

高齢者 障がい者 ひとり親家庭

福祉医療費助成制度

7月は受給者証の更新月

市は、市内に在住する健康保険の加入者を対象に、医療機関で支払う医療費の自己負担額の全部または一部を助成する医療費助成制度(=右表)を設けています。

【受給者証を更新】

7月は同制度の受給者証の更新月です。現在交付を受けている人には、申請書などを郵送しました。更新手続きを行い、引き続き対象となる人には7月中旬に新しい受給者証を郵送しますので、8月1日からは新しい受給者証で受診してください。更新手続きがまだの人や、新たに対象となる人は申請してください。

なお、老人医療制度は世帯構成や前年の収入などで、該当・非該当が決まります。申請し非該当となった人にはお知らせします。

【一部負担金限度額適用認定証の対象者も申請を】

住民税非課税世帯で「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」を持っている人も、同認定証の更新月です。引き続き対象となる人や、世帯構成の変動や収入の減少などで新たに該当すると思われる人は、申請してください。

- 【申請に必要なもの】健康保険証・印鑑・障害者手帳・年金証書など
- 【申請期限】7月31日(月)
- 【申請・問合せ先】国保医療課 ☎64-1374

制度名	対象者	助成内容
老人医療 (65～69歳)	65～69歳で、①②のいずれかに該当する人	医療費の自己負担分の一部を助成 ※住民税非課税世帯の人は、「一部負担金限度額適用認定証」の申請をするとき外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
	①昭和25年8月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人 ・一人暮らし(所得制限あり) ・満60歳以上の人のみの世帯(所得制限あり) ・所得税が課せられない世帯	
障害者医療	次の①～④のいずれかに該当する人	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
	①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、かつ、療育手帳B1相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	
重度心身障害老人健康管理事業	次①～④のいずれかに該当する人	
ひとり親家庭医療	ひとり親家庭で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもと親	

後期高齢者医療

保険料決定通知書を郵送

市は、後期高齢者医療制度の加入者へ、平成29年度の保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。保険料の計算方法などは左図のとおりです。
また、今回は「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新月です。保険料決定通知書・被保険者証などが届いたら、確認をお願いします。
問合せ先☎国保医療課 ☎64-1374

新しい被保険者証を7月中旬に郵送

後期高齢者医療制度の加入者に、8月1日から使用できる被保険者証を7月中旬に郵送します。

被保険者証が届いたら、氏名・住所・生年月日・一部負担金割合(医療機関での窓口負担割合)などを確認してください。一部負担金割合は、平成28年中の収入状況により判定しますので、現在被保険者証に記載された割合から変更とな

保険料額の計算方法

保険料額 = 48,220円 + (総所得金額など - 330,000円) × 9.61%

(均等割額) (所得割額)

所得に応じた軽減措置

- ◎均等割額の軽減(被保険者全員と世帯主の所得の合計で判定) 所得が基準以下の人は、保険料の均等割額が軽減されます。
- ◎所得割額の軽減(被保険者本人の所得で判定) 所得が基準以下の人は、保険料の所得割額が2割軽減されます。

被扶養者だった人の軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する前日まで健康保険の被扶養者だった人は、所得割は掛からず、均等割額が7割軽減されます。

※詳しくは、新しい被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のしくみ」を確認してください。

おたがいさんの心と絆ではぐくむ心豊かなまち

シリーズ① 第3期地域福祉計画を策定

市は、市民が互いの個性を尊重しながら地域の身近な課題に気付き、地域全体で解決に取り組めるまちを目指して、第3期京田辺市地域福祉計画を策定しました。

いつまでも健幸に

シリーズ② 市民の運動事情。カラダ、使っていますか?

今号は、健康増進計画・食育推進計画の重点プロジェクトの一つ「身体活動・運動」について紹介します。

市民アンケートの結果では、成人で日頃から運動をしていない人が5割を超えており、前回の同アンケートから改善していませんでした。また、運動をしない30～50

「おたがいさん」の心で助け合い、共に生きる社会を実現するためには、行政や特定の企業・団体・個人に任せるのではなく、私たち一人ひとりが主体的に、助け合いやふれあいの輪を広げる活動を継続的に行うことが大切です。

次回から、同計画の4つの基本目標ごとに、私たちの行動目標と実際の取り組み事例を4回シリーズ(偶数月)で紹介します。

誰もが心豊かに安心して過ごせるまちを、みんなで育んでいきましょう。

問合せ先=社会福祉課 ☎64-1371

ミニ健康講座

効果的なウォーキングのポイント

- ▼少し遠くの正面を見る
- ▼おなかをひきしめる
- ▼かかとから着地する
- ▼背すじを伸ばして胸を張る
- ▼速度はやや速いくらいに
- ▼歩幅はいつもより少し大きめに
- ▼軽く手を握り自然に振る

年齢の女性は7～8割に上りました。市は、運動が苦手な人も楽しみながら体を動かし、市民一人ひとりが継続して運動習慣を身につけることができるよう、次の取り組みを進めていきます。

- ▼「足に関する健康づくり」の普及・啓発
- ▼運動習慣の定着に向けた支援
- ▼介護予防体操の普及・啓発

皆さんも、地域で誘い合って体操や健康教室に参加するなど、定期的に運動に取り組み、健康づくりの輪を広げましょう!

問合せ先=健康推進課 ☎64-1335

乳がん 子宮がん 検診で早期発見

がんは、日本人の2人に1人がかかる病気です。早期発見・早期治療につなげるため、検診を積極的に受診しましょう。受診方法など、詳しくは4月に配布した「各種検診」相談・相談事業のお知らせ」を確認するか、問い合わせください。なお、特定の年齢に達した人には無料クーポンを郵送しています。

【乳がん】
受診期間☎8月(平成30年1月)場所☎田辺中央病院健康管理センター・京都八幡病院など
対象☎40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)で、平成28年度に市の乳がん検診を受診していない女性
内容☎問診・視触診・マンモグラフィ
費用☎▼40歳代:600円。40歳(昭和51年4月2日)同52年4月1日生まれ)の人、市が6月末に郵送したクーポンで受診すると無料です▼50歳以上:400円

見えない・見えにくい人のサテライト事業

日にち☎7月12日(水)
時間・内容☎▼午前10時30分～正午:個別相談・訓練▼午後1時～3時:サロン(テーマ☎スマートフォン・タブレット端末について)
場所☎障害者生活支援センターふらっと
対象☎市内に在住する高齢者
内容☎カラオケ
申込方法☎電話で申し込んでください
しめきり☎7月20日(木)
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

ひだまりの会

日にち☎7月25日(火)
時間☎午後1時30分～3時30分
場所☎府立洛南寮
対象☎市内に在住する高齢者
内容☎カラオケ
申込方法☎電話で申し込んでください
しめきり☎7月27日(木)
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

介護の広場

日にち☎7月27日(木)
時間・内容☎▼午前10時～正午:認知症サポーター養成講座▼午後1時～3時30分:介護講座
テーマ☎服薬管理と認知障害について・実技
場所☎社会福祉センター
申込方法☎電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

綴り運動会

日にち☎7月23日(日)
時間☎午前7時45分～午後5時30分
対象☎京田辺・八幡市に在住するひとり親家庭の親子
行き先☎伊賀の里モックモック手づくりファーム(三重県伊賀市)
定員☎先着45人
費用☎▼高校生以上:3千円(京田辺)高校生以下:2千円(京田辺)▼未就園児・小学生:1千円
申込方法☎電話で申し込んでください
しめきり☎7月10日(月)
申込・問合せ先☎綴り運動会母子会 ▼梁間 ☎64-1335

自殺予防ゲートキーパー養成研修会(基礎編)

市は、悩んでいる人に気付いて必要な支援につなげ、見守る人を養成する自殺予防ゲートキーパー養成研修会の参加者を募集します。

日にち☎7月29日(土)
時間☎午後1時30分～3時30分
場所☎社会福祉センター
講師☎京都文教大学臨床心理学部講師の松田美枝さん
定員☎先着50人
申込方法☎電話・FAXはがきで、氏名・住所・電話番号を連絡してください
しめきり☎7月24日(月)(当日消印有効)
手話通訳・要約筆記・磁気ルー

福祉資格者 就業サポート研修

府社会福祉協議会は、福祉・介護サービスに従事していない有資格者の就労・復職を支援するため、研修会を開きます。最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への新たな一歩を踏み出しましょう。

日にち☎7月26日(水)・27日(木)(2日間)
時間☎午前10時～午後4時30分
場所☎文化バルク城陽
対象☎介護福祉士や介護職員初任者研修の修了者などで、福祉・介護サービス事業所に就業していない人
内容☎講義・実技演習・就労相談など
定員☎先着20人
申込方法☎電話で申し込んでください
しめきり☎7月19日(水)
申込・問合せ先☎京都府社会福祉協議会 ☎64-1335

献血にご協力を

日にち☎7月13日(木)
時間☎▼午前10時15分～11時30分▼午後1時～3時30分
場所☎アル・プラザ京田辺
問合せ先☎健康推進課 ☎64-1335

市国民健康保険 特定健康診査

市は、特定健康診査・特定保健指導を行います。病気の早期発見や生活習慣の改善につなげ、健康な毎日を送りましょう。

期間☎8月31日(木)まで
場所☎指定医療機関
対象者に郵送する受診案内を確認してください。
対象☎市国民健康保険(市国保)に加入する40～74歳(昭和17年8月1日)同53年3月31日生まれ)の人
市国保の人間ドック受診者を除きます。
健診項目☎問診、身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図検査 医師による診察など
問合せ先☎国保医療課 ☎64-1335 ▼健康推進課 ☎64-1335

介護者日帰り旅行

日にち☎7月18日(火)
集合時間・場所☎▼午前9時～三山木駅前広場▼午前9時10分:社会福祉センター▼午前9時15分:JR大住駅
内容☎川村義徳社(大阪府大東市)で、福祉用具ショールームでの体験や義肢器具などの工場見学▼花博記念公園鶴見緑地(大阪府)を散策
午後3時30分帰着予定
対象☎市内に在住し、在宅で介護している人
定員☎先着25人
費用☎1千600円(昼食代含む)
申込方法☎電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

京たなへCooking「いただきます!」

市は、親子食育教室・京たなへCooking「いただきます!」の参加者を募集します。

日にち☎7月26日(水)
時間☎午前9時～午後2時
集合場所☎中央公民館
対象☎市内に在住・通学する小学生と保護者
内容☎▼市特産の京田辺茄子農家の見学・収穫体験▼茄子選果場の見学▼収穫したナスを使った調理実習
定員☎先着20人
申込方法☎7月6日(水)21日(金)に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎健康推進課 ☎64-1335

車いす体験施設ふれあい講座

日にち☎7月27日(木)
時間☎午後1時30分～4時
場所☎府立洛南寮
対象☎市内に在住・通勤する人
内容☎▼救護施設の現状について
▼学♂車いすの体験や施設利用者との交流
定員☎先着15人
申込方法☎7月24日(月)までに電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

「こころの健康推進員養成講座」

日にち☎9月12日・19日・26日・10月3日・12月5日(いずれも火曜日、午後1時30分から)
10・11月の日程は受講者と調整(全7回)
内容☎▼自殺予防ゲートキーパー研修▼こころの病気について▼こころの健康推進員の活動について▼障がい者施設見学実習など
場所☎府精神保健福祉総合センター(京都市)
対象☎府内(京都市を除く)に在住し、すべての回に参加できる人 講座終了後、京都府こころの健康推進員として活動できる人に限ります
申込方法☎府精神保健福祉総合センターホームページ(www.pref.kyoto.lg.jp/health)にある申込書を提出してください
しめきり☎8月4日(金)(必着)
申込・問合せ先☎山城北保健所総務分室 ☎63-5734

臨時福祉給付金

7月31日までに申請を

市は、臨時福祉給付金(経済対策分)の対象となる可能性がある人へ、4月に申請書類を郵送しました。申請の受け付けは7月31日(月)までです。まだの人は早めに申請してください。

支給額☎1人1万5千円
申請・問合せ先☎臨時福祉給付金コールセンター(社会福祉課内) ☎0120-631180

ふとん丸洗いサービス

回収日・納品日☎7月18日(火)・28日(金)▼7月19日(水)・29日(土)
対象☎市内に在住し、常時介護が必要で外出が困難な満60歳以上の人
内容☎ふとんの丸洗いと乾燥(代替え布団あり)
申込方法☎7月10日(月)までに申込書を提出してください
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

認知症カフェ

物忘れについて不安のある人、認知症の人やその家族、地域住民が気軽に集えるカフェを開きます。お茶を飲みながらほっとしたひとときを過ごしませんか。

【すこやかカフェ】
日時☎7月30日(日)午前10時～午後3時
場所☎リエゾン健康村(大住大塚)
【なごみカフェ】
日時☎7月13日(木)午後1時30分～3時30分②7月22日(土)午後2時～4時
場所☎洛和グループホーム京田辺(興戸郡塚)
内容☎カラオケ②茶話会
【問合せ先】
▼すこやかカフェに関すること☎リエゾン健康村 ☎68-1765 ▼なごみカフェに関すること☎洛和グループホーム京田辺 ☎68-1266

親子食育教室

京たなへCooking「いただきます!」の参加者を募集します。

日にち☎7月26日(水)
時間☎午前9時～午後2時
集合場所☎中央公民館
対象☎市内に在住・通学する小学生と保護者
内容☎▼市特産の京田辺茄子農家の見学・収穫体験▼茄子選果場の見学▼収穫したナスを使った調理実習
定員☎先着20人
申込方法☎7月6日(水)21日(金)に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎健康推進課 ☎64-1335

車いす体験

施設ふれあい講座
日にち☎7月27日(木)
時間☎午後1時30分～4時
場所☎府立洛南寮
対象☎市内に在住・通勤する人
内容☎▼救護施設の現状について
▼学♂車いすの体験や施設利用者との交流
定員☎先着15人
申込方法☎7月24日(月)までに電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎社会福祉協議会 ☎62-2222、FM65-4962

福祉資格者 就業サポート研修

府社会福祉協議会は、福祉・介護サービスに従事していない有資格者の就労・復職を支援するため、研修会を開きます。最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への新たな一歩を踏み出しましょう。

日にち☎7月26日(水)・27日(木)(2日間)
時間☎午前10時～午後4時30分
場所☎文化バルク城陽
対象☎介護福祉士や介護職員初任者研修の修了者などで、福祉・介護サービス事業所に就業していない人
内容☎講義・実技演習・就労相談など
定員☎先着20人
申込方法☎電話で申し込んでください
しめきり☎7月19日(水)
申込・問合せ先☎京都府社会福祉協議会 ☎64-1335



レイ・スクリニック・田辺中央病院健康管理センターなど
対象☎20歳以上(平成9年4月1日以前生まれ)で、西暦偶数年生まれの女性
内容☎婦人科内診・細胞診
費用☎▼頸がん検診:800円 ▼体がん検診:500円
20歳(平成8年4月2日)同9年4月1日生まれ)の人、市が6月末に郵送したクーポンで7月以降に受診すると無料で受診します。
問合せ先☎健康推進課 ☎64-1335

対象見えない・見えにくいことで困っている人
申込方法☎個別相談・訓練は電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎京都ライトハウス鳥居寮 ☎075-4636455

と思ったことはありませんか。不安や苦勞を語り合い、認知症への理解を深めましょう。
日にち☎7月20日(木)
時間☎午後2時～4時
場所☎中部住民センター
対象☎市内に在住する認知症高齢者を介護する家族など
内容☎「認知症の方と家族の会」の介護体験者との交流会
定員☎先着15人
申込方法☎電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎地域包括支援センターああん市役所 ☎63-1268

075-9815761 ▼金谷 ☎62-5599
京たなへCooking「いただきます!」の参加者を募集します。
日にち☎7月26日(水)
時間☎午前9時～午後2時
集合場所☎中央公民館
対象☎市内に在住・通学する小学生と保護者
内容☎▼市特産の京田辺茄子農家の見学・収穫体験▼茄子選果場の見学▼収穫したナスを使った調理実習
定員☎先着20人
申込方法☎7月6日(水)21日(金)に、電話で申し込んでください
申込・問合せ先☎健康推進課 ☎64-1335

システムが必要な人は、7月18日(火)までに申し込んでください
申込・問合せ先☎障害者生活支援センターふらっと(〒610-0361京田辺市河原食田10-23) ☎68-1070、FAX68-1071

広報紙に掲載の写真をご本人へ差し上げます。ご希望の人は、必書広報課 ☎64-1335(ON)へ

※市に著作権があるものに限ります

