

京田辺市地域包括支援センター あんあん だより

■ 特集記事 ■ 見開きページをご覧ください。

知っておきたい! ~高齢者の消費者被害防止~

認知症に寄り添う ~若年性認知症~



©92-290

京田辺市地域包括支援センターあんあんは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支えるための市の機関です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、さまざまな相談に対応します。こんなときには、「あんあん」にご相談ください。

- ・ 要介護にならないように予防したい
- ・ 介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・ 認知症について相談したい
- ・ 成年後見制度について知りたい
- ・ 近所の高齢者の様子が心配

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんしんあんぜん」「あ～ん」まですべてという意味が込められています

地域交流スペース オレンジルームのご案内

オレンジルームは、60歳以上の皆様の集いの場です。お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、体操したり、過ごし方はいろいろ。お気軽にお立ち寄りください。

開放曜日・時間：月～金（祝日・年末年始除く）午後1時から4時まで

開放場所：いきいきサポートセンター1階 オレンジルーム（※地図は裏面）

知っておきたい！～高齢者の消費者被害防止～

このコーナーでは、高齢者の方の「あんしんあんぜん」な暮らしに役立つ情報を発信していきます。

悪質な訪問販売や電話勧誘、振り込め詐欺・・・
近年、高齢者を狙った消費者被害が増えています。
未然に防ぐためのポイントや対策について知っておきましょう。



高齢者は「お金」「孤独」「健康」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者や詐欺の犯人は言葉巧みにこれらの不安をあおり、高齢者の大切な財産を狙っています。

予防 ～ポイントは3つ～

- ★1 「自分だけは大丈夫」と思わない！
- ★2 自分ひとりで決めてしまわない！
- ★3 断る時には、きっぱり「いいません！」

対策 ～それでも被害に遭ってしまったら？～



**セールス 勧誘
お断り!**

！とにかく、あきらめずに相談！ 相談するなら・・・

京田辺市消費生活センターへ！

専門の相談員が問題解決の助言や各種情報の提供、必要に応じてあっせん等を行います。相談は無料、秘密厳守です。

相談日 月曜日～金曜日
相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時
相談方法 電話または来所
電話番号 0774-63-1240（相談専用）
場所 京田辺市役所3階 産業振興課内

認知症に寄り添う ～若年性認知症～



このコーナーでは、認知症についてさまざまな角度からみなさんと一緒に考えていきます。

認知症は高齢者だけの病気と思われがちですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満の場合「若年性認知症」といいます。

働き盛りの40代、50代で「若年性認知症」になると、仕事や生活への影響が大きくなります。会社や家庭で本人が担ってきた役割をどのように補うのか、本人や家族への支援も重要です。



初期の頃には不調を感じても、うつや更年期障害と思われることもあります。気になること、心配なことがあれば、早期に相談・受診しましょう。

★相談・受診は早め早めがかんじん！なぜかというと……

⇒医療受診やリハビリにより進行予防に取り組むことができる。

⇒各種制度やサービスについての情報を得ながら、今後について備えることができる。



～こちらでも相談できます～

★京都府若年性認知症コールセンター(フリーダイヤル)

若年性認知症について、相談員(看護師等)に相談することができます。

相談内容については、秘密を厳守します。

若年性認知症について、相談員(看護師等)に相談することができます。

相談内容については、秘密を厳守します。

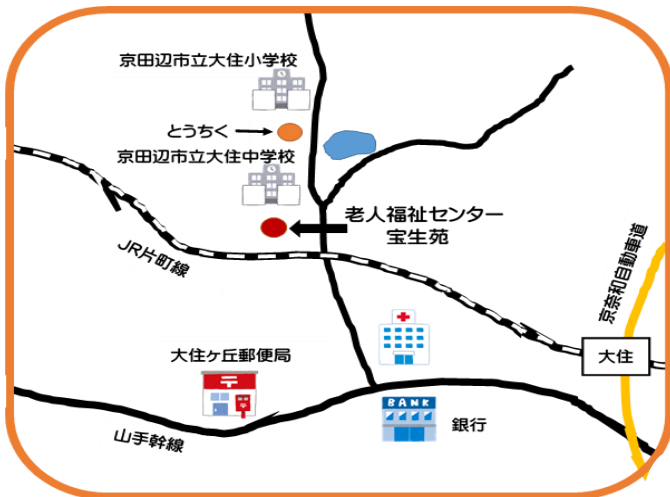
電話番号 0120-134-807

月曜日～金曜日 10:00～15:00

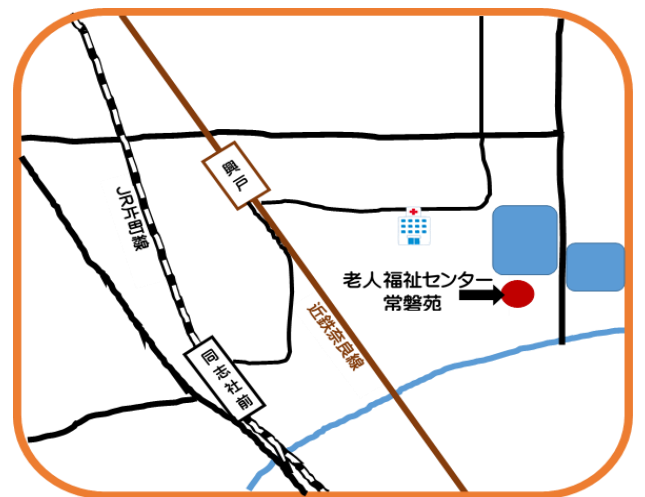
【土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く】



あんあん宝生苑



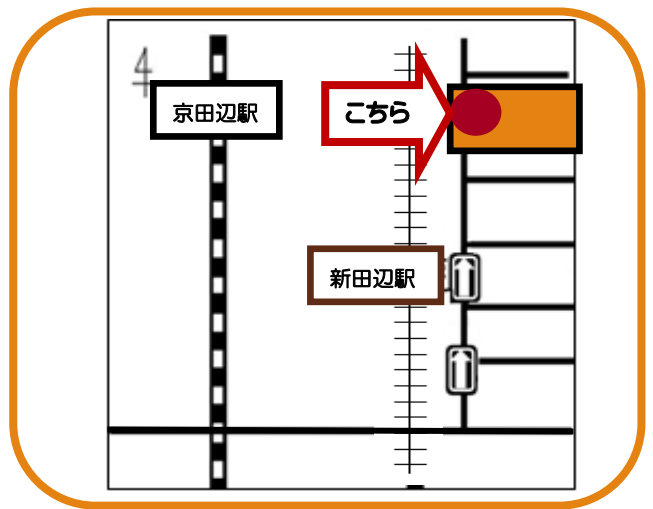
あんあん常磐苑



あんあん市役所



オレンジルーム



あんあんへのご相談・お問い合わせはこちらへ

地域包括支援センター	住所・電話	担当地域
あんあん市役所	京田辺市田辺 80 TEL 63-1268	田辺、一休ヶ丘、薪、新田辺西住宅 新田辺東住宅、河原、興戸
あんあん常磐苑	草内五ノ坪 6 TEL 68-1310	草内、新興戸、飯岡、東、府営住宅、山本、高木、 二又、南山(東・西)、山崎、出垣内、江津、宮ノ口、 同志社、同志社山手、多々羅、普賢寺、水取、天王、 打田、高船
あんあん宝生苑	大住内山 7 TEL 68-0705	松井、西八、東林、岡村、三野、花住坂、松井ヶ丘、 山手(東・中央・南・西)、大住ヶ丘、健康村、健康 ヶ丘、大住飛地
開所時間：8：30～17：15 休業日：土、日、祝日、年末年始		相談は無料です。 お気軽にご相談ください。