

くらしの豆知識



表札
実認印
竹村印房
田辺町役場前公②1427

化粧品は皮膚にダメージを与えてしまいます。化粧品には、保湿成分、ビタミン、ミネラルなどが多く含まれています。肌の乾燥を防ぐためには、化粧品の保湿成分が重要です。また、紫外線から肌を守るためには、日焼け止めを塗ることが大切です。

- だし巻き玉子** 材料 (2人前)
- 玉子.....大4個
 - 煮出汁.....玉子の量の半
 - 紅しょうが.....20g
 - 大根おろし.....大2杯
 - 油.....少々
 - みりん.....少々
 - 塩.....少々
 - 薄口しょう油.....少々

ハンドバック
最近では、ハンドバックのデザインも多様化しています。機能性やデザイン性を重視したものが人気です。また、環境に優しい素材を使用した製品も増えています。

森島自転車店
近鉄三山木駅前通り
TEL 0608

各特約店
自動車
自転車
バイク
ライト

住宅設備機器、水道(町公認)
ガス配管工事一式、米穀、LP
ガス、各種燃料

村雲商店
田辺町普賢寺 TEL 07746④4374

事故ゼロへ
死者数が減少傾向にあるが、交通事故の発生は依然として深刻です。交通安全意識の向上と、安全運転の徹底が求められています。

家庭管理
生活費の管理は、家族の幸福を左右します。適切な予算設定と支出管理が重要です。また、貯蓄と投資のバランスも考慮する必要があります。

健康美容
健康的な生活習慣は、美容の基盤となります。バランスの取れた食事と適度な運動が、若々しい肌を維持する鍵です。

料理
季節の食材を使った料理は、健康と美味を兼ね備えています。簡単なレシピも紹介しています。

食
酸性食品とアルカリ性食品のバランスが、健康に大きく影響します。適切な食生活を送ることで、体調を維持しましょう。

住
省エネ住宅の普及が進んでいます。太陽熱温水器や断熱材の活用により、エネルギー消費を削減できます。

交通
公共交通機関の利便性が向上しています。また、自転車通勤の促進も進められています。

コミ収集
地域のゴミ収集スケジュールを確認してください。資源物の分別収集も徹底をお願いします。

わが母校
普賢寺小学校の歴史と現状について。新しい施設や取り組みが紹介されています。

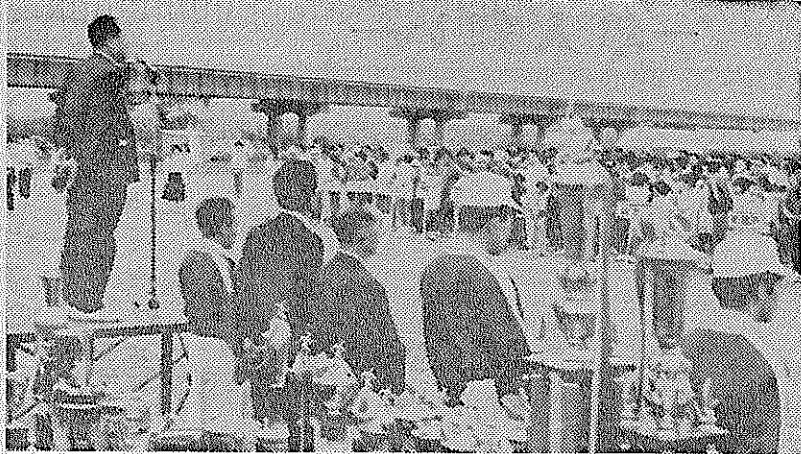
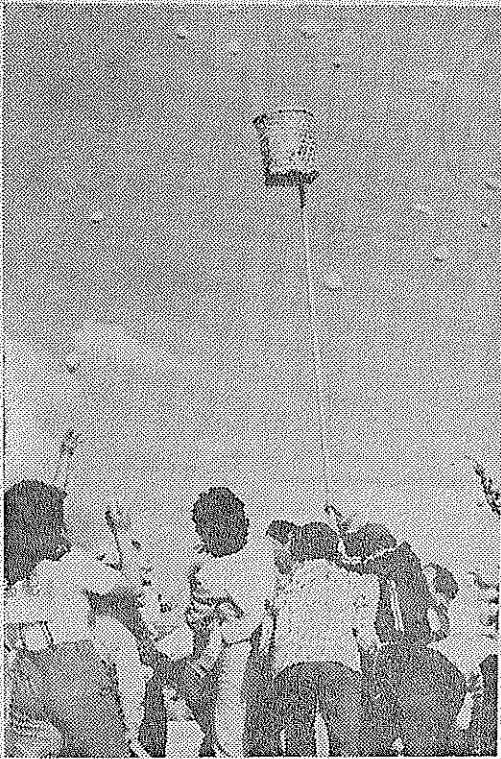
短歌で女性感を養っている
短歌の創作を通じて、女性の感性を磨くことが大切です。創作の楽しさや意義が語られています。

子どもの成長を楽しみに、ガンバル私
子育ての悩みや喜びを共有。親としての成長と、子どもへの期待が描かれています。

奥さん登場
奥さんの視点から見た家庭生活や子育てのリアルな声。共感を生む内容となっています。

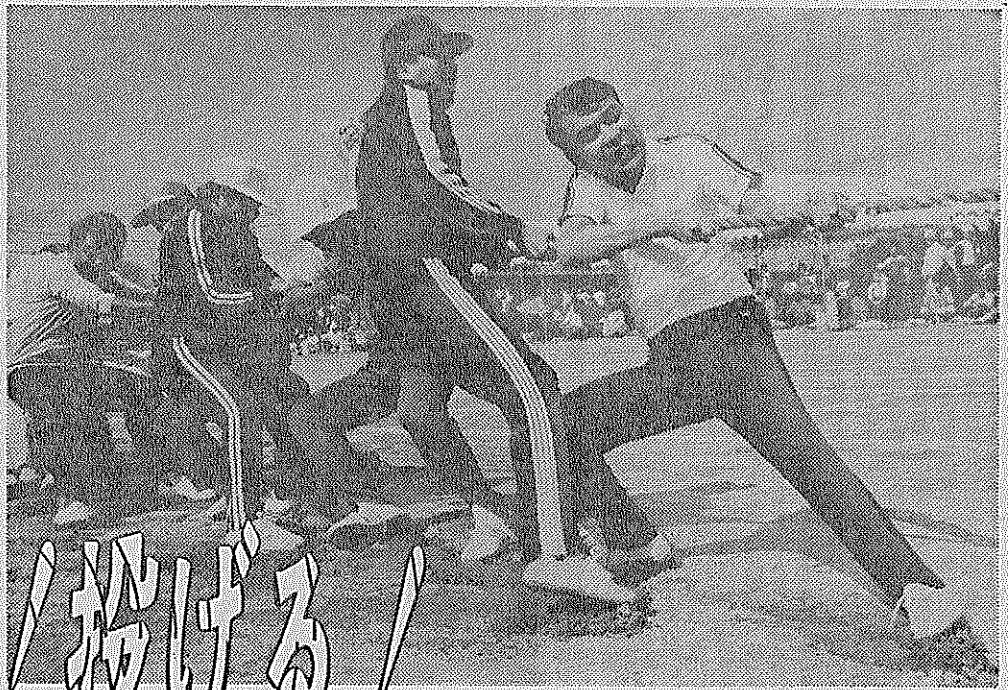
大矢英子さん (府営田辺団地)
大矢英子さんのインタビュー。生活の知恵や地域活動への参加について話されています。

スポーツ



▲開会式 オープニングパレードが終り整列。原田町長から激励の挨拶を受ける選手団

▲玉入れ 各地区婦人代表20人で、30分間競う。催しにはなごころの笑顔



第13回町民体育大会は、さる10月9日(日)に田辺木津川運動公園で37地区 3,364人が参加して行われました。前日の雨と打って変わり、秋晴れの中でトラックに、フィールドに熱戦が繰り広げられました。成績は薪地区が2年連続優勝しました。2位は府管田辺町地、3位は東地区。ここで写真で熱戦をもう一度再現すると一

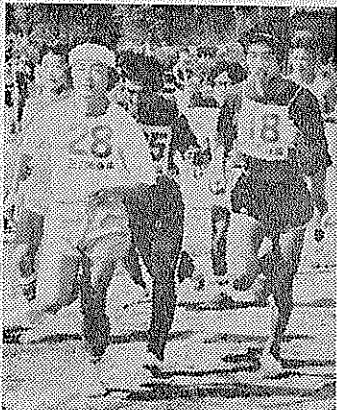
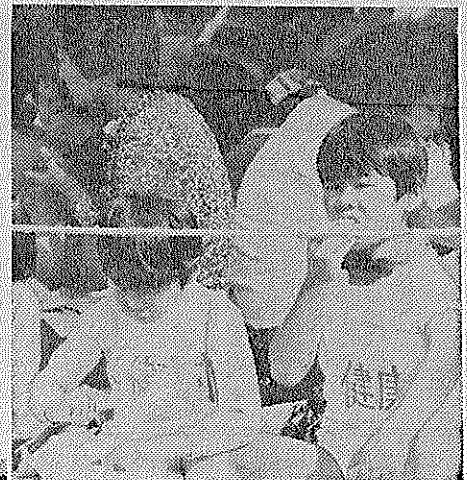
走る! 飛ばす! 投げる!

第13回町民体育大会

▼子供競争 6歳までの子供が出場できるキャラメル拾い競争。出場選手が最も多い種目



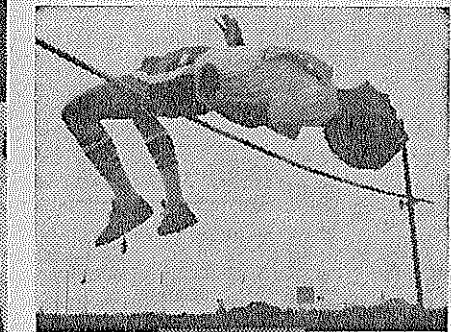
▼昼食 楽しいひとときである。運動や声援でお腹もペコペコ。いつもより食欲も倍増する



▲マラソン 花形種目。約10+に体力と精神力をかける



▲リレー 本大会のメイン種目。各地区からよりすぐれた選手で女子は500mに町長杯、男子は800mに知事杯をかけ、各地区対抗で行う



▲走高飛び 開会直後からの種目で結果は歴前。2時間30分も繰り上げられた

HIGH CLASS SPORTY CASUAL
RENOWN
 きょういちや
 新京都信販加盟店
 三山木駅前
 TEL 2-0243

- 主な優勝者の記録
- ▽60m走 府立小 丸尾芳夫 8秒2
 - ▽100m走 府立小 丸尾芳夫 17秒0
 - ▽200m走 府立小 丸尾芳夫 35秒0
 - ▽300m走 府立小 丸尾芳夫 52秒0
 - ▽400m走 府立小 丸尾芳夫 1分05秒0
 - ▽500m走 府立小 丸尾芳夫 1分45秒0
 - ▽600m走 府立小 丸尾芳夫 2分25秒0
 - ▽700m走 府立小 丸尾芳夫 3分05秒0
 - ▽800m走 府立小 丸尾芳夫 3分45秒0
 - ▽900m走 府立小 丸尾芳夫 4分25秒0
 - ▽1000m走 府立小 丸尾芳夫 5分05秒0
 - ▽1100m走 府立小 丸尾芳夫 5分45秒0
 - ▽1200m走 府立小 丸尾芳夫 6分25秒0
 - ▽1300m走 府立小 丸尾芳夫 7分05秒0
 - ▽1400m走 府立小 丸尾芳夫 7分45秒0
 - ▽1500m走 府立小 丸尾芳夫 8分25秒0
 - ▽1600m走 府立小 丸尾芳夫 9分05秒0
 - ▽1700m走 府立小 丸尾芳夫 9分45秒0
 - ▽1800m走 府立小 丸尾芳夫 10分25秒0
 - ▽1900m走 府立小 丸尾芳夫 11分05秒0
 - ▽2000m走 府立小 丸尾芳夫 11分45秒0

写真専門店
トモミ屋
 カメラ・DPE・写真材料一式
 スピード写真・写真撮影
 (出張・商業写真・婚礼写真)
 新京都信販クレジット扱い
 (分割可)
 近鉄新田辺駅東側
 TEL 2-5548

一隼人舞い



勇壮だった祖先のび

10月14日、月読神社(西八)で秋祭りが行われ、町無形文化財指定の「隼人舞い」が奉納されました。

町敬老会 町長から贈りもの 米寿14人、喜寿18人に

町敬老会(昭和52年11月1日)、今年は一八八十三人(女)を、後からは演劇大会が行われ、

町では今年も子宮ガン検診を行います。対象は30歳以上の婦人

火の用心由来「火の用心」という文句の一番古いものは、天正十一年(一五八三)の徳川家康が愛知小牧

耳ふさぎの団子 当地方は古来から身を寄せて暮らす人々の形の中に大豆を一粒のくしに

子宮ガン 女性のガン 46.5% 子宮ガン 26.1% 消化器ガン 20.1%

年間6千人死亡 40~50代が最も多い

Table with 4 columns: Year, 受診者, 子宮ガン患者, その他(婦人科)患者

今月から検診実施 対象は30歳以上の婦人

Advertisement for 'おかもと' (Okamoto) featuring a logo and contact information.

家康の逃走 徳川家康が三河に逃げ帰る時、当地(全吉)の朱智神社に泊り、翌日同所を去ったと伝説が

子宮ガン 女性のガン 46.5% 子宮ガン 26.1% 消化器ガン 20.1%

子宮ガン 女性のガン 46.5% 子宮ガン 26.1% 消化器ガン 20.1%

Table with 4 columns: Year, 受診者, 子宮ガン患者, その他(婦人科)患者

今月から検診実施 対象は30歳以上の婦人

Advertisement for 'すばらしいあしたのために' (For a beautiful tomorrow) featuring a logo and contact information.

家康の逃走 徳川家康が三河に逃げ帰る時、当地(全吉)の朱智神社に泊り、翌日同所を去ったと伝説が

