information

くらしの情報

記号の見方

対＝対象　費＝費用　HP＝ホームページ
内＝内容　申＝申込方法　問＝申込・問合せ先
人＝定員　✉＝電子メール

※市への郵便物は、「〒610-0393　○○○課（室）」で届きます。
※特に記載がないものは無料、申込不要（当日受付）です。
※はがきなどでの申し込みは、特に記載がない限り、当日消印有効・多数抽選です。

健康・福祉

麻しん（はしか）が流行中 定期予防接種はお済みですか

麻しん（はしか）が流行しています。麻しんは人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。風しんは妊娠期に感染すると胎児に重大な影響を及ぼすことがあります。感染を防ぐには、予防接種が有効です。麻しん・風しん混合ワクチン（MR）定期予防接種が済んでいない人は、速やかに接種してください対▼1期（1歳～2歳になる前日）▼2期（平成22年4月2日～同23年4月1日生）内接種期間＝▼1期（1歳～2歳になる前日）▼2期（平成29年3月31日㈮まで）。なお、1期対象の人には1歳の誕生月に、2期対象の人には5月に予診票を郵送しています。未接種で予診票がない人は連絡してください問子育て支援課（☎64・1377）

高齢者インフルエンザ予防接種を受け付け

11月1日㈫から、高齢者インフルエンザの予防接種を行います。詳しくは、9月30日に配布した「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください対▼65歳以上▼満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器などに障がいがある人内接種回数＝1回。接種期限＝平成29年1月31日㈫費1千500円問健康推進課（☎64・1335）

かかりつけ薬局・お薬手帳の活用を

調剤を受ける薬局は、私たち自身が自由に選べます。かかりつけ薬局を決め、どの医療機関にかかっても同じ薬局で調剤を受けるようにしましょう。また、突然の事故などの時に薬の服用状況が分かる「お薬手帳」があると、より迅速・安全・効果的な治療を受けることができます。スマートフォンを使った「電子版お薬手帳」も便利です問山城北保健所（☎21・2912）

第11回たなべ健康まつり

10月30日㈰11時～16時、田辺記念病院内講演（15時から。講師＝京都外国語大学教授のジェフ・バーグランドさん）、健康教室、AED・救急蘇生術・リハビリ体験、体力・血管年齢・骨密度・体脂肪測定、子どものための職業体験・ゲーム、模擬店など問たなべ健康まつり実行委員会（田辺中央病院内、☎63・1111）

介護者交流会

10月24日㈪13時30分～15時、社会福祉センター対在宅で介護する人内健康講座（テーマ＝ストレスとの上手な付き合い方について）申☎で申し込み問社会福祉協議会（☎62・2222、FAX65・4962）

話の聴き方講座

11月6日㈰13時30分～16時、商工会館内悩みを抱える家族や仲間に気付き、寄り添う方法を学びます人先着50人申任意の用紙に「話の聴き方講座（11月6日京田辺）」・氏名・住所・☎・✉を書いて、11月3日㈷までにゲートキーパー支援センター（FAX075・702・6285）へFAXか、同センターHP専用フォーム（http://monban.net/）で申し込み問京都府福祉・援護課（☎075・414・4628）

見えない・見えにくい人のサテライト事業

11月9日㈬10時30分～15時、障害者生活支援センターふらっと対見えない・見えにくいことで困っている人内個別相談・訓練（12時まで）、サロン「趣味の紹介」「遊具で楽しむ」（13時から）申相談・訓練は☎で予約問京都ライトハウス鳥居寮（☎075・463・6455）

はあとウォームフォーラム2016

11月11日㈮14時～16時30分（受け付けは13時30分から）、文化パルク城陽内障がいのある人を受け入れ、良い変化が起きた企業の生の声を聞いてみませんか人先着100人申任意の用紙に、企業・団体名、氏名を書いてFAX問▼山城北保健所（☎21・2193、FAX24・6215）▼障害福祉課（☎64・1372、FAX63・5777）

催し・募集

第15回自衛消防隊訓練大会

10月26日㈬（雨天の場合は11月8日㈫）13時30分から、田辺公園多目的運動広場内市内事業所の自衛消防隊20チームが、消火器や屋内消火栓を使った消火訓練などの技術を競います。日ごろの訓練成果やチームワークを披露しますので、皆さんの声援をお願いします問予防課（☎63・7826）

けいはんな情報通信フェア2016

▼11月10日㈭13時～17時内基調講演（講師＝ソニーコンピューターサイエンス研究所代表取締役社長・所長の北野宏明さん。テーマ＝Think Extreme極端に考えよう）・展示▼11月11日㈮・12日㈯10時～17時（12日は16時30分まで）内研究成果などの講演・展示。いずれもけいはんなプラザ・㈱国際電気通信基礎技術研究所（ATR）。詳しくは同フェアHPをご覧ください。下図のQRコードからもアクセスできます問けいはんな情報通信フェア実行委員会事務局（情報通信研究機構内、☎98・6900）

まちゼミ 店舗でプロのこつ学ぶ

11月8日㈫～12月8日㈭、市内33店舗内店主が講師となり、お店の持っている専門知識やプロのこつなどを伝える無料の少人数制ミニ講座。訪れたことのない店や、なじみの店の新たな魅力を見つけませんか。小学生以下は保護者同伴申11月1日㈫の新聞折り込みチラシか商工会HP（http://kyotanabe.kyoto-fsci.or.jp/）をご覧ください問商工会（☎62・0093）

誰もが利用しやすい店舗へ

バリアフリーに助成

市は、市内の業者へ店舗のバリアフリー改修工事を発注した人に、工事費用の一部を助成します。

対象者＝市内に自らが営む店舗を構える中小企業者で、市税の滞納がない

過去に同助成金の交付を受けた人を除きます。

対象施設＝自己の営業用店舗。小売店・飲食店・診療所・接骨院・美（理）容室など市民が日常的に利用する店舗

事務所・工場・風営法第2条に規定するものを除きます。また、店舗を賃借している場合は、建物所有者の承諾書が必要です。

対象工事＝次のすべてを満たす工事

▼移動の円滑化のために行う段差解消・手すり設置など▼費用が5万円（税別）以上掛かる▼交付決定後に着工し、平成29年3月31日までに実績報告書を提出できる▼ほかの助成を受けていない

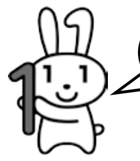
助成額＝工事費用の2分の1。上限20万円

申請方法＝産業振興課か市ホームページにある申請書に必要書類を添え、持参してください

しめきり＝12月28日㈬

予算額に達した場合は、受け付けを終了します。

申請・問合せ先＝産業振興課（☎64-1364）


みんなの疑問をすっきり解決！

マイナンバーQ&A

問マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

Q. マイナンバーを取り扱うときは、何に注意すればいいですか？

A. マイナンバーは生涯にわたって利用する番号です。マイナンバーをむやみに他人に教えたり、通知カードやマイナンバーカードをなくしたりしないよう、大切に取り扱ってください。なお、通知カードやマイナンバーカードの再交付は有料です。

Q. マイナポータルって何ですか？

A. マイナンバーを含む自分の情報を、行政機関がいつ・どことやりとりしたかを確認できるほか、行政機関からのお知らせ・情報などを、自宅のパソコンなどで確認できる一人ひとりの専用サイトです。平成29年7月から利用が開始できるよう整備が進められています。

Q. マイナポータルを利用するには、マイナンバーカードが必要ですか？

A. 必要です。マイナポータルでは、特定個人情報の漏洩を防ぐため、マイナンバーカードに搭載したICチップを利用してログインする方式が採用される予定です。

Q. マイナンバーカードの民間活用の可能性はあるのですか？

A. マイナンバーでオンライン資格確認を行うことで、健康保険証として利用することなどが検討されています。

寄せ植え教室

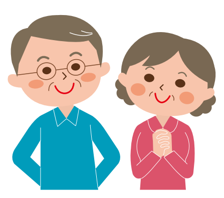
11月26日㈯13時30分～15時、中央公民館内季節の花の寄せ植え。軍手を持参人先着20人費2千円申11月15日㈫までに☎問京田辺ネットワークの会かがやき（中央公民館内、☎62・2552）

干支の絵手紙を作ろう

11月30日㈬13時30分～16時30分、女性交流支援ルーム対市内に在住・通勤・通学する人内来年の干支（酉）の絵手紙作り。絵筆・雑巾・色鉛筆を持参人先着10人費400円申11月15日㈫までに☎問女性交流支援ルーム（☎65・3709）

なぜかみ合わない？夫婦の話 コミュニケーションのヒントを学ぼう

11月9日㈬14時～15時、女性交流支援ルーム内テーマ＝男性相談から見えてくる夫婦のすがた。講師＝シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタントの吉岡俊介さん人先着15人申10月17日㈪以降に☎問女性交流支援ルーム（☎65・3709）



もどり場だんだん

11月18日㈮10時～16時（入場は15時まで）、北部住民センター対子育て中の人から高齢者まで内7月に行った子育てに関するアンケートの結果を見ながら、みんなでおしゃべり費300円（おやつ代）問そよかぜ子育てサポート（☎・FAX62・9672）

歴史資料からみた京田辺 聴講者募集

11月12日㈯13時30分～16時、社会福祉センター内平成27年度に市教育委員会と京都府立大学が行った市所蔵歴史資料の調査結果を報告。講師＝京都府立大学准教授の東昇さん・同大学特任講師の竹中友里代さん・郷土史家の林正さん人先着120人問文化振興室（☎64・1300）

史跡探訪

11月19日㈯9時、近鉄新祝園駅集合（15時ごろ解散）。小雨決行内コース＝常念寺→祝園神社→むくのきセンター→若王寺→春日神社→近鉄狛田駅（いずれも精華町、約5km）。弁当・飲み物・雨具などを持参費300円問文化協会（中央公民館内、☎62・2552）

JRふれあいハイキング

【錦秋のけいはんな三国越え】

11月19日㈯8時30分、JR同志社前駅集合（16時ごろ解散）。雨天中止内コース＝大御堂観音寺→傾城殺しの岩→極楽寺→石船神社→笠上神社→くろんど池→八ッ橋（落羽松群生地）→月輪の滝→京阪私市駅→JR河内磐船駅（約18km）。昼食・飲み物を持参。弁当（600円）の予約可人先着60人費300円申住所・氏名・☎・参加人数・弁当予約の有無を☎・FAX・✉

【紅葉の甘南備山と史跡を巡る】

11月26日㈯9時30分、JR京田辺駅集合（15時ごろ解散）。雨天中止内コース＝棚倉孫神社→甘南備寺→酬恩庵一休寺→甘南備山→野外活動センター→JR大住駅（約7km）。昼食・飲み物を持参。弁当（600円）の予約可費300円申11月25日㈮12時までに、住所・氏名・☎・参加人数・弁当予約の有無を☎・FAX・✉問観光ボランティアガイド協会（駅ナカ案内所内、☎68・2810、FAX68・2817、✉info@kyotana.be）

調停手続無料相談

11月16日㈬10時～15時、木津川市東部交流会館内金銭・土地家屋・交通事故などの紛争について民事調停委員が調定相談に応じます。秘密厳守問木津調停協会（☎72・0155、FAX72・9429）

多重債務無料相談

11月17日㈭10時～15時、近畿財務局京都財務事務所（京都市）内多重債務について弁護士・司法書士・相談員が相談に応じます申当日までに☎問近畿財務局京都財務事務所（☎075・752・1417、FAX075・762・0558）

スポーツ

トレーニングルーム利用講習会

▼10月28日㈮、11月7日㈪・25日㈮①19時～20時30分②20時～21時30分▼11月13日㈰①9時30分～11時②10時30分～12時、田辺中央体育館対市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人。中学生を除く内田辺中央体育館トレーニングルームの登録・利用者講習費1千円申希望日の前日（往復はがきは7日前）までに、来館・✉（件名はトレーニング講習会希望）・往復はがきで、希望日時・住所・氏名（ふりがな）・年齢・☎・勤務先か学校名（市外の人）を連絡。✉の返信がない場合は☎で問い合わせ問田辺中央体育館（〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎62・1501、✉gym@kyotanabe.jp）

スポーツに親しむ日

11月12日㈯9時30分～12時、田辺中央体育館内バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなどが楽しめます。上靴を持参費100円（小学生未満は無料）問田辺中央体育館（☎62・1501）

赤坂山・高島トレイル登山

11月19日㈯7時、JR京都駅西口集合内コース＝JRマキノ駅→マキノ高原→粟柄越→赤坂山→粟柄山→寒風→マキノ高原→JRマキノ駅（いずれも滋賀県高島市）。弁当・水筒・雨具・ヘッドランプなどを持参費3千720円（交通費・保険代など）申11月11日㈮20時までに☎問京都田辺山友会・平尾（☎090・9861・6834）

市民総体

【剣道】

11月20日㈰9時から、桃園小学校対市内に在住・通勤・通学する小学生以上の経験者費500円。小・中学生は300円申10月28日㈮17時まで

【卓球団体戦】

12月4日㈰9時から、田辺中央体育館対市内に在住・通勤・通学する人か市卓球連盟の加盟者費1チーム1千500円申11月25日㈮17時まで

申社会体育協会事務局にある申込書を持参・郵送・FAX・✉問社会体育協会事務局（田辺中央体育館内、〒610-0331京田辺市田辺丸山19、☎29・9008、FAX62・1534、✉jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp）

聴覚に障がいがあるなどの理由で、電話をかけることが難しい人は、FAX（FAX63・4781）でも問い合わせを受け付けます。

11月の相談事業日程

網かけの相談事業は予約が必要です。特に記載がない限り、祝日は除きます。

相談事業	日にち	時間	場所	問合せ先
なやみごと相談	11月9日㈬	13:30～16:00	三山木福祉会館	人権啓発推進課 ☎62-4343
市民無料法律相談	11月2日㈬ 予約10月21日～	13:30～16:30	市民相談室	
	11月16日㈬ 予約11月1日～			
	12月7日㈬ 予約11月18日～			
南部法律相談センター	毎週㈭	13:00～17:00 40分5,400円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
女性の相談室	毎週㈪～㈮	10:00～12:00 13:00～17:00	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3727
女性のための専門相談	11月17日㈭	13:30～16:30		
女性のための法律相談	11月16日㈬	13:30～15:00		
女性のための出張相談	11月24日㈭	10:00～13:00	三山木福祉会館	
思春期相談なごみ	11月8日㈫	10:15～12:45	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3709
発達・育児相談	毎週㈪～㈮	13:30～15:30	田辺児童館	田辺児童館 ☎63-1081
育児相談	毎週㈪	9:00～12:00 13:00～16:30	普賢寺児童館	普賢寺児童館 ☎65-0153
すくすく子育て相談	毎週㈪～㈮	9:00～16:00	来所相談は、電話で予約 河原は電話相談のみ	地域子育て支援センター ・三山木保育所 ☎68-5570 ・河原保育所 ☎62-3511 ・大住保育園 ☎62-1477
家庭児童相談室	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
妊婦・乳幼児相談（赤ちゃんサロン）	11月10日㈭	9:00～10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
消費生活相談	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
多重債務法律相談	11月15日㈫	17:00～18:30	社会福祉センター	
こころの健康相談	11月17日㈭	13:45～15:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
健康相談（成人対象）	11月28日㈪ 医師	13:45～15:30	保健センター	
女性の健康相談	11月24日㈭	14:00～16:00	女性交流支援ルーム	
こころの相談（ひとやすみコール）	毎週㈪・㈬	17:30～20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障害福祉課 ☎64-1372
ふれあい相談室	毎週㈪～㈮	9:00～12:00 13:00～16:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
心配ごと相談	11月7日㈪・15日㈫・25日㈮	13:30～16:00		
高齢者等のためのこれからのこと相談	11月30日㈬	10:00～12:00		
司法書士法律相談	11月15日㈫	13:30～16:00		
成年後見制度相談	11月30日㈬			
弁護士無料法律相談	11月25日㈮			
司法書士による家計相談	11月30日㈬	13:30～16:30		
幼・小・中教育相談	11月17日㈭	13:00～17:00	松井ケ丘小学校	☎62-8888
	11月15日㈫		大住小学校	☎62-0046
	11月16日㈬		桃園小学校	☎63-6335
	11月17日㈭		薪小学校	☎63-2000
	11月10日㈭		田辺小学校	☎62-0044
	11月10日㈭		三山木小学校	☎62-1055
	11月11日㈮		普賢寺小学校	☎65-0053
	11月10日㈭・24日㈭	9:00～18:00	田辺東小学校	☎62-4348
	11月17日㈭		草内小学校	☎62-0054
教育相談専用電話	毎週㈪～㈮	13:00～17:00	－	☎63-4488

田辺中央体育館 お知らせ

11月の卓球の日

11月7日㈪・26日㈯・28日㈪

時間：9時～16時（1時間単位）
費用：500円／1台1時間
ラケット・ピン球の貸し出し無料！

トレーニングルームレディースタイム

毎月第1・2・4・5水曜日
9時～12時・19時～22時
【体成分測定】（別途500円）
10時～12時
※トレーニングルーム使用承諾証の所持者に限ります。

問田辺中央体育館（☎62-1501）