information
くらしの情報

記号の見方
対＝対象　費＝費用　HP＝ホームページ
内＝内容　申＝申込方法　問＝申込・問合せ先
定＝定員　✉＝電子メール

※市への郵便物は、「〒610-0393　○○○課（室）」で届きます。
※特に記載がないものは無料、申込不要（当日受付）です。
※はがきなどでの申し込みは、特に記載がない限り、当日消印有効・多数抽選です。

お知らせ

三山木地区特定土地区画整理事業 計画変更案の縦覧
11月29日㈫～12月12日㈪の8時30分～17時（12時～13時を除く。土・日曜日も縦覧可）、三山木整備室㈫三山木地区特定土地区画整理事業の事業計画第6回変更案の縦覧㊐三山木整備室（☎65・5540）

くらしの資金を貸し付け
㊍本市に住民登録し1年以上居住している世帯主。くらしの資金や公的貸付金などの償還が済んでいない人・生活保護受給者を除く㊇一時的に生活・療養資金などが必要な人のための資金貸付制度。1世帯10万円以内㊐12月1日㈭～9日㈮に来庁。実印を持参㊐社会福祉課（☎64・1371）

府職員出前語らい 専門職を派遣します
府の重点施策や、福祉・環境など暮らしに身近なテーマについて、府職員が出向いて分かりやすく説明・意見交換します。詳しくは府㊐（http://www.pref.kyoto.jp/demae/）をご覧ください㊐京都府府民総合案内・相談センター（☎075・414・4234、FAX075・411・5001）

健康・福祉

STOP！エイズ
12月1日は世界エイズデーです。また、12月は京都府エイズ予防月間です。昨年のHIV新規感染・エイズ患者の報告数は1千434件で、横ばい傾向が続いています。HIVは感染経路や予防方法が分かっており、感染は一人ひとりの行動で予防できます。正しい知識を身に付けて、無自覚・無防備による感染は避けましょう。府内の全保健所では、匿名でHIVの無料検査を受けることができます㊐▼山城北保健所（☎21・2191）▼山城北保健所綴喜分室（☎63・5734）

献血にご協力を
▼11月28日㈪10時～14時30分～12時45分を除く）、山城田辺自動車学校▼12月1日㈭10時15分～15時30分（11時30分～13時を除く）、アル・プラザ京田辺㊐健康推進課（☎64・1335）

がん個別相談会
12月13日㈫・平成29年1月10日㈫いずれも13時～15時30分、山城北保健所（宇治市）㋭府がん総合相談支援センターの保健師・看護師による相談㊐前日16時までに㊐京都府がん総合相談支援センター（☎0120・078・394）

介護者の日帰り旅行
11月29日㈫▼9時10分・三山木駅前広場▼9時20分・社会福祉センター▼9時40分・JR大住駅（15時30分ごろ解散）㋭市内に在住し在宅で介護する人㋭行き先＝箕面温泉㋭先着25人㊐1千500円（昼食代）㊐11月24日㈭までに㊐社会福祉協議会（☎62・2222、FAX65・4962）

「障害者週間」啓発事業 記念式典・公演会
12月8日㈭13時～15時30分、中央公民館㋭12月3日～9日は障害者週間です。障がい者の社会への完全参加と平等を目指し、関係機関が連携して啓発事業を行います▼記念式典▼車いすのシンガーソングライター・森圭一郎さんによる公演㊐社会福祉協議会（☎62・2222、FAX65・4962）

ひとり親家庭のクリスマス会
12月11日㈰10時から、社会福祉センター㊐▼消防署（☎63・1125）▼消防署北部分署（☎65・0119）

北大阪高等職業技術専門校 見学説明会
11月22日㈫、12月5日㈪・13日㈫、平成29年1月11日㈬・19日㈭・31日㈫いずれも14時20分～16時10分、大阪府立北大阪高等職業技術専門校（大阪府枚方市）㋭平成29年4月に入校を希望する人㋭ものづくり基盤技術科・建築設計科・住宅設備科・インテリア木工科に関する説明・相談など㊐大阪府立北大阪高等職業技術専門校総務課（☎072・808・2151、FAX072・808・2152）

スポーツ

トレーニングルーム利用講習会
▼12月2日㈮・10日㈯①19時～20時30分②20時～21時30分▼12月18日㈰①9時30分～11時②10時30分～12時、田辺中央体育館㋭市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人。中学生を除く㋭田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用者講習㊐1千円㊐希望日の前日（往復はがきは7日前）まで㊐▼消防署（☎63・1125）▼消防署北部分署（☎65・0119）

秋の褒章
【藍綬褒章】
坂本泰啓さん（消防功績）

聴覚に障がいがあるなどの理由で、電話をかけることが難しい人は、FAX（FAX63・4781）でも問い合わせを受け付けます。

北大阪高等職業技術専門校 見学説明会
11月22日㈫、12月5日㈪・13日㈫、平成29年1月11日㈬・19日㈭・31日㈫いずれも14時20分～16時10分、大阪府立北大阪高等職業技術専門校（大阪府枚方市）㋭平成29年4月に入校を希望する人㋭ものづくり基盤技術科・建築設計科・住宅設備科・インテリア木工科に関する説明・相談など㊐大阪府立北大阪高等職業技術専門校総務課（☎072・808・2151、FAX072・808・2152）

トレーニングルーム利用講習会
▼12月2日㈮・10日㈯①19時～20時30分②20時～21時30分▼12月18日㈰①9時30分～11時②10時30分～12時、田辺中央体育館㋭市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人。中学生を除く㋭田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用者講習㊐1千円㊐希望日の前日（往復はがきは7日前）まで㊐▼消防署（☎63・1125）▼消防署北部分署（☎65・0119）

スポーツ
秋の褒章
【藍綬褒章】
坂本泰啓さん（消防功績）

聴覚に障がいがあるなどの理由で、電話をかけることが難しい人は、FAX（FAX63・4781）でも問い合わせを受け付けます。

スポーツに親しむ日
12月10日㈯9時30分～12時、田辺中央体育館㋭バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなど。上靴を持参㊐100円（小学生未満無料）㊐田辺中央体育館（☎62・1501）

自転車・歩行者の通行がより安全に 三山木地区の分離型レーンが完成

石井市長をはじめ、府・市議会議員、同志社関係者など多くの来賓がテープカットで完成を祝いました。

歩行中、通り過ぎる自転車にヒヤッとしたことはありませんか？急増する歩行者と自転車との事故に対応するため、市と京都府が整備を進めてきた歩行者・自転車道が完成し、10月29日、開通式を行いました。

完成したのは国土交通省の「自転車通行環境整備モデル地区」に指定されたJR・近鉄三山木駅から同志社大学付近までを結ぶ約1.1kmの区間。歩道と自転車道を柵やポールで仕切り、完全に分離したことで安全に通行できるようになりました。

この日、テープカットなどで完成を祝った後、同志社大学吹奏楽部の演奏やチアリーダー部の演技が花を添える中、関係者や三山木幼稚園児、ご当地キャラの一休さん・キララちゃん・まゆまろなどによる通り初めが行われました（＝写真）。

催し・募集

やましろのくに2016 きょうと児童青少年演劇まつり
11月26日㈯・27日㈰9時45分～15時55分、社会福祉センター㋭▼人形劇・演劇・ミュージカルなど。出演＝プロ劇団のほか、人形劇ユニットぷくぷく・ミュージカルカンパニーワンダーラーなど▼人形作り体験㊐大人1千300円（当日1千500円）。子ども（4～18歳）500円㊐氏名、チケットの種類・枚数を✉。アル・プラザ京田辺1階「ケイ・ネット」でも販売㊐やましろのくに実行委員会・太田（☎・FAX68・2214、✉pukupukuohta@gmail.com）

家族の料理教室
12月10日㈯10時～13時、中部住民センター㋭子どもと保護者㋭家庭のお正月料理㋭先着10組㊐1家族1千円㊐12月5日㈪12時までに㊐㋭そよかぜ子育てサポート（☎・FAX62・9672）

もの作り教室
12月12日㈪10時～12時、環境衛生センター㋭甘南備園リサイクルプラザ㋭市内に在住・通勤する人㋭不要な着物布でお正月用しめ縄作り㋭先着8人㊐300円。別途材料費が必要㊐11月28日㈪9時30分以降に㊐㋭環境衛生センター甘南備園（☎62・4328）

ケーキ作りを楽しもう
12月23日㈷10時～13時、中央公民館㋭週末に大切な人と食べるウィークエンドケーキ作り。エプロン・三角巾・布ふきん2枚を持参㋭先着12人㊐500円㊐12月15日㈭までに㊐㋭京田辺ネットワークの会かがやき・米田（中央公民館内、☎62・2552、☎090・3825・8348）

3B体操
㋭毎週土曜日▼大人9時15分～10時15分㋭市内に在住するひとり親家庭の子ども㋭ケーキ作り・お楽しみ会㊐500円。京田辺さくら会員は無料㊐11月30日㈬までに㊐㊐▼京田辺さくら・金谷（☎62・5599）▼子育て支援課（☎64・1376）

12月の相談事業日程

網かけの相談事業は予約が必要です。特に記載がない限り、祝日は除きます。
年末年始の休業日は各施設にお問い合わせください。

相談事業	日にち	時　間	場　所	問合せ先
なやみごと相談	12月14日㈬	13:30～16:00	市民相談室	人権啓発推進課 ☎62-4343
なやみごと相談	12月28日㈬	13:30～16:00	北部住民センター	
市民無料法律相談	12月7日㈬ 予約 11月18日～ 12月21日㈬ 予約 12月1日～ 1月4日㈬ 予約 12月16日～	13:30～16:30	市民相談室	
南部法律相談センター	毎週㈭	13:00～17:00 40分 5,400円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
女性の相談室	毎週㈪～㈮	10:00～12:00 13:00～17:00	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3727
女性のための専門相談	12月1日㈭・15日㈭	13:30～16:30		
	12月22日㈭	10:00～13:00		
女性のための法律相談	12月28日㈬	13:30～15:00		
女性のための出張相談	今月はありません。		–	
思春期相談 なごみ	12月13日㈫	10:15～12:45	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3709
発達・育児相談	毎週㈪～㈮	13:30～15:30	田辺児童館	田辺児童館 ☎63-1081
育児相談	毎週㈪	9:00～12:00 13:00～16:30	普賢寺児童館	普賢寺児童館 ☎65-0153
すくすく子育て相談	毎週㈪～㈮	9:00～16:00	来所相談は、電話で予約 三山木保育所 ☎68-5570 河原保育所 ☎62-3511 大住保育園 ☎62-1477	地域子育て支援センター
家庭児童相談室	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
妊婦・乳幼児相談（赤ちゃんサロン）	12月1日㈭	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
消費生活相談	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
多重債務法律相談	今月はありません。		–	
こころの健康相談	今月はありません。		–	健康推進課 ☎64-1335
健康相談（成人対象）	12月6日㈫ 栄養士・保健師	9:00～11:00	保健センター	
女性の健康相談	12月22日㈭	14:00～16:00	女性交流支援ルーム	
こころの相談（ひとやすみコール）	毎週㈪・㈭	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障害福祉課 ☎64-1372
ふれあい相談室	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
心配ごと相談	12月5日㈪・15日㈭・26日㈪	13:30～16:00		
高齢者等のためのこれからのこと相談	12月27日㈫	10:00～12:00		
司法書士法律相談	12月15日㈭	13:30～16:30		
成年後見制度相談	12月27日㈫			
弁護士無料法律相談	12月26日㈪			
司法書士による家計相談	12月27日㈫	13:30～16:30		
幼・小・中教育相談	12月15日㈭	13:00～17:00	松井ケ丘小学校	☎62-8888
	12月9日㈮		大住小学校	☎62-0046
	12月21日㈬		桃園小学校	☎63-6335
	12月15日㈭		薪小学校	☎63-2000
	12月8日㈭		田辺小学校	☎62-0044
	12月8日㈭		三山木小学校	☎62-1055
	12月9日㈮		普賢寺小学校	☎65-0053
	12月8日㈭	9:00～18:00	田辺東小学校	☎62-4348
	12月1日㈭・15日㈭		草内小学校	☎62-0054
教育相談専用電話	毎週㈪～㈮	13:00～17:00	–	☎63-4488

いつまでも健康に過ごすために 今から始めませんか。 各講座　参加費無料

認知症サポーター養成講座 当事者との関わり方を学ぶ
日にち＝12月3日㈯
時間＝午前10時～11時30分
場所＝北部住民センター
テーマ＝義母の介護を通して感じたこと
講師＝認知症の人と家族の会世話人の松井かよさん
定員＝先着30人程度
申込方法＝前日までに電話で申し込んでください
申込・問合せ先＝社会福祉協議会（☎62-2222、FAX65-1466）

介護予防セミナー 講演・実技で健康づくり
日にち＝12月16日㈮
時間＝午後1時～4時
場所＝コミュニティホール
内容＝▼講演（テーマ…人生100年時代の心からの健康づくり。講師…同志社女子大学現代社会学部教授の日下菜穂子さん）▼実技（テーマ…毎日少しずつ体にEEことを始めましょう！。講師…健康運動指導士の村田壮さん）▼展示など
定員＝講演・実技各先着80人
申込方法＝12月6日㈫までに来所か電話で申し込んでください
申込・問合せ先＝地域包括支援センターあんあん▼市役所（☎63-1268）▼宝生苑（☎68-0705）▼常磐苑（☎68-1310）

元気道場 運動で介護予防
市は、運動で介護予防を実践する元気道場の参加者を募集します。
椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、楽しく体力づくりに取り組みませんか。
日時・会場・定員＝下表のとおり
対象＝自身で来所できる65歳以上で、すべての回に参加できる人
申込方法＝電話かはがきで、氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する会場を連絡してください
しめきり＝12月5日㈪（必着）
申込・問合せ先＝高齢介護課（〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1373）

会場	老人福祉センター 常磐苑	老人福祉センター 宝生苑
日にち（全12回） 平成29年	1月6日～3月24日の 毎週金曜日	1月10日～3月28日の 毎週火曜日
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
定員	35人	25人
	初めての人を優先し、多数の場合は抽選します	

広告

田辺中央体育館 お知らせ 健幸2Pt

12月の卓球の日
12月3日㈯・5日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪
時間:9時～16時（1時間単位）
費用:500円／1台1時間
ラケット・ピン球の貸し出し無料!

トレーニングルームレディースタイム
毎月第1・2・4・5水曜日
9時～12時・19時～22時
【体成分測定】（別途500円）
10時～12時
12月28日除く
※トレーニングルーム使用承諾証の所持者に限ります。

㊐田辺中央体育館（☎62-1501）