



CIR (国際交流員) マリコの

Global Café



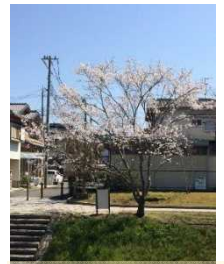
マリコ・ナイト

2017年4月 No.8

あともう少しで春！ 花見ウォーク

毎年、4月になると京田辺市では「花見Week」と呼ばれる、一週間に渡り花見にまつわるいくつかのイベントが行われます。私は4月2日(日)に「花見ウォーク」に参加しました。このイベントは春の景色を味わうために、市内の花見スポットを巡るというものでした。

まず防賀川の近くにある桜の木を巡りました。残念ながら、桜はまだ満開ではありませんでしたが、市観光協会のボランティアガイドが春に咲く花を紹介し、花の名前の由来などについて説明していただきました。防賀川は元々天井川でしたが、洪水を防ぐために川の高さを下げたことも初めて聞くことができ、とても勉強になりました。



桜の花を見ることができました！

その後、防賀川公園で休憩をとっている際、イギリスでは地震がほとんどないと話をすると驚いたガイドの方は、ここで整備された災害支援の施設を紹介してくれました。特に感心したのは災害時、自動的にドリンクを無料で提供する自動販売機でした。



防災支援自動販売機

後半は興戸と同志社大学京田辺キャンパスを通ってから、ゴールの普賢寺ふれあいの駅に向かうというものでした。およそ10kmの距離を歩きましたが、参加者やガイドの皆さんと楽しくお話をしながら歩いたこともあり、あまり疲れは感じませんでした。



菜の花摘み

観音寺の前では咲いている菜の花を当日、多くの人々が摘んでいました。菜の花は飾りとして使われる他に、料理にも使われます。私も菜の花を摘んで帰り、パスタソースに加えてみました。菜の花は少し苦いと聞いていましたが、美味しくいただくことができました。

シンプルで美味しい！ イギリスの朝食：Eggs & Soldiers



Eggs and Soldiers

4月16日(日)は「イースター」というキリストが復活したことを祝う記念日です。新しい命を表すことから、朝食に卵を食べる人々が多いです。この日、私の実家では伝統的な卵料理、「Eggs and Soldiers」を食べます。「Eggs and Soldiers」とはバターを塗り、スライスしたトースト(soldiers=軍人)を半熟卵(egg)に付けて食べることで

なぜスライスしたトーストを「軍人」と呼ぶのかは不明で、よく考えると軍人を無理やり卵に付けているようで恐ろしい感じもしますが、とにかく簡単で美味しいです！是非試してみてくださいね！