

元気道場の参加者募集



市は、運動で介護予防を実践する元気道場の参加者を募集します。

椅子に座ってできるストレッチやトレーニングで、楽しく体力づくりに取り組みませんか。

日時・会場・定員は下表のとおり

対象は市内に在住し自身で来所できる65歳以上で、すべての回に参加できる人

費用は無料

申込方法は電話かはがきで、氏名・生年月日・住所・電話番号・希望する会場を連絡してください

しめきり 9月16日(金)(必着)

申込・問合せ先 高齢介護課 ☎64・1373

運動の介護予防



市は、ピンピン教室フィットネス編の参加者を募集します。

専門の運動指導士が、健康長寿の体力づくりを丁寧にサポートします。「足腰が弱ってきた」「運動は苦手」「いつも三日坊主」という人は、この機会に参加してみませんか。

日にち・内容は下表のとおり

時間 午前10時～11時30分

場所 フィットネスラフコ・ス・六松井山手

対象 市内に在住する65歳以上の入会者 25人。多数の場合は抽選します

費用 2千円

申込方法 9月16日(金)までに電話で申し込んでください

申込・問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

日にち	内容(予定)
1 10月11日(火)	オリエンテーション・体力測定・ストレッチ
2 10月18日(火)	ホームエクササイズ・肩こり腰痛予防体操
3 10月25日(火)	ストレッチ・いす体操・青竹ふみふみ
4 11月1日(火)	ボールを使った体操・マシントレーニング
5 11月8日(火)	ウォーキング講話と実技・マシントレーニング
6 11月15日(火)	リズム体操・マシントレーニング
7 11月22日(火)	体力測定・ボールを使った体操
8 11月29日(火)	下半身引き締め体操・マシントレーニング

ピンピン教室 フィットネス編 元気の秘けつは運動



会場	老人福祉センター 常磐苑	老人福祉センター 宝生苑
日にち(全12回)	9月30日～12月16日の毎週金曜日	10月4日～12月20日の毎週火曜日
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
定員	35人	25人
	初めての人を優先し、多数の場合は抽選します	

スポーツ

9月の休所日を変更

田辺公園プール

施設点検・工事のため、田辺公園プールの休所日を変更します。

変更前 毎週水曜日 4日(日)・29日(木)・30日(金)

変更後 4日(日)・22日(水)・30日(金)

問合せ先 田辺公園プール ☎65・3113

京都サンガF.C. ホームゲームへご招待

日時・対戦相手 ①10月16日(日)午後3時から・F.C.岐阜②10月30日(日)午後3時から・フアジアーノ岡山

場所 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)

定員 各回10組

申込方法 往復はがきの往復用紙に、希望試合・住所・氏名・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて郵送してください。

はがき1枚につき2人まで

しめきり 9月30日(金)②10月14日(金)(必着)

申込・問合せ先 京都サンガF.C.「京田辺市広報」招待係 ☎610・0102 城陽市久世上大路89-1 ☎55・7603

京都市立小中学校生へご招待

日時・対戦相手 ①10月16日(日)午後3時から・F.C.岐阜②10月30日(日)午後3時から・フアジアーノ岡山

場所 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)

対象 市内に在住・通学する小学生・高校生

定員 7千人。多数の場合は抽選します

費用 無料。同伴する保護者は1千円

申込方法 市内の小・中学校にある申込用紙か、京都サンガF.C.ホームページ(https://s30.jp/form/31122-1155/)から申し込んでください。

下のQRコードからもアクセスできます

1回の申し込みで4人まで応募できます

しめきり ①10月10日(祝)②10月24日(用)(必着)

申込・問合せ先 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎55・7603

小中高生へご招待

日時・対戦相手 ①10月16日(日)午後3時から・F.C.岐阜②10月30日(日)午後3時から・フアジアーノ岡山

場所 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)

対象 市内に在住・通学する小学生・高校生

定員 7千人。多数の場合は抽選します

費用 無料。同伴する保護者は1千円

申込方法 市内の小・中学校にある申込用紙か、京都サンガF.C.ホームページ(https://s30.jp/form/31122-1155/)から申し込んでください。

下のQRコードからもアクセスできます

1回の申し込みで4人まで応募できます

しめきり ①10月10日(祝)②10月24日(用)(必着)

申込・問合せ先 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎55・7603

京都市立小中学校生へご招待

日時・対戦相手 ①10月16日(日)午後3時から・F.C.岐阜②10月30日(日)午後3時から・フアジアーノ岡山

場所 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市)

対象 市内に在住・通学する小学生・高校生

定員 7千人。多数の場合は抽選します

費用 無料。同伴する保護者は1千円

申込方法 市内の小・中学校にある申込用紙か、京都サンガF.C.ホームページ(https://s30.jp/form/31122-1155/)から申し込んでください。

下のQRコードからもアクセスできます

1回の申し込みで4人まで応募できます

しめきり ①10月10日(祝)②10月24日(用)(必着)

申込・問合せ先 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎55・7603

65歳からのワンダフル・ライフ

生きがい創造教室

自分らしい生き方探し

市は、生きがい創造教室の参加者を募集します。

人生100年を豊かに過ごす生き方を一緒に探します。会話や教材で楽しく学び、自分らしい生き方を探してみませんか。

日にち 10月17日・24日・11月7日・21日・28日・12月5日・19日・平成29年1月16日・23日・30日(いずれも月曜日。全10回)

時間 午前10時～正午

場所 同志社女子大学京田辺キャンパス

対象 市内に在住する65歳以上の入会者 20人。初めの人を優先し、多数の場合は抽選します

費用 2千円(テキスト・教材費)

申込方法 9月26日(用)までに電話で申し込んでください

申込・問合せ先 健康推進課 ☎64・1335

胃がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 胃内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

大腸がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 大腸内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

胃がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 胃内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

健康・福祉

ひとやすみコールに相談

「やる気がでない」「何もかも嫌になった」「うつかもしれない」「身近に自殺をほめかしている人がいる」などで悩んでいませんか?一人で悩まずに相談してみよう。

相談日 毎週月・水曜日(祝日・年末年始を除く)

相談時間 午後5時30分～8時

相談電話番号 ☎63・7088

また、次の機関でも心の相談に応じたいです。

京都府精神保健福祉総合センター こころの相談 ☎075・645・5155

相談日時 平日午前9時～午後4時(正午前後1時を除く)

京都府 自殺ストップセンター ☎0570783797

相談日時 平日午前9時～午後8時

京都のいのちの電話 ☎075・864・4343

相談日時 毎日24時間受け付け

問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372

福祉用具貸与費用の自己負担額を助成

身体に障がいがある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象 1～6月の福祉用具貸与の自己負担分

対象者 福祉用具左表のとおり

申請方法 介護保険自己負担額の領収書(写し可)・介護保険被保険者証・身体障害者手帳の写し・印鑑・振込先の金融機関の口座番号が分かるものを持参してください

新たに申請する人や口座を変更する人は、通帳の写し(全名義・支店名・口座番号が分かるページ)が必要です。

申請期間 9月5日(用)～30日(金)

申請・問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372

福祉用具名	下肢機能障害	体幹機能障害
車いす	1～3級※	1～3級
車いす付属品		
歩行器	1～5級	
歩行補助つえ	1～6級	

※下肢機能障害4級以下でも、上肢機能障害が2級以上の場合は対象となります。

臨時福祉給付金など 申請を受け付け

平成28年度臨時福祉給付金と、障害・遺族基礎年金受給者と、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。

【臨時福祉給付金】

対象 市民税均等割非課税の人。課税者の被扶養者・生活保護受給者などを除きます

なお、審査の結果、給付対象とならないことがあります。

給付額 3千円

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

対象 臨時福祉給付金の対象者で、障害・遺族基礎年金を受給している人。「高齢者向け給付金」の受給者を除きます

なお、審査の結果、給付対象とならないことがあります。

給付額 3千円

申請・問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

場所 市商工会館

問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

後期高齢者健康診査 積極的に受診を

市は、後期高齢者健康診査を行います。

「誰もが安心して歩ける道、KYOから未来」をテーマに、啓発活動を行います。

日にち 10月2日(日)

時間 内容 午後1時30分～3時 講演(テーマ:視覚障害者にとって、安全な自転車走行とは) 午後3時～3時30分 街頭啓発

場所 市商工会館

問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

【申請期間】

12月28日(金)

【申請・問合せ先】

臨時福祉給付金コールセンター(社会福祉課内) ☎0120・631180

胃・大腸がん検診 10月31日までに申し込み

早期発見で助かる命

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 胃内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

胃がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 胃内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

大腸がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 大腸内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

健康・福祉

ひとやすみコールに相談

「やる気がでない」「何もかも嫌になった」「うつかもしれない」「身近に自殺をほめかしている人がいる」などで悩んでいませんか?一人で悩まずに相談してみよう。

相談日 毎週月・水曜日(祝日・年末年始を除く)

相談時間 午後5時30分～8時

相談電話番号 ☎63・7088

また、次の機関でも心の相談に応じたいです。

京都府精神保健福祉総合センター こころの相談 ☎075・645・5155

相談日時 平日午前9時～午後4時(正午前後1時を除く)

京都府 自殺ストップセンター ☎0570783797

相談日時 平日午前9時～午後8時

京都のいのちの電話 ☎075・864・4343

相談日時 毎日24時間受け付け

問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372

福祉用具貸与費用の自己負担額を助成

身体に障がいがある人が、介護保険を利用して福祉用具の貸与を受けた場合の自己負担額を助成します。

申請対象 1～6月の福祉用具貸与の自己負担分

対象者 福祉用具左表のとおり

申請方法 介護保険自己負担額の領収書(写し可)・介護保険被保険者証・身体障害者手帳の写し・印鑑・振込先の金融機関の口座番号が分かるものを持参してください

新たに申請する人や口座を変更する人は、通帳の写し(全名義・支店名・口座番号が分かるページ)が必要です。

申請期間 9月5日(用)～30日(金)

申請・問合せ先 障害福祉課 ☎64・1372

臨時福祉給付金など 申請を受け付け

平成28年度臨時福祉給付金と、障害・遺族基礎年金受給者と、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。

【臨時福祉給付金】

対象 市民税均等割非課税の人。課税者の被扶養者・生活保護受給者などを除きます

なお、審査の結果、給付対象とならないことがあります。

給付額 3千円

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

対象 臨時福祉給付金の対象者で、障害・遺族基礎年金を受給している人。「高齢者向け給付金」の受給者を除きます

なお、審査の結果、給付対象とならないことがあります。

給付額 3千円

申請・問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

場所 市商工会館

問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

後期高齢者健康診査 積極的に受診を

市は、後期高齢者健康診査を行います。

「誰もが安心して歩ける道、KYOから未来」をテーマに、啓発活動を行います。

日にち 10月2日(日)

時間 内容 午後1時30分～3時 講演(テーマ:視覚障害者にとって、安全な自転車走行とは) 午後3時～3時30分 街頭啓発

場所 市商工会館

問合せ先 京田辺市視覚障害者協会・内野 ☎63・4122

【申請期間】

12月28日(金)

【申請・問合せ先】

臨時福祉給付金コールセンター(社会福祉課内) ☎0120・631180

身障者用 駐車スペースを増設

市は、市役所などの公共施設に「京都おもいやり駐車場」を設けています。同駐車場は、車の乗り降りに広いスペースが必要な人のため、通常より幅を広く取った駐車スペースです。

また、8月から新たに市役所の来客用駐車場の1区画を、「京都おもいやり駐車場」に増設しました。

同駐車スペースは、高輪・妊娠・視覚障がい・歩行困難など入り口の近くに駐車する必要がある人のための優先駐車スペースで、広さは通常の駐車スペースと同じです。

市役所の京都おもいやり駐車場・同駐車スペースは、青色に塗装された区画が目印です。一人ひとりご思いやりと譲り合いの心を持ち、気持ちよく利用できるような、ご協力をお願いします。

問合せ先 健康福祉政策推進室 ☎64・1370

▼管財情報課 ☎64・1313

利用には申請を

京都おもいやり駐車場・同駐車スペースを利用する人は、車の見えるところに利用者証を提示してください。

利用者証申請方法 申請書に障害者手帳・母子手帳・診断書などを添え提出してください。

詳しくは、京都府ホームページ(https://www.pref.kyoto.jp/omiyari-p/)をご覧ください。

申請・問合せ先 山城北保健所 喜分室 ☎63・5745

胃がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 胃内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

大腸がん検診

市は、胃がん・大腸がん検診の申し込みを受け付けています。

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんは早期に発見し治療することで、治る確率の高い病気です。また、検診ではがん以外の疾患も多数見つかったりします。この機会に受診し、自分の健康は自分で守りましょう。

検診期間 平成29年12月

検査内容 大腸内視鏡検査(2日法)

費用 2,000円

