

# 京田辺市地域包括支援センター あんあん だより

■ 特集記事 ■ 見開きページをご覧ください。

知っておきたい! ~ケアマネジャーの役割~

認知症に寄り添う ~関わり方の基本~



©92-290

京田辺市地域包括支援センターあんあんは、  
高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で  
安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・  
医療など、さまざまな面から支えるための市の機関です。  
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が連携し、  
さまざまな相談に対応します。  
こんなときには、「あんあん」にご相談ください。

- ・要介護にならないように予防したい
- ・介護、医療、福祉のサービスを利用したい
- ・認知症について相談したい
- ・成年後見制度について知りたい
- ・近所の高齢者の様子が心配

※あんあんの連絡先・所在地は裏面をご覧ください。

あんあんという愛称には「あんしんあんぜん」「あ〜ん」まですべてという意味が込められています

## 【ご案内】

介護予防体操「朝の光を浴びて」「京田辺とんちリズム体操」をオレンジルームにて月曜日（祝日を除く）13時30分から実施しています。

体を動かして心も体も軽くなりませんか？  
みなさんのご参加をお待ちしています。



※オレンジルームの場所は裏面の地図をご覧ください。

# 知っておきたい

## ～ケアマネジャーの役割～

このコーナーでは、高齢者の方の「あんしんあんぜん」な暮らしに役立つ情報を発信していきます。

「ケアマネジャーって、そもそも何をする人なんだろう？」というご質問、実は以外と多いのです。知っているようで知らない、ケアマネジャー。ぜひ、これだけは知っておいてください。

**ケアマネジャーって、  
どのようなことをする人？**



ケアマネジャーは正式には介護支援専門員といいます。

要介護（要支援）認定を受けた人が、必要に応じて適切に介護サービスを利用できるように、ケアプラン（※）の作成を行い、サービス事業者等との連絡調整、各種情報の提供等を行います。

### （※）ケアプラン（サービス計画）作成のために

★ご本人・ご家族と面談し、さまざまな聞き取りを行います。

- 今までどのような生活をしていたのか
- どうして介護が必要な状態になったのか
- これからどのように暮らしていきたいか
- ご家族はどのように関わる事ができるのか 等

★「何ができて、何ができないか」その原因を整理し、解決方法を提案します。

★必要な支援やサービスをご本人、ご家族、介護サービス事業者等と一緒に考えます。



**ケアマネジャーを  
依頼するときには、  
どうやって探すの？**



在宅の高齢者を担当するケアマネジャーの多くは「居宅介護支援事業所」で働いています。

「事業所がどこにあるのか知らない、どのように選べば良いのか分からない。」そのような場合には、地域包括支援センターあんあんにご相談ください。

# 認知症に寄り添う

## ～関わり方の基本～



このコーナーでは、認知症についてさまざまな角度からみなさんと一緒に考えていきます。

「認知症の方と接する場合、どのようなことに気をつければ良いのだろうか？」  
そんな疑問や不安を感じたことはありませんか？  
でも、特別な知識や経験がなくても大丈夫。基本のキーワードを覚えておきましょう。

### 3つの『ない』

- ・驚かせない
- ・急がせない
- ・自尊心を傷つけない

### 7つの心得

- ・まずは見守る
- ・余裕を持って対応する
- ・声をかけるときは一人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に視線を合わせて優しい口調で
- ・穏やかにはっきりした口調で
- ・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

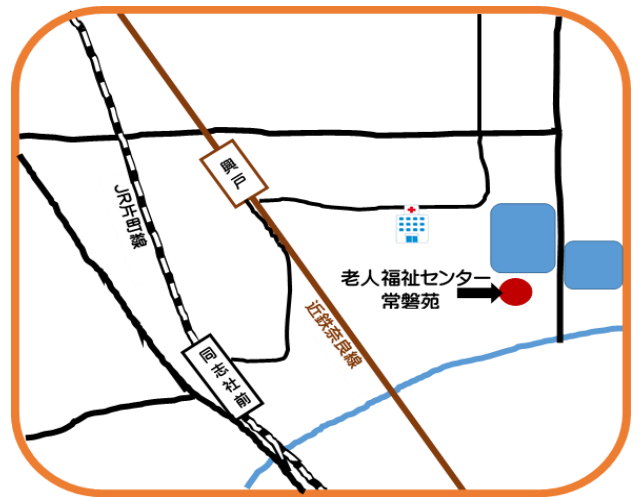


3つの『ない』と7つの心得は、特別な技術ではなく、  
人と人とのコミュニケーションの基本でもあります。  
それでも、「自分一人では対応が難しいな・・・」と思ったら、  
地域包括支援センターあんあんにご相談下さい。

あんあん宝生苑



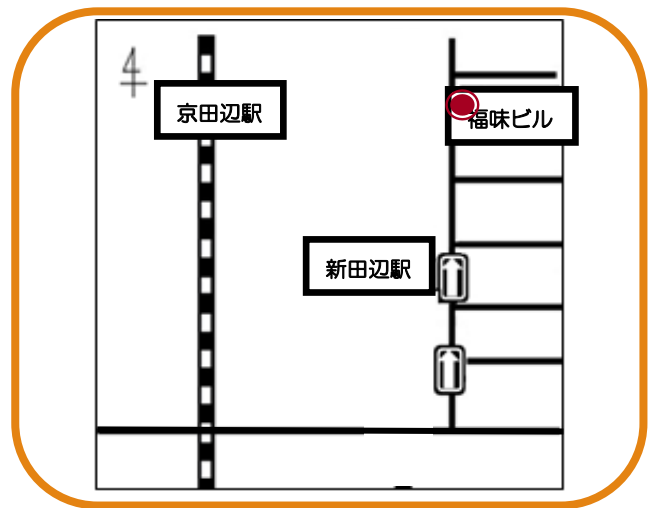
あんあん常磐苑



あんあん市役所



オレンジルーム



あんあんへのご相談・お問い合わせはこちらへ

地域包括支援センター	住所・電話	担当地域
あんあん市役所	京田辺市田辺 80 Tel 63-1268	田辺、一休ヶ丘、薪、新田辺西住宅 新田辺東住宅、河原、興戸
あんあん常磐苑	草内五ノ坪 6 Tel 68-1310	草内、新興戸、飯岡、東、府営住宅、山本、高木、 二又、南山(東・西)、山崎、出垣内、江津、宮ノ口、 同志社、同志社山手、多々羅、普賢寺、水取、天王、 打田、高船
あんあん宝生苑	大住内山 7 Tel 68-0705	松井、西八、東林、岡村、三野、花住坂、松井ヶ丘、 山手(東・中央・南・西)、大住ヶ丘、健康村、健康 ヶ丘、大住飛地
開所時間：8：30～17：15 休業日：土、日、祝日、年末年始		相談は無料です。 お気軽にご相談ください。