

昼食実施方式別中学校校時表について

時間	12					13					14					15					16					17																								
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
家庭弁当等	4校時					昼食					昼休み					5校時					休憩					6校時					清掃					終礼					部活動(夏期間)・15:40～17:30・1時間50分									
京田辺市 田辺中 (748人)	50分					20分					15分					5分					50分					10分					50分					15分					10分					部活動(冬期間)・15:40～16:45・1時間5分				
	11:55～12:45					12:45～13:05					13:05～13:20										13:25～14:15										14:25～15:15					15:15～15:30														

時間	12					13					14					15					16					17																																		
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55										
家庭弁当等	4校時					休憩					昼食					昼休み					休憩					5校時					休憩					6校時					清掃					休憩					終礼					部活動(夏期間)・15:50～18:00・2時間10分				
京田辺市 大住中 (752人)	50分					5分					15分					20分					5分					50分					10分					50分					15分					5分					10分					部活動(冬期間)・15:50～16:45・55分				
	11:55～12:45										12:50～13:05					13:05～13:25										13:30～14:20										14:30～15:20					15:20～15:35																			

時間	12					13					14					15					16					17																													
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55					
家庭弁当等	4校時					昼食					昼休み					休憩					5校時					休憩					6校時					清掃					休憩					終礼					部活動(夏期間)・15:45～18:00・2時間15分				
京田辺市 培良中 (324人)	50分					15分					20分					5分					50分					10分					50分					15分					5分					10分					部活動(冬期間)・15:45～16:45・1時間				
	11:55～12:45					12:45～13:00					13:00～13:20										13:25～14:15										14:25～15:15					15:15～15:30																			

時間	12					13					14					15					16					17																																		
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55										
自校式	4校時					給食・昼休み					清掃					休憩					チャレンジタイム					休憩					5校時					休憩					6校時					休憩					終礼					部活動(夏期間)・16:05～17:50・1時間45分				
綾部市 何北中 (48人)	50分					45分					15分					5分					10分					5分					50分					10分					50分					5分					15分					部活動(冬期間)・16:05～16:50・45分				
	11:50～12:40					12:40～13:25					13:25～13:40																				14:00～14:50										15:00～15:50																			

時間	12					13					14					15					16					17																								
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
親子方式	4校時					給食					昼休み					休憩					5校時					休憩					6校時					清掃					終礼					部活動(夏期間)・15:45～17:30・1時間45分				
八幡市 第二中 (417人)	50分					35分					15分										50分					10分					50分					15分					10分					部活動(冬期間)・15:40～16:35・55分				
	11:50～12:40					12:40～13:15					13:15～13:30					13:30～14:20										14:30～15:20					15:20～13:35																			

時間	12					13					14					15					16					17																													
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55					
センター方式	4校時					給食					昼休み					休憩					5校時					休憩					6校時					清掃					休憩					終礼					部活動(夏期間)・15:55～18:00・2時間5分				
城陽市 東城陽中 (381人)	50分					40分					10分					50分					10分					50分					15分					5分					10分					部活動(冬期間)・15:55～17:00・1時間5分									
	11:55～12:45					12:45～13:25										13:35～14:25										14:35～15:25					15:25～15:40																								

時間	12					13					14					15					16					17																								
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
テリハリ(弁缶)	4校時					給食					昼休み					予鈴					5校時					休憩					6校時					清掃					終礼					部活動(夏期間)・15:40～18:00・2時間20分				
松原市 第三中学校 (461人)	50分					25分					15分					5分					50分					10分					50分					15分					10分					部活動(冬期間)・15:40～17:30・1時間50分				
	11:55～12:45					12:45～13:10					13:10～13:25										13:30～14:20										14:30～15:20					15:20～														

時間	12					13					14					15					16					17																							
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
テリハリ(弁当箱)	4校時					給食・昼休み					予鈴					5校時					休憩					6校時					清掃					終礼					部活動(夏期間)・15:45～18:00・2時間15分								
寝屋川市 第四中学校 (573人)	50分					45分					5分					50分					10分					50分					15分					10分					部活動(冬期間)・15:45～17:00 or 15・1時間15分～30分								
	11:50～12:40					12:40～13:25										13:30～14:20										14:30～15:20					15:20～15:35																		

<参考> 小学校の校時表

時間	12					13					14					15																								
	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55		
自校式	4校時					給食					昼休み					清掃					反省会					5校時					休憩					6校時				
京田辺市 大住小	45分					45分					25分					15分					5分					45分					10分					45分				
	11:35～12:20					12:20～13:05					13:05～13:30					13:30～13:45										13:50～14:35										14:45～15:30				

中学校における課題

- ① 生徒が給食の準備と片付けを行うと、それらに時間を要し、生徒の昼休み時間が短くなることが考えられる。昼休みは生徒にとって心身共にリラックスする時間であり、また友達と交友を深める時間でもあり、その時間が短くなると午後からの授業、部活動への影響が懸念される。
- ② 給食の準備から片付けまでの一連の指導、異物混入への防止への配慮など教職員の負担が大きくなる。教職員の休憩時間の確保が難しい。
- ③ 教育活動について、給食の配膳や片付け等の給食指導や1日の時間割、昼休みの扱い等の教育課程の編成に関わることなど、給食実施に伴う教育活動への様々な影響が懸念される。