日現在30歳以上65歳未満の人
内容 ①尿便・血液・心電図検査 胸部レントゲン、胃透視、子宮頸がん検診など
申込方法 ①山城北保健所綴喜分

認知症家族交流会
認知症高齢者の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったり、話を聞いてほしい不安や苦労を語り合い、認知症への理解を深めましょう。
日にち ①8月10日(金)
時間 ①午後1時30分～3時30分
場所 ①老人福祉センター宝生苑
対象 市内に在住する認知症高齢者を介護する家族など
内容 ①交流会
定員 ①先着15人
申込方法 ①電話で申し込んでください
申込・問合せ先 地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63・1268

スポーツ
京都市サッカーF.C. ホームゲームへご招待
日にち ①対戦相手 ①9月8日(土) ツエーゲン金沢 ②9月22日(土) 栃木S.C.
時間 ①京都サンガF.C. ホームページ (sanga.fc.jp) で確認してください
場所 ①西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)
定員 ①各10組
多数の場合は抽選します。
申込方法 ①往復はがきの往信用に、希望試合・住所・氏名・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき2人まで
しめきり ①8月24日(金) ②9月7日(金)(必着)
申込・問合せ先 京都サンガF.C. 申込窓口(京都市広報ご招待) 係 ☎610・0102 城陽市久世

認知症家族交流会
認知症高齢者の介護の悩みを相談したい、話を聞いてほしいと思ったり、話を聞いてほしい不安や苦労を語り合い、認知症への理解を深めましょう。
日にち ①8月10日(金)
時間 ①午後1時30分～3時30分
場所 ①老人福祉センター宝生苑
対象 市内に在住する認知症高齢者を介護する家族など
内容 ①交流会
定員 ①先着15人
申込方法 ①電話で申し込んでください
申込・問合せ先 地域包括支援センターあんあん市役所 ☎63・1268

ふれあい交流会
日にち ①8月30日(木)
時間 ①午前11時～午後2時30分
場所 ①北部住民センター
対象 ①一人暮らしの高齢者など昼間一人で過ごしている人
内容 ①ボランティアとの交流・会食・ゲーム(テーブルカーリング)
定員 ①先着30人
参加費 ①300円(昼食代)
申込方法 ①電話で申し込んでください
しめきり ①8月21日(火)
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎68・5005、FAX65・3883

介護者交流会
日にち ①8月27日(月)
時間 ①午後1時30分～3時
場所 ①社会福祉センター
対象 ①在宅で介護している人
内容 ①交流・懇談会
申込方法 ①電話で申し込んでください
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎68・5005、FAX65・3883

障がいのある人の相談会 気軽に相談
日にち ①8月9日(木)
時間 ①午後2時～4時
場所 ①社会福祉センター
内容 ①肢体・聴覚に障がいのある相談員が、相談に応じます
障がいによる心配ごとや悩みごとなど、気軽に相談してください
問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372、FAX63・5777

耳のこと相談会
日にち ①9月4日(水)
時間 ①午前9時45分から ②午後10時30分まで
磁気ルーブシステムが必要な人は問い合わせてください
しめきり ①8月31日(金)(必着)
申込・問合せ先 京田辺市「手話教室」事務局(京都府聴覚言語障害センター内 〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11・64、☎30・9000、FAX55・7708)

スポーツ
トレーニングルーム 利用講習会
日時 ①▼8月10日(金)・27日(月) ②9月4日(火)・28日(金) ③午後7時～8時30分 ④午後8時～9時30分 ⑤8月19日(日)・9月16日(日) ⑥午前9時30分～11時 ⑦午前10時30分～正午
場所 ①田辺中央体育館
対象 市内に在住・通勤・通学する15歳以上の中学生を除きます
内容 ①田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用者講習受講料 ①10円
申込方法 ①来館 電子メール(件名は「トレーニングルーム講習会希望」) 往復はがきで、希望年齢・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先が学校名(市外の人)を連絡してください。往復はがきは返信用に住所・氏名を書いてください
しめきり ①各希望日の2日前(往復はがきは7日前)
申込・問合せ先 田辺中央体育館 ☎610・0331 京田辺

美は体と心から
30歳代女性対象
市は、健康づくりの秘けつを学ぶ健康セミナーを7月27日(土)に開催し、参加者を募集します。忙しい日常からひととき離れ、自分の体と心を見つめてみませんか。託児がありますので、子育て中の人も気軽に参加できます。
日時・場所・内容 ①下表のとおり
対象 市内に在住する30歳代の女性
すべての回に参加できる人を優先します。

ふれあい交流会
日にち ①8月30日(木)
時間 ①午前11時～午後2時30分
場所 ①北部住民センター
対象 ①一人暮らしの高齢者など昼間一人で過ごしている人
内容 ①ボランティアとの交流・会食・ゲーム(テーブルカーリング)
定員 ①先着30人
参加費 ①300円(昼食代)
申込方法 ①電話で申し込んでください
しめきり ①8月21日(火)
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎68・5005、FAX65・3883

障がいのある人の相談会 気軽に相談
日にち ①8月9日(木)
時間 ①午後2時～4時
場所 ①社会福祉センター
内容 ①肢体・聴覚に障がいのある相談員が、相談に応じます
障がいによる心配ごとや悩みごとなど、気軽に相談してください
問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372、FAX63・5777

耳のこと相談会
日にち ①9月4日(水)
時間 ①午前9時45分から ②午後10時30分まで
磁気ルーブシステムが必要な人は問い合わせてください
しめきり ①8月31日(金)(必着)
申込・問合せ先 京田辺市「手話教室」事務局(京都府聴覚言語障害センター内 〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11・64、☎30・9000、FAX55・7708)

スポーツに親しむ日
日にち ①8月18日(土)・9月8日(日)
時間 ①午前9時30分～正午
場所 ①田辺中央体育館
内容 ①バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなど上靴を持参してください
費用 ①100円(小学生未満は無料)
問合せ先 田辺中央体育館 ☎62・1501

美は体と心から
30歳代女性対象
市は、健康づくりの秘けつを学ぶ健康セミナーを7月27日(土)に開催し、参加者を募集します。忙しい日常からひととき離れ、自分の体と心を見つめてみませんか。託児がありますので、子育て中の人も気軽に参加できます。
日時・場所・内容 ①下表のとおり
対象 市内に在住する30歳代の女性
すべての回に参加できる人を優先します。

楽しみながら介護予防
65歳以上
楽しくトレーニング
元氣道場
椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、楽しく運動しませんか。
日時・会場・定員 ①下表のとおり
対象 ①自身で来所できる65歳以上の京田辺市介護保険第1号被保険者
申込方法 ①電話かほかで、氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する会場を連絡してください
しめきり ①8月16日(木)(必着)
申込・問合せ先 高齢介護課 ☎610・0393(住所不要) ☎64・1373

楽しみながら介護予防
65歳以上
楽しくトレーニング
元氣道場
椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、楽しく運動しませんか。
日時・会場・定員 ①下表のとおり
対象 ①自身で来所できる65歳以上の京田辺市介護保険第1号被保険者
申込方法 ①電話かほかで、氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する会場を連絡してください
しめきり ①8月16日(木)(必着)
申込・問合せ先 高齢介護課 ☎610・0393(住所不要) ☎64・1373

見えない・見えにくい人のサテライト事業
日にち ①8月8日(木)
時間・内容 ①▼午前10時30分～正午 ②個別相談・訓練 ③▼午後1時～3時 サロン「墨字を書こう」
場所 ①障害者生活支援センターふらっと
対象 ①見えない・見えにくいこと困っている人
申込方法 ①個別相談・訓練は、8月20日(日)以降に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先 京都ライトハウス鳥居寮 ☎075・463・6455

見えない・見えにくい人のサテライト事業
日にち ①8月8日(木)
時間・内容 ①▼午前10時30分～正午 ②個別相談・訓練 ③▼午後1時～3時 サロン「墨字を書こう」
場所 ①障害者生活支援センターふらっと
対象 ①見えない・見えにくいこと困っている人
申込方法 ①個別相談・訓練は、8月20日(日)以降に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先 京都ライトハウス鳥居寮 ☎075・463・6455

市民総体ソフトバレーボール
日にち ①10月14日(日)
時間 ①午前9時から
場所 ①田辺中央体育館
対象 市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人で構成する5人以上のチーム
内容 ①女子・男子の部
費用 ①2千500円。市ソフトバレーボール連盟登録者のみのチームは1千500円
申込方法 ①申込書を持参・郵送・電子メールで送信してください
しめきり ①9月21日(金)午後5時

美は体と心から
30歳代女性対象
市は、健康づくりの秘けつを学ぶ健康セミナーを7月27日(土)に開催し、参加者を募集します。忙しい日常からひととき離れ、自分の体と心を見つめてみませんか。託児がありますので、子育て中の人も気軽に参加できます。
日時・場所・内容 ①下表のとおり
対象 市内に在住する30歳代の女性
すべての回に参加できる人を優先します。

楽しみながら介護予防
65歳以上
楽しくトレーニング
元氣道場
椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、楽しく運動しませんか。
日時・会場・定員 ①下表のとおり
対象 ①自身で来所できる65歳以上の京田辺市介護保険第1号被保険者
申込方法 ①電話かほかで、氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する会場を連絡してください
しめきり ①8月16日(木)(必着)
申込・問合せ先 高齢介護課 ☎610・0393(住所不要) ☎64・1373

見えない・見えにくい人のサテライト事業
日にち ①8月8日(木)
時間・内容 ①▼午前10時30分～正午 ②個別相談・訓練 ③▼午後1時～3時 サロン「墨字を書こう」
場所 ①障害者生活支援センターふらっと
対象 ①見えない・見えにくいこと困っている人
申込方法 ①個別相談・訓練は、8月20日(日)以降に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先 京都ライトハウス鳥居寮 ☎075・463・6455

見えない・見えにくい人のサテライト事業
日にち ①8月8日(木)
時間・内容 ①▼午前10時30分～正午 ②個別相談・訓練 ③▼午後1時～3時 サロン「墨字を書こう」
場所 ①障害者生活支援センターふらっと
対象 ①見えない・見えにくいこと困っている人
申込方法 ①個別相談・訓練は、8月20日(日)以降に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先 京都ライトハウス鳥居寮 ☎075・463・6455

市民チャリティゴルフ大会 出場者募集
日にち ①11月2日(日)
場所 ①田辺カントリー倶楽部
対象 市内に在住・通勤する人
競技方法 ①18ホールストロークプレーのダブルバーニア方式
定員 ①先着120人
参加費 ①2万円(昼食・パントリー費用、チャリティ費2千円を含む)
申込方法 ①商工会にある申込書を持参・郵送してください
申込・問合せ先 市民チャリティゴルフ大会実行委員会(商工会内) 〒610・0334 京田辺市田辺中央4・3・3、☎62・0093

田辺中央体育館 9月の卓球の日
10日月・15日(土)・17日(日)・24日(日)・29日(土)
時間:9時～16時(1時間単位)
費用:500円 / 1台1時間
ラケット・ピン球の貸し出し無料!
トレーニングルームレディスタイム
毎月第1・2・4・5水曜日
9時～12時・19時～22時
※男性の利用は12時～19時です。
【体成分測定】(別途500円)
10時～12時
※トレーニングルーム使用承認証の所持者に限ります。
☎田辺中央体育館(☎62-1501)

会場	老人福祉センター 常磐苑	老人福祉センター 宝生苑
日にち(全8回)	9月7日～10月26日の毎週金曜日	9月11日～10月30日の毎週火曜日
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
定員	35人	25人
	多数の場合は、初めての人を優先し抽選します	

講義・実技で健康長寿 ピンピン教室(運動編)
3B体操で楽しく筋力アップを目指し、認知症予防やお口のケア・栄養について学びましょう。
日にち・内容=下表のとおり
時間=午前10時～11時30分
場所=老人福祉センター宝生苑

日にち	内容
9月20日(木)	健康長寿の秘けつ・3B体操
10月4日(木)	認知症予防講座・3B体操
10月18日(木)	脳トレゲーム(自己紹介)・「生涯おいしく食べる!」お口ケア講座
11月1日(木)	グループワーク(夢・目標づくり)・3B体操
11月15日(木)	血管いきいき血圧講座・「食べて細胞イキイキ!」栄養講座
11月29日(木)	3B体操・修了式

1 お口のケア編 保健センター
日時 9月13日(水) 午後
テーマ 今覚えれば一生もの!「お口のケア」
・歯の話と正しい歯磨きの実技
・体組成(骨筋脂肪量・基礎代謝など)の測定

2 ヨガ編 保健センター
日時 下記のいずれかを選択
10月1日(月) 午前
10月3日(水) 午後
テーマ 「今」を見つめるYoga(ヨガ)
・ヨガ
・茶話会

3 体幹トレーニング編 中央公民館
日時 下記のいずれかを選択
10月11日(水) 午後
10月18日(水) 午前
テーマ 「力強さ」を取り戻す体幹トレーニング
・体幹トレーニングなど全身を使った運動
・健康の話
午前…午前9時30分～11時 午後…午後1時30分～3時