



京田辺産「健幸」食改いきいきレシピ

Recipe ingredients table for '焼きなすのエビみそかけ' (Grilled eggplant with shrimp miso dressing).

【作り方】 ①みそは、すり鉢でするか、ざるでこしてなめらかにする。...

健幸レシピがもっと身近に！ レシピサイト「クックパッド」にも作り方を掲載。

Nutritional value table for the recipe: 栄養価 (1人分), エネルギー, たんぱく質, カルシウム, 塩分, 脂肪.

美しさの基本は健康から

Table with 3 columns: ①検診編, ②運動編, ③調理実習編. Includes dates, times, and locations.

午前... 午前9時30分から 午後... 午後1時30分から (各90分程度)

健幸もリモセミナー

市は、健康づくりの秘けつを学ぶ健幸もリモセミナーの参加者を募集します。

京田辺市 マラソン大会

秋空の下で爽やかな汗を 市社会体育協会は、第32回京田辺市マラソン大会の参加者を募集します。

Table with 2 columns: 種目, 対象. Lists distances (3km, 10km, 2km) and target groups.

正しいブラッシングで健康に

市は、歯のひろばを開きます。正しいブラッシング方法を学び、家族みんなで歯の健康を守りましょう。

ピンピン教室 運動編

Table with 2 columns: 日, 内容. Lists dates and activities like 'ソフト筋トレ・リズム体操'.

入園願書を受け付け

教育委員会は、平成29年4月に市立幼稚園への入園を希望する3〜5歳児を募集します。

Table with 2 columns: 月齢, 日. Shows BCG group vaccination schedule for September.

正しいブラッシングで健康に



子育て information

Table with 3 columns: 日, 受付開始日, 対象. Lists various parenting support events.

子育てをサポート！幼稚園の預かり保育

Table with 3 columns: 幼稚園名, 募集人数, 電話番号. Lists various kindergartens and their details.

子育てをサポート！幼稚園の預かり保育 市立幼稚園では、子育てをサポートするため、午前8時から午後6時までの預かり保育を行っています。

消防 9月4日 消防士を体験



子育てをサポート！幼稚園の預かり保育

子育てをサポート！幼稚園の預かり保育 市立幼稚園では、子育てをサポートするため、午前8時から午後6時までの預かり保育を行っています。

子育てをサポート！幼稚園の預かり保育

Table with 3 columns: 幼稚園名, 募集人数, 電話番号. Lists various kindergartens and their details.

子育てをサポート！幼稚園の預かり保育 市立幼稚園では、子育てをサポートするため、午前8時から午後6時までの預かり保育を行っています。

介護職員初任者研修 9月27日～12月20日 10時～17時(全22日間) 京田辺市商工会館

介護のプロに学ぶ！ おうちDE介護～介護のいろは講座～ 8月30日 9月13日 9月29日

介護付有料老人ホーム サブシティ木津 24時間対応 完全予約制 随時受付

京田辺市在住の方に朗報です！ 小林墓地 永代使用料 (永代管理料含む) 45万円