

平成28年度 中学生の食生活と中学校昼食に関するアンケート

## 結 果 報 告

京田辺市教育委員会

平成29年3月16日

## 目 次

### 第1部 調査目的・概要

### 第2部 アンケート調査結果(統計)

#### <生徒の結果>

- 【1】 日頃の食生活について
- 【2】 中学校での昼食について
- 【3】 家から持参する昼食や給食について
- 【4】 現行のデリバリー方式の選択式注文弁当について
- 【5】 中学校での昼食に対する考え方について

#### <保護者の結果>

- 【1】 食育について
- 【2】 子どもの昼食状況について
- 【3】 家から持参する昼食や給食について
- 【4】 現行のデリバリー方式の選択式注文弁当について
- 【5】 京田辺市中学校昼食予約システムについて

## 第1部 調査目的・概要

### 1 調査の目的

京田辺市では中学校における望ましい昼食について検討を進めており、今後の中学校昼食のあり方について考えていくため、京田辺市内の中学校に通う中学生とその保護者にアンケートを実施し、食生活や学校昼食の状況について調査を行いました。

### 2 調査の設計・設定

#### (1) 調査対象(平成29年1月1日現在)

学校名	生徒	保護者
田辺中学校	746人	692家庭
大住中学校	742人	687家庭
培良中学校	329人	300家庭
計	1, 817人	1, 679家庭

#### (2) 調査方法及び調査期間

- ・調査方法…各学校を通じて配布、実施、回収
- ・調査期間…(配布依頼)平成29年1月17日(火)  
(回収期限)平成29年2月3日(金)

#### (3) アンケート回収状況

##### (生徒)

学校名	有効回答数			計	回収率
	1年	2年	3年		
田辺中学校	166人	140人	123人	429人	57. 51%
大住中学校	206人	217人	125人	548人	73. 85%
培良中学校	94人	111人	91人	296人	89. 97%
計	466人	468人	339人	1, 273人	70. 06%

(保護者)

学校名	有効回答数	回収率
田辺中学校	430家庭	62. 13%
大住中学校	539家庭	78. 46%
培良中学校	275家庭	91. 67%
計	1, 244家庭	74. 09%

(4) 実施主体 京田辺市教育委員会

### 3 アンケート結果を見る際の注意事項

- (1) 有効回答数の中にも、各質問項目において、未記入や不明箇所等があることから、各質問項目における総数と有効回答数が合致しない場合がある。
- (2) 複数回答を求めた質問においては、その総数と有効回答数が合致しない。

## 中学生の食生活と中学校昼食に関するアンケート(生徒用) 合計

項目		回答者			割合	回答総数
			男子	女子		
問1	朝食を食べますか (1つ回答)	1 必ず毎日食べる	527	543	1,070	85.40%
		2 1週間に4日から6日食べる	42	58	100	7.98%
		3 1週間にから3日食べる	15	16	31	2.47%
		4 ほとんど食べない	14	23	37	2.95%
		5 全く食べない	11	4	15	1.20%

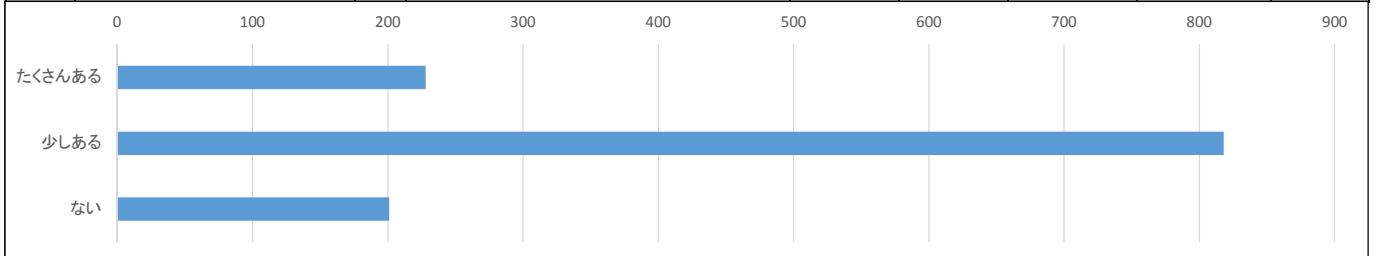
項目		回答者			割合	回答総数
			男子	女子		
問2	朝食は主に何を食べますか (1つ回答)	1 主食とおかずと飲み物	325	336	661	53.57%
		2 パン、ご飯、麺類など主食だけ	236	255	491	39.79%
		3 飲み物だけ	6	7	13	1.05%
		4 果物、デザートだけ	4	12	16	1.30%
		5 その他	25	28	53	4.29%

項目		回答者			割合	回答総数
			男子	女子		
問3	朝食を食べない理由は (複数回答可)	1 食欲がない	41	46	87	33.21%
		2 太りたくない	2	5	7	2.67%
		3 食べる時間がない	50	63	113	43.13%
		4 朝食が用意されていない	9	10	19	7.25%
		5 食べる習慣がない	7	12	19	7.25%
		6 その他	9	8	17	6.49%

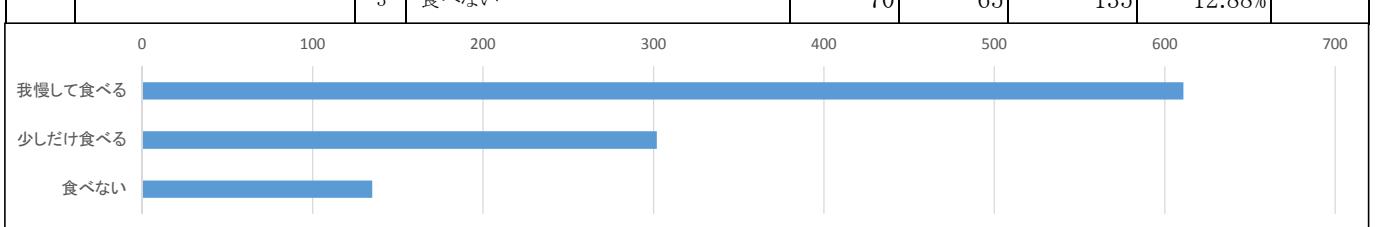
<その他> 朝昼、兼用で食べる時がある／お腹が痛くなるから／食べると気持ち悪くなる／寝坊／朝起きれない／休みの日は昼まで寝ている／週末は、朝食を食べない／面倒だから

(単位:人)

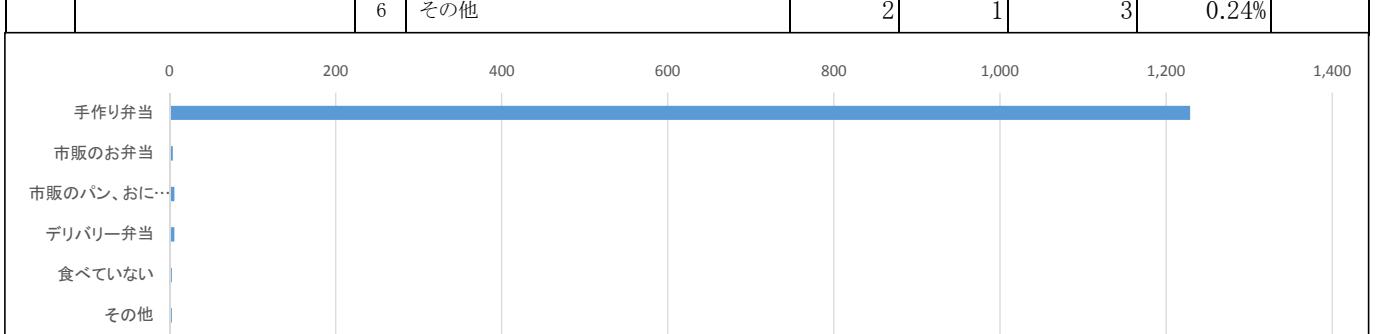
項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問4	嫌な食べ物はありますか (1つ回答)	1	たくさんある	94	134	228	18.28%	1,247
		2	少しある	396	422	818	65.60%	
		3	ない	114	87	201	16.12%	



項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問5	嫌いな食べ物が出た場合 どうしていますか (1つ回答)	1	我慢して食べる	300	311	611	58.30%	1,048
		2	少しだけ食べる	122	180	302	28.82%	
		3	食べない	70	65	135	12.88%	



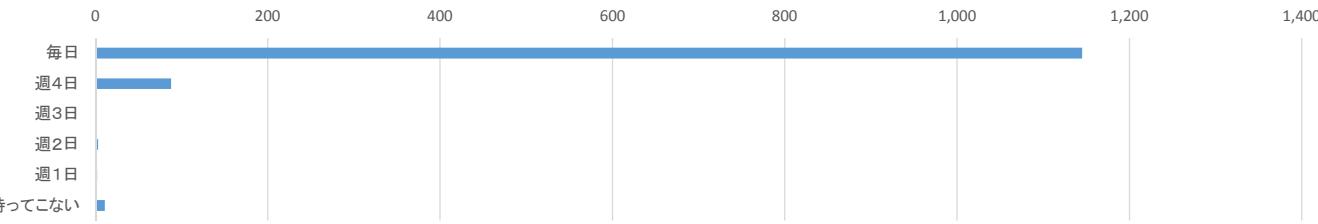
項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問6	普段、学校で食べる昼食は どれですか (1つ回答)	1	手作り弁当	597	632	1,229	98.24%	1,251
		2	市販のお弁当	1	3	4	0.32%	
		3	市販のパン、おにぎり	6	0	6	0.48%	
		4	デリバリー弁当	2	4	6	0.48%	
		5	食べていない	0	3	3	0.24%	
		6	その他	2	1	3	0.24%	



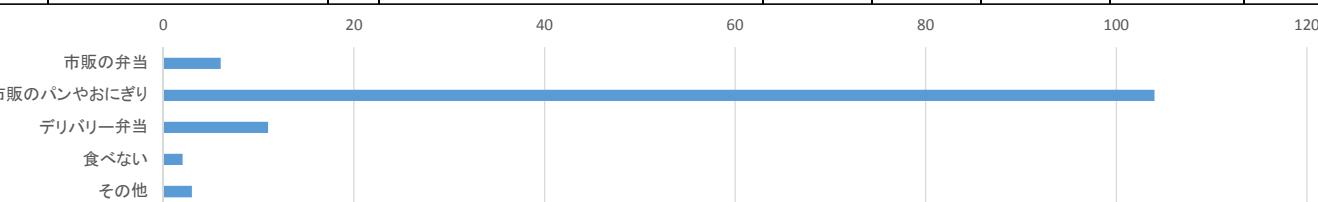
&lt;その他&gt; おにぎり／果物／手作りのおかずと市販のパン

(単位:人)

項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問7	週に何回、家庭からの弁当を持って来ていますか、(1つ回答)	1	毎日	560	585	1,145	91.67%	1,249
		2	週4日	40	48	88	7.05%	
		3	週3日	0	0	0	0.00%	
		4	週2日	2	1	3	0.24%	
		5	週1日	2	0	2	0.16%	
		6	持つてこない	3	8	11	0.88%	

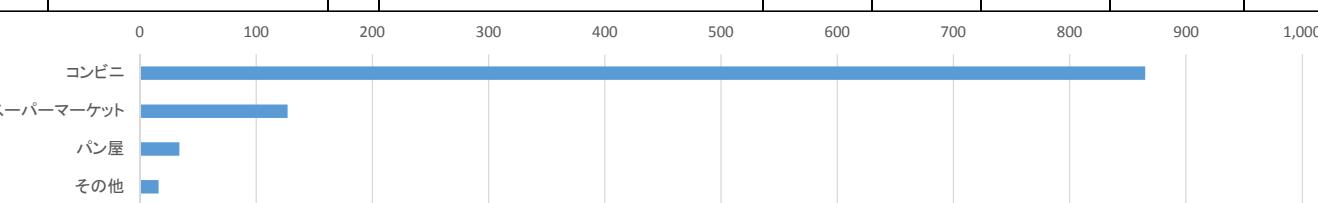


項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問8	家からの弁当を持ってこない日は、昼食に何を食べますか、(1つ回答)	1	市販の弁当	6	0	6	4.76%	126
		2	市販のパンやおにぎり	44	60	104	82.54%	
		3	デリバリー弁当	7	4	11	8.73%	
		4	食べない	0	2	2	1.59%	
		5	その他	2	1	3	2.38%	



&lt;その他&gt; 乾パン

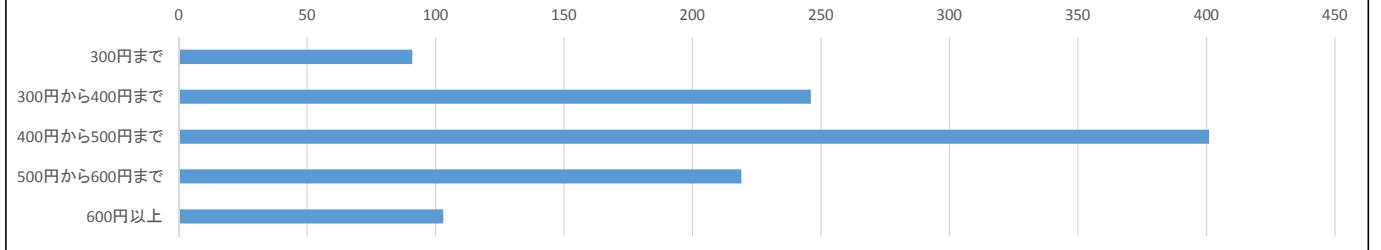
項目			回答者			割合	回答総数	
			男子	女子	計			
問9	購入した昼食の場合、その購入先はどちら(1つ回答)	1	コンビニ	424	441	865	83.01%	1,042
		2	スーパー・マーケット	47	80	127	12.19%	
		3	パン屋	11	23	34	3.26%	
		4	その他	8	8	16	1.54%	



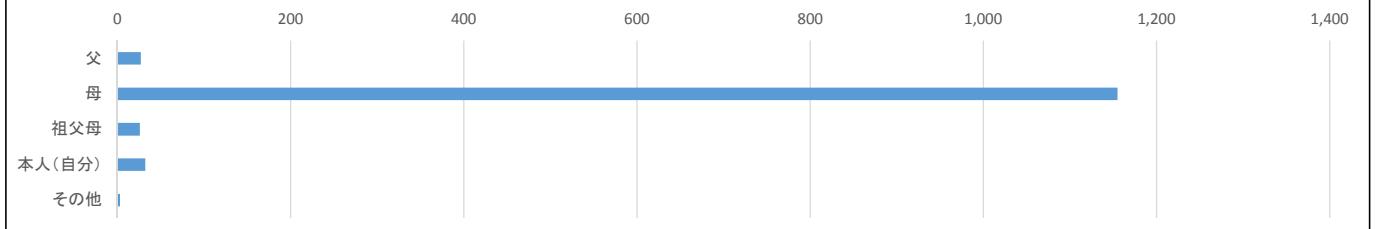
&lt;その他&gt; 学校／購入した昼食を持って行ったことがない

(単位:人)

項目			回答者			割合	回答総数
問10	昼食を購入する場合、 購入金額はいくら (1つ回答)	1	男子	女子	計		
		2	300円まで	24	67	91	8.58%
		3	300円から400円まで	72	174	246	23.21%
		4	400円から500円まで	193	208	401	37.83%
		5	500円から600円まで	129	90	219	20.66%
			600円以上	81	22	103	9.72%

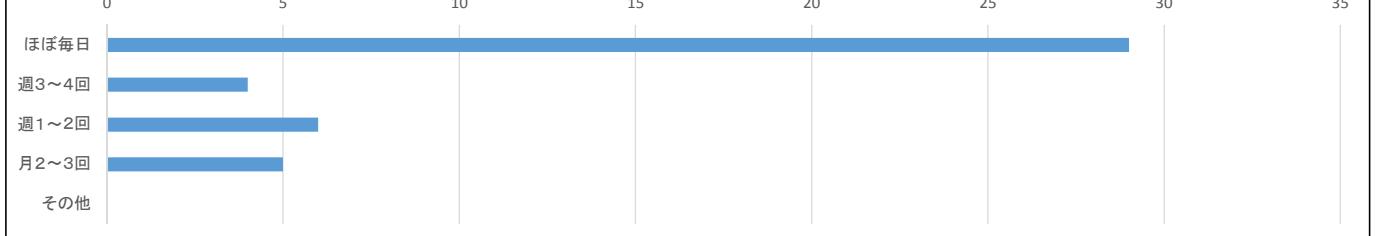


項目			回答者			割合	回答総数
問11	手作り弁当を主に 作っている人は誰ですか (1つ回答)	1	男子	女子	計		
		2	父	14	13	27	2.17%
		3	母	565	590	1,155	92.92%
		4	祖父母	16	10	26	2.09%
		5	本人(自分)	8	24	32	2.57%
			その他	1	2	3	0.24%



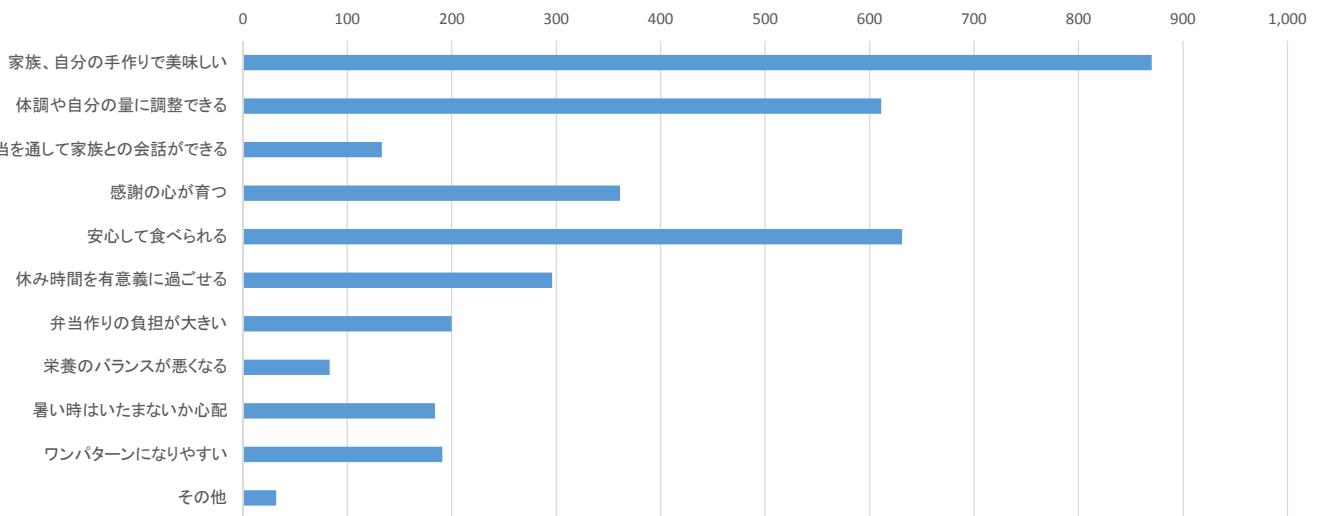
&lt;その他&gt; 姉／ヘルパー

項目			回答者			割合	回答総数
問12	自分で弁当をつくる人は 回数をお答えください (1つ回答)	1	男子	女子	計		
		2	ほぼ毎日	9	20	29	65.91%
		3	週3~4回	3	1	4	9.09%
		4	週1~2回	1	5	6	13.64%
		5	月2~3回	2	3	5	11.36%
			その他	0	0	0	0.00%



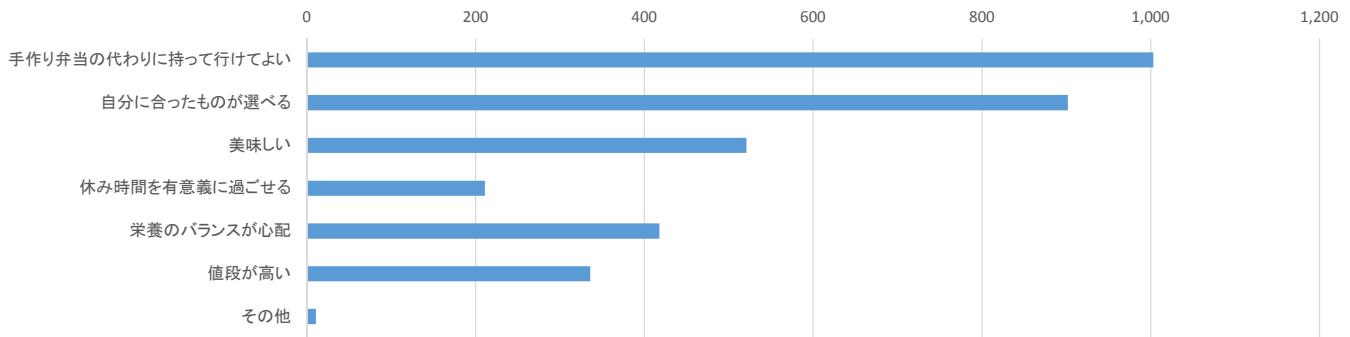
(単位:人)

項目	回答者			割合	回答総数
		男子	女子		
問13 手作り弁当について どう思いますか (3つまで可)	1 家族、自分の手作りで美味しい	391	479	870	24.22%
	2 体調や自分の量に調整できる	298	313	611	17.01%
	3 弁当を通して家族との会話ができる	75	58	133	3.70%
	4 感謝の心が育つ	178	183	361	10.05%
	5 安心して食べられる	303	328	631	17.57%
	6 休み時間に有意義に過ごせる	158	138	296	8.24%
	7 弁当作りの負担が大きい	101	99	200	5.57%
	8 栄養のバランスが悪くなる	45	38	83	2.31%
	9 暑い時はいたまないか心配	87	97	184	5.12%
	10 ワンパターンになりやすい	81	110	191	5.32%
	11 その他	18	14	32	0.89%



&lt;その他&gt; 冷たい／冷凍食品ばかりで美味しい／夕食と同じ内容／嫌いな物が入っている／好き

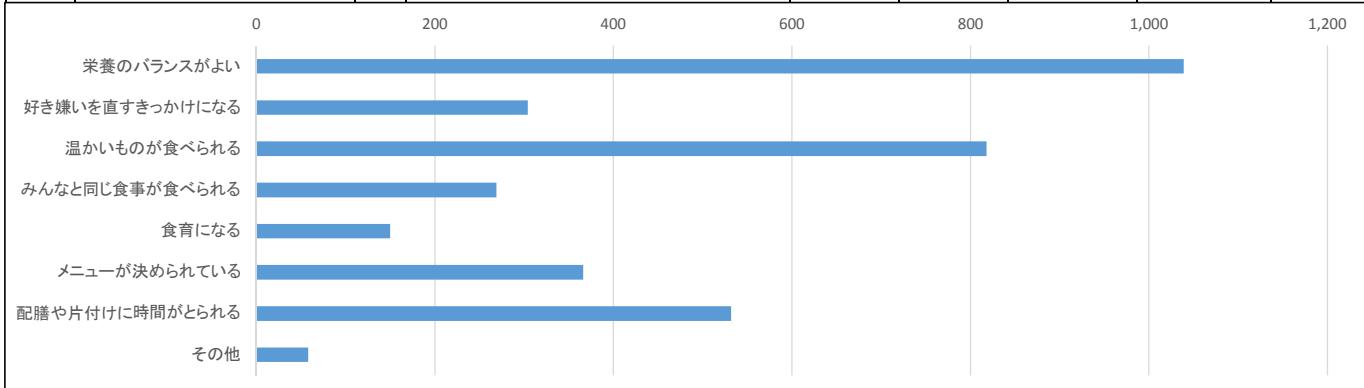
項目	回答者			割合	回答総数
		男子	女子		
問14 市販の昼食持参について どう思いますか (3つまで可)	1 手作り弁当の代わりに持つて行けてよい	462	541	1,003	29.48%
	2 自分に合ったものが選べる	441	461	902	26.51%
	3 美味しい	268	253	521	15.31%
	4 休み時間に有意義に過ごせる	109	102	211	6.20%
	5 栄養のバランスが心配	184	234	418	12.29%
	6 値段が高い	166	170	336	9.88%
	7 その他	6	5	11	0.32%



&lt;その他&gt; 売っているものは食べる気がしない／身体に害のある物が入っていそうで心配／食品添加物が心配／何も思わない／家庭弁当が一番美味しい

(単位:人)

問15	小学校での給食について、どう思いますか (3つまで可)	1	回答者			割合	回答総数 3,536
			男子	女子	計		
		2	好き嫌いを直すきっかけになる	162	142	304	8.60%
		3	温かいものが食べられる	382	436	818	23.13%
		4	みんなと同じ食事が食べられる	140	129	269	7.61%
		5	食育になる	79	71	150	4.24%
		6	メニューが決められている	179	187	366	10.35%
		7	配膳や片付けに時間がとられる	233	299	532	15.05%
		8	その他	27	31	58	1.64%



<その他> 美味しくない／嫌いな物を食べないといけないのが嫌／嫌いな物が多く出る／メニューが豊富で美味しい／弁当のように荷物にならないので楽／量が少ない／自分の好きな量を食べられるのでよい／牛乳が嫌／親に負担がかかんなままでよい／自分達で育てた野菜をみんなで食べられてよかったです

問16	デリバリー注文弁当について(1つ回答)	1	回答者			割合	回答総数 1,244					
			男子	女子	計							
		2	知らない	186	173	359	28.86%					
		0	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1,000
		知っている	690									
		知らない	350									

問17	京田辺市の現在の昼食の選択制であることについてどう思うか (1つ回答)	1	回答者			割合	回答総数 1,235				
			男子	女子	計						
		2	選択できるのはよい	342	382	724	58.62%				
		3	選択より全員がデリ弁当がよい	39	27	66	5.34%				
		4	家庭から昼食持参がよい	179	168	347	28.10%				
		5	曜日によって決める方がよい	28	48	76	6.15%				
		0	100	200	300	400	500	600	700	800	
		選択できるのはよい	720								
		選択より全員がデリ弁当がよい	60								
		家庭から昼食持参がよい	350								
		曜日によって決める方がよい	60								
		その他	10								

<その他> 15分以内にデリ弁を取りに行き、食べるのということが難しい／この選択制をなくせばよい／給食がいい／何とも思わない／わからない

(単位:人)

項目			回答者			割合	回答総数
			男子	女子	計		
問18	デリ弁を利用したことがありますか (1つ回答)	1	ほぼ毎日毎日	3	4	7	0.56%
		2	週に数回	3	0	3	0.24%
		3	月に数回	7	3	10	0.80%
		4	年に数回	28	17	45	3.62%
		5	利用したことがない	563	615	1,178	94.77%

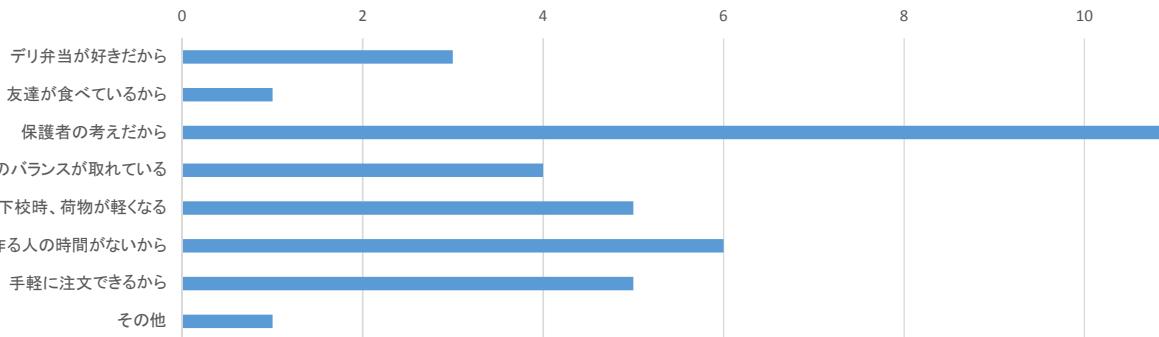
項目			回答者			割合	回答総数
			男子	女子	計		
問19	デリ弁の味はどうでしたか (1つ回答)	1	よい	20	9	29	43.94%
		2	まあまあよい	13	14	27	40.91%
		3	あまりよくない	9	1	10	15.15%

項目			回答者			割合	回答総数
			男子	女子	計		
問20	デリ弁のごはんの量はどうでしたか (1つ回答)	1	ちょうどよい	22	7	29	43.94%
		2	多い	3	16	19	28.79%
		3	少ない	17	1	18	27.27%

項目			回答者			割合	回答総数
			男子	女子	計		
問21	デリ弁のおかずの量はどうでしたか (1つ回答)	1	ちょうどよい	21	6	27	41.54%
		2	多い	4	16	20	30.77%
		3	少ない	17	1	18	27.69%

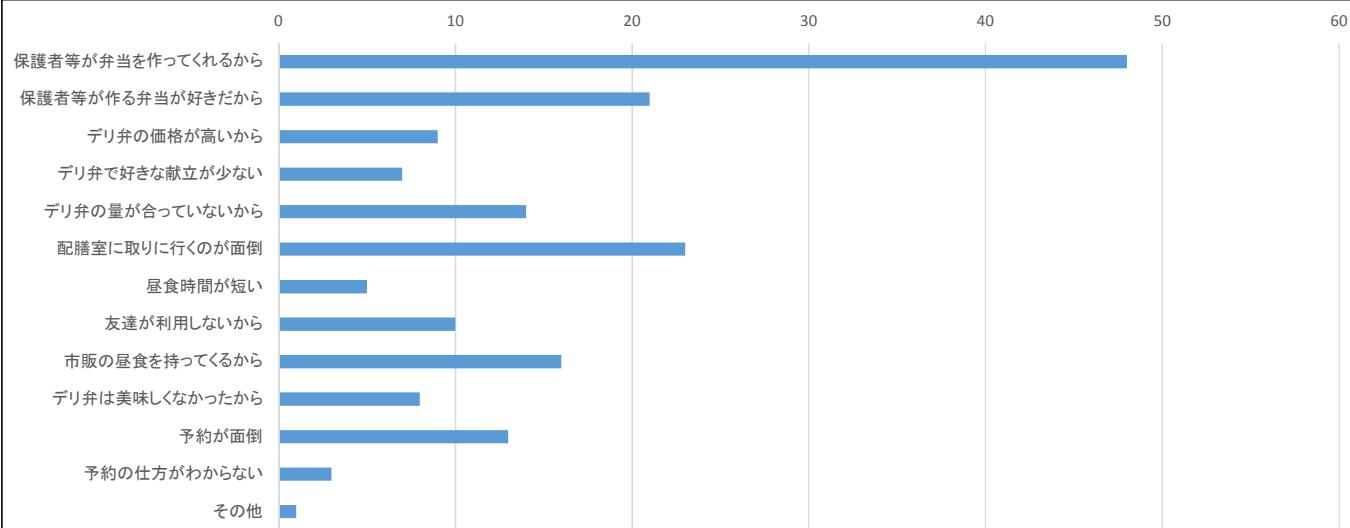
(単位:人)

問22	ほぼ毎日デリ弁当を利用する理由は(3つまで可)	回答者	項目			割合	回答総数
			男子	女子	計		
			1 デリ弁当が好きだから	3	0	3	8.33%
			2 友達が食べているから	1	0	1	2.78%
			3 保護者の考えだから	7	4	11	30.56%
			4 栄養のバランスが取れている	3	1	4	11.11%
			5 登下校時、荷物が軽くなる	2	3	5	13.89%
			6 弁当を作る人の時間がないから	4	2	6	16.67%
			7 手軽に注文できるから	3	2	5	13.89%
			8 その他	1	0	1	2.78%



&lt;その他&gt;好き嫌いを考えて作ってくれるから

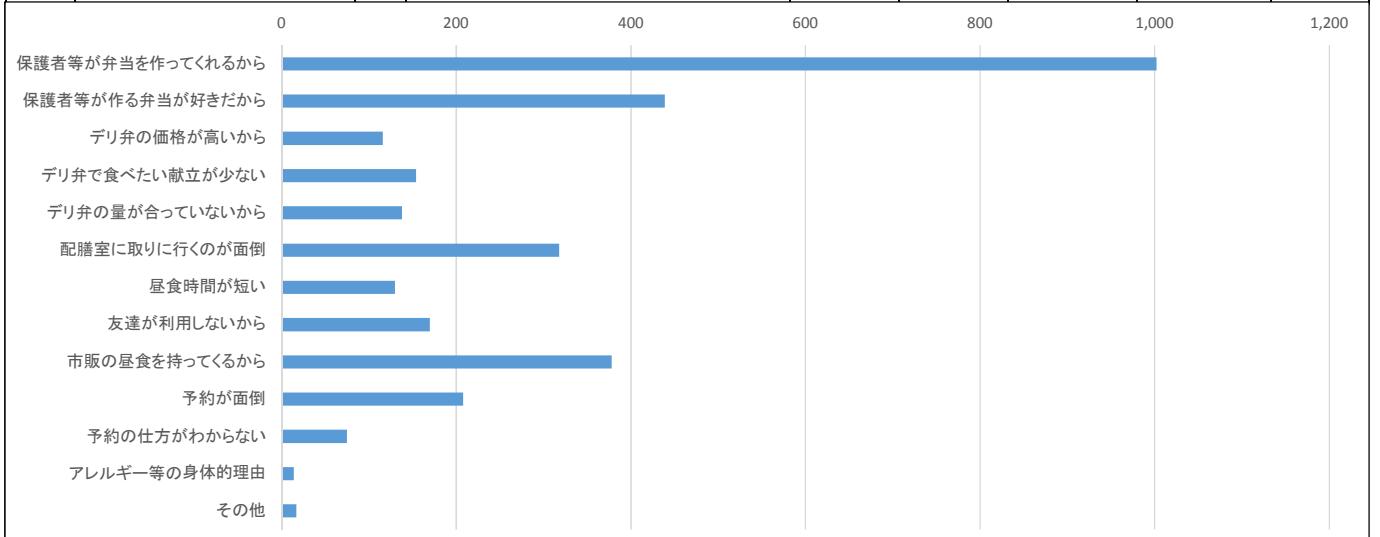
問23	デリ弁を毎日利用しない理由は(3つまで可)	回答者	項目			割合	回答総数
			男子	女子	計		
			1 保護者等が弁当を作ってくれるから	27	21	48	26.97%
			2 保護者等が作る弁当が好きだから	13	8	21	11.80%
			3 デリ弁の価格が高いから	7	2	9	5.06%
			4 デリ弁で好きな献立が少ない	3	4	7	3.93%
			5 デリ弁の量が合っていないから	9	5	14	7.87%
			6 配膳室に取りに行くのが面倒	18	5	23	12.92%
			7 昼食時間が短い	4	1	5	2.81%
			8 友達が利用しないから	7	3	10	5.62%
			9 市販の昼食を持ってくるから	8	8	16	8.99%
			10 デリ弁は美味しくなかったから	5	3	8	4.49%
			11 予約が面倒	2	11	13	7.30%
			12 予約の仕方がわからない	2	1	3	1.69%
			13 その他	1	0	1	0.56%



&lt;その他&gt;親が弁当を作れないときだけ注文する

(単位:人)

項目	回答者	割合		回答総数	
		男子	女子		
問24 デリ弁当を注文しない理由は(3つまで可)	1 保護者等が弁当を作ってくれるから	468	534	1,002	31.72%
	2 保護者等が作る弁当が好きだから	189	250	439	13.90%
	3 デリ弁の価格が高いから	71	45	116	3.67%
	4 デリ弁で食べたい献立が少ない	81	73	154	4.87%
	5 デリ弁の量が合っていないから	49	89	138	4.37%
	6 配膳室に取りに行くのが面倒	162	156	318	10.07%
	7 昼食時間が短い	72	58	130	4.12%
	8 友達が利用しないから	65	105	170	5.38%
	9 市販の昼食を持ってくるから	155	223	378	11.97%
	10 予約が面倒	110	98	208	6.58%
	11 予約の仕方がわからない	36	39	75	2.37%
	12 アレルギー等の身体的理由	8	6	14	0.44%
	13 その他	8	9	17	0.54%

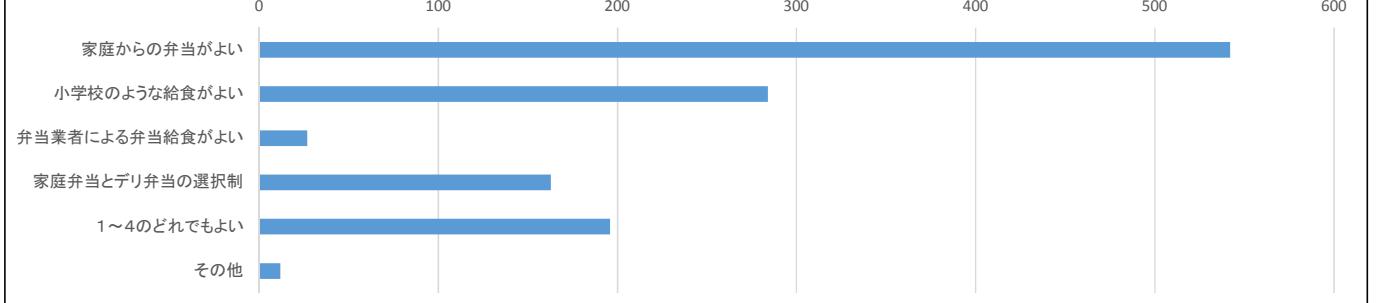


＜その他＞ 一人だけデリ弁を食べるのが苦手／美味しいなさそうと聞くから／メニューが少ないので苦手なものが出ることがあると思うから／興味がない／自分で弁当を作るから必要ない／制度を知らなかつた

項目	回答者	割合		回答総数	
		男子	女子		
問25 デリ弁が利用しやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか。	364	425	789	-	789

※別添

項目	回答者	割合		回答総数	
		男子	女子		
問26 中学校での昼食はどんな昼食が良いですか(1つ回答)	1 家庭からの弁当がよい	259	283	542	44.28%
	2 小学校のような給食がよい	152	132	284	23.20%
	3 弁当業者による弁当給食がよい	16	11	27	2.21%
	4 家庭弁当とデリ弁当の選択制	64	99	163	13.32%
	5 1~4のどれでもよい	92	104	196	16.01%
	6 その他	6	6	12	0.98%



＜その他＞ 手作り弁当の日とデリ弁の日と曜日によって決める／私は弁当がいいけど、親のことを考えると給食の方がいいと思う

(単位:人)

項目	回答者			割合	回答総数
	男子	女子	計		
問27 問26で回答したことについて、その理由を聞かせてください。	427	487	914	-	914

※別添

(単位:人)

項目	回答者			割合	回答総数
	男子	女子	計		
問28 中学校の昼食について思っていることを聞かせてください。	358	421	779	-	779

※別添

問25(自由記述) デリ弁が利用しやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか？

集計<生徒>

区分	ご意見	回答数	備考
作戦	1 デリ弁の日を設定する	60	
	2 みんなが普通にデリ弁を毎日食べられるような環境にしたら良いと思う	25	
	3 教室や廊下に献立表をはる	24	
	4 全校生徒に配布する	22	
	5 選択制をやめて全員デリ弁にする	17	
	6 保護者向け説明会や食事会をする	5	
	7 毎日、次の日のメニューを伝えたりして興味を持たせる	2	
	8 調理した人の紹介	2	
	9 注文しやすい雰囲気づくり	2	
	10 自分で返しに行くといった簡単なルールを1つつくったら良い	1	
	11 いろんなところで面倒ではないようにしてほしい	1	
	12 子供に人気のあるお店のデリバリー	1	
	13 メニュー表を手書きでおいしそうな感じに書いてみたらいいのではないか	1	
	14 生徒会と協力してアピールする	1	
	15 おにぎりなど手軽に買えるものがいい	1	
	16 初回の注文を無料にする	1	
	17 容器の形を普通の弁当箱のようとする	1	
	18 ポイントカードみたいのを使って、予約しなくてもデリ弁を食べれるようにする	1	
	19 おいしいとさけぶ	1	
	20 呼びかける	1	
	21 どんな人でも利用できるようにする	1	
予約	1 当日、学校で注文ができるようにする	75	
	2 注文方法を簡単にする	70	
	3 利用方法を広める	20	
	4 学校のホームページで頼めるようにする	4	
	5 電話で頼めるようにする	2	
	6 予約の仕方を多様化する	2	
	7 各教室にデリ弁注文の方法を紙にまとめてはっておく	2	
	8 もっと気軽に日によって選択したりできるとよい	1	
	9 購入できる時間を伸ばす	1	
	10 支払い方法を現金に替えたらいと思う	1	
	11 予約の仕方をしっかりと教えてほしい	1	
	12 複数から選択できるようにしてほしい	1	
	13 インターネットシステムの接続障害をなくす	1	
	14 ネット環境でないので、ネット予約をやめて欲しい	1	
	15 ルールを簡単に、セレクトできるようにする	1	
	16 受付をつくる	1	
	17 予約票を月1回配布し、予約するようにする	1	
	18 自分で予約できるようにしてほしい	1	
	19 注文しないときだけ言うシステムにする(毎日頼んでいる人が頼むのを忘れたことがあったから)	1	
宣伝	1 デリ弁についてのプリントの配布(宣伝、注文の仕方等)	17	
	2 宣伝する(魅力をわかってもらう) ポスターをはる、献立配布	16	
	4 定期的に内容や説明などを行う(保護者向け・生徒向け)	3	
	5 メニューを配る回数をもっと増やせばいいと思う	2	
	6 おすすめのおかずを表示する	2	
	7 メニューを放送で流す	2	
	8 教師がデリ弁を利用したら、生徒も利用しやすくなると思う	2	
	9 目立つようにする	2	
	10 安全だと知らせる	1	
	11 わかりやすい献立表をつくる	1	
	12 大きく写真をのせる	1	
	13 学校からの説明があったら良い(プリントだけではわからない)	1	
	14 デリ弁の業者が学校に来て説明する(良いところ、工夫しているところ、届けるまでの流れ)	1	
	15 利用者の感想をのせる	1	
	16 学校が毎日、買い弁の人に声をかけて勧める	1	
	17 先生が声がけをする	1	

問25(自由記述) デリ弁が利用しやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか?

区分	ご意見	回答数	備考
配膳	1 配膳室を取りに行きやすい所に設置	111	
	2 教室まで届けてもらう	99	
	3 便利にする(教室までの運搬、予約を簡単にする)	15	
	4 取りに行く時間の短縮を行う(1~4階の全てのフロアに置く、教室までの配達、回収ボックス)	15	
	5 容器を使い捨てのものにする	5	
	6 朝来たときに取りに行くようにする	4	
	7 クラス又は学年で取りに行く人を日ごとに決めて担当の人が取りに行く	2	
	8 ごみを捨てに行ったりするのが面倒だと思うから、ゴミは自分で持ち帰るようにする	1	
	9 配膳室に取りに行くことで、教室に戻った時、浮いた感がある	1	
	10 3年連続4階である私達(先生含む)の経験からして、1階の配膳室(しかも別校舎)まで取りに行くのは大きな負担で、おそらく廊下を走らないと昼食開始時間に遅れ、全員がそろわないと「いただきます。」ができないクラスは全員遅れるし、そうでないクラスにおいても、デリ弁の人が休み時間まで昼食をとらないといけなくなる。そのため、各階まで配膳に来てくれれば利用者が増え、生産者・消費者共に得をすると考えられる。	1	
	11 「弁当が持てこれない場合はコンビニで、パン等を購入するよりもデリ弁を注文してください。」と先生から言ってくれれば、栄養のバランスもよくなり、注文する意識も出て良いと思う。僕は、もう卒業するが、今後、京田辺市内の中学校の昼食システムがより充実することを期待する。	1	
	12 デリ弁を取りに行く場所が職員室にあった方がいい	1	
	13 家に届けてくれたらいい	1	
	14 先生に配布してもらう	1	
時間	1 昼食時間を長くする	37	
	2 昼食時間が短いことをふまえて、工夫すればいい	1	
	3 早めに配膳室に行って良いことにする	1	
量	1 自分の量にあうサイズを選べるようにする	65	
その他	1 楽しくなるような工夫をする	21	
	2 わからない	17	
	3 そのままでよい	14	
	4 利用者が増えると安心できる	11	
	5 やめたらいい	5	
	6 身近なものにする	3	
	7 弁当を忘れてしまった人にも対応できるようにする	3	
	8 安心・安全で質の高い弁当を頼めるようにする	1	
	9 注文したその日に作ってもってきてくれたおおいしくなると思う	1	
	10 予約しなくても昼食時間になったら取りに行けるもの	1	
	11 売店を作ったほうがいいと思います	1	
	12 献立など決めない パンなども出す	1	
	13 お弁当を持ってこさせない工夫をしたらいいと思う	1	
	14 BOXを本格的にする	1	
	15 家庭の事情で作れないのなら、予約しなくても子どもの手元に渡るようにしたらいいと思う	1	
	16 食べてる人があまりいないから、もっとみんなが食べるようにしたら良いと思う	1	
	17 それを考えるのは業者	1	
	18 暖かい雰囲気にする	1	
	19 会員をつくる	1	
	20 デリ弁の店を増やしたら良い	1	
	22 人によっては、デリ弁を取りに行くのが恥ずかしい	1	
	23 変な食材へのこだわりをなくす	1	
	24 努力すればいい	1	
	25 衛生面を厳守	1	
	26 何個か余分に置いておく	1	
	28 もっと食べやすいようにしたらいいと思う	1	
	29 周りの人のお弁当に近い物をつくる	1	
	30 みんな弁当なので、一人だけデリ弁なのはかわいそうだと思う	1	
	31 無理して利用させるのではなく、家で弁当を作ったりするのが困難なときだけ使えるように整えておくことが重要	1	
	32 食堂を作ればいい	1	
	33 給食にすればいいと思う	1	

## 問27(自由記述) 問26で答えられたことについて、その理由を聞かせてください。

※参考※ 問26 中学校での昼食について、どんな昼食が良いと思いますか

選択肢	回答数
(1) 家庭からの弁当	735
(2) 小学校のような給食	504
(3) 弁当業者による弁当給食	31
(4) 家庭からの弁当と注文弁当と選択制	150
(5) どれでもよい	160
(6) その他	13
計	1,593

【1】家庭弁当

回答数 735

選択	内容	回答数	割合
家庭弁当	1 好きなものが食べられる	168	22.86%
	2 弁当がおいしい	113	15.37%
	3 自分にあった量が食べられる	90	12.24%
	4 家族が作った弁当は安心できる	89	12.11%
	5 栄養バランスが良い	51	6.94%
	6 すぐに食べられる	36	4.90%
	7 自分の家で作った食べ物の方が安全だから	28	3.81%
	8 家庭弁当の方が安い	20	2.72%
	9 手作り弁当以外の昼食方法は面倒だから	20	2.72%
	10 作ってくれた人に感謝できる	19	2.59%
	11 家庭弁当が食べ慣れているから	17	2.31%
	12 アレルギー対応ができる	15	2.04%
	13 家の人が作るもののが1番良い	13	1.77%
	14 弁当は愛情が込められていて良い	12	1.63%
	15 弁当を通して家人と会話できる(コミュニケーションがとれる)	11	1.50%
	16 集団食中毒や異物混入を防げるから	10	1.36%
	17 残り物がでない	4	0.54%
	18 おそらく多くの人が親の弁当を食べれるのが、中学と高校の6年間だけなので大事にしてほしいと思った	4	0.54%
	19 手作り弁当は親子のつながりになる	3	0.41%
	20 友達と弁当の話で盛り上がる	3	0.41%
	21 弁当給食は利用している人が少ないから	3	0.41%
	22 何が入っているか楽しみにできる デリ弁や給食の場合、献立がきまっているから	1	0.14%
	23 特にこだわりがない	1	0.14%
	24 基本的には弁当、家庭の事情などでデリ弁	1	0.14%
	25 それぞれ違っていいが、自分は弁当が良い	1	0.14%
	26 自分で弁当を作ったら、将来役に立つ	1	0.14%
	27 母の早起きにつながる	1	0.14%

## 【2】給食

回答数

504

選択	内容	回答数	割合
給食	1 納食は温かい	116	23.02%
	2 栄養バランスがよい	98	19.44%
	3 弁当を作る人の負担が減る	88	17.46%
	4 納食はおいしいから	37	7.34%
	5 献立が豊富	27	5.36%
	6 みんなが同じものを食べられる	25	4.96%
	7 荷物が減る	25	4.96%
	8 量を調節することができる	18	3.57%
	9 弁当を忘れる心配がない	10	1.98%
	10 自分たちで準備し、昼食をとることで会話が弾み、明るい雰囲気で昼食がとれる	9	1.79%
	11 弁当を持って帰ったり、洗ったりする手間がなくなるから	8	1.59%
	12 自分の好き嫌いをなくすことができるから	8	1.59%
	13 納食が好き	8	1.59%
	14 配膳など良い経験になる(責任感が育つ)	7	1.39%
	15 納食は値段が安い	7	1.39%
	16 衛生管理がきちんとされているため、家庭弁当よりも安全	6	1.19%
	17 デリ弁は不便だし、納食がよい	3	0.60%
	18 食育に关心がもてる	1	0.20%
	19 消去法で納食	1	0.20%
	20 小学校のような納食にすることによって、時間が短縮されると思います	1	0.20%
	21 納食で時間を増やしてくれたら、残ったときに食べられる人は食べられるので良い	1	0.20%

## 【3】弁当業者の弁当

回答数

31

選択	内容	回答数	割合
弁当業者の 弁当	1 作ってくれる人への負担もなく、昼食時間になるとすぐに食べ始めることができるから	17	54.84%
	2 家庭からの弁当は大変 バランスが良く食事がどれるから	3	9.68%
	3 おいしいから	3	9.68%
	4 今まで家庭からの弁当だったけど、また小学校の頃みたいに同じメニューでわいわいしたかったし、普通の給食ではなくて中学校らしい「弁当」で昼食をとりたい	3	9.68%
	5 変な物が入っていないと信じているから	1	3.23%
	6 値段がそれほど高くないので、満足できる人が多いと思う	1	3.23%
	7 毎日家庭弁当でも飽きるから	1	3.23%
	8 自分に合った量を調節できるのが良い	1	3.23%
	9 なんとなく	1	3.23%

## 【4】家庭からの弁当を基本とし、注文弁当も選択できる昼食

回答数

150

選択	内容	回答数	割合
選択制	1 どちらかに決めてしまうと、都合がつかない家庭もあるので選択できる方が良い	74	49.33%
	2 基本は弁当でいい。忘れた時、弁当を作れなかった時にデリ弁を利用できる様になればそれでいい	51	34.00%
	3 給食だと食べ始めるまでに時間がかかる	11	7.33%
	4 給食よりお弁当の方が好き	7	4.67%
	5 アレルギーがある人に対応できる	1	0.67%
	6 食べれたら何でもいい	3	2.00%
	7 いつも家庭弁当ばかりだから、たまには違う物を食べたい	3	2.00%

## 【5】どれでもよい

回答数

160

選択	内容	回答数	割合
どれでもよい	1 現状に不満がない。こだわり・関心がなく、なんでもいい	82	51.25%
	2 家の事情などある。家の事情にあった昼食をとればいいと思う	53	33.13%
	3 それぞれにメリットとデメリットがあるから	25	15.63%

## 【6】その他

回答数

13

選択	内容	回答数	割合
その他	1 手作り弁当の日と、デリ弁の日と新しい行事になり、交流が深まる	1	7.69%
	2 一週間に弁当と給食の日を設定すれば両方食べられてよい ただし、弁当の日に持つてこれない人はデリ弁を利用	1	7.69%
	3 家庭弁当は量や内容が調節できるが、作る側には負担が大きいため、デリ弁と家庭弁当を持参する日を決めておけばよいと思う	1	7.69%
	4 働いている親は、毎日お弁当を作るのはつらいと思うので、デリ弁の日もあった方が良いと思う。また、デリ弁の子は頼んでいることがコンプレックスになることもあると思ったから	1	7.69%
	5 交替にすれば保護者の負担が減る	1	7.69%
	6 家庭からの弁当だと同じ味になるから、全員デリ弁の日を設ける	1	7.69%
	7 基本的には弁当、家庭の事情などでデリ弁	1	7.69%
	8 栄養面もよい	1	7.69%
	9 おいしいから	1	7.69%
	10 人それぞれでいいと思うから	1	7.69%
	11 昼食に何を食べるかを強制する必要はないと思うから	1	7.69%
	12 お弁当を作る人の回数が減り、負担が減少する	1	7.69%
	13 私は弁当が美味しい好きなので、このままがいいのですが、親は仕事もしながらだし、朝練の日は家が学校から遠いこともあって、出るのが6:40なので、それに間に合うように弁当を作るとなったら、すごく早起きしないとダメなので大変だと思ったから	1	7.69%

## 問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容		回答数
時間	1 昼食時間が短い	204
	2 昼食時間が短くてデリ弁を利用しづらい	4
	3 昼休みが短い	3
	4 昼食開始時間が遅い	3
	5 時間が短いので、皆が急ぎ気味で食べるの静かになる	3
	6 昼食は食べた人から自由にすれば良いし、休み時間も長くなるのでいいと思う	3
	7 学年が上がるにつれ、時間内にきっちり食べられるようになった	3
	8 昼食までに腹が空く、たべる時間を早める	2
	9 移動教室からの弁当は15分では間に合わない	1
	10 昼休みが長い	1
	11 昼食時間が短く会話を楽しめない	1
	12 昼食時間が短い。昼食の思い出は4時間が体育の時に、クラス全員が直ぐに集まらず、10分間ぐらいしか、昼食時間がなく、ほとんどの人が昼休みも、ずっと食べていた	1
	13 ゆっくり食べたい	1
	14 昼食時間が15分でいそいで食べないといけない。消化に悪いし、少しでも話していると間に合わなくなって遅れるので、友達としゃべっている暇も無くて大変。もっと時間をのばしてほしい。	1
	15 昼休みを5分けずって、昼食の時間にまわす。昼食時間終了時間ぎりぎりになると、むせたりしている人がいるから	1
	16 昼食時間が15分しかないので、自分の家から食べられる量だけを持って行ったらあせることなく友だちとの会話も楽しみながら食べられました	1
	17 ゆっくり話しながら食べることでマナーや健康が見直される	1
	18 給食を準備する時間が休み時間や下校時間に、どんな影響があるか気になる。もし給食の準備時間が増えて、昼休みが減るのなら弁当のままで良い。授業間の休みと昼休みが減ると、教室の移動に時間が掛かり、授業始まりの時間に間に合うことはできない。今でも英語と体育が重なっている時、英語の授業を受け、2階から4階に上がり教室で着替えをして、1階に降りてグランドで2周走る。それを10分でやるのは今でもきつい。考えてみれば、給食になると、生徒にも先生にも負担が大きすぎると思う。	1
	19 早く食えればよいと思う	1
	20 50分授業の時は、食べるのが1時間前なので、授業中におなかが減る。⇒食べ始めるのが遅いと思う時がある	1
	21 朝練もあって、おなかが空いているから、準備が少なく、すぐ食べれるものが良いと思う 友達とパンを交換したのも楽しい思い出だった	1
	22 しゃべりすぎて、時間内に食べ終わらない人が多い	1
	23 クラスによって「いただきます」の時間がバラバラ。全クラスが一齊にできた方が良い	1
	24 みんな揃ってから食べると遅くなるから、用意できた人から食べた方がいいと思う	1
	25 短いけど慣れた	1
	26 急いでたべるのはよくないと思う	1
昼食	1 自由に仲の良いひとと食べたら良い。班だとしゃべれないひともいる	24
	2 好きな場所で食べたい	4
	3 静かに食べるのがあまりよくないと思う	3
	4 班以外で食べる日があっても良いと思う	3
	5 食事中にしゃべるのはあまりよくないと思う	2
	6 校則で持参して良い昼食に制限があるのは残念	2
	7 コンビニ弁当を持って行ける様にしてほしい	1
	8 毎日のようにデザートを持ってくるのはよくないと思う。フルーツ類は良いと思うがゼリーなどおやつのようなものを持ってきている人がいるがやめた方がよいと思う。ゼリーでおなかがすぐなら、ご飯の量をふやしてもらったらよいと思う	1
	9 食べる前に手を洗うおよび声をする。	1
	10 パンを欲しがる人がいるのがいやだ	1
	11 昼食時の放送が面白くない	1
	12 どこまでのものを持ってきていいのかわからない。(ジュースとかゼリーとか)	1
	13 もう少しさわがしい昼食にしたい。	1
	14 昼食は、帰って食べるか、どつかの店で食べたかった	1
	15 男子が食べる途中に下ネタをいうのはどうかと思う	1
	16 周りが少しうるさいと思う	1
	17 みんなのマナーが悪い	1
	18 弁当の具材を交換したりするのは、ダメだと思う。	1
	19 昼食時間がとても静かだから楽しく食べたらいいと思います	1
	20 班の中でなら席を移動できるようにしてほしい	1
	21 ずっと同じメンバーで昼食を食べるのでもっとクラス内で交流を深めるために席をトレスすべきだ	1

問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容		回答数
大切	1 昼食がとても楽しみ、元気が出る	83
	2 班別で食べることで、昼食時間が楽しくなる	45
	3 弁当の中身や詰め方など、話が盛り上がる	31
	4 昼食の時間は友達と楽しく会話ができる時間 普段あまり話さない人とも話すことができる	29
	5 昼食は学校で頑張るためにには必要不可欠	9
	6 休憩時間 リラックスできる場	7
	7 お腹を満たすと、午後の生活がきちんとできるからとても大事だと思う	5
	8 みんなで食べるので、おいしい	4
	9 中学校の昼食は音楽も流れるので良い	4
	10 昼食はみんなで仲良く食べるのが一番	3
	11 今のようにみんなで食べるのはいいことだと思う	2
	12 昼食なしでは満足な学校生活は過ごせない	2
	13 みんなで楽しみながら、休憩して楽しめる時間だから、とてもいい思い出になる	1
	14 昼食はなんであっても食の楽しみをかんじていきたい	1
	15 昼食時間は班隊形にして班の人たちと話して楽しみながら食事がとれるので、良い時間だと思う。時間の長さについても、少し時間を超すこともあるが、ほとんどは時間内に食べ終わるので、適切だと思う ただ、栄養面では家庭での弁当だと、どうしても偏ってしまうことがあるので心配もある	1
	16 食べる物の内容よりも、一緒に食べる人との関わり合いが重要だと思う	1
	17 成長する時期で、昼食は大切	1
	18 こうしてみんなで昼食を食べるのも残り少ないので1日1日を大切にしようと思った	1
	19 午後の授業やクラブのためのエネルギー	1
	20 中学生にとって、昼食は1つの楽しみでもあるので、安心で安全な物が食べたい	1
	21 ほほえましい	1
	22 毎日、食事を食べられることはありがたい	1
会話	1 皆で食べると、交流し合い、仲を深めることができるからよい	106
	2 基本みんな静かです	8
その他	1 昼食時、会話をする人がいない	1
	2 班で食べることで、一人になる人が少なくて良かった。今後も班で食べたい。	1
	3 食べられれば何でもいい	2
	4 人によって食べるのが違う	1
思い出	5 昼食の思い出は鼻からお茶をだしたこと	1
デリ弁	1 デリ弁も持参弁当もいい	2
	2 デリ弁を選べるのはとてもよい	1
	3 デリ弁がカロリー別なのはよい	1
	4 高校生になったら弁当がが多くなるのでデリバリー弁当は少ないと思うのでデリ弁を頼んでいてよかったです	1
	5 毎日お弁当を持ってこられない人もいると思うので、デリ弁があっても良いと思う	2
	6 家庭弁当だと、レパートリーが少なくなりがちになったり、おかずも多い時と少ない時があったりした。そういう点を考えると、デリ弁でも良いと思う	1
面倒	1 テスト期間の最後の日にデリ弁当を頼むと終学活が遅くなったり、部活内でお弁当を食べるでお弁当を食べずに集合など、自分も困ってしまうし、迷惑もかけてしまう	1
	2 デリ弁は面倒くさい	1
	3 持参弁当は美味しいけれど作る人の負担になるし、自分にも余裕がないので手伝えないことが多い。市販のパンやおにぎりは高いし、毎日はしんどい。デリ弁は利用してみたいが、面倒なのでもっと利用しやすくしてほしい	1
	4 弁当は持ってくるのは楽だけど、デリ弁は注文するのがよくわからないし、するのが面倒なところがあります	1
風評	1 デリ弁の利用者が少なく、利用しにくい デリ弁の意味がない	1
	2 デリ弁を頼んでる人=お弁当を作れない悪いように考えたりする人もいるから統一した方がいいと思う	1
	3 デリ弁を一人で注文するのは、なかなかいけない	1
不要	1 デリ弁の不満について。皆家族が一人一人のことをしているから、家庭の弁当の方がいい。390円は高くデリ弁にはあまり魅力を感じないから。また配膳室に4時間目の昼食始まる60分くらい前から並んでいるから。温かそうでもないから	1
	2 デリ弁は利用する人がいないので、無くしたらいいいと思う みんな家から昼食を持ってきているから	1
価格	1 給食とまでは言わないが、もっと安くなったらデリ弁が普及するかな	1
宣伝	1 私のクラスでは、ここ最近平均1~2人は買ひ弁で、他全員は家からの弁当です。なのでもっとみんなが、デリ弁を身近に感じさせるために、クラスもしくは学年毎にでも、いちばんの方からクイズや説明を楽しくアピールしたら、みんなも興味がわいて注文する人もでてくると思う	1
配膳	1 弁当を配ってもらった方がうれしい	2
曜日設定	1 手作り弁当は母が大変なので、デリ弁デーなど作ったらいいいと思う	1

問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容			回答数
デリ弁	その他	1 デリ弁当は美味しくなかった	1
		2 ネットだけでなく、当日学校でも注文できるようにしてほしい	1
賛成	賛成	1 給食にしてほしい	34
		2 溫かいものが食べられる給食がいい	14
		3 お弁当を持ってくると荷物が増えるので、給食がいい	4
		4 たまに給食をたべいたら楽しい	3
		5 小学校給食は、メニューが豊富	3
		6 お弁当を忘れることがあるので、給食になんでも良いと思う	2
		7 小学校の給食のすごさがわかりました	1
		8 小学校の時のように、みんなで同じ昼食を食べたりすることが、温かい気持ちになってとても良かったので、中学校でも給食にしてほしい。他に取り組んでることよりも先に、私たちが求めている「給食」などまずは日常生活で大切なことを優先して行なうことが大事だと深く思う	1
		9 基本は給食、特別な日だけお弁当の方がうれしい	1
		10 溫かいものが食べたいので、給食か弁当給食にすべきだと思う	1
		11 友達に弁当を作ってもらえない日がある人がいます。だから小学校みたいにみんなが給食だったらそういうことも無くなるし、家の人の負担も減るからいいと思う	1
		1 給食にしてほしくない	6
		2 給食にすると、昼食の時間が長くなったり、クラブ、休み時間が短くなったり、帰る時間が遅くなるのは嫌	2
		3 中学校に給食を、といっている人がいるが、小学校のような給食を求めている生徒なんてほとんどいない	1
給食	反対	4 給食は準備、片付けなどに時間がかかり、昼食時間が少なくなる	1
		5 給食にすると、移動教室から帰ってきたときに、準備が遅くなる。昼食の時間をのばすと、1、2年は部活動、3年は勉強の時間が短くなってしまうので、あまり良くないと思う	1
		6 給食にした場合、提供している会社に問題が起こったときに学校全体への被害がでるため危険やリスクが大きいように思う。学校や会社に責任を問われることもないで、学校給食はあるべきではないと思う	1
		1 給食にするなら、牛乳はお茶に変えた方が良いと思う	1
		2 給食にする場合はエレベータをつくるかスープをなくしてほしい	1
		3 逆にすればいいと思う。全員給食で、持参したい人はしてもよい	1
意見	意見	4 セレクト給食がよい	1
		1 弁当給食だと荷物が軽くなる	1
		2 大住中の今年のテーマ「変える」なので、京田辺市も給食に変えれば良い	1
		1 栄養	8
		1 親負担	14
		1 思い出	1
弁当	賛成	1 小学校の時に食べたきなこパンがメッチャおいしかった	1
		1 家庭からの弁当がよい	28
		2 親に弁当を作つてもらうことによって、親に感謝するようになった	15
		3 手作り弁当はおいしい	12
		4 お弁当だとおかずの交換ができる楽しい	11
		5 家庭からの弁当が美味しい	8
		6 お弁当は、その日の体調に合わせて内容や量を調節できるところがよい	8
		7 お弁当の話題などで仲が深まる	6
		8 好きなものが食べられてよい	5
		9 他の人の弁当を見ることが出来て楽しい	5
		10 弁当だと余ることが無いためで環境にやさしいと思う	3
		11 持参弁当は、早起きして作ってくれる親への感謝の気持ちがうまれる	3
		12 給食は準備で時間がかかるので弁当がよい	3
		13 手作り弁当は親子のつながりになる	2
		14 持参弁当はアレルギーの子も安全だし、異物混入の心配もない	2
		15 家庭弁当は、バランスが良いし、手作りだからおいしい	2
		16 弁当は今日は何が入っているかなと楽しみがある	2
		17 色々な弁当があつて楽しい	2
		18 小学校では苦手だから食べられない物が多く、それが原因でいじられたり、給食を食べようと思わなかったりしたが、中学校に入って弁当になったことで昼食の時間が楽しみになった	1
		19 給食にした方が良いという大人がたくさんいるけど、家庭の味はそれぞれ違うし、実際に食べるには私達なんだから、中学生の意見を聞いてほしい	1
		20 自分のペースで食べれる	1

問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容		回答数
弁当	21 小学校は給食だったけど、中学校では親が作ってくれる弁当。ありがたみがすごくあるこのありがたみを忘れずにいようと思う	1
	22 お弁当には子を思う親の気持ちがしっかり込められているし、守り続けていく伝統といつていい	1
	23 4時間授業したあの弁当はとてもおいしく感じられるし、毎日つくってくれているお母さんに感謝できると思う	1
	24 小学校より中学校は授業が5分ずつ延びているので、その分昼食までエネルギーをよく使うため、昼食に対して感謝の気持ちがよく分かる。	1
	25 当たり前のように食べていることが多いから、もっと食材に・作ってくれた人に感謝するべきだと思う	1
	26 家庭からの弁当でも、デリ弁でも、感謝の気持ちを忘れず、頂くことが大切だと思う	1
	27 今までいいと思った。やはり弁当のありがたみが知れてとても良いと思った。昼食では、もし弁当を作ってくれる人がいるのなら作っても良いのではないかと思った	1
	28 お弁当は思い出になる	1
	29 食べ物への感謝をするだけ	1
	30 デリ弁もいいけど、家庭から持ってくる方が安心できる	1
	31 デリ弁は楽だけど利用している人は少ないのはすごいなと思った。クラスで見てもほとんどの人がお弁当なので、親に対する感謝の気持ちが改めてわいた	1
	32 給食より手作り弁当の方が美味しい	1
	33 冷たかったりするのがおいしいので満足しています	1
	34 寒い日は温かい給食が食べたいと思いますが、持参弁当も美味しいので、弁当で良いです	1
	35 もし給食だったら食べられない人が多くいるけど、お弁当だったら食べられる人が増えるのではないかと思いました	1
	36 給食もいいが、私は温かくておいしくておなかいっぱいになる家庭からの弁当の方が好き	1
	37 給食では食べる量が一定なので、個人に合わせることは難しいが、弁当は量の調整が可能 量を調整できることで、昼食時間の調整もでき、食後の余った時間で、友達との会話も増える	1
	38 自分の好きなものが入っていたり、母の作ったお弁当がすごく楽しみです	1
	39 好き嫌いなく食べるためには必要だと思う	1
	40 嫌いな食べ物が入ってたけど、頑張って食べたこと	1
	41 お弁当だと嫌いなものを残すことがあるが、給食だと食べないといけないので、好き嫌いがなくなるかもしれない	1
	42 昼ご飯で家庭の味が楽しめるのは良い	1
	43 家の弁当やパンだからこそ、友達と会話したりするし、これからも私は選択で良いと思った。そして家に帰って自分の弁当箱を洗う習慣が大切だと感じた。デリ弁は予約や取りに行くのは面倒かもしれないが、もっと「食べたい！」「うらやましい！」と思えるようなメニューだったら、食べる人も増えて、手間や嫌な思いはしなくなると思った	1
	44 小学校と違って良かったと思います	1
	45 母が作っていたものが、自分で作れるようになってよかったです	1
	46 クラスを見ていると食べるのが早い人、遅い人、多い人、少ない人様々なので自分に合わせることが出来る弁当の方がいい	1
	47 給食より弁当が良い。自分で作ることもあるし、親と子供が連携して昼食に対する意欲を育むべき	1
	48 弁当は楽	1
	49 家族が作ってくれたお弁当だと好き嫌いもわかっているので、バランスよく作ってくれる	1
	50 自分の好きなものが入っていると食べる時にうれしいし楽しくなると思う	1
	51 お弁当はすぐに食べられるし、片付けがいらないから昼休みに遊ぶことができる	1
	52 家庭弁当には、それぞれの家庭の味があって楽しい	1
	53 お弁当は安心	1
	54 三役会などでは移動しなくてはいけないので、給食よりお弁当がいい	1
	55 お弁当は、おいしいけれど、ワンパターンのメニューが多く冷たい	1
	56 忘れた時先生に迷惑をかける	1
	57 お母さんの弁当が食べて嬉しい	1
	58 個人の責任となる家庭からの弁当の方がアレルギーの人も安心できる	1
	59 普段は弁当をたべる。パンの時もあるが、そればかりだと栄養にならない	1
	60 中学校に入学して新しい友達が出来たのは、昼食の時間の弁当のことについて話したのがきっかけでもあるから、一人一人が違うものを食べているのは話題にもなって良い	1
	61 お弁当だと家族と話す機会も増えるのでよい時間だと思う	1
	62 皆と食べていることで(家族が作ってくれた弁当)の話や弁当の多さなどで「めっちゃ食べる」と楽しく笑ったりできる。 「おいしい」と昼食皆で食べて、家庭では「おいしかったよ」と喜んでくれて、この「おいしかった」という一言で笑顔になるから。	1
	63 弁当なら、他の人におかげについてしゃべったり出来て楽しいし、そのおかげを親にいって作ってもらったり楽しみが増えた。昼食時間は男女仲良く弁当を食べて会話を増え、あまりしゃべらないひとと仲良くなれた	1
	64 弁当箱を洗ってもらう前に「ごちそうさまでした」と少しだけでもコミュニケーションがとれるので良い。ただ、忙しい親も増えていると思うので給食も悪くは無い	1

問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容			回答数
賛成	65	昼食は出来るだけ家でつくったもののほうがいい。友達と違ったものを食べることで話しがはずむし、お手伝いとして弁当をつくり工夫ができるからです。しかし、忙しいひともいると思うので、そういうひとは店でかたり弁当を注文したらしい	1
	66	これからのお昼ご飯は、お弁当が良いと思う 給食の配膳とかで時間がかかると、部活の時間も短くなるから、お弁当が良いと思う	1
	67	昼食の時のおかず交換や、友達と同じおかずが入っていた時などは楽しく、うれしい。また給食になると配膳などの時間を考えるとその分休み時間が減ったり、部活動の時間が減ってしまうと思うので、それは個人的には避けたい。私は母親が毎日作ってくれる弁当が美味しい好きなので、これからも弁当のままであってほしいと思う。	1
	68	昼食の時間にはおなかがすいているので、すぐに食べられる物がいいなと思っています。また、友達とお互いに自分の弁当について会話がうまれる事もあるので、家庭からの持参はいいと思います。給食はお弁当と違い、温かいのでいいと思います	1
	69	給食より弁当や市販のおにぎりの方がいいと思う	1
	70	弁当は自分が好きなものを食べられる	1
	71	配膳をしなくてすむから落ち着いて食べれている	1
	72	配膳などで時間がとられず、みんなでゆっくり食べられて楽しい	1
弁当	1	夏場は家庭弁当が傷む可能性があるので、保管できるような場所を設けてほしい	2
	2	弁当は好きなものしかいれず栄養がかたよってしまう人もいるかもしれない。	2
	3	1年の時、おにぎりが腐っておなかを壊した	1
	4	親が作っている子もいれば、自分で作っている子もあり、そこで差が生まれるのはよくない	1
	5	デリ弁と給食で正直どちらでもいいが、今の状態だと、パンを食べている人が多いです。パンは悪くはなけれど、あまりたくさん栄養はとれないし、デリ弁の制度を見直すことや、給食を作ることが必要になる	1
	6	味あきた	1
	7	だんだんあきてくる	1
	8	弁当の日と給食の日をつくればいい	1
反対	1	弁当がつめたい	5
	2	家でお弁当を洗うのが大変 親にも負担がかかる	1
	3	弁当は衛生的に心配	1
	4	ちょっとおいしくない	1
負担	1	弁当は親の負担になっているとおもう 負担になっていないか心配	2
	2	弁当を毎日作るのがめんどくさかった	1
	3	毎日作ってくれるお母さんが大変だと思う これから週1で自分で作ろうと思う	1
思い出	1	茶色の食べ物ばっかりの時や、ぎゅうぎゅうにおかずが入っているときは、友達に弁当を見られるのが恥ずかしかった	1
	2	キャラ弁のような感じの弁当を友達にかわいいと言ってもらってうれしかった	1
	3	弁当に手羽元を入れているときは友達からおいしそうと言われる	1
その他	1	弁当を忘れたら、学校のパンでお金も払わないといけないから、こういう面ではお弁当はちょっと不便だと思います	1
	2	買い物が多い 家庭の弁当が食べたい	1
	3	出来合いのものをそのまま詰め込むくらいならつくるなと思う	1
学校	1	学校に購買をつくってほしい	6
	2	インフルエンザが流行しているときは班机はやめた方がいい	2
	3	忘れた時に買うカンパンの値段が高すぎる	1
	4	家庭からの昼食の持参を忘れた時の対応であるカンパンをカンパン以外のものにして欲しい(足りない)	1
	5	昼食の時にお茶を取りに行きたいのに、立てないということが不満	1
	6	昼食と休み時間が続いているのでけじめがつけられて良いと思う	1
	7	ちゃんとした音楽にしてほしい	1
	8	昼食の次の時間は昼休みだが、教室で暴れるひとがいて埃が舞う為、食べづらい	1
	9	学校生活では、昼食と休み時間だけが天国だと思えた 班の人が休みの時、女子一人だったり、男子一人で肩身が狭い時、先生によっては友達のところに行かせてくれるが、先生によっては15分くらい一人で食べと言われるのが悲しい	1
	10	風邪が流行している時は個人で食べたらよいと思う	1
	11	学校の負担を減らすために、給食は必要ないと思う	1
	12	このまま弁当でいいか、学食をつくったらしい	1
現状維持	1	今までよい	43
	2	たまに市販のパンを食べるで、気分を変えたり、飽きなくて良いと思います	2
	3	朝練でお腹が減って授業もしんどいけれど、母が作ってくれたお弁当があるから頑張れる。もしお弁当が作れない場合はパンやおにぎりを買えば良いから、私は今のままの昼食が良い	1
	4	みんなが違うものを食べるから、そのことで交流ができる	1
	5	弁当を用意できない場合も、市販のパン・おにぎりなど買えるのでよいと思う	1

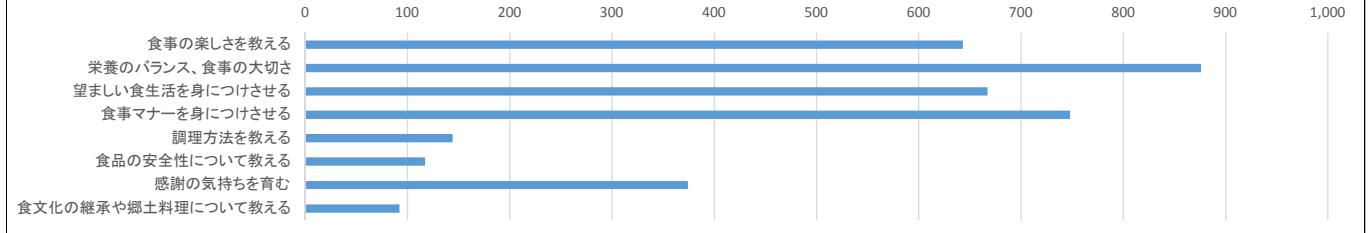
問28(自由記述)中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

内容			回答数
現状維持	6	自分で選ぶことができるので良い	6
	7	特に問題ない	6
同じ	1	みんなが同じものを食べた方が感想を共有できていいと思う	1
	2	みんなで同じメニューの食事をして思い出にしたい	1
	3	同じものにならぬのがいい	1
	4	昼食を忘れた人、家庭の事情で昼食を用意できない人への対策が必要。個々の事情はあるにせよ、同じ学校で生活している以上、全員が同じように昼食を食べられることが大切だと思う。保護者の都合もあるだろうが、実際に食べる子どもの意見を尊重してほしい	1
	5	給食や宅配弁当のように、全員が同じ物を食べるようにならいい	1
栄養	1	栄養バランスのよい食事をしたい	7
	2	昼食は一日の中でも最も運動量・活動量が多い時に食べられる。エネルギー補給のための一食だと思うので、この一食をおろそかにすると、昼の強い日差しに耐えられなくなり倒れてしまう人も出てくると思います。だから昼食でしっかりとエネルギーを補給して昼からもしっかりとうごけるような、そんな体を作るために昼食は必要だと思う	1
	3	牛乳だけでも出してほしい カルシウムがとれる	1
	4	栄養がかったよっていなくて、あまり食べられない人でも食べやすかった	1
量	1	午前の授業でカロリー使ってお腹は空くから、昼食は必要だと思うけど、日によって体調も変わるから、その日自分に合った量が摂取できたら花丸だなと思います。とりあえず、おいしければ8割は問題ないというのが本音です	1
	2	たまに、お弁当の中身を残して家に持つて帰る人がいます。ちゃんと全部残さず食べて帰るのに、がんばって食べなあかんと思いました。小学校の時もだつたけど、班の人と机をくつけて食べるのは、良い工夫だなと思っています。理由は、同じ班の人との交流をすることができる、いろいろな個性を学ぶことができるからです	1
温かい	1	温かい昼食が食べたい	10
	2	温かい弁当がいい	1
統一	1	よく買い物をしている子に対して、「お弁当を作つてもらえなくてかわいそう」と言っているのを聞く もし、その子の母親が夜勤などで作れないのだとしたら、その母親がかわいそうだと思うので、給食の日もつくってほしい	1
	2	家庭からの手作り弁当と、買って来た弁当と違いがあるより、みんなが同じ給食を食べる方が良い	5
興味なし	1	興味がない	2
その他	1	おいしい昼食が食べられるようにしたい	2
	2	曜日ごとに弁当・給食を分ければいいと思う	2
	3	買い物するのも面倒だし、弁当を作るのも面倒	1
	4	弁当でも給食でもどちらでもよい	1
	5	詳しく分からぬので答えられない	1
	6	おいしい昼食であれば、どんな方法でもよい	1
	7	昼食でたまにはいろいろなものを食べたい	1
	8	クラスメイトが弁当を忘れた時、デリ弁を食べることができ、良かった	1
	9	好きなようにして食べたらしい	1
	10	集団食中毒も最近の子どもは体が弱いからだと思う。しょうもないことで保護者が怒鳴りつけたりするから、今まであったものが徐々につぶれていっているような気がする	1
	11	お弁当は作ってくれる人の負担(働いている人ならなおさら)になるし、忘れたらお昼抜きになる。デリ弁は4時間目終わって先生に質問とかしてたら取りに行くのが遅くなつて、食べる時間がなくなる。給食は配膳などに時間がかかる、など、どれもデメリットがあるし、メリットもある。(デリ弁の場合、便利。お弁当の場合、調節できる。給食の場合、栄養バランスがととのっているなど)ので、なんでもいいと思います	1

## 中学生の食生活と中学校昼食に関するアンケート(保護者用)

(単位:家庭)

項目	回答中学校				割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中		
問1 食育について 主に家庭の役割だと 思うことは (3つまで可)	1 食事の楽しさを教える	208	277	158	643	17.56%
	2 栄養のバランス、食事の大切さ	309	385	182	876	23.93%
	3 望ましい食生活を身につけさせる	220	310	137	667	18.22%
	4 食事マナーを身につけさせる	274	325	149	748	20.43%
	5 調理方法を教える	49	53	42	144	3.93%
	6 食品の安全性について教える	46	45	26	117	3.20%
	7 感謝の気持ちを育む	121	151	102	374	10.22%
	8 食文化の継承や郷土料理について教える	41	34	17	92	2.51%



横軸：0, 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800, 900, 1,000

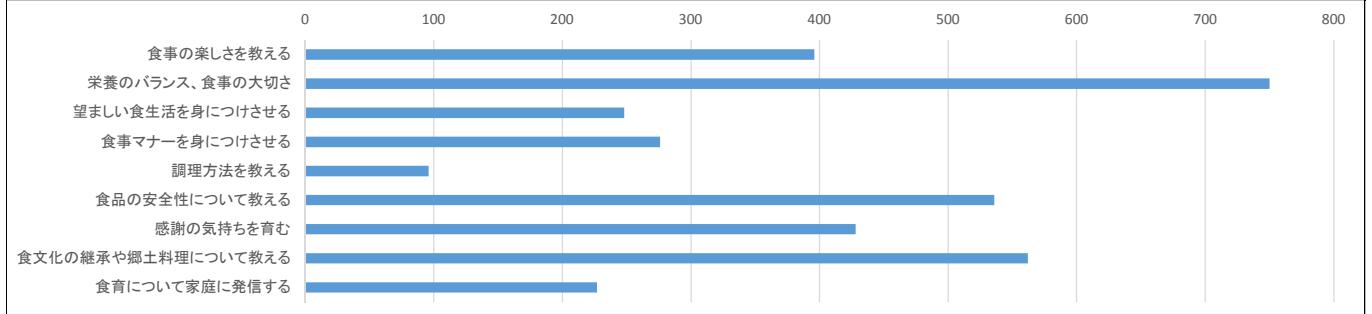
縦軸：8つの項目

項目と値（横棒グラフ）

- 食事の楽しさを教える: 643
- 栄養のバランス、食事の大切さ: 876
- 望ましい食生活を身につけさせる: 667
- 食事マナーを身につけさせる: 748
- 調理方法を教える: 144
- 食品の安全性について教える: 117
- 感謝の気持ちを育む: 374
- 食文化の継承や郷土料理について教える: 92

(単位:家庭)

項目	回答中学校				割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中		
問2 食育について 主に学校の役割だと 思うことは (3つまで可)主に	1 食事の楽しさを教える	136	164	96	396	11.25%
	2 栄養のバランス、食事の大切さ	274	305	171	750	21.31%
	3 望ましい食生活を身につけさせる	82	101	65	248	7.05%
	4 食事マナーを身につけさせる	103	99	74	276	7.84%
	5 調理方法を教える	32	41	23	96	2.73%
	6 食品の安全性について教える	175	249	112	536	15.23%
	7 感謝の気持ちを育む	152	191	85	428	12.16%
	8 食文化の継承や郷土料理について教える	196	256	110	562	15.97%
	9 食育について家庭に発信する	81	99	47	227	6.45%



横軸：0, 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800

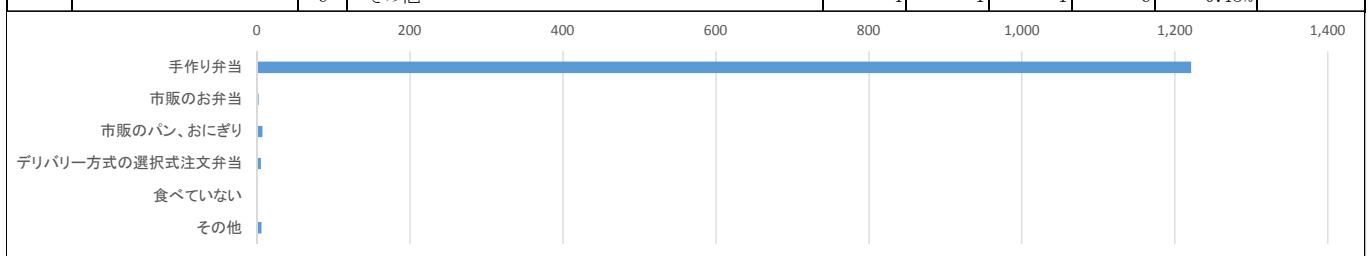
縦軸：9つの項目

項目と値（横棒グラフ）

- 食事の楽しさを教える: 396
- 栄養のバランス、食事の大切さ: 750
- 望ましい食生活を身につけさせる: 248
- 食事マナーを身につけさせる: 276
- 調理方法を教える: 96
- 食品の安全性について教える: 536
- 感謝の気持ちを育む: 428
- 食文化の継承や郷土料理について教える: 562
- 食育について家庭に発信する: 227

(単位:家庭)

項目	回答中学校				割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中		
問3 普段の子供の昼食は (1つ選択)	1 手作り弁当	423	530	268	1,221	98.39%
	2 市販のお弁当	1	1	0	2	0.16%
	3 市販のパン、おにぎり	1	4	2	7	0.56%
	4 デリバリー方式の選択式注文弁当	1	2	2	5	0.40%
	5 食べていない	0	0	0	0	0.00%
	6 その他	4	1	1	6	0.48%



横軸：0, 200, 400, 600, 800, 1,000, 1,200, 1,400

縦軸：6つの項目

項目と値（横棒グラフ）

- 手作り弁当: 1,221
- 市販のお弁当: 2
- 市販のパン、おにぎり: 7
- デリバリー方式の選択式注文弁当: 5
- 食べていない: 0
- その他: 6

&lt;その他&gt; 学校に行けていない／自宅で昼食を摂る

(単位:家庭)

問4	週に何回、手作り弁当を持たせますか (1つ回答)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
毎日	1 毎日		386	485	259	1,130	91.20%	1,239
	2 週4日		37	39	8	84	6.78%	
	3 週3日		1	4	1	6	0.48%	
	4 週2日		1	6	0	7	0.56%	
	5 週1日		1	1	0	2	0.16%	
	6 持たせていない		3	3	4	10	0.81%	

毎日: 1,200  
週4日: 84  
週3日: 6  
週2日: 7  
週1日: 2  
持たせていない: 10

(単位:家庭)

問5	手作り弁当を持たせていない理由は (1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
手作り弁当を持たせていない理由は (1つ選択)	1 弁当を作る時間がない		2	1	1	4	33.33%	12
	2 弁当を作るのが苦手だから		0	0	1	1	8.33%	
	3 子供が弁当を好まないから		0	0	1	1	8.33%	
	4 子供が弁当より、市販の昼食を好むから		0	1	0	1	8.33%	
	5 子供が弁当より、デリ弁を好むから		0	0	1	1	8.33%	
	6 その他		2	1	1	4	33.33%	

弁当を作る時間がない: 4  
弁当を作るのが苦手だから: 1  
子供が弁当を好まないから: 1  
子供が弁当より、市販の昼食を好むから: 1  
子供が弁当より、デリ弁を好むから: 1  
その他: 5

&lt;その他&gt; デリ弁でしっかり食べて欲しいから(色々な食材が食べられ、カロリーも一定以上望める)／手作り弁当を作れなかったことはない／体調が悪いから／登校できていない

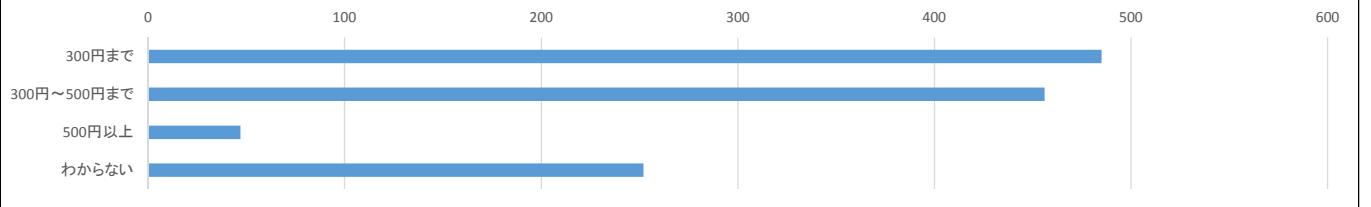
(単位:家庭)

問6	手作り弁当を作る時特に気をつけることは (3つまで可)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
手作り弁当を作る時特に気をつけることは (3つまで可)	1 おいしさ		239	318	149	706	19.59%	3,603
	2 衛生や安全面		260	345	168	773	21.45%	
	3 栄養バランス		285	389	173	847	23.51%	
	4 費用		47	49	37	133	3.69%	
	5 見た目の良さ		114	132	79	325	9.02%	
	6 分量		189	212	109	510	14.15%	
	7 季節感		10	8	4	22	0.61%	
	8 子供の好き嫌い		103	105	73	281	7.80%	
	9 その他		2	3	1	6	0.17%	

おいしさ: 706  
衛生や安全面: 773  
栄養バランス: 847  
費用: 133  
見た目の良さ: 325  
分量: 510  
季節感: 22  
子供の好き嫌い: 281  
その他: 6

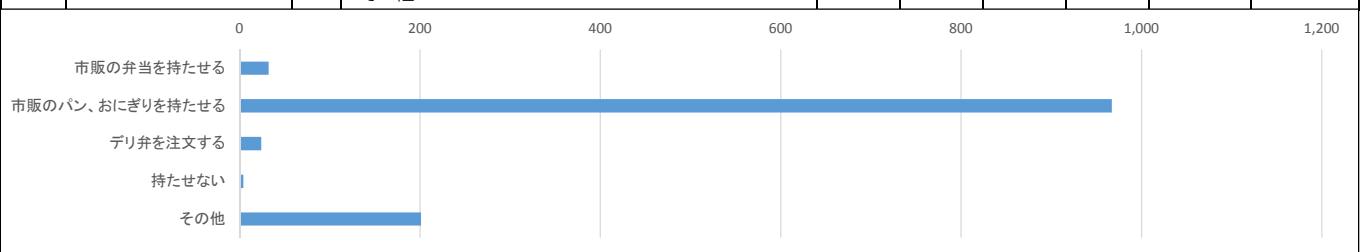
&lt;その他&gt; 色合い／あるもので手際よく／アレルギー／おかず4種以上／温かさ

項目			回答中学校				割合	回答総数
問7	手作り弁当を作るのに必要な費用(1つ選択)	1	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	170	201	114	485	39.11%	1,240
		3	157	210	89	456	36.77%	
		4	15	20	12	47	3.79%	
		わからない	86	106	60	252	20.32%	



横軸：0, 100, 200, 300, 400, 500, 600  
 300円まで  
 300円～500円まで  
 500円以上  
 わからない

項目			回答中学校				割合	回答総数
問8	手作り弁当が作れなかつた時、昼食はどうしていますか(1つ選択)	1	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	17	5	10	32	2.61%	1,228
		3	328	441	198	967	78.75%	
		4	7	13	4	24	1.95%	
		5	0	3	1	4	0.33%	
		その他	71	71	59	201	16.37%	

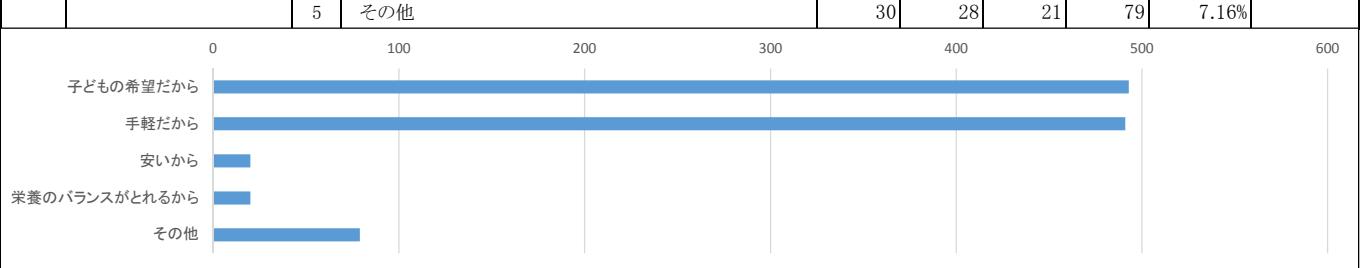


横軸：0, 200, 400, 600, 800, 1,000, 1,200  
 市販の弁当を持たせる  
 市販のパン、おにぎりを持たせる  
 デリ弁を注文する  
 持たせない  
 その他

<その他> 必ず作る。作れなかつた時ではない(152回答)／前日に作る／家族の誰かが作る／子どもが作る／本人に任せる／登校途中で購入させる／あとで持つて行く／おにぎり、果物など持たせる／登校できていない

※食物アレルギーの対応に不満を感じる。持参が増えても給食費は同額。みんな同じメニューを食べられるというのは、アレルギーが無い人だけの話。結局作らないといけない。みんなお弁当なら納得がいく。

項目			回答中学校				割合	回答総数
問9	手作り弁当が作れなかつた時の昼食にした理由(1つ選択)	1	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	166	221	106	493	44.70%	1,103
		3	175	218	98	491	44.51%	
		4	4	8	8	20	1.81%	
		5	5	8	7	20	1.81%	
		その他	30	28	21	79	7.16%	



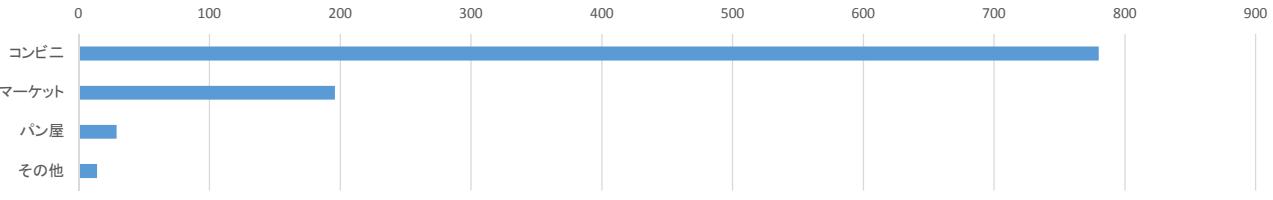
横軸：0, 100, 200, 300, 400, 500, 600  
 子どもの希望だから  
 手軽だから  
 安いから  
 栄養のバランスがとれるから  
 その他

<その他>

- ・何があつても手作り弁当を持たせている(19回答)
- ・他にないから(6回答)
- ・当日、弁当が作れないというアクシデントの場合、一番早い対処である
- ・週1はパンと決めている
- ・たまには弁当以外も食べたいだろうから
- ・登校途中で買えるから
- ・本人の好きなものだから
- ・子どもが自分でできるから

(単位:家庭)

問10	昼食を市販の弁当やパン、おにぎりにした時の主な購入先(1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		1	2	田辺中	大住中	培良中	計		
	1 コンビニ			299	301	180	780	76.55%	1,019
	2 スーパーマーケット			44	126	26	196	19.23%	
	3 パン屋			7	19	3	29	2.85%	
	4 その他			5	4	5	14	1.37%	

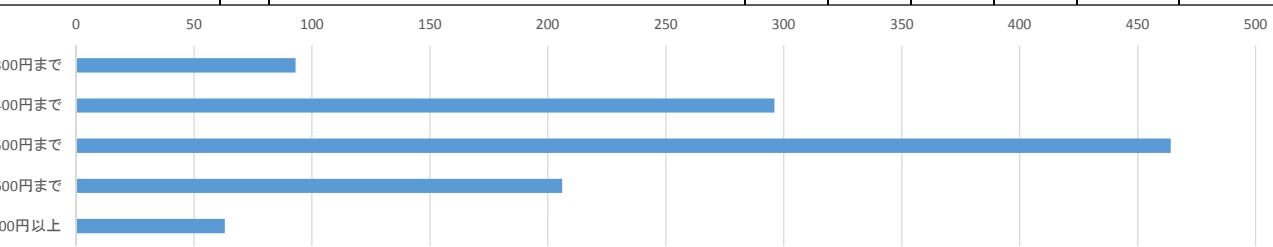


&lt;その他&gt;

- ・学校
- ・自然食品店
- ・家にあつたおにぎり又はパン

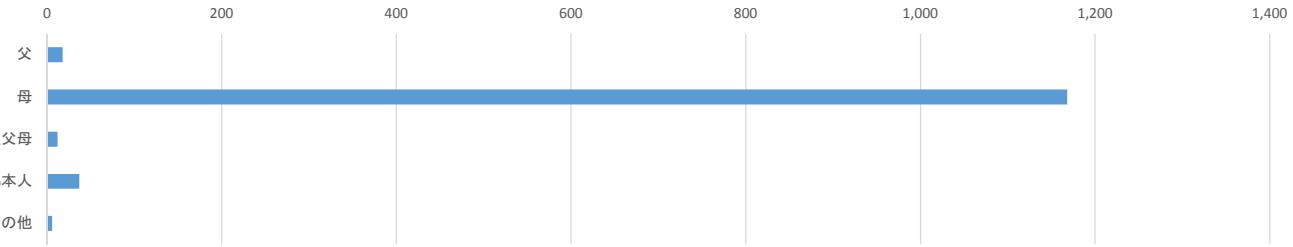
(単位:家庭)

問11	弁当が作れなかつた時、昼食を購入する費用はいくらですか(1つ選択)	項目		回答中学校				割合	1,122
		1	2	田辺中	大住中	培良中	計		
	1 300円まで			33	36	24	93	8.29%	
	2 300円～400円まで			94	131	71	296	26.38%	
	3 400円～500円まで			166	207	91	464	41.35%	
	4 500円～600円まで			81	85	40	206	18.36%	
	5 600円以上			17	32	14	63	5.61%	



(単位:家庭)

問12	子どもの弁当を作る主な人は誰ですか(1つ選択)	項目		回答中学校				割合	1,241
		1	2	田辺中	大住中	培良中	計		
	1 父			4	7	7	18	1.45%	
	2 母			404	510	254	1,168	94.12%	
	3 祖父母			3	6	3	12	0.97%	
	4 子ども本人			15	13	9	37	2.98%	
	5 その他			2	2	2	6	0.48%	



&lt;その他&gt;

- ・姉(5回答)
- ・シッター

(単位:家庭)

問13	子ども本人が弁当をつくる場合作る回数は(1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問13	子ども本人が弁当をつくる場合作る回数は(1つ選択)	1 ほぼ毎日	8	15	7	30	69.77%	43
		2 週3~4回	3	2	1	6	13.95%	
		3 週1~3回	1	1	1	3	6.98%	
		4 月2~3回	0	0	1	1	2.33%	
		5 その他	1	2	0	3	6.98%	

(単位:家庭)

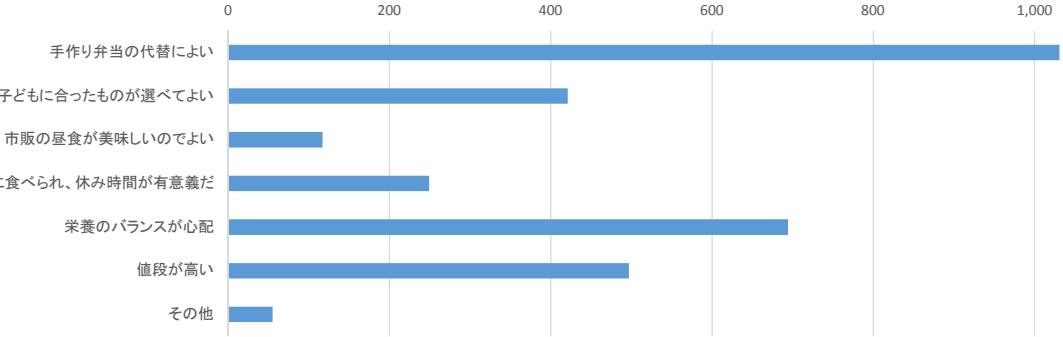
問14	手作り弁当についてどう思いますか(3つまで可)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問14	手作り弁当についてどう思いますか(3つまで可)	1 手作りで美味しい	89	105	47	241	6.57%	3,670
		2 本人の体調や量が調整できてよい	173	213	116	502	13.68%	
		3 弁当を通して子どもと家族の会話ができる	52	63	35	150	4.09%	
		4 弁当を作った人への感謝の心が育つ	74	90	44	208	5.67%	
		5 家で作った弁当は、安心して食べることができる	87	136	54	277	7.55%	
		6 昼食時間にすぐに食べられ、休み時間が有意義だ	88	128	42	258	7.03%	
		7 弁当を作る負担は大きい	176	191	115	482	13.13%	
		8 好みが優先されがちで、栄養のバランスが悪くなりやすい	99	105	69	273	7.44%	
		9 暑い時、痛まないか心配	239	302	153	694	18.91%	
		10 メニューが偏り、ワンパターンになりやすい	198	246	130	574	15.64%	
		11 その他	3	8	0	11	0.30%	

&lt;その他&gt;

- ・冬は冷たいお弁当より、温かいもの(給食など)を食べさせたい(5回答)
- ・子どもの体調がわかる
- ・冷凍食品、加工食品、ふりかけ等の使用が増え栄養面で不安を感じる
- ・作ることは負担でなく日常の一部
- ・その日の子どもの体調や学校での生活が垣間見ることができる
- ・体調が悪いので作れない
- ・我が家では食は最重要 特に成長期なので。

(単位:家庭)

問15	市販の昼食について どう思いますか (3つまで可)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
1	市販の昼食について どう思いますか (3つまで可)	手作り弁当の代替によい	353	450	228	1,031	33.65%	3,064
		子どもに合ったものが選べてよい	152	157	112	421	13.74%	
		市販の昼食が美味しいのでよい	33	54	30	117	3.82%	
		昼食時間にすぐに食べられ、休み時間が有意義だ	90	114	45	249	8.13%	
		栄養のバランスが心配	260	300	134	694	22.65%	
		値段が高い	177	198	122	497	16.22%	
		その他	20	26	9	55	1.80%	



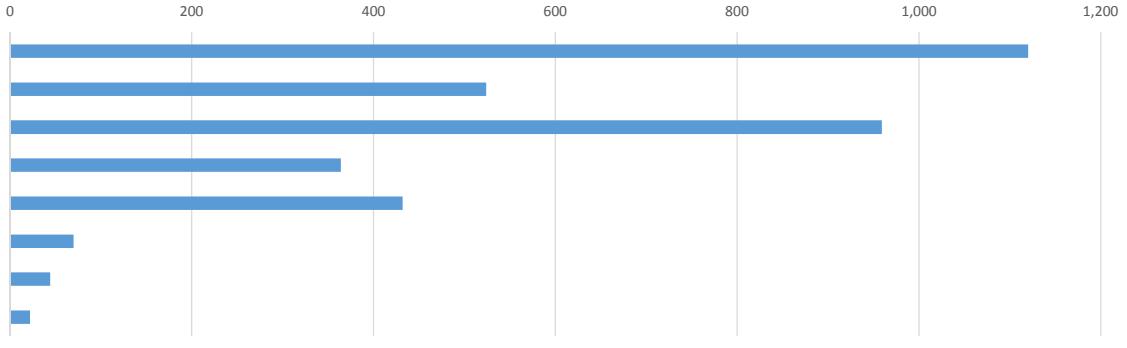
選択肢	回答数
手作り弁当の代替によい	1,031
子どもに合ったものが選べてよい	421
市販の昼食が美味しいのでよい	117
昼食時間にすぐに食べられ、休み時間が有意義だ	249
栄養のバランスが心配	694
値段が高い	497
その他	55

&lt;その他&gt;

- ・添加物等が不安(15回答)
- ・たまに弁当以外のものを選択できるのでリフレッシュになる(4回答)
- ・できるだけ手作りのものを入れるようにしているので、市販のものを持たせることは考えてない(3回答)
- ・利用していない(3回答)
- ・朝に買いに行くのに手間がかかる(2回答)
- ・できれば持たせたくないが、お弁当だとワンパターンになるから、週1回程度市販のものにしています(2回答)
- ・非常時には助かるが、なるべく避けたい(2回答)
- ・子どもが自分で食べたいものを選べる／子どもが喜ぶ(2回答)
- ・市販の物は子どもが嫌い
- ・登校時に購入する(現金を学校に持つて行く)等、心配事が増える
- ・通学途中は店に寄らせたくない
- ・市販のものはおいしくないので、持たせたくない
- ・あまり美味しい
- ・安全性が信用できない
- ・親が仕事をさぼっている
- ・食材の安全性が心配
- ・突然の時、助かる
- ・作れないときは仕方ない
- ・体調が悪くデリバリー弁当に頼っている
- ・良いとは思わない
- ・親になった時、お弁当の必要性、大切さがわからなくなる恐れ
- ・あくまで、間に合わせで買っているだけ

(単位:家庭)

問16	子どもが食べていた 小学校の給食(自校式) について、どう思いますか (3つまで可)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問16	子どもが食べていた 小学校の給食(自校式) について、どう思いますか (3つまで可)	1 栄養のバランスがよい	382	487	251	1,120	31.68%	3,535
		2 好き嫌いを直すきっかけになる	187	225	112	524	14.82%	
		3 溫かいものが食べられる	314	424	221	959	27.13%	
		4 みんなが同じ食事を食べられる	139	140	85	364	10.30%	
		5 食育になる	155	197	80	432	12.22%	
		6 メニューが決められている	27	23	20	70	1.98%	
		7 配膳や片付けに時間がかかる	12	22	10	44	1.24%	
		8 その他	10	8	4	22	0.62%	

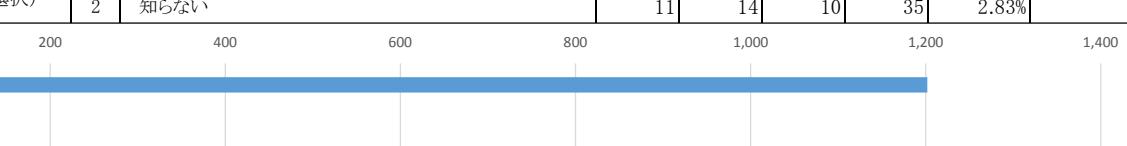


&lt;その他&gt;

- ・家庭では出ない食材も食べることができる／「美味しい」と子どもが喜んでいた(7回答)
- ・親の負担がない(3回答)
- ・地元の食材を作つて調理されていたので、地域の特産物がわかつてよかつた
- ・夏場の傷みがなくて安全
- ・苦手な物や受け付けない物まで食べないといけないので、給食は必要ないです
- ・アレルギーへの配慮不足。(診断書の提出はいらないと思う)
- ・子どもたちの健康を考え、安全で愛情のこもった給食は大変ありがたかった
- ・男には量が少なく、いつもお腹をすかせて学校から帰つてくる。

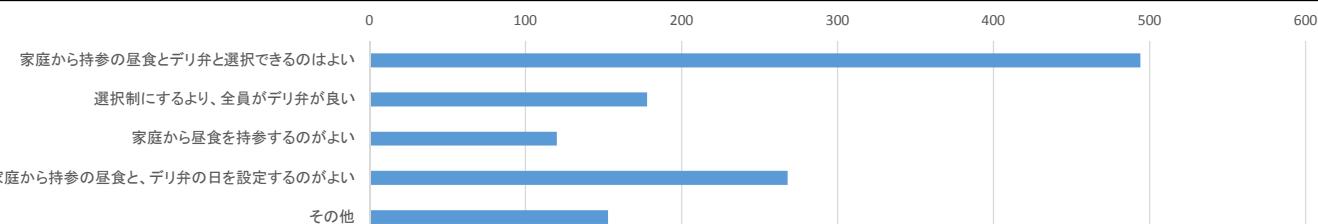
(単位:家庭)

問17	デリバリー注文弁当 について(1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問17	デリバリー注文弁当 について(1つ選択)	1 知っている	418	522	262	1,202	97.17%	1,237
		2 知らない	11	14	10	35	2.83%	



(単位:家庭)

問18	家庭から持参の昼食とデリ弁の選択ができるについてどう思うか (1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問18	家庭から持参の昼食とデリ弁の選択ができるについてどう思うか (1つ選択)	1 家庭から持参の昼食とデリ弁と選択できるのはよい	158	230	106	494	40.73%	1,213
		2 選択制にするより、全員がデリ弁が良い	58	76	44	178	14.67%	
		3 家庭から昼食を持参するのがよい	50	41	29	120	9.89%	
		4 家庭から持参の昼食と、デリ弁の日を設定するのがよい	96	111	61	268	22.09%	
		5 その他	52	73	28	153	12.61%	

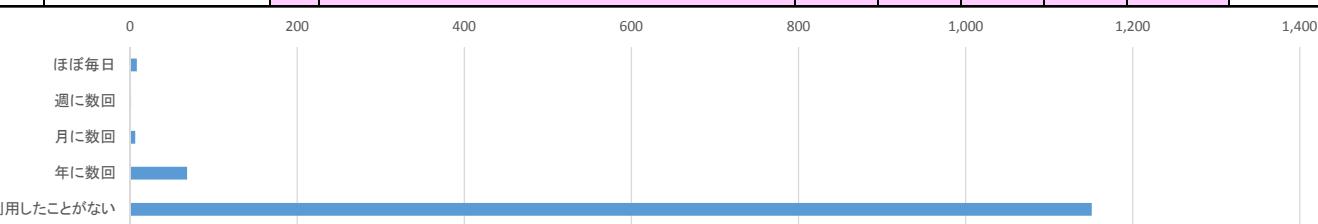


&lt;その他&gt;

- ・給食がよい(57回答)
- ・昼食時間が短く、デリ弁の配膳場所が教室から遠いので利用しにくい(11回答)
- ・システムが利用しにくい／登録が面倒／先払いが面倒／当日注文ができればよい(11回答)
- ・回答なし(11回答)
- ・利用したことが無いでわからない(7回答)
- ・子どもが嫌がるので活用できない(弁当を作れない時は便利だと思う)(6回答)
- ・よくわからない。実際デリ弁の子どもさんは少ないときいているので、デリ弁をやっている意味があるのか？(4回答)
- ・デリ弁反対(3回答)
- ・値段や味など、もう少し魅力的なデリ弁なら良かった(2回答)
- ・給食のように、全員デリ弁にてもいいのでは(2回答)
- ・作れる家庭では特に問題ない(2回答)
- ・利用される方には便利だと思う(2回答)
- ・量が一定である
- ・デリ弁を食べたことがないので、デリ弁が良いのか悪いのか、わからない
- ・メニューがイマイチ
- ・京田辺市で給食室を作り、全ての学校へ届けるようにする(センター方式)
- ・デリ弁の手続きが手間でなければ選択肢にはいるが、いまのところない
- ・全員がデリ弁を食べる機会を設ける(月に1度／行事の時など)
- ・全くデリ弁を利用しないので、選択制という実感がない
- ・どちらがいいかは分らないが、子供に「毎日お弁当ありがとう」と感謝の気持ちを伝えもらったことがあり、どんな形でも気持ちが伝わっていいことがうれしく思える
- ・デリ弁は量が調整できないので、デリ弁は好ましくない
- ・現状では仕方ない。
- ・自校式給食でないなら、弁当の方がマシ
- ・急にためないので、使えない
- ・他県から転入してきたが給食がないことに非常にびっくりした
- ・メリットが感じられない
- ・子供達が食べるのだから子供の意見が大事かと思います
- ・デリ弁と市販の弁当の違いがわからない。同じではないのか？
- ・家庭それぞれの事情考えがあると思いますが何も食べないひとがいると聞きます

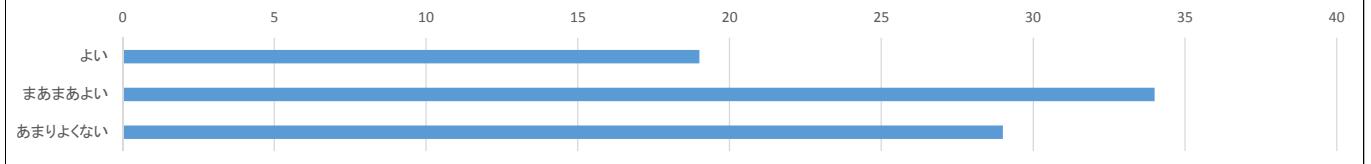
(単位:家庭)

問19	デリ弁を利用したことがありますか (1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問19	デリ弁を利用したことがありますか (1つ選択)	1 ほぼ毎日	2	3	3	8	0.65%	1,234
		2 週に数回	0	1	0	1	0.08%	
		3 月に数回	4	2	0	6	0.49%	
		4 年に数回	21	44	3	68	5.51%	
		5 利用したことがない	399	486	266	1,151	93.27%	



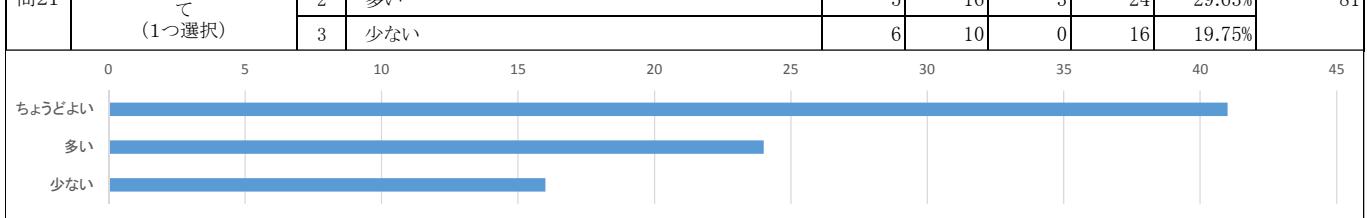
(単位:家庭)

問20	デリ弁を利用した子どもの デリ弁の味について (1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		1	よい	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	まあまあよい	12	21	1	34	41.46%	82
		3	あまりよくない	10	18	1	29	35.37%	



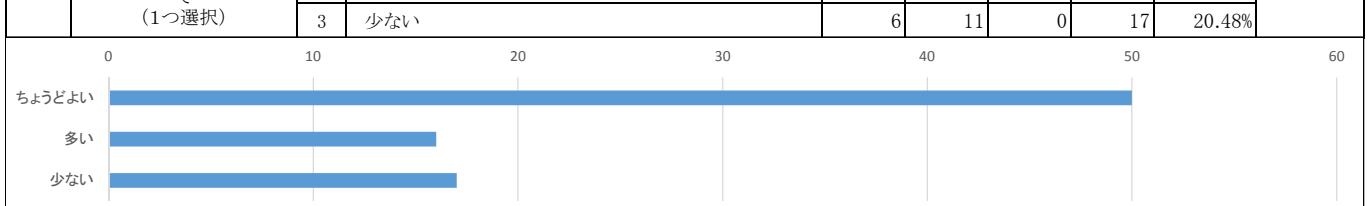
(単位:家庭)

問21	デリ弁を利用した子どもの デリ弁のごはんの量について (1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		1	ちょうどよい	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	多い	5	16	3	24	29.63%	81
		3	少ない	6	10	0	16	19.75%	



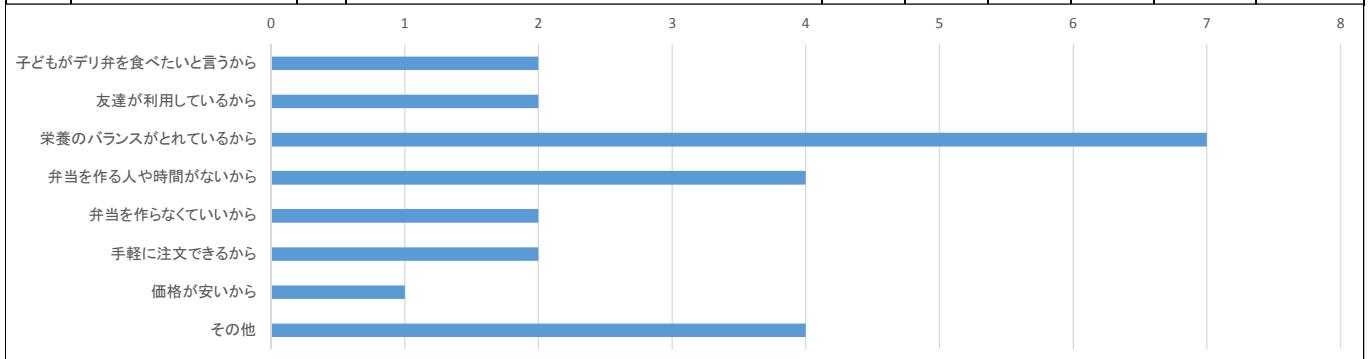
(単位:家庭)

問22	デリ弁を利用した子どもの デリ弁のおかずの量について (1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		1	ちょうどよい	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	多い	3	11	2	16	19.28%	83
		3	少ない	6	11	0	17	20.48%	



(単位:家庭)

問23	デリ弁を ほぼ毎日利用する理由 (3つまで可)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		1	子どもがデリ弁を食べたいと言うから	田辺中	大住中	培良中	計		
		2	友達が利用しているから	1	0	1	2	8.33%	24
		3	栄養のバランスがとれているから	3	1	3	7	29.17%	
		4	弁当を作る人や時間がないから	1	2	1	4	16.67%	
		5	弁当を作らなくていいから	0	1	1	2	8.33%	
		6	手軽に注文できるから	0	2	0	2	8.33%	
		7	価格が安いから	0	1	0	1	4.17%	
		8	その他	1	2	1	4	16.67%	



&lt;その他&gt; 体調が悪く弁当を作れないから／一人親なので弁当を作る時間がないから

(単位:家庭)

項目	回答中学校	回答中学校			割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中		
問24 デリ弁を毎日利用しない理由 (3つまで可)	1 子どもに手作り弁当を食べさせたいから	3	15	5	23	8.75%
	2 子どもが手作り弁当を食べたいと言うから	14	21	4	39	14.83%
	3 子どもが市販の弁当、パン、おにぎりが食べたいと言うから	4	3	1	8	3.04%
	4 デリ弁の利用は経済的に負担が大きいから	8	12	3	23	8.75%
	5 デリ弁の献立に魅力を感じないから	2	5	1	8	3.04%
	6 デリ弁の量が子どもに合っていないから	2	9	0	11	4.18%
	7 配膳室に取りにいくのが面倒だと子どもが言うから	16	32	3	51	19.39%
	8 昼食時間が短いから	6	16	2	24	9.13%
	9 子どもの友達が利用しないから	5	10	3	18	6.84%
	10 弁当が作れない時だけ、デリ弁を利用するから	5	14	1	20	7.60%
	11 デリ弁を利用した子どもが「美味しい」と言うから	4	6	0	10	3.80%
	12 予約するのが面倒だから	9	8	6	23	8.75%
	13 予約の仕方がわからないから	1	1	1	3	1.14%
	14 その他	1	1	0	2	0.76%

263

0 10 20 30 40 50 60

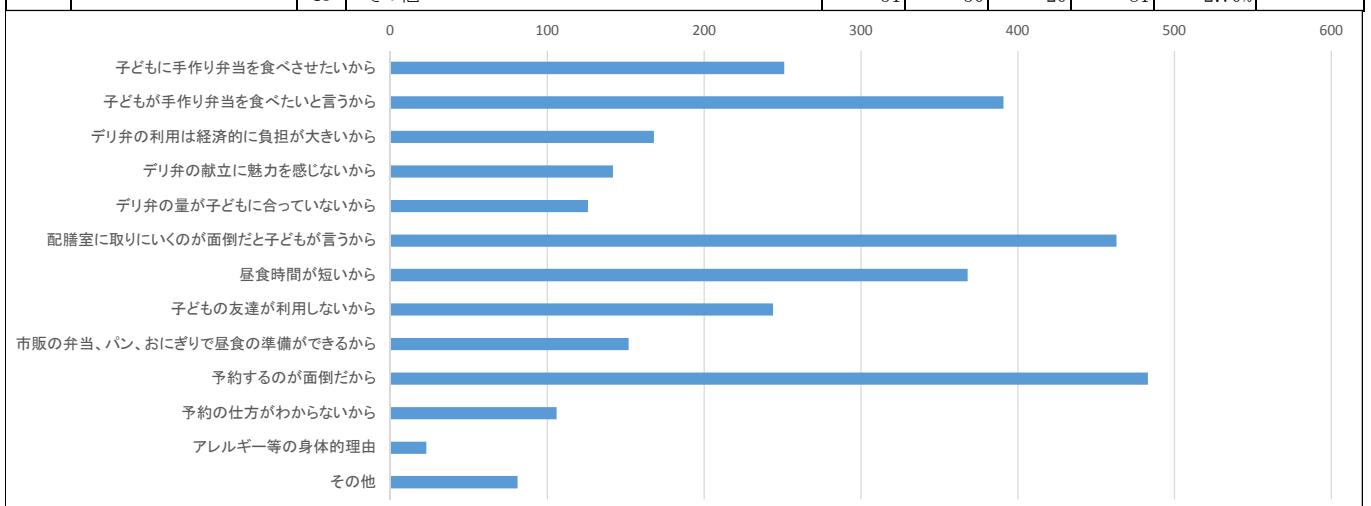
子どもの手作り弁当を食べさせたいから  
子どもの手作り弁当を食べたいと言うから  
子どもが市販の弁当、パン、おにぎりが食べたいと言うから  
デリ弁の利用は経済的に負担が大きいから  
デリ弁の献立に魅力を感じないから  
デリ弁の量が子どもに合っていないから  
配膳室に取りにいくのが面倒だと子どもが言うから  
昼食時間が短いから  
子どもの友達が利用しないから  
弁当が作れない時だけ、デリ弁を利用するから  
デリ弁を利用した子どもが「美味しい」と言うから  
予約するのが面倒だから  
予約の仕方がわからないから  
その他

## &lt;その他&gt;

- ・子どもが嫌がる(子どもが利用することを嫌だと言うから/利用している友達が少ないから嫌がる等)(13回答)
- ・美味しいと聞くから(冷めている/まずい)(13回答)
- ・注文方法(ネット環境がない/登録方法/事前チャージ/当日の対応等)が不便である(12回答)
- ・デリ弁が心配(材料や添加物の使用/味つけ/食中毒)
- ・無回答(5回答)
- ・クラスに利用者がいないから(5回答)
- ・給食でないから、食べる必要がない/全員が利用することに意味があると考えるから/デリ弁は中途半端(4回答)
- ・デリ弁の存在自体知らなかった(4回答)
- ・手作り弁当がよい(自分がしてもらったことを子供にもしてやりたい/デリ弁に愛情が無いから手作り弁当がよい/親が作れる人は作って持たせる方がよいと思う)(3回答)
- ・入学説明会で、できるだけデリ弁を利用せず、手作り弁当を持たせるよう、先生から説明があったから利用しづらい(2回答)
- ・友達が手作り弁当を持って行くから 自分の子だけデリ弁だとかわいそう(3回答)
- ・他の家族もお弁当を持って行くため、一緒に作る(2回答)
- ・好き嫌いや好みにこだわりがあるから(2回答)
- ・メニューがわからない
- ・デリ弁当も弁当なら家から持つて行く弁当と変わらない
- ・必要性を感じない
- ・担任によってお昼の対応が違うときいて
- ・興味がない
- ・登校していない

(単位:家庭)

問25	デリ弁を利用しない理由 (3つまで可)	項目		回答中学校				割合	回答総数 2,998
		田辺中	大住中	培良中	計				
1	子どもに手作り弁当を食べさせたいから	81	110	60	251	8.37%			
2	子どもが手作り弁当を食べたいと言うから	133	167	91	391	13.04%			
3	デリ弁の利用は経済的に負担が大きいから	67	57	44	168	5.60%			
4	デリ弁の献立に魅力を感じないから	54	56	32	142	4.74%			
5	デリ弁の量が子どもに合っていないから	49	47	30	126	4.20%			
6	配膳室に取りにいくのが面倒だと子どもが言うから	162	215	86	463	15.44%			
7	昼食時間が短いから	122	166	80	368	12.27%			
8	子どもの友達が利用しないから	84	94	66	244	8.14%			
9	市販の弁当、パン、おにぎりで昼食の準備ができるから	53	61	38	152	5.07%			
10	予約するのが面倒だから	180	190	113	483	16.11%			
11	予約の仕方がわからないから	28	53	25	106	3.54%			
12	アレルギー等の身体的理由	9	11	3	23	0.77%			
13	その他	31	30	20	81	2.70%			



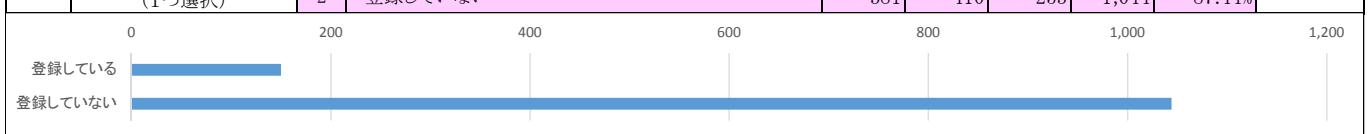
(単位:家庭)

問26	デリ弁が利用しやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか。	回答中学校				割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中	計		
問26	デリ弁が利用しやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか。	195	237	134	566	—	566

※別添

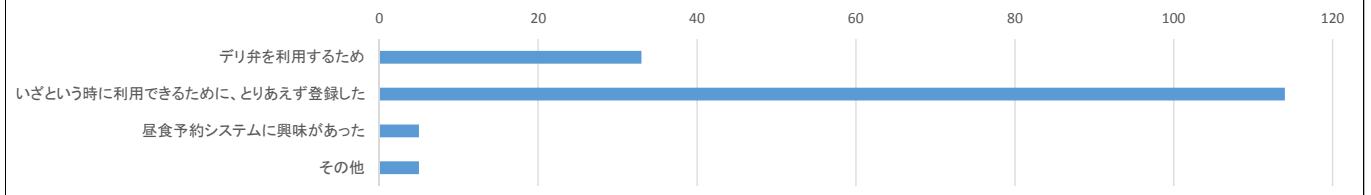
(単位:家庭)

問27	京田辺市中学校昼食予約システムに登録の有無 (1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数
		田辺中	大住中	培良中	計				
問27	京田辺市中学校昼食予約システムに登録の有無 (1つ選択)	1	登録している	47	84	19	150	12.56%	1,194
		2	登録していない	381	410	253	1,044	87.44%	



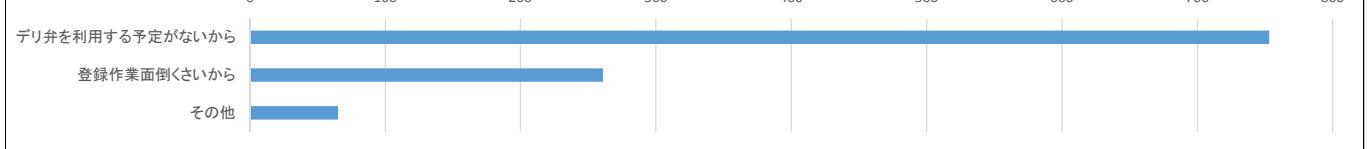
(単位:家庭)

問28	登録している理由 (1つ選択)	項目		回答中学校				割合	回答総数 157
		田辺中	大住中	培良中	計				
問28		1	デリ弁を利用するため	9	20	4	33	21.02%	
		2	いざという時に利用できるために、とりあえず登録した	37	64	13	114	72.61%	
		3	昼食予約システムに興味があった	3	1	1	5	3.18%	
		4	その他	0	2	3	5	3.18%	



&lt;その他&gt; 兄弟が登録していたから／過去に利用したことがあるから

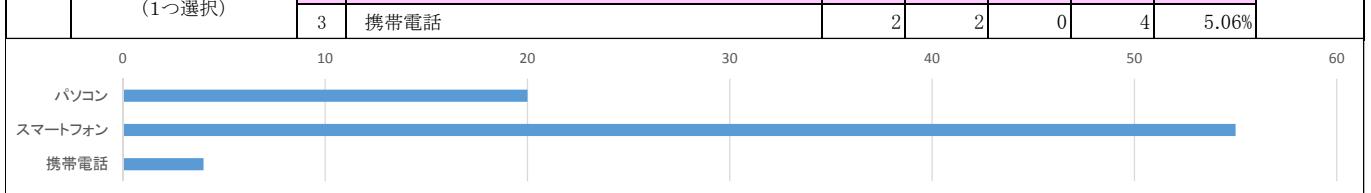
項目			回答中学校				割合	回答総数
問29	登録していない理由 (1つ選択)	1	デリ弁を利用する予定がないから	田辺中	大住中	培良中	計	
		2	登録作業面倒くさいから	100	104	57	261	24.19%
		3	その他	25	33	7	65	6.02%
		0	100	200	300	400	500	600



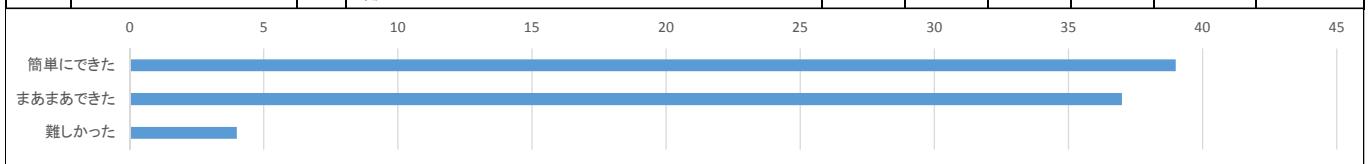
## &lt;その他&gt;

- ・子どもが嫌がる(昼食時間が短い／友達が利用していないから等)(20回答)
- ・システムを知らない(8回答)
- ・予約システムが不便(必要な食数だけの支払いができない／注文の締切り時間が不便／チャージ返金手続き)(7回答)
- ・登録方法がわからない(6回答)
- ・必要があれば登録する(4回答)
- ・回答なし(3回答)
- ・手作り弁当の良さがあるため(3回答)
- ・アレルギー非対応の問題(2回答)
- ・ほとんどが家庭からの弁当持参なので、デリ弁を利用するすると、子どもが変な目で見られないか心配(2回答)
- ・おいしくなさそうと言っている(2回答)
- ・栄養面
- ・以前登録していたが使わなかったため
- ・家族皆お弁当だから一人だけつくるのはなんとなく出来ないししようと思わない
- ・パソコンがない
- ・作れない日があつてもコンビニで買える。
- ・お弁当を買うんだったら、家で作ったほうが良い。
- ・理由なし

項目			回答中学校				割合	回答総数
問30	デリ弁を利用する場合 予約方法は (1つ選択)	1	パソコン	田辺中	大住中	培良中	計	
		2	スマートフォン	19	30	6	55	69.62%
		3	携帯電話	2	2	0	4	5.06%
		0	10	20	30	40	50	60

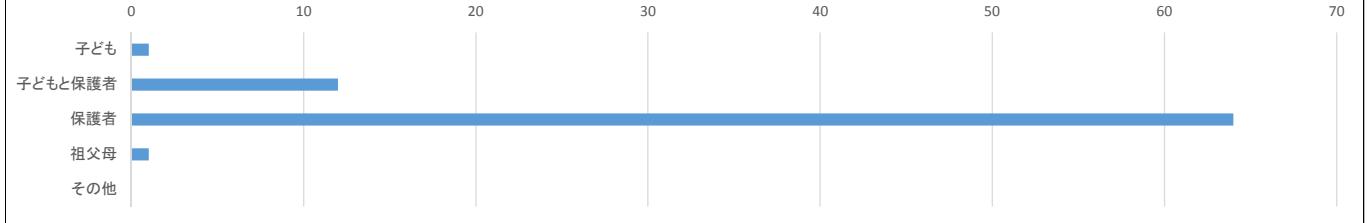


項目			回答中学校				割合	回答総数
問31	予約方法の簡易度は (1つ選択)	1	簡単にできた	田辺中	大住中	培良中	計	
		2	まあまあできた	12	20	5	37	46.25%
		3	難しかった	2	1	1	4	5.00%
		0	5	10	15	20	25	30



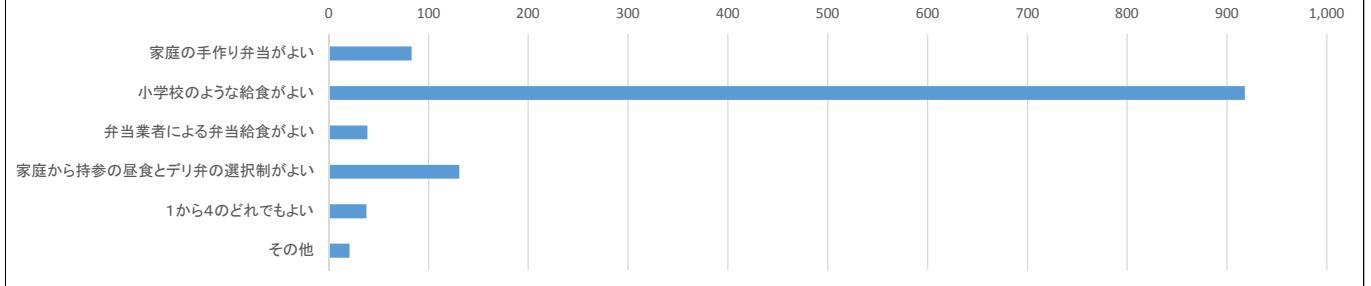
(単位:家庭)

問32	誰が予約しましたか (1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
1	子ども	1	0	0	1	1.28%		
2	子どもと保護者	3	9	0	12	15.38%		
3	保護者	22	35	7	64	82.05%	78	
4	祖父母	0	0	1	1	1.28%		
5	その他	0	0	0	0	0.00%		



(単位:家庭)

問33	中学校での昼食は どんな昼食がよいと 思いますか (1つ選択)	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
1	家庭の手作り弁当がよい	32	34	17	83	6.75%		
2	小学校のような給食がよい	315	402	201	918	74.63%	1,230	
3	弁当業者による弁当給食がよい	11	16	12	39	3.17%		
4	家庭から持参の昼食とデリ弁の選択制がよい	48	58	25	131	10.65%		
5	1から4のどれでもよい	15	13	10	38	3.09%		
6	その他	5	12	4	21	1.71%		



&lt;その他&gt;

- ・手作り弁当と給食(デリ弁)で曜日を設定する(4回答)
- ・自校式の給食(3回答)
- ・売店があれば良い(3回答)
- ・地元の食材を使い、季節感あるデリ弁当であればデリ弁当でいいが、それ以外なら家庭の手作り弁当が良い
- ・給食か家庭からの弁当か、どっちかにしたら良い
- ・特に冬は温かいものを食べさせたい。夏は暑さで傷むのが心配。けれど、今は昼食時間が短いので、弁当が良いと思うが、保存場所があればと思う。
- ・中学3年の残り少ないこの段階ではどちらでも良い
- ・個人的には1がいいと思うが全体を考えると2から4でも悪くは無い
- ・京田辺市内の共同調理センター等で高齢者施設と同様に弁当を作つて弁当給食(一人暮らしの高齢者用にも作れる)
- ・弁当給食にして、足りない分は各自で自由に持参できる
- ・今の段階ではまだわからない

(単位:家庭)

問34	問33で回答したことについて、その理由を聞かせてください。	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問34	問33で回答したことについて、その理由を聞かせてください。		278	354	219	851	—	851

※別添

(単位:家庭)

問35	中学校の昼食について思つてることを聞かせてください。	項目	回答中学校				割合	回答総数
			田辺中	大住中	培良中	計		
問35	中学校の昼食について思つてることを聞かせてください。		194	238	146	578	—	578

※別添

## 問26(自由記述)デリ弁が利用していただきやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか？

区分	内容	回答数	備考
作戦	1 全員でデリ弁を食べる日を設ける(週1回、月1回など)	106	
	2 全員デリ弁にする	25	
	3 試食会の実施(例:無料か格安などで子ども・保護者対象に)	20	
	4 風評被害の解消(自分だけデリ弁だと恥ずかしい／気が引ける／陰で悪口言われてそう／親の手抜き)	20	
	5 学校が積極的に推進する(頼みやすくなるような雰囲気作り)	8	
	6 子どもたちに食べたいおかげのアンケートを実施する。利用者にアンケートをとる。	3	
	7 選択制をなくしたほうがいい	2	
	8 全員デリ弁にし、アレルギーがある人は家からの弁当にする	1	
	9 デリ弁当の魅力を感じない	1	
	10 必要な方との兼ね合い	1	
予約	1 注文方法の簡素化 ①当日の朝学校で直接注文 ②当日、子どもが現金で支払いができるようにする ③学校の教材引き落とし口座からの引き落とし ④電話予約が可能 ⑤チケット制にする ⑥ネット注文の廃止 ⑦予約時間の制限を緩和	217	
	2 兄弟分でも、チャージを使用できるようにしてほしい(保護者名での登録にしてほしい)	1	
	3 クレジット払いでのまとめ買い数を減らしてほしい	1	
	4 クレジット払いの場合の一括払いはやめて都度払いにしてほしい	1	
	5 コンビニに入金が面倒	1	
	6 申請しなくても、利用者が全員温かい弁当であること	1	
	7 登録しなくても利用できるようにする	1	
	8 予約システムに登録するように促す	1	
	9 予約できているか不安なので、朝、注文する生徒数を確認してほしい	1	
宣伝	1 予約システムの方法を知らせる	8	
	2 献立表を全員に配布	6	
	3 献立表を各教室に掲示する	5	
	4 デリ弁の良さを伝える	4	
	5 HPを作る	2	
	6 アプリ・スマホから注文できるようにする。	2	
	7 産地情報の公開	1	
	8 デリ弁は便利だとよく聞きます	1	
配膳	1 教室まで届けてもらう。または配膳場所を近くにする	118	
	2 デリ弁は当番が取りに行く	1	
	3 配布方法の検討(取りに行く時間がかかり昼食時間が短くなる、)	16	
	4 返却不要・使い捨ての弁当容器にする。	2	
時間	1 昼食時間を長くする。取りに行って返却する時間がない	99	
量	1 量の選択肢がある／ご飯は持参する	39	
献立	1 献立を多くする(種類の増加／パンやおにぎり／中学生のニーズに合った献立)	22	
	2 栄養バランス考慮	10	
	3 無添加等、原材料まで明示し安心できる献立にする	6	
	4 アレルギー等の人でも食べられるようなメニューを増やす。アレルギー対応できるもの	3	

問26(自由記述)デリ弁が利用していただきやすいように、どんな工夫をしたらいいと思いますか?

区分	内容	回答数	備考
献立	5 油ものを控えたメニューにする	1	
	6 野菜がたくさん摂れる献立	1	
	7 子供は自分で献立表を確認して食べたいものがあったら注文すると言っている	1	
	8 献立に魅力を感じない	1	
	9 焼きたてのパンなどだと利用しやすい	1	
味	1 おいしくする。味の見直し。献立によって当たり外れあり	34	
	2 手作りの愛情のこもった家庭弁当のようにする(味付け・おかず・手作り感など)	4	
	3 子どもが「食べたい」と魅力を感じるようなおいしい弁当にするべき	3	
	4 おいしくないという噂があり、利用しにくい	2	
	5 味付けが濃いのではと不安	1	
価格	1 価格を安くする	38	
	2 回数券等まとめて購入すれば割引ありなど特典をつける。	5	
	3 価格の検討(無償化／市が一部負担／就学援助の対象／小学校給食と同額)	4	
その他	1 温かくする(ご飯が冷たい)	21	
	2 給食がいい	18	
	3 デリ弁を利用したことがない。知らない。わからない	10	
	4 必要としてないので、考えたことない。利用しない	7	
	5 費用は教材費とともに引き落とす	7	
	6 購買部・売店等がほしい	5	
	7 食堂の設置	5	
	8 利用者も少ないので廃止してはどうか	5	
	9 今までいい	2	
	10 お昼にお弁当を売りに来る。	1	
	11 弁当屋の変更(京田辺市の地産地消に理解がある業者)	1	
	12 会社の弁当屋と同じなので、違和感を感じる	1	
	13 各中学の近くのお店と連携して、各中学校ごとにその店とやりとりする	1	
	14 学校に電子レンジを設置してほしい	1	
	15 クラブのある土曜日にデリ弁があると利用するかも	1	
	16 デリ弁当について、親子で興味はありおいしそうと思っている	1	
	17 当日に弁当が作れなくても利用出来て助かります	1	

## 問34(自由記述) 問26で答えられたことについて、その理由を聞かせてください。

※参考※ 問33 中学校での昼食について、どんな昼食が良いと思いますか

選択肢	回答数
(1) 家庭からの弁当	109
(2) 小学校のような給食	1,883
(3) 弁当業者による弁当給食	43
(4) 家庭からの弁当と注文弁当と選択制	119
(5) どれでもよい	29
(6) その他	17
計	2,200

## 【1】家庭弁当

回答数

109

選択	内容	回答数	割合
家庭弁当	1 量を調整できる。(給食だと男女差、個人差などある)	15	13.76%
	2 子供が喜んでくれる。本人の希望	16	14.68%
	3 子供との弁当に対して会話をして、入れてほしいものなど調節できる	11	10.09%
	4 何よりも手作りの弁当を食べさせてあげたい気持ちがあるから	11	10.09%
	5 家庭弁当が1番美味しく、安全である	10	9.17%
	6 親子のつながり、ふれあい	9	8.26%
	7 他に比べて、弁当が1番よい (デリ弁は温かくない、給食は味が濃い、給食は市の財政に負担、給食が嫌い)	7	6.42%
	8 体調を判断して入れてほしいものなど調節できる。(おかずの品など)	4	3.67%
	9 感謝の気持ち・愛情を感じる心が育まれる	4	3.67%
	10 栄養のバランスが良い	4	3.67%
	11 経済的負担にならない	4	3.67%
	12 持参弁当は安心安全に気をつけることができる(何を食べているかわかる)	4	3.67%
	13 親が子供の苦手なものを把握している 好き嫌いが多い	2	1.83%
	14 今まで通りでいい	2	1.83%
	15 他の家族分も作るので、負担に感じない	2	1.83%
	16 自宅で用意することにより学んでいけることがある	2	1.83%
	17 親が弁当を作るために、夕食もしっかり作ることにつながっていることが良い	1	0.92%
	18 好きなように食をたのしむのがよい	1	0.92%

## 【2】給食

回答数

1,883

選択	内容	回答数	割合
給食	1 栄養バランスが良い	443	23.53%
	2 あたたかいものが食べれる(冷たいものが食べれる)	325	17.26%
	3 弁当作り手の負担軽減	232	12.32%
	4 皆で同じものを食べれる	172	9.13%
	5 持参弁当は献立がワンパターンで栄養の偏りが心配	95	5.05%
	6 好き嫌いを減らすきっかけになる	63	3.35%
	7 メニューが豊富	56	2.97%
	8 夏は傷まないか心配なので、給食がいい	52	2.76%
	9 安心・安全	52	2.76%
	10 給食は衛生的	38	2.02%
	11 季節ごとの行事食を楽しむことができる	38	2.02%
	12 子どもが給食が好き 給食を希望している	37	1.96%
	13 給食以外は、経済的負担が大きい	34	1.81%
	14 子供たちの食育につながると思います	27	1.43%
	15 量の調整が出来る	26	1.38%
	16 季節の食材	21	1.12%
	17 給食がよい(自校式／センター方式／親子方式)	15	0.80%
	18 給食時間の班行動で交流があったり、配膳で協力しあうことで、仲間意識が育つ	11	0.58%
	19 旬の食材や地産地消の食材を使用しているので。	11	0.58%
	20 成長期だから体にいいものをたべさせたい	10	0.53%
	21 郷土料理	10	0.53%
	22 昼食の違いで嫌な思いすることがある 格差を感じる	9	0.48%
	23 義務教育では、全員に昼食が提供される環境が望ましい	9	0.48%
	24 子どもの荷物が減る	9	0.48%
	25 全国的に給食実施率が高いのに、なぜしないのか 近隣も給食を実施している	9	0.48%
	26 地産地消	8	0.42%
	27 共働きや片親への配慮 家庭環境に違いがあるから	8	0.42%
	28 私自身が給食を食べていた為	6	0.32%
	29 デリ弁は予約が面倒くさいから	6	0.32%
	30 作ってくれた人への感謝の気持ちを学べる	5	0.27%
	31 給食など、全員同じ物を食べた方が子ども同士の会話につながる	4	0.21%
	32 毎日でなくてもよいので給食にしてほしい	4	0.21%
	33 配膳、片付けに時間がかかるが、それでも給食がよい	4	0.21%
	34 弁当が作れないときがある	4	0.21%
	35 家庭の事情でお弁当を持参でない家庭子どもへの支援	4	0.21%
	36 小学校からの流れでそのまま給食が続けばいい	4	0.21%
	37 牛乳でカルシウムをとってほしい	3	0.16%

選択	内容	回答数	割合
給食	38 句の食材や地産地消の食材を使用しているので	3	0.16%
	39 市販の弁当は薬品(添加物)を多く使われていると思うので、心配	2	0.11%
	40 校内でパンやおにぎりを購入できるシステム	1	0.05%
	41 給食だと手作りだからよい	1	0.05%
	42 デリ弁当や、家庭弁当では作ることができない大切なものが給食には多く含まれている	1	0.05%
	43 家庭にない献立で子どもとの会話が増え、家庭での食育にもつながる	1	0.05%
	44 家庭での手作り弁当で良いとは思うが、給食の検討を進めるとすれば、できるだけ安全な原材料、調理方法で作られた手作りに近い給食がよい	1	0.05%
	45 家庭での食事の環境に近いと思うから	1	0.05%
	46 給食がよいが、課題もたくさんあると思う(廃棄問題、アレルギー対応、給食費の滞納等、問題面も多いので、強く給食にしてほしいとまでは思わない)	1	0.05%
	47 注文しなくても良い	1	0.05%
	48 弁当を忘れることがあるから	1	0.05%
	49 キレる子が減少すると思う	1	0.05%
	50 弁当を作っても、子どもに感謝されたことがない	1	0.05%
	51 コンビニ等でおにぎりを購入して済ませてる昼食が良いのかどうか、疑問に思う	1	0.05%
	52 子どもが買いくに行くのは面倒だと言う	1	0.05%
	53 給食が「全員」となり希望者のみ家庭のお弁当を持ってくるというのが一番いい	1	0.05%

※給食はアレルギー対応しているようで、実際はアレルギーの無い生徒との差がありすぎる。全部を食べていないのに給食費が同額というのも納得できない。新しく給食をはじめるなら、アレルギーへの完全対応で、除去食でなく代替食対応をを希望します。

## 【3】弁当業者の弁当

回答数

43

選択	内容	回答数	備考
弁当業者の 弁当	1 給食だと配膳に時間がかかりそうなので、配るだけの弁当給食がよい	11	25.58%
	2 母の負担軽減	10	23.26%
	3 冬は温かいものが提供できそう	5	11.63%
	4 栄養のバランスがとれている	5	11.63%
	5 皆同じ食事 平等	4	9.30%
	6 メニューが偏らない	2	4.65%
	7 子どもの荷物が減る	2	4.65%
	8 弁当業者の方が作り慣れているので美味しいような気がする	1	2.33%
	9 夏場の衛生面	1	2.33%
	10 食育	1	2.33%
	11 弁当給食ならできるのではないかと思う	1	2.33%

## 【4】家庭からの弁当を基本とし、注文弁当も選択できる昼食

回答数

119

選択	内容	回答数	割合
選択制	1 基本、手作り弁当でいいと思う それぞれ家庭の事情があるので選択制でいいと思う	60	50.42%
	2 選択できるのがよいが、デリ弁については、現状では使いにくいで、改善が必要 (予約方法、味の向上、添加物、日を決める、献立の改善)	9	7.56%
	3 弁当を作れる家庭と、作れない家庭、作れる日、作れない日などに対応できるのが良い	8	6.72%
	4 量の調整ができる	7	5.88%
	5 子ども達が選択できるのがよい	6	5.04%
	6 アレルギー等の心配があるので、家庭の弁当の方が安心	4	3.36%
	7 今までよい	4	3.36%
	8 基本的にお弁当だと、子どもの体調が把握しやすい	3	2.52%
	9 短い昼休みに、すぐ食べることが出来る弁当やデリ弁は便利だと思う	3	2.52%
	10 学校給食が本当は良いと思うが、残食の問題や、センターからの配送式なら冷めているなど、すべてよいことではないから、現状の選択式でよいと思う	3	2.52%
	11 業者に食の安全を全て安心できると考えていない。	2	1.68%
	12 働くお母さんにとっては、給食があった方が便利だと思います。	2	1.68%
	13 家庭の弁当なら安心して食べられる	1	0.84%
	14 安全な食がどの子供でもそれぞれ経験として知識として重ねられればいいと思います	1	0.84%
	15 おいしく楽しい食がどの子どもでもそれぞれ経験として知識として重ねられればいい	1	0.84%
	16 小学校のように、中学の昼食も補助がでたらと思う。	1	0.84%
	17 選択できるのは、経済的に助かる 毎日だと、経済的に負担である	1	0.84%
	18 毎日同じ内容の弁当でも良いと思う。家から持ってくる食事を全ての子どもたちが食べられるように自分でも作れる弁当を見せてあげたい。食育を薦めている団体にもっと学校で調理指導をしてもらうなど、大人の指導・子どもの自立を指導してもらいたい。	1	0.84%
	19 好き嫌いがある子どもにとっては給食にしてしまうとつらい思いをする日が出来てしまう もし食べないと空腹のまま部活動などを行うことになり体力的に厳しいとおもう	1	0.84%
	20 食育に関して、教科の中で食育を取り入れるべきと考える 食の安全は家庭の役割であり、中・高の学校生活の弁当習慣により、将来親としての役割が身についてほしいと思う 集団マナーも含めた食育は小学校6年間で身につくものと思う 親の家事負担軽減が目的の給食は、子どもにとって意見が違うと考える。	1	0.84%

## 【5】どれでもいい

回答数

29

選択	内容	回答数	割合
どれでもいい	1 それ自由でよい	12	41.38%
	2 全員デリ弁(曜日を決めてなど)	10	34.48%
	3 親と子どもの希望が違うので、どれが良いとはいえない	5	17.24%
	4 どれでもよい 中学生によって食べる量に差があるので、給食にすれば食べる量が違うのに同じ代金を払わなければならない不公平さがある。弁当作りは大変だが、子育ての一部と思い楽しんでいる。学校が決めた方法に反対するつもりはないので5にした。	2	6.90%

## 【6】その他

回答数

17

選択	内容	回答数	割合
その他	1 温かい食べ物はホットとするので、温かい食事を食べさせてやりたい	2	11.76%
	2 デリ弁の問題点(予約方法、味の向上など)を解決すれば利用者が増えるのではないか	2	11.76%
	3 手作り弁当も良いが、毎日となると負担が大きいので、手作り弁当と給食(またはデリ弁)の日を曜日によって設定してもらえると負担が減るのではないか	2	11.76%
	4 弁当給食は栄養面を考えて、男女同じものを中学生男女、運動量などで、食べる量は相当違うがあるおにぎりなどの捕食は持参する方法が良いと思う	1	5.88%
	5 家庭の事情等いろいろあると思うので、弁当がいいのか、給食がいいのか決められない	1	5.88%
	6 地元の食材を使い、季節感あるデリ弁当であればデリ弁当でいいが、それ以外なら家庭の手作り弁当が良い	1	5.88%
	7 選択制は利用しづらい	1	5.88%
	8 弁当にしても給食にしてもお互いメリットとデメリットがあって、そこが明確ではないため中学生になると食べる量も多くなる個人差もある設備の問題 センター給食ができるのか	1	5.88%
	9 弁当か給食か、それぞれ全然違う意味を持つもの自治体がどうするかである子どもが何を食べるかではなく、どういうシステムの中で学校生活を送るのか	1	5.88%
	10 みんながデリ弁を利用するきっかけになるから	1	5.88%
	11 手軽にできるのは弁当 いざという時使えるのはパン屋の出張販売や購買(生協)等 共同調理センター等による弁当給食は今後の高齢化等を考えると、今のうちに活用できる給食センターを作つておく方がいい	1	5.88%
	12 地域の食材を使った給食を食べさせてやりたい	1	5.88%
	13 校内に売店があればよいと思う	1	5.88%
	14 お弁当を作る負担の軽減とデリ弁だと嫌いなものも食べる機会がある	1	5.88%

## 問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

		内容	回答数
弁当 賛成	1	お弁当は、子どもと親がつながる良いツール	16
		親への感謝の気持ちができる	9
	2	自分の子どもには作ってあげたいと思い、毎日作っている	5
		親への感謝の気持ちがわかる	3
		お弁当は面倒なときもあるが、食べきった、からの弁当箱をみると安心とうれしさがある	3
		小学校の頃よりも男女の食べる量も違うし、均等に配分する給食は好ましくない個人で弁当を持たせるのがよい	2
		家庭からの弁当は家庭で作っている安心感がある	2
		弁当を作るにも慣れました	2
		自分で作る弁当の日を月に1回設けて、子供自身が弁当を手作りすると良いと考える感謝の気持ちや料理することの楽しさや、工夫することの楽しさも得られると思う	2
		自分でいろいろ考えて作ったお弁当は、良い経験だった	2
		入学前はデリ弁が出来た事をうれしく思いました お昼の時間は大切です取りに行く時間が少ない、場所が遠い等聞くと、利用する気にはなれず手抜きでも手作り弁当がいいのかなと思います	2
	12	食べるということがもっと大切になればいいなと思う 特にお金さえあれば多様な食べ物が手に入る世の中になり、感謝の気持ちなどなかなか持つことができなくなっている。 又、貧困が食生活に表れてきている現代社会の中での中学の昼食というのはくこれからの中学生達の食生活を決定づけていく毎日の実践であるとも言える。 家庭での手作り弁当は一番望ましい。 作り手(家庭)に対する呼びかけ(食育の啓発)を学校からの発信として重点をおきお願いします。 (生徒は、家庭科も十分な時間を与えられなくなっているので、知育偏重の教育の中で、本当に大切な物(健康や感謝等、道徳や保健、栄養などによる健康に対する意識のこと)は、なかなか親子(又は家庭や社会)とも見えにくくなっているのではないかと思います)	1
		給食の地域の子は、お弁当の地域の子をうらやましく思っている	1
	13	子どもにしてあげられることしたいと思う	1
		給食だったら温かく美味しいものを食べられると思うが、近年ノロウイルスでの感染したケースがあるのも少し心配です 少しちゃんとですが、家庭からお弁当を持参させる方法でいいのではないかと思います	1
		デリ弁のような冷めた揚げ物や冷凍食品のような物なら、家庭持参の弁当の方が良い	1
		夕食の残りを入れても文句を言ったことはありません。 お弁当箱の中に入れれば違う食べ物になるわけではありませんが、残りものや冷凍食品が入っていても親が作ってくれたものというだけで感謝して食べてくれると思います。 毎日作るのは大変で作れない日もありますが、それはそれで子供は楽しみなようです。 給食へ変えていく流れが他市町村ではあるようですが、作ってくれたひとが見えない食事はく感謝の気持ちも薄くなるように感じます。 お弁当は素晴らしい日本の文化だと思います 大切にしてほしいと思います	1
	18	お弁当は負担は大きいけれど量の調整ができるのでいい	1
		自分も田辺出身。中学からは給食から解放され、お弁当を食べてきました 昔から小学校6年間我慢すれば、あとはおいしいお弁当生活が待っているというのが良かった 給食にする必要があるのか 親が楽になるための給食にしか思えません 親の手間は減るが、子どもはおいしくない給食を食べないといけないなんて、かわいそう 給食費と味は比例すると思う 親の手作り弁当を通じて、その家の味が伝わる。子から孫へと。それも立派な食育だと思う	1
	19	中学校では、子どもたちの意見が反映される1つめの成長だと思う 親の愛情を感じたり、たまにパンを買ったりして好きなものを買って、特別な時間を感じたり、そこから友達との会話が広がったり、他人を意識したり、クラブや時間に間に合わせて計算したりなど、自我を育てる貴重な時間	1
		勉強と部活を両立させるため、体調を崩さず、部活でも活躍できるような体作りができるよう毎日弁当を作ることが楽しい また、子どももそれにより栄養に興味を持って、自分でも食事に気をつけるようになったので良かった	1
		どこの家庭も栄養を考え、愛情を込めて作っている。成長しても子供の中に残ると思うので、食育にもつながると思う	1

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容			回答数
賛成	23	お弁当に愛情を感じ、想いがあるからつくることができる	1
	24	親が弁当を作るのは親の役目だと思う。 ただ、体調が悪いときにパンやおにぎりなどの購買が学校にあると助かる	1
	25	友達とおかずを交換して楽しかった様子を教えてくれた	1
	26	運動会や遠足でたまに手作り弁当を食べる機会があり、手作り弁当の有り難さやおいしさを感じられた 毎日手作り弁当だと当たり前になっていて、子どもに感謝されないと思う	1
	27	お弁当は、夏場と冬場に少し不安と工夫が必要ですが、子供にとって栄養のバランス、本人にとって好きな物 も食べられるので良かったと思います	1
	28	お弁当が好きだったのでつくるってあげたい気持ちはある	1
	29	よくニュースなどでお弁当を作らない保護者がいるというのを見たことがあります 子どものために作ってあげてほしいです 毎日コンビニのパンやおにぎりでは、栄養面での心配も出てきます	1
	30	給食センターも色々検討されていますが、私的には子どもたちが温かく量も食べられバランスも良いと考える と、やっぱり家で作った方がいいと思う	1
	31	給食のある小学生から弁当の中学生になって、親として栄養についての責任をプレッシャーに感じていたが、 この2年間で子どもは成長しつつあり、親としての自信になった 食事の大切さを改めて感じている	1
	32	子供に喜んでおいしかったよと言ってもらえるように子供の好きなものをいれるが、そのままでは好き嫌いは なおらない お弁当時間が短いので早食いになるというで時間に余裕をあげてほしい	1
	33	お弁当を作ることは負担ですが、デリ弁を頼むのであればお弁当を持たせたいと思う	1
弁当	1	毎日の弁当作りは負担に感じことがある	21
	2	お弁当はさめている	5
	3	お弁当＝親の愛情という考え方古い	4
	4	成長期なのでしっかりと食べさせたい 家庭から持参のお弁当では量に限りがある	3
	5	毎日ほとんど同じメニューで、冷たい	3
	6	お弁当の中身を見られるのが嫌だったという話を聞くと、お弁当はしんどいのかなと思う	1
	7	あまりいい思い出がありません。母の負担が大変だと感じたし、弁当の内容も悪かった	1
	8	お弁当だと、カバンに入れて走った拍子に、中の汁気が他のおかずに混ざることもある	1
	9	共働きの家が増えているので弁当の方法はかえた方が良い	1
	10	部活の練習が土日もあるので、休みなくお弁当を作り続けることは少ししんどい	1
	11	弁当作りの手間だけでも省ければ、朝食をもっとしっかりと作ってやれると思う	1
	12	お弁当にかかる費用がかなり負担	1
	13	毎日重たい荷物を持っていく上に、お弁当も持たないといけないので子供にも負担	1
	14	朝の忙しい時間内では栄養バランスよく弁当をつくるのは難しい	1
	15	全国的に中学校給食が多い中、なぜ京田辺市はお弁当なのか不満	1
	16	配膳等で子供同士の会話をうまれるし、お弁当だと正直格差もでてくると思う	1
思い出	1	私自身は母親が作ってくれるお弁当が大好きでした。 母親は仕事をしていたので、週の半分は手作り弁当、それ以外は学校に販売に来るパンを食べていましたの で、なおさら母親の作ってくれるお弁当が好きだったのかもしれません 毎日だったら、そうでなかつたかも！？	1
	2	私も中学校時代毎日母の手作り弁当でした。幼稚園の時とは違い、食べる量も増えているので、毎日献立を 考えるのは大変ですが、学生のころ休まず作ってくれた母の大変さを身にしみて感じています。 子供達が親になり毎日の返答のありがたさを感じてくれればと思っています	1
アレルギー	1	アレルギーがあるので、弁当を作つて持たせている 冬場は温かい食事をしてほしいと思い、保温容器を使つたりしているが、お屋には冷めてしまっている。 夏場は食中毒が心配で、さらに冷たい弁当になるし、なんとか温かい食事をさせてあげたい	1

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容			回答数
弁当	その他	1	子どもが親になった時、同じようにお弁当を作つてあげてほしいと思う
		2	選択制だと子どもが弁当がいいという
		3	夏場にお弁当がいたまないか心配
		4	家の弁当は時間もなく、冷凍食品に頼りがちになってしまっている工夫できる様なことができなかつた。心残りである
		5	今は、保温弁当箱で冬は温かいものが食べれるので、おいしく食べてくれると思いたいです
		6	文句をよく言われる。その時はつらい
		7	子どもがお弁当なので、夫婦の分もお弁当をきちんと作るようになった
		8	現在は、お弁当を忘れた子はカンパンを購入するようだが、あまりにもわびしそう
		9	私自身は中学校時代給食だったので、お弁当ということに驚いた なんとか3年間毎日作れて子供も喜んでくれてよかったです
		10	弁当はおかげを比べてしまう
		11	お弁当で子供に思い出を残したいという気持ちもある反面、負担も大きいので作りたくないと思う反面もある
		12	家庭からの弁当だと、味、好みのお弁当になるので、良かったですが、好き嫌いを無くす意味では、あまり望ましくないのかもしれません
		13	家庭弁当は、子どもの好きな物しか入れないため、栄養面で心配 ただ、残食量によって、子どもの体調の良し悪しを判断できた
		14	弁当を作つてもらえない友達の話を聞くと心が痛む
		15	基本的に手作り弁当の方が良いが、他の家庭の事情を考えると給食も良い
		16	自分の中学時代はお弁当で、忙しい中作ってくれた母に改めて感謝している。 中学校給食は働く母にとって家族にとって良い制度かもしれません、現在のデリ弁でもよいのではないか それが嫌ならコンビニもある 親が忙しいなら本人が作れば良い 忙しい中で経験したことは必ず自分の身になるはず どんな状況でも受け入れ、こなしていくことで、糧になるでしょう
給食	賛成	1	給食がいい
		2	給食なら皆同じものを食べるので他者との違いを気にする思春期には適しているかもしれません
		3	配膳など協力して作業することはよい
		4	嫌いなものが食べられるようになった
		5	小学校給食時に感じた食のありがたさと、このような世界にほこれる給食システムがある日本の素晴らしさを 中学校時においても感じて勉強して欲しい。 このアンケートが良い施策に参考していただけます様、よろしくお願いします。
		6	栄養バランスがいいから給食実施希望 なぜ他県では中学校給食が進んでいるので京田辺市は進まないのか 進展状況を教えてほしいです 昼食の時間ももっとゆとりをもって時間をとつてもらえたらしいと思います
		7	中学もお弁当だったので、温かい食事をとりたいなと思ったことがあります 高校も弁当だと給食のありがたみが感じられたし大阪府と京都府がお弁当で他府県はほぼ給食だということに驚きました。とても遅れていると思います なぜ手作りの弁当にこだわりがあるのか不思議ですが、子供達にはみんな同じ温かい食事を出来るだけあたえてあげたいです
		8	一番育ち盛りの時期に、栄養バランスがあまり考えられない持参弁当より、バランスの良い給食を食べさせてあげる方が子どものためになる
		9	お弁当を家に忘れたり、届けたのに本人に届かず食べられなかつたなど屋抜きで帰宅する事がないように 給食にしてほしいと思う
		10	親が仕事をしているので手作り弁当も負担に思うこともある 給食があればみんなが同じものを食べられるので良いと思います
		11	皆で同じ釜の飯を食べるのがよいと思う
	反対	1	給食室の設備、調理、量の確保、アレルギー、給食費未払いなど、給食実施にはかなり困難だと思う

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容				回答数
給食	反対	2	給食の配膳などで勉強時間が短くなるのは心配	1
		1	今は夫婦で働いている家庭が多いのも事実 給食費を払わない人がいることも事実ですが、週に1~2回だけでも給食があれば、親の負担も減り、みんなで楽しく食べることができます みんなの弁当もそれぞれこつた料理を作る家庭もあれば、料理が苦手な人だっています 同じものを一緒に食べることも食育だと思います。	1
	食育	2	小学校では郷土料理、国で違う料理なども楽しめていたようで、もちろん温かいにこしたことはない 給食になると残飯などの心配もある 主食は持参でおかずの提供をしていただけないとありがたい	1
		3	食育が大切	5
	食育	4	中学校給食を実施している他市町村に比べ、京田辺市は食育に後れをとっている気がする 食事をすることの大切さを学校全体で教える必要があると思う 中学校の不必要なダイエットなど問題外 あと、昼食時の牛乳等によるカルシウム摂取は必要だと思う	1
		5	3食おいしく、感謝して食べるという習慣は、食育の中でも大切なことだと思うが、現在の学校生活において昼食が軽視されているように感じる 急いで急いで…昼食を楽しんだり、作ってくれた人に感謝する心の余裕はあるのかと疑問に思う	1
	給食	6	季節の旬のものを利用したこんなメニューもあるんだと知る機会を作ってほしい	1
		7	成長期の栄養やみんなで同じものを食べ、食育にも学校で教えて頂ければいいと思うし、小学校の時はまだ食べるということだけで、中学校になると少し大人になり、食事の大切さがわかってくる時期 家庭では教えられない事を学校義務教育の最後に教えていただければと思います	1
	その他	8	みんなと同じ物を食べる事も食育の一環だと思います。	1
		1	自分が子どもの頃は、センター給食だったが、冷めていてあまりおいしくなかったので、自校式給食にしてほしい	1
		2	私が子供の頃、田辺小はマンモス校で、給食は本当にまずかった 分離して薪小になった時、学校の大きさも半分ほどになり、給食の味も美味しくなりました しかし、人数が増えるにつれ、味が劣化していきました 600人を超える田辺中学校では、美味しい給食は期待できないと思います	1
		3	週に何回か給食の日が決まっていてもいいかもしれない	1
		4	給食センターを作るべき	4
		5	給食がいいが、センター式になるようなら、家からの弁当を持たせる方がいいです。	1
		6	給食になれば、楽になれるとは思うが、手作り弁当には負けると思う	2
		7	通っていた幼稚園では、ご飯は自宅から持参で、おかげだけ幼稚園で出るという方式でした ご飯の量は自分で調節できるので便利でした。	1
	栄養	1	栄養バランス、温かい・冷たいもの、郷土料理など、食育にもつながります	36
	思い出	1	給食は子どもの思い出になる／学校へ行く楽しみのひとつになる	6
	親負担	1	親の負担がなくなる	9
	状況	1	近隣は給食をしている。	4
	弁当給食	1	小学校のような給食が良いと思うが、昼食時間が短いと聞くので、配膳作業が少ない弁当給食が良いと思っています	1
デリ弁	課題	1	学校全体で利用率が低いので、利用しにくい感じになっている	4
		2	親的には利用したいと思っているが、子どもが嫌がる(昼食時間が短い)	2
		3	デリバリーをもっと使いやすくしてほしい	2
		4	デリ弁登録をいざという時の利用するため、登録したが、配膳室が遠いので利用しにくい	1
		5	チャージ料金の返金方法もあいまいで、手数料が取られたことも納得できなかった	1
		6	デリ弁は量の調節ができない	1
	作戦	1	週1回くらいみんなでデリ弁を食べる日があれば助かるし、家庭以外の弁当を食べて違う食材や味を経験することも大切だと思う	2
		2	デリ弁を、料理サークルの方やボランティアでしてくれる人があればいいのに	1

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容				回答数
デリ弁	賛成	3	デリ弁当でも材料の産地など内容がわかるようにして欲しい	1
		1	デリ弁をもっと普及させてほしい	2
		2	栄養と金額のバランスがクリアできれば良いのでは 仕事を持つ親には大変力強いと思う	1
	全員	3	デリ弁は取りに行くのが遠いため、利用は少ないが、メニューも多く安価の割においしいとの子どもが言っていた	1
		1	現在のデリ弁をもっと利用しやすいように補助額を増やして全員給食としてとれるシステムも検討してほしい	1
	利用者	2	みんなが同じ物を食べられるデリ弁が良い お昼の弁当だけで愛情、食育をカバーができるとは思えない	1
		1	デリ弁を毎日利用しているが、問題点も多い 取りに行く時間、取りに行く負担、価格の高さが大きい問題	1
	その他	2	毎日デリ弁を注文しているが、デリ弁を注文している子が少ないので、子どもがどう考えているか不安	1
		1	デリ弁はコンビニがわりであって給食のかわりにはならない	1
		2	最近忙しく疲れる日もあるので、たまには、デリ弁やコンビニを利用して欲しいと思うかともあります	1
制度	1	コンビニなどに寄ることが禁止されているので、通学途中にパンを買えたり、学校に売りにきててくれるシステムがあればいい	3	
	2	手作り弁当の日とデリ弁の日を半々で実施する	2	
	3	自分が中学時代は弁当でした お弁当のことはほとんど覚えていないのですが、なぜか500円もらって行きがけにパン屋で好きなパンを買つてたことはすごく覚えているので一つの楽しみだったかと思う 娘の中学校ではそれが出来ない(行きがけにかってはいけない)ので少しかわいそうな気もします 自分たちで買う楽しみも少しさせてやりたい気もします	1	
	4	田辺中学校は、弁当を作れなかったとき、パンかおにぎりしか買ってはいけないと聞く 栄養バランスが大切なこの時期に炭水化物ばかり摂ることになり気になる 弁当類の方が多少なりとも野菜やタンパク質も入っており、栄養面で良いと思う なぜ弁当を買ってはいけないのか教えてほしい	1	
	5	例えば、曜日を決めて給食という形をとると、子供もそれを楽しみにし、毎日お弁当を作る母も休息日が出来て嬉しい	1	
	6	毎日の弁当作りは詰めることだけに追われて最低限の栄養を保つことで精一杯になってしまふ 色とりや季節感、バラエティ豊かであったり理想的な昼食をプロに頼ってでも用意してあげてほしい 事前に予約とかでは無く全員に同じものが用意されれば良い	1	
大切	1	忙しい中学生活を楽しく過ごすために昼食も大切だとおもう	5	
	2	みんなで楽しくお互いお弁当をおいしく感謝しながらいただくのが、子どもの人格形成に役立つと思う。	5	
	3	成長期で大事な時期。昼食は大切	4	
	4	クラスメイトを楽しくおしゃべりをしながら食べる昼食は大人になっても楽しい思い出になる	4	
	5	休憩時間／リラックスできる場	3	
	6	集団で楽しく食べられる時間として大切な時間。育ち盛りの体を形成するもの	3	
時間	1	昼食時間が短い／十分な昼食時間の確保	101	
	2	昼食時間が短いのであれば、現状の持参弁当のままで仕方がないと思う	3	
	3	昼食時間が短くてお弁当を残すことがある	23	
	4	昼食は友達と楽しく話しをしながら食べるのがいい 昼食の時間をもう少しうっくり出来る時間があっても良いのではないでしょか	28	
	5	中学生は身体的にも成長する時なのでしっかりバランスのとれた食事をとらせたいです そしてよくかんで食べることも考えると時間をもうすこし長めにとれると良いと思います	2	
選択	1	選択肢が多い方がいい	5	
	2	偏食やアレルギーある子どもにとっては弁当が良いと思うので、選択できる方が良い	1	
	3	自分に合った昼食を選択できるのが良い 給食のみ、デリ弁当のみとひとつに決めることは反対です	1	

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容		回答数
選択	4 小学校では給食だったので、子供も給食のメニューについて色々話してくれていた手作り弁当の良さももちろんあるのでどちらも取り入れた昼食体制にしていければ良い	1
	5 給食の日、弁当の日と週に半々くらいの割合で頂けるとたすかります	1
懸念	1 昼食を持ってこずに昼食の時間中何も食べずに座っているだけの子どもがいると聞きました 真相はわかりませんが、もし本当のことだとしたら同じ年頃の子をもつ親としてとても胸が痛みます どうにかならないでしょうか?	1
	2 自分の考えでいえば親から離れた学校で親の思いをお弁当を通して伝えられると思うので良いと思うが、お弁当を持ってこれない子供やお弁当を買うお金ももらえない子がいるならその時間は本当に苦痛でしかないともかくめぐまれない難しい環境で育つ子供にとってお昼の食事がきちんと与えられたりみんなで和やかに食べるひとときとなってほしいと心から思う	1
	3 個人がバラバラで食事をし、昼食を持参していない人もいる	1
	4 クラスに数人程市販のパンやおにぎりの子がいるらしいが、成長期の中学生の昼食には心配。	1
	5 子どもが小学校の時夏休みになるとガリガリに細くなる子がおり、虐待されているのは周囲が見ても明らかだったため、近所の方が援助していた 給食があった方が辛い思いをしなくてよい子が他にもいるのではと思う	1
楽しい	1 楽しく食べることが大切	26
	2 みんなで食べるので、楽しい	9
	3 子ども達に誰かと食事を共にする楽しみを知ってもらいたい	2
アレルギー	1 給食や弁当給食に固定になってしまった場合、アレルギー対応はどうなるか 小学校でもアレルギーを理由に給食が提供されず、持参弁当で子どもの精神的負担(皆と同じものが食べられない)が大きいのに、中学校でも同じ想いをするのは、親としても辛いです 固定にする必要があるなら、食事制限のある子の対応をどうするかしっかりと態勢を整えてからお願ひしたいです	1
栄養	1 しっかり栄養をとってほしい	11
学校	1 購買、売店、自販機、食堂があるとよい	20
現状維持	1 今のところ今までよい	3
その他	1 学校側が給食にする、デリ弁にすると決めていただければしたがう	3
	2 朝練から昼食までの時間が長くてかわいそう。2時間目のあとくらいに軽食がたべられたらしい。	2
	3 子供が希望するものでいい	1
	4 給食でも、弁当でも、それぞれ良さがある	1
	5 給食センターを建てれば経費がかかる 1食400円を20日としても、月々8,000円の給食代は家庭に負担がかかる。支払えない家庭も出てくると思う 中学生の間は、食事量や好みがバラバラなので、家庭弁当が一番良いと思うが、デリ弁は必要だと思う ただ、現状のように1日数個の注文では業者さんがかわいそうなので、市役所の下の食堂で売っている弁当を各中学校に配達するなどしてはどうか? ほかほか弁当さんに注文して各中学校に配達してもらうのでも、市内の店舗の売り上げ協力にもなると思う 京田辺市の税金が投入される中学校の完全給食化を目指す!と言っている市議会議員さんはどう考えているのか	1
	6 味噌汁とか、何か簡単な一品を調理実習して、皆で食べるというのが定期的にできればいいなと思う	1
	7 自分たちで調理して食べる機会がもっとあれば、作ってくれる人のありがたさが分かるのと、友達と協力し合って楽しくお昼ご飯を食べられると思う	1
	8 もうすぐ卒業なのでもういいです	1
	9 期待はしていない	1
	10 今更、面倒なアンケートは困る	1
	11 中学校の昼食時間は短すぎると思う ごはんを胃袋につめこむだけ。もう少し食事を楽しむ時間を与えてやって欲しい 小学校の給食室で中学校分の給食を作つて運べないものか 中学校区内の小学校が少なくとも2, 3校あるのであれば、その2, 3校で分担して(米は○小学校、おかずは△小学校のように)調理すれば新しく中学校の給食センターを作る必要もないのでは? 京田辺市での給食反対派は何を持って反対しているのか知りたい	1
	12 通学途中で購入可にしても良いのでは? 中学生ならば、それくらいできると思いますが	1
	13 子ども自身がお弁当を作る宿題を出してほしい	1

問35(自由記述) 中学校での昼食について、思っておられることをお聞かせください。

内容		回答数
その他	14 あたたかい料理、季節の食材をつかったものをたべさせたい	1
	15 こどもたちが家庭環境にかかわらず満足出来る食事をさせてあげられることが一番大切だと思います	1
	16 他市のいろんなパターンを調べて最善策を考えてほしい	1
	17 皆がおいしく昼食をとれればよい	1
	18 感謝の気持ちをもってほしい	1
	19 歯磨き指導がないのが不思議、してほしい	1
	20 子どもの貧困が問題になっている現在、無償化できれば良いと思う	1
	21 ノロウイルスなど流行っているときなどは心配	1
	22 教室が無人の時のセキュリティーも気になる	1
	23 安心・安全を考えると自校式の給食が良いと思うが、新しく作る建設費を考えると、その分を教育の充実にあててほしい	1
	24 現在は衛生面や安全性が重要視される為給食というスタイルより業者による弁当のほうが望ましいと思います。各家庭により手作り弁当をもたせられない事情等も今後は増加すると思うのでそれによって精神面でのストレスにならないように学校側も考慮があつてしかるべきだと思います	1
	25 毎日きまった時間に食べれること、あとあと思い出になれば良いなとおもう	1
	26 昼食に限らずですが、家庭の事情もさまざまで、最低ラインに合わせて一般的な家庭の子があわせなければいけないことにならないように望みます	1
	27 決められたメンバーで決められた班体制で食べるルールがあり、自由が無くてかわいそう	1
	28 デリ弁でも給食でも早く学校全体で実施してほしい	1