

【資料 2】

中学校昼食について

■アンケート結果

①手作り弁当についてどう思いますか？

項 目		生徒（回答数 3,592）		保護者（回答数 3,670）	
		回答数	割合	回答数	割合
1	手作りで美味しい	870	24.22%	241	6.57%
2	食べる量を調整できる	611	17.01%	502	13.68%
3	弁当を通して家族との会話ができる	133	3.70%	150	4.09%
4	感謝の心が育つ	361	10.05%	208	5.67%
5	安心	631	17.57%	277	7.55%
6	休み時間が有意義に過ごせる	296	8.24%	258	7.03%
7	弁当作りの負担が大きい	200	5.57%	482	13.13%
8	栄養のバランスが悪い	83	2.31%	273	7.44%
9	傷まないか心配	184	5.12%	694	18.91%
10	メニューがワンパターン	191	5.32%	574	15.64%
11	その他	32	0.89%	11	0.30%

・生徒の上位 5 位

- 1 位 手作りで美味しい
- 2 位 安心
- 3 位 食べる量を調整できる
- 4 位 感謝の心が育つ
- 5 位 休み時間が有意義に過ごせる

・保護者の上位 5 位

- 1 位 傷まないか心配
- 2 位 メニューがワンパターン
- 3 位 食べる量を調整できる
- 4 位 弁当作りの負担が大きい
- 5 位 安心

- ・生徒は家庭から持ってくる弁当に対する満足度は極めて高い。保護者については、家庭で作る弁当に対する心配事が上位を占める。

②市販の昼食持参についてどう思いますか

項目		生徒（回答数 3,402）		保護者（回答数 3,064）	
		回答数	割合	回答数	割合
1	手作り弁当の代わりに持って行けてよい	1,003	29.48%	1,031	33.65%
2	自分に合ったものを選べる	902	26.51%	421	13.74%
3	美味しい	521	15.31%	117	3.82%
4	休み時間を有意義に過ごせる	211	6.20%	249	8.13%
5	栄養のバランスが心配	418	12.29%	694	22.65%
6	値段が高い	336	9.88%	497	16.22%
7	その他	11	0.32%	55	1.80%

・生徒の上位 3 位

- 1 位 手作り弁当の代わりに持って行けてよい
- 2 位 自分に合ったものを選べる
- 3 位 美味しい

・保護者の上位 3 位

- 1 位 手作り弁当の代わりに持って行けてよい
- 2 位 栄養のバランスが心配
- 3 位 値段が高い

- ・生徒は市販の弁当について、好印象の意見が上位を占める。保護者については、上位1位以下、市販弁当に対する不安要素が上位を占める。
- ・生徒を取り巻く住環境は、コンビニエンスストア等の昼食購入が簡単に、早朝から購入が可能な店舗が身近にある。急な事情で手作り弁当が持参できない場合でも、それに代わる昼食を手に入れることが簡単である。
- ・しかし、中学校に許可されている市販の昼食はパン又はおにぎり（培良中学校については、パン、おにぎりに加えて、容器を持ち帰ることを条件に市販の弁当の持参を許可している。）で、成長発達の著しい時期の中学生にとって栄養面が不足することが危惧される。

③小学校での給食についてどう思いますか

項目		生徒（回答数 3,536）		保護者（回答数 3,535）	
		回答数	割合	回答数	割合
1	栄養のバランスがよい	1,039	29.38%	1,120	31.68%
2	好き嫌いを直すきっかけになる	304	8.60%	524	14.82%
3	温かいものが食べられる	818	23.13%	959	27.13%
4	みんなと同じ食事が食べられる	269	7.61%	364	10.30%
5	食育になる	150	4.24%	432	12.22%
6	メニューが決められている	366	10.35%	70	1.98%
7	配膳や片付けに時間がとられる	532	15.05%	44	1.24%
8	その他	58	1.64%	22	0.62%

- ・生徒の上位3位
 - 1位 栄養のバランスがよい
 - 2位 温かいものが食べられる
 - 3位 配膳や片付けに時間がとられる
- ・保護者の上位3位
 - 1位 栄養のバランスがよい
 - 2位 温かいものが食べられる
 - 3位 好き嫌いを直すきっかけになる
- ・上位1、2位について、生徒と保護者の考えが一致し、両者とも、小学校給食に対して良い感想を持っている。小学校給食が充実していることを表す。
- ・「手作り弁当」「市販の昼食」「小学校の給食」の調査結果を生徒と保護者で比較すると、全体的に言えることが、生徒の思いと保護者の思いは異なるということ。
- ・特に手作り弁当については、生徒の上位意見が手作り弁当に対して満足している回答となっている。
- ・反対に保護者は、子供の健康に対する責任をより重く感じているのか、手作り弁当及び市販の昼食に対する不安に思う気持ちが上位を占める。不安に思う気持ちが手作り弁当作りの負担になったり、給食実施への思いが強くなることと思われる。