

information

くらしの情報

記号の見方

対=対象 費=費用 日=ホームページ
内=内容 申=申込方法 問=申込・問合せ先
人=定員 電=電子メール

※市への郵便物は、〒610-0393 ○○課(室)で届きます。
※特に記載がないものは無料、申込不要(当日受付)です。
※はがきなどででの申し込みは、特に記載がない限り、当日消印有効・多数抽選です。

お知らせ

上・下水道料金納入通知書 代表者職名の変更

下水道事業の公営企業化に伴い、4月から上・下水道料金納入通知書の代表者職名が「水道事業管理者職務代理人」に変わります。「水道事業管理者職務代理人」に変わります。3月31日以前に発行した納入通知書は、4月1日以降も引き続き使用できます。

問 経営管理室 ☎0414

固定資産税の価格などの縦覧

4月2日(月)～5月31日(内平日8時30分～17時15分) 税務課 固定資産税の納税者 所有する土地・家屋の平成30年度の評価額などの帳簿を見ることが出来ます。期間中は名寄帳(課税台帳)の写しを無料で交付し、本人確認書類を持参。代理人は委任状が必要。

問 税務課 ☎0414

平成30年度 水質検査計画を公表

水質検査計画の基本方針、水道事業の概要、原水・浄水の水質状況と水質管理上の留意点、水質検査を行う項目・採水地点・採水頻度と理由など。詳しくは市田辺新浄水場 ☎62-8000。

催し・募集

タケノコ掘りで公園を美しく

4月12日(木)・22日(日)9時30分～12時(雨天中止、田辺公園園内に在往・通勤・通学する小学生以上の人、小学生は保護者同伴)公園のごみ拾いと維持管理のためのタケノコ掘り。持ち帰り可。長袖・長ズボン・長靴・軍手・スコップなどを持参。各日10組(1組4人) 4月3日(日)まで ☎62-8000

問 きよたな環境市民パートナーシップ事務局 環境課 ☎64-1130

0603.03.05.06.07

田辺少年少女合唱団コスモス 創立35周年記念コンサート

3月25日(日)9時30分から、秋篠音楽堂(奈良市) 無料。整理券が必要

問 男声合唱団 K・M・C・西村 ☎64-1130


4月22日(日)時から、中央公民館(合同)合唱。

高齢期 地域に 居場所広がっています!

高齢期をいきいきと健やかに過ごすには、適度な運動とバランスの良い食事、人との交流が大切です。

市は、高齢者が楽しむ自主的な「居場所」活動に、さまざまな支援を行っています。

問合せ先＝高齢介護課 ☎64-1373



「お酢ドリンク作り」

高血圧や疲労回復に効果のある「お酢ドリンク作り」

交流

市内各地で、高齢者が気軽に集まれる「居場所」が開かれています。

居場所では、お茶を飲みながらゲームやおしゃべりを楽しめます。ボランティアの皆さんが、おいしいコーヒーの淹れ方も提案します。

開催中の居場所＝岡村・山手東・山手南・花住坂・大住ケ丘・健康ケ丘・新田辺西住宅・河原・府営住宅田辺団地・東・同志社住宅・南山西・打田の各公民館など

開催日時は問い合わせください。また、お住まいの地域にない場合は相談してください。

運動

居場所では、DVDを見ながら、筋力を維持するためのオリジナル体操を毎週行っています(=写真④)。

3カ月続けることで筋力が向上し、転倒予防などに効果を発揮しています。



認知症 ささえる・みまもる

市は、認知症を地域で支える環境づくりを進めています。

平均寿命が80歳を超え、認知症は誰にとっても身近なものになりつつあります。「もしかしたら…」と思ったとき、気軽に相談できる場があります。

●認知症カフェ
物忘れに不安のある人、認知症の人や家族、地域の人たちが気軽に集えるカフェを開いています。認知症に関する相談にも応じます。

●認知症サポーター養成講座
認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。受講を希望する人には、市が無料で講師を派遣します。

●初期集中支援チーム
専門職がチームを組み、認知症の人へ早期の支援を行います。

●家族交流会
認知症の家族が集まり、悩みや出来事を共有する交流会を開いています。介護体験者から話を聞くこともできます。

●ケアバスの配布
認知症について、基本的な知識・相談先などをまとめた「ケアバス」を作成し、地域包括支援センターで配布しています。

●認知症サポーター養成講座
認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。受講を希望する人には、市が無料で講師を派遣します。

場所・問合せ先＝▼リエゾン健康村(大住、☎68-1765) ▼田辺中央病院(田辺中央、☎63-1111) ▼洛和グループホーム京

困ったときはあんあんへ

「介護サービスや介護の仕方を知りたい」「家族が認知症かもしれない」「階段の上り下りがしんどくなってきた」「介護疲れでイライラする」「お金の管理や契約が不安」…。

そんな悩みを相談できるのが、地域包括支援センター「あんあん」です。住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から高齢者を支える市の総合相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任介護専門員などがチームを組み、内容に応じて必要なサービスや適切な専門機関へつなぎます。

相談・問い合わせは 近くのあんあんへ

- あんあん市役所(高齢介護課内) ☎63-1268
- あんあん宝生苑(京田辺市大住内山7) ☎68-0705
- あんあん常磐苑(京田辺市草内五ノ坪6) ☎68-1310

大住シンフォニックバンド 第25回定期演奏会

4月28日(日)14時30分から、八幡市文化センターシンフォニックホール。協奏曲など、ポップス・ステージ・ゲーム音楽の世界。客演「東京都交響楽団ホルン奏者の岸上様さん」1千円(前売り500円)。中学生以下無料(整理券が必要)

問 大住シンフォニックバンド ☎09042899763

▼文化協会 ☎68-0080

不動産無料相談会

4月3日(日)10時～16時(受け付けは15時30分まで)文化バルク城陽園 不動産鑑定士が、土地の評価・賃料・権利関係・有効利用などの相談に応じます。3月30日(日)17時までに ☎0752211766

問 京都府不動産鑑定士協会 ☎0752211766

府営水道施設公開

4月28日(日)10時～16時、府営水道木津浄水場、木津川市。施設見学・浄水処理の実演・水質検査体験・ペットボトル水の無料配布など。まよまよも来場

問 京都府営水道事務所 ☎24-1522

スポーツに親しむ日

4月14日(日)9時30分～12時、田辺中央体育館。バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなど。上靴を持参。100円(小学生未満は無料)

問 田辺中央体育館 ☎62-1501

市民総体

■木津川ロードレース大会
4月22日(日)9時30分から(受け付けは8時30分)から、田辺木津川運動公園500m下流地点集合。市内に在往・通勤・通学する高校生以上の人が、走る会員。男女別10km部門(1般(49歳以下)・壮年(50歳以上) 入先着70人 500円) 4月10日(日)17時までに申込書を持参・郵送・FAX・☎62-1501

■軟式野球
4月29日(日)、5月6日(日)、13日(日)20日(日)8時30分から、田辺公園野球場。市内に在往・通勤・通学する高校生以上の9

コーラスかやき

4月6日(月)～4木曜日14時～16時、中央公民館。唱歌などをピアノ伴奏で合唱。300円。かやき会員は200円

問 京田辺ネットワークの会かやき 中央公民館 ☎62-2522

古文書を読む会

4月14日(日)10時～12時、社会福祉センター。講師「精華町教育委員会の中川博勝さん」300円

問 郷土会 土居 ☎63-5473

かがやき地域おこし部会

4月21日(日)14時～15時30分、中央公民館。自由討論会(テーマ「農産物の生産と健康問題」これだけのいかっ!生産者の健康)

問 京田辺ネットワークの会かやき 中央公民館 ☎62-2522

健康・福祉

福祉タクシー利用券を発行

視覚障がい、下肢または体幹機能障がい、3級～5級、呼吸器・心臓・直腸・小腸・肝臓およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい、1級～2級の障害者(療育手帳の障害程度A)が、精神障害者保健福祉手帳の障害程度1級の有効期間中申請日(平成31年3月31日)まで、平成29年度利用券は平成30年3月31日(日)まで、福祉タクシーの代金は、利用者が支払った後で市に請求してください。4月2日(日)以降に申請し、対象の要件となる手帳・印鑑・通帳を持参。4月1日現在で対象となる人には、3月29日(日)から交付。各手帳の再判定手続き中の人は再判定後に交付

問 障害福祉課 ☎64-1372

スポーツ

トレーニングルーム 利用講習会

4月9日(月)・13日(金)19時～20時30分、22日(日)9時30分～11時、20時～21時30分、11時～12時、20時30分～12時、田辺中央体育館。市内に在往・通勤・通学する15歳以上の人が、中学生を除く。田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用講習会。各回先着15人。1千円。希望日の2日前(往復はがきは7日前)までに、来館。①件名は「トレーニング講習会希望」。②往復はがき。③希望日時・住所氏名。④りごな・年齢・勤務先が学校名(市外の人)を連絡。⑤の返信がない場合はお問い合わせ

問 田辺中央体育館 ☎6100331

京田辺市田辺丸山9、☎62-1501、☎62-citykyotanebe.jp

キッズ・ハート教室

毎月第2・4土曜日13時30分～15時、社会福祉センター。小学生。小学生を通過して、偏見のない豊か広い視野を持った人間性を育みます。講師「関西大学文学部教授の野口マリアさん」。4月7日(日)13時30分から説明会(保護者同伴)

問 野口 ☎68-5260

市民総体

■木津川ロードレース大会
4月22日(日)9時30分から(受け付けは8時30分)から、田辺木津川運動公園500m下流地点集合。市内に在往・通勤・通学する高校生以上の人が、走る会員。男女別10km部門(1般(49歳以下)・壮年(50歳以上) 入先着70人 500円) 4月10日(日)17時までに申込書を持参・郵送・FAX・☎62-1501

■軟式野球
4月29日(日)、5月6日(日)、13日(日)20日(日)8時30分から、田辺公園野球場。市内に在往・通勤・通学する高校生以上の9

寄附

あこがれをいじりました

「小さな親切運動」京都府本部が、福祉のために申しこむ1台

▼帝産産業機が、福祉のために申しこむ1台

▼小林利次さんが、市制20周年記念に書1点

問 秘書広報課 ☎64-1130

健康相談

健康相談(保健師・栄養士) ☎64-1335
こころの健康相談(医師) ☎64-1372

こころの相談(ひとやすみコール) 毎週月・水 17:30～20:00
ふれあい相談室 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
心配ごと相談 5日木・16日金 13:30～16:00
高齢者のためのこれからの相談 27日金 10:00～12:00
司法書士法律相談 16日月 13:30～16:00
成年後見制度相談 27日金 13:30～16:00
弁護士無料法律相談 25日水 13:30～16:30
司法書士による家計相談 27日金 13:30～16:30

4月の相談事業日程

特に記載がない限り無料。また、祝日は除きます。 ◎…予約が必要です。

相談事業	日にち	時間	場所	問合せ先
なやみごと相談	11日水	13:30～16:00	市民相談室	
市民無料法律相談	25日水	13:30～16:30	北部住民センター	人権啓発推進課 ☎62-4343
○南部法律相談センター	4日水 予約3月16日～18日水 予約4月2日～5月2日水 予約4月20日～	13:30～17:00	市民相談室	京都弁護士会 ☎075-231-2378
○女性の相談室	毎週木	13:00～17:00	商工会館	
○女性のための専門相談	5日木・19日水 27日水	13:30～16:30	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3727
○女性のための法律相談	25日水	13:30～15:00	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3709
○思春期相談	今月はありません。	-	-	-
○子育て相談	12日木	10:15～12:45	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3709
発達・育児相談	毎週月～金	13:30～15:30	田辺児童館	田辺児童館 ☎63-1081
育児相談	毎週月	9:00～12:00、13:00～16:30	普賢寺児童館	普賢寺児童館 ☎65-0153
○すくすく子育て相談	毎週月～金	9:00～16:00	地域子育て支援センター	来所相談は電話で予約 ☎68-5570
家庭児童相談室	毎週月～金	9:00～12:00、13:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
妊婦・乳幼児相談(赤ちゃんサロン)	5日木	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
消費生活相談	毎週月～金	9:00～12:00、13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
○多重債務法律相談	今月はありません。	-	-	-
○健康相談(保健師・栄養士)	3日火	9:00～11:00	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
○こころの健康相談(医師)	今月はありません。	-	-	-
こころの相談(ひとやすみコール)	毎週月・水	17:30～20:00	相談専用電話	☎63-7088
ふれあい相談室	毎週月～金	9:00～12:00、13:00～16:00	相談専用電話	☎64-1372
心配ごと相談	5日木・16日金 25日水	13:30～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○高齢者のためのこれからの相談	27日金	10:00～12:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○司法書士法律相談	16日月	13:30～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○成年後見制度相談	27日金	13:30～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○弁護士無料法律相談	25日水	13:30～16:30	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○司法書士による家計相談	27日金	13:30～16:30	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
○幼・小・中 教育相談	12日木 13:00～17:00 19日木 9:00～13:00 17日火 18日水 12日木 13:00～17:00 18日水 13日金 24日火 9:00～18:00 3日火・17日火		松井ヶ丘小学校 新小学校 大住小学校 桃園小学校 田辺小学校 三山木小学校 普賢寺小学校 田辺東小学校 草内小学校	☎62-8888 ☎63-2000 ☎62-0046 ☎63-6335 ☎62-0044 ☎62-1055 ☎65-0053 ☎62-4348 ☎62-0054
教育相談	毎週月～金	13:00～17:00	相談専用電話	こども・学校サポート室 ☎64-1325

田辺中央体育館 告知

4月の卓球の日

22日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(日)・28日(土)・30日(日)

時間:9時～16時(1時間単位)
費用:500円 / 1台1時間
ラケット・ピン球の貸し出し無料!

トレーニングルームレディースタイル

毎月第1・2・4・5水曜日
9時～12時・19時～22時
(休成分割) (別途500円)
10時～12時

※トレーニングルーム使用承諾証の所持者に限ります。

募集 体験トレーニング講座・らくらく健康教室・個人参加ソフト/ハレーボール教室
詳しくは問い合わせください。

問 田辺中央体育館 ☎62-1501

健康

健康相談(保健師・栄養士) ☎64-1335
こころの健康相談(医師) ☎64-1372

こころの相談(ひとやすみコール) 毎週月・水 17:30～20:00
ふれあい相談室 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
心配ごと相談 5日木・16日金 13:30～16:00
高齢者のためのこれからの相談 27日金 10:00～12:00
司法書士法律相談 16日月 13:30～16:00
成年後見制度相談 27日金 13:30～16:00
弁護士無料法律相談 25日水 13:30～16:30
司法書士による家計相談 27日金 13:30～16:30