

電気・ガス自由化など暮らしに役立つ情報がいっぱい

# 消費生活展・消費生活講座

5月は消費者月間です。市は、同月間に合わせ、消費生活展・消費生活講座を開きます。電気・ガスの自由化やヘルシー・アンチエイジングなど、役立つ情報が盛りだくさん。身近なことから暮らしの安全・安心を考えませんか。

**【消費生活展】**  
期間 5月15日(月)～19日(金)  
時間 午前8時30分～午後5時15分(19日は午後4時まで)

場所 市役所2階市民ロビー  
内容 暮らしに役立つ情報展示・啓発グッズの配布

**【消費生活講座】**  
日時・内容 下表のとおり  
興味がある回だけの参加もできます。

場所 ① 第1・2回：社会福祉センター ③ 第3回：国立国会図書館 精華町。バスで移動します

対象 市内に在住・通勤する人  
定員 ① 第1・2回：各60人 ③ 第3回：20人  
第3回は、すべての回に参加する人を優先します。  
申込方法はがき、電話、FAX、電子メールで、氏名、住所・電話番号・参加希望日・月(第1・2回のみ)。6か月以上)の有無を連絡してください。電子メールは3日以内に返信がない場合は、問い合わせてください。

なお、第1回は事前質問を受け付けます。希望者は申込時に連絡してください。  
しめきり 5月31日(木)  
申込・問合せ先 消費生活センター(〒6100393(住所不要)、☎64-1319、FAX 64-1359、メールアドレス sangyo@city.kyotanabe.jp)

回	日時	テーマ・講師
1	6月14日(水) 午前10時～11時30分	電気・ガスの自由化について知ろう 経済産業省近畿経済産業局 電力・ガス取引監視室
2	6月22日(木) 午後6時30分～8時30分	ヘルシーエイジング・アンチエイジングのための生活習慣 京都府立大学大学院 生命環境科学研究科教授の南山幸子さん
3	6月30日(金) 午後1時～5時	出かける消費生活講座～国立国会図書館見学～ 国立国会図書館 職員

## 光化学スモッグ

5～9月は、光化学スモッグが発生しやすい時期です。日差しが強く、気温が高く、風が弱い日によく発生します。光化学スモッグ注意報が発令された時は、次の点に注意してください。

- ▼なるべく屋外に出ない
- ▼目やのどに刺激を感じたら洗眼やうがいをし、環境課・山城北保健所へ連絡する
- ▼手足のしびれ・呼吸困難・失神などの症状が出たときは、医療機関を受診する
- ▼自動車などの運転を控える

同注意報の発令状況などは、府ホームページ (<http://www.taiki.pref.kyoto.jp/>) で確認できます。また、府防災・防犯情報メール配信システムに登録すると、発令情報などをメールで受信できます。登録は、[anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp](mailto:anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp) に空メールを送信してください。

問合せ先＝▼環境課 (☎ 64-1366) ▼山城北保健所 (☎ 21-2913)

## 熱中症

徐々に暑さを感じる日が増える5月は、体が暑さや湿度の変化に慣れていないため、熱中症に注意が必要です。次のポイントに気を付けて、元気に過ごしましょう。

**【熱中症予防のポイント】**

- ▼のどが渇いていなくても、こまめに水分補給する
- ▼汗をかいたら塩分も補給する
- ▼帽子や日傘で日光を遮り、涼しい服装を心掛ける
- ▼無理せず適度に休養を取る
- ▼急に気温が上がる日は特に注意する
- ▼日頃から睡眠や栄養を十分に取り、体力を付ける

問合せ先＝健康推進課 (☎ 64-1335)

## 6/4 SUN 市民一斉清掃

私たちのまちみんなできれいに

6月4日は、まちの美化活動を行うグリーンアップ京田辺市民一斉清掃の日です。みんなで使う場所をみんなで美しくして、より良い生活環境をつくりましょう。

市は、清掃活動を行う市民、事業者を支援するため、ごみを回収し、袋・土の袋を支給し、集めたごみの回収を行います。なお、市建設業協会から、ごみ袋の寄付とごみ回収の協力をお願いしています。

日にち 6月4日(日)  
場所 公園・道路・河川など

申込方法 参加予定の団体は、5月19日(金)までに実施予定表を提出してください。収集したごみは当日の午後12時までに、必ず分別してください。

申込・問合せ先 環境課 (☎ 64-1366)

## 暮らしの中から省エネしよう

eco シリーズ① 家電製品の選び方・使い方

私たちは毎日の生活で多くの電力を消費すると同時に、多くの温室効果ガスを排出しています。地球温暖化を防止するには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネを心掛けることが大切です。地球温暖化防止のために私たちができる身近な取り組みを、今月から隔月5回シリーズで紹介いたします。

問合せ先＝環境課 (☎ 64-1366)

## 緑のカーテン 省エネで涼しい夏を

緑のカーテンを育て、省エネで涼しい夏を過ごしましょう。

日時＝5月14日(日)午前11時～正午  
場所＝コミュニティホール  
内容＝緑のカーテンの育て方・地球温暖化について。先着200組にゴーヤなどの苗を差し上げます(1組3株まで)。不要な苗ポットがあれば持参してください

問合せ先＝きょうたなへ環境市民パートナーシップ事務局 (環境課内、☎ 64-1366)

## 京田辺 & 同志社連携事業

### Kyotanabe Doshisha Sports Club

# 大学生から学ぶスポーツ教室

京たなへ・同志社スポーツクラブ(RDSC)は、同志社大学京田辺キャンパスで開くスポーツ教室の参加者を募集します。

設備の整った大学の施設で、大学生から楽しくスポーツを教わります。

**申込方法** 往復はがきの往信用に、教室名、住所氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号・緊急連絡先、通学・通園先と学年、保護者氏名(幼稚園児・小学生のみ)を書いて郵送するか、田辺中央体育館か社会教育・スポーツ推進課へ未記入のはがきを持参してください。

**申込・問合せ先** 京たなへ・同志社スポーツクラブ (田辺中央体育館内、〒6100331京田辺市田辺丸山19、☎63-28855、☎090-6968-9600)

## おいしいね 玉露はやっぱり 京田辺

### あなたも玉露レディに

京田辺茶業青年団は、市特産の玉露をPRするイメージスタンプ「京田辺玉露レディ」の第3期生を追加募集します。対象 真面目に楽しく活動できる18歳以上の女性。芸能プロダクションなどに所属する人を除きます。

応募方法 任意の用紙に、氏名(ふりがな)、生年月日・住所・電話番号(自宅・携帯電話)、勤務先または学校名・趣味や特技など、自己PRを書いて、最近撮影したカラー写真(1版・全身・顔正面)と保護者の同意書(未成年者のみ)を添え、郵送してください。

しめきり 6月11日(日)(必着)  
選考 書類選考の上、面接で決定します  
面接日 (予定) 6月18日(日)  
応募問合せ先 京田辺茶業青年団 京田辺玉露レディ実行委員会(奥西緑芳園内、〒6100311京田辺市草内東垣内5、☎090-2228-35706、メールアドレス kyotanabe.gokuro.lady@gmail.com) ▼農政課 (☎ 64-1366)

## お茶の京都博 5月のお茶イベント

### 市民茶摘みのつどい 宇治市

5月14日(日)(予定)  
宇治茶会館 茶業センター茶園 [参加無料]  
宇治の伝統的なお茶の摘み方である「手摘み」を体験。自分で摘んだ葉を持って帰って楽しむこともできる。  
問合せ先＝宇治市農林茶業課 0774-22-3141(代表)

### 永谷宗門生家新茶まつり 宇治田原町

5月14日(日) 永谷宗門生家周辺 [参加無料]  
日本緑茶の祖・永谷宗門の生家敷地にて、茶摘みや新芽を使ったホットプレート製茶体験などができる貴重な機会。  
問合せ先＝宇治田原町産業観光課 0774-88-6638

### 茶源郷和東「満喫」イベント 和東町

5月14日(日) グリンティ和東他  
[参加費一般 3,500円※事前予約制]  
お茶農家と和東町を五感で満喫。「お茶摘み」「茶香身体験」「茶工場見学」「景観散策」など盛りだくさん。  
問合せ先＝ほっこりサール事務局(和東町商工会) 0774-78-3321

### 京都×東京ティーパーティー

5月15日(月)～21日(日) ●東京：東京丸の内ハウス  
5月20日(土)～21日(日) ●京都：黄檗山萬福寺(宇治市) ←同時開催「全国煎茶道大会」詳細はwebへ(senchado.com)

お茶の京都映画祭 5月28日(日) 井手町立泉ヶ丘中学校  
問合せ先 お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) 075-414-4529  
詳細は「お茶の京都博」HPへ! (ochahaku.kyoto)

## レスリング

日にち 5月27日(土)・6月3日(土)(全2回)  
時間 午後1時～3時  
対象 市内に在住・通学・通園する年少児・小学生 小学生  
定員 50人  
多数の場合は抽選します。参加費 2千400円  
きょうたなへで参加の場合は1人2千円。

しめきり 5月10日(水)(必着)

**【ボクシング】**  
日にち 5月27日(土)・6月17日(土)(全2回)  
時間 午後0時30分～2時  
対象 市内に在住・通学・通学する小学生以上の小学生  
定員 10人  
多数の場合は抽選します。参加費 2千400円  
親きょうたなへで参加の場合は1人2千円。

しめきり 5月10日(水)(必着)

## ハンドボール

日にち 6月11日(日) 18日(日)・25日(日)(全3回)  
時間 午前9時30分～11時  
対象 市内に在住・通学する小学生  
定員 30人  
多数の場合は抽選します。参加費 3千600円  
きょうたなへで参加の場合は1人3千円。

しめきり 5月24日(水)(必着)

## 個性キラリ 自分流

### 消防団から新たな地域活動を

消防団第3分団第4部(新興戸)の白川紀子さん(42)



お菓子作り教室を開く。地域で活躍する女性を紹介している。今号は、地域の消防団員として活躍する女性に話を伺いました。

**消防団に入ったきっかけ**  
新興戸には長年消防団がなかったこと、あと一人入れば消防団が結成できると知ったためです。消防団員募集のチラシには「女性可」と書かれており、少しでも役に立てるならという気持ちで入りました。夫や子どもは「制服姿がかっこいいね」と言ってくれます。

**活動の内容**  
消防団の役割は、災害時に消防士の消火活動を支援することです。私もポンプ車で出動し、交通整理をしたことがあります。

**心掛けていること**  
その場の状況に応じて必要な行動を取ることを心掛けています。私が資材を運んでいくと、男性団員が慌てて手を貸してくれることがあります。女性団員が少ない現状では、私が動くことで男性に余計な気を遣わせてしまうのかもしれないが、女性が増えれば徐々に変わるのではないかと考えています。10年は続けたいと考えているので、その間に、後に続いてくれる女性団員を育成できるかが課題です。

**入団して良かったこと**  
普段の生活では知り合うことなかった人たちが出会えました。年齢や仕事が変わる人々と交流が持てるのも、消防団の良い点だと思います。新しい活動ができたい人たちが、さらに消防団を活気あるものにならしてほしいです。

## あなたも玉露レディに

京田辺茶業青年団は、市特産の玉露をPRするイメージスタンプ「京田辺玉露レディ」の第3期生を追加募集します。対象 真面目に楽しく活動できる18歳以上の女性。芸能プロダクションなどに所属する人を除きます。

応募方法 任意の用紙に、氏名(ふりがな)、生年月日・住所・電話番号(自宅・携帯電話)、勤務先または学校名・趣味や特技など、自己PRを書いて、最近撮影したカラー写真(1版・全身・顔正面)と保護者の同意書(未成年者のみ)を添え、郵送してください。

しめきり 6月11日(日)(必着)  
選考 書類選考の上、面接で決定します  
面接日 (予定) 6月18日(日)  
応募問合せ先 京田辺茶業青年団 京田辺玉露レディ実行委員会(奥西緑芳園内、〒6100311京田辺市草内東垣内5、☎090-2228-35706、メールアドレス kyotanabe.gokuro.lady@gmail.com) ▼農政課 (☎ 64-1366)

新興戸の団員は現在10名ですが、小さな力が集まれば大きな力になります。心のどこかで協力したいと思っている人たちがもっと気軽に集まれるよう、努力していきたいです。

現在も6つの地域活動に参加されているという白川さん。今後ますます活動の幅を広げたいこうとする積極的な姿勢に、活力をいただきました。

問合せ先 市民参画課 (☎ 64-1314)



昨年水防訓練で水をせき止めるせき板の固定に汗を流す女性団員(左が白川さん)