

■最近の選択式注文弁当

10月12日の日替弁当

鯖の塩焼（ノルウェー産）おろし信州そばetc 806kcal



10月13日の日替弁当

鶏の竜田揚&玉子焼 八宝菜etc 851kcal



10月14日の日替弁当

<中華弁当>エビチリ&春巻&ホイコーロー 春雨パンパンジーサラダetc 839kcal



10月12日のヘルシー弁当

天ぷら盛合わせ 筑前煮 栗ご飯etc 664kcal



10月13日のヘルシー弁当

オムレツ（クリームソース）さつまいもサラダetc 643kcal



10月14日のヘルシー弁当

スパゲティサラダ えびカツ カレーピラフetc 590kcal



10月17日の日替弁当

北海道クリームコロッケ&ハムカツ（濃厚カレーソース）etc 867kcal



10月18日の日替弁当

チキンフィレ&イカリングフライ こんにやく梅肉和えetc 855kcal



10月17日のヘルシー弁当

茶そば 大豆とミンチの煮物 山菜ご飯etc 578kcal



10月18日のヘルシー弁当

<和風弁当> 焼魚&玉子焼きetc 575kcal

