

## 減塩で体にやさしい みそを造ろう

高船地域の米で作った麹と国内産の大豆で、減塩みそ(約5kg)を作ります。

**日時・場所・内容** 11月4日(金) 午後2時~3時・保健センター1:大豆の引き渡し・集金 11月18日(金) 午後2時~4時・中央公民館:みそ作り。大豆を炊いて持参してください。

**対象** 市内に在住し、2日とも参加できる人  
**定員** 40人  
多数の場合は抽選します。

**参加費** 2千490円  
**申込方法** 往復はがきの往信用に、郵便番号・住所・氏名・電話番号、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。

**申し込み** 9月16日(金) 10時~11時に中央公民館へ来館してください。

**再受講の希望者は10月7日(土)受付**

過去の受講者で、もう一度講習を受けた人は、各地域の公民館で行う講習会に参加できます。

**申込方法** 10月7日(土)午前10時~11時に中央公民館へ来館してください。

## 受講者募集 写真とポスターでまちづくり 京田辺まち・しる・つくる塾

市は、まちの魅力を知り、市民の活動につなげる「京田辺まち・しる・つくる塾」の受講者を募集します。

**日時・場所・テーマ** など=下表のとおり。第2・3回はカメラ(スマートフォン可)・パソコンへの接続ケーブルを持参してください。

**対象** =市内に在住・通勤・通学する人  
**定員** = 20人  
多数の場合は抽選し、9月26日(月)までに結果をお知らせします。

**参加費** = 無料  
**申込方法** = 市公共施設にある申込書を持参・郵送するか、市ホームページの専用フォームから申し込んでください。

同フォームでの申し込みは、3日以内に連絡がない場合、電話で問い合わせてください。

**しめきり** = 9月21日(水) (必修)

**申込・問合せ先** = 市民参画課 (〒610-0393 住所不要)、☎64-1314、FAX 64-1305)

日にち	場所	テーマ	講師
1 10月1日(土)	中央公民館	達人が語る! まちづくりの秘訣 ~HOW TO 楽しいまちづくり~	京都府まちの公共員の辻村修太郎さん・日本事務椅子レース協会代表理事の田原剛さんなど
2 10月15日(土)	キララ商店街	写真で切り取れ! まちの魅力 ~レンズ越しの世界をいざ体験~	NPO法人場つながりラボ home s vi の山本彩代さん・まちづくり写真家の北澤凛さんなど
3 10月29日(土)	キララ商店街	ワイワイつくらう! キララポスター ~魅力を引き出すデザインのコツ~	デザイナーの野瀬友寛さんなど
4 11月13日(日)	キララ商店街	みんなでくらべっこ! ポスター発表会 ~お茶をしながら自由におしゃべり~	NPO法人場つながりラボ home s vi の山本彩代さんなど

\*時間は午後1時~3時30分(第2回のみ午前10時30分~午後3時)

## みんなでまちを美しく 9/25 市民一斉清掃

9月25日(日)は、「クリーンアップ京田辺」市民一斉清掃(後期)の日です。私たちのまちを私たちの手できれいにし、より良い生活環境をつくりましょう。

市は、当日使用のごみ袋・土のう袋の支給と、集めたごみの回収を行います。清掃を実施する団体は、9月9日(金)までに実施予定表を提出してください。

なお、ごみ袋・土のう袋と当日のごみ回収は、京田辺市建設業協会から寄付・協力をいただいています。

**日にち** 9月25日(日)  
**場所** 公園・道路・河川などの公共施設

集めたごみは当日午後1時に収集しますので、必ず分別してください。

**問合せ先** 環境課 ☎64-1366

## 10/15 敬老会

笑顔で楽しいひとときを

市は、高齢者の健康・長寿を祝い、楽しいひとときを過ごしてもらうため、敬老会を開きます。

**日にち** 10月15日(土)  
**時間** 午前9時30分~正午  
**場所** 田辺中央体育館  
希望者はバスで送迎します。  
**対象** 昭和21年12月31日までに生まれた人  
**内容** 漫談・落語・歌謡ショーなどの演芸会  
**出演** 坂田利夫さん・桂三扇さんなど

**申込方法** 9月中旬に郵送する案内に同封のはがきを返送してください。

**しめきり** 9月30日(金)(必修)  
**申込・問合せ先** 高齢介護課 ☎64-1373

これまで敬老会で配布していた米寿・喜寿敬老記念品は、今年度から高齢者見守り訪問事業に移行し、誕生日に敬老祝金をお届けしています。

## 人気漫才師や吉本新喜劇がやってくる! よしもとのお笑いライブ in けいはんな2016

9月19日(日) 午後1時30分から午後4時30分まで(開場はいずれも30分前)

**出演** 敬称略 〃メッセンジャー・シャブーハット・ダイアン・ジャルジャル・和牛8.6秒バズーカー・吉本新喜劇(辻本茂雄・アキ・伊賀健二)など

**料金** (5歳以上・全席指定) 前売り4千500円・当日5千円 前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。また、4歳以下でも席が必要な場合は有料です。

**申込方法** 電話で申し込んでください

**申込・問合せ先** 〃(株)けいはんな事業部 ☎95-5115 (平日午前10時~午後5時)

## 京たな de 子育て information

特に記載のないものは無料・申込不要(当日受付)です。

### 羊毛ボールおもちゃ作り

**日にち** 9月10日(土)  
**時間** 午前10時~11時30分  
**場所** そよかぜ子育てサポート  
**対象** 3歳までの未就園児の保護者

**内容** 羊毛でつくる玩具~羊毛ボール~お母さんにほっこりタイムをプレゼント。託児あり

**定員** 先着15人  
**申込方法** 9月8日(木)までに電話で申し込んでください

### 子育て講習会「救命講習」

**日にち** 9月29日(木)  
**時間** 午前9時~正午  
**場所** 保健センター  
**対象** 2歳児までの保護者

**内容** 市消防士による心肺蘇生などの救命講習・身近に起こる事故の予防やけがの処置などの指導参加者には修了証を発行します。託児あり

**定員** 先着10人  
**申込方法** 9月9日(金)までに電話で申し込んでください

### B型肝炎予防接種 定期接種に

10月から、B型肝炎の予防接種が定期接種になります。対象者には、9月から順次案内を郵送します。

**対象** 平成28年4月1日以降に生まれた1歳に至るまでの子ども

**接種回数** 3回

すでにB型肝炎ワクチンを受けた人は、接種した回数分の定期接種を受けたものとみなします。詳しくは、個別に郵送する案内を確認してください。

**問合せ先** 子育て支援課 ☎64-1377)

### 親子のひろば

**日にち内容** 10月4日(火)~10月18日(火) 工作あそび 11月8日(火)~11月22日(火) 絵の具あそび 12月6日(火)~クリスマスリース作り

**時間** 午前10時~11時  
**場所** 南山こどもセンター  
**対象** すべての回に参加できる1歳半~未就園児

**定員** 15組

多数の場合は抽選します。

**申込方法** 往復はがきの往信用に「親子のひろば」・住所・子どもと保護者の氏名・子どもの生年月日・電話番号・小学校区を、返信用に住所・氏名を書いて、9月12日(月)(必修)までに郵送してください

**申込・問合せ先** 南山こどもセンター (〒610-0313 京田辺市三山木谷垣内3-1、☎62-4458)

### フラワーアレンジメント教室

**日にち** ①10月8日(土)②10月15日(土)  
**時間** 午後1時30分~2時30分  
**場所** 南山こどもセンター  
**対象** ①小学校1~3年生②小学校4~6年生

**定員** 各回先着15人  
**申込方法** 9月17日(土)午後1時以降に来館・電話で申し込んでください

**申込・問合せ先** 南山こどもセンター ☎62-4458)

### 親子体操

**日にち** 9月21日(水)  
**時間** 午前10時~11時15分  
**場所** 中部住民センター  
**対象** 2・3歳児

**内容** ジュニアスポーツ指導員の山本ゆみみさんによる運動遊び。ボール・なわとび(持っている人)・上靴・タオルなどを持参してください

**問合せ先** 草内民生児童委員協議会・今西 ☎63-2939)

## 赤ちゃんと学講座

### 赤ちゃんの「食事」と眠りを学ぶ

赤ちゃんの食生活は、母乳前から始まっています。味覚・嗅覚が優れている赤ちゃんは、口や鼻だけではなく、目や耳でも食事をしようとしています。赤ちゃんと一緒に、にぎやかな食卓を囲みましょう。

保育士など専門家向けの内容ですが、一般の人でも受講できます。

**日にち** 9月23日(金)  
**時間** 午後6時30分~8時30分  
**講師** 滋賀県立大学人間文化学部准教授の上野有理さん  
**定員** 先着40人  
子どもは入室できません。

**赤ちゃんと一緒に「いただきます」**

赤ちゃんの「食事」と眠りの深い意味

赤ちゃんはよく寝ますが、ただ寝ているだけではありません。眠っている間に、赤ちゃんの中では成長に必要な大切なことが起きています。大事な睡眠を繰り返すためにはどうすれば良いのでしょうか。

**日にち** 10月8日(土)  
**時間** 午前10時~11時30分  
**講師** 熊本大学名誉教授・小児科医の三池輝久さん  
**定員** 先着100人  
子どもと一緒に受講できます。おむつ替え・授乳スペースがあります。

味の経験していた赤ちゃんは、ママのおっぱいの匂いもちゃんと覚えていきます。違いの分かるグルメな赤ちゃんは何をどう食べますか?

**日にち** 9月24日(土)  
**時間** 午前10時~11時30分  
**講師** 滋賀県立大学人間文化学部准教授の上野有理さん  
**定員** 先着100人  
子どもと一緒に受講できます。おむつ替え・授乳スペースがあります。

**赤ちゃんの「眠り」と生活リズム**

睡眠のリズムは生きるリズムとつながっており、赤ちゃんのときに整えておかなければなりません。間違った睡眠習慣は、子どもの発達に影響を与えます。「眠り」の役割を正しく理解し、良い眠りについて考えましょう。

保育士など専門家向けの内容ですが、一般の人でも受講できます。

**日にち** 10月7日(金)  
**時間** 午後6時30分~8時30分  
**講師** 熊本大学名誉教授・小児科医の三池輝久さん  
**定員** 先着40人  
子どもは入室できません。

**申込方法** 〃電子メール(件名は「赤ちゃん学講座参加申込」)に、希望日・氏名(ふりがな・性別・年代・住所・電話番号・Eメール)・子どもの同伴を希望する場合は子どもの人数と年齢を書いて送信してください

**申し込み** 2日以内(土・日曜日、祝日を除く)に返信がないときは連絡してください。

**申込・問合せ先** けいはんな学研都市活性化促進協議会 ☎95-5034、FAX 95-2205、メールアドレス akachan@ml.keihanna-plaza.co.jp)

## 人気漫才師や吉本新喜劇がやってくる! よしもとのお笑いライブ in けいはんな2016

9月19日(日) 午後1時30分から午後4時30分まで(開場はいずれも30分前)

**出演** 敬称略 〃メッセンジャー・シャブーハット・ダイアン・ジャルジャル・和牛8.6秒バズーカー・吉本新喜劇(辻本茂雄・アキ・伊賀健二)など

**料金** (5歳以上・全席指定) 前売り4千500円・当日5千円 前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。また、4歳以下でも席が必要な場合は有料です。

**申込方法** 電話で申し込んでください

**申込・問合せ先** 〃(株)けいはんな事業部 ☎95-5115 (平日午前10時~午後5時)