

平成28年  
(2016年)  
**7.1**  
No.791

# 広報ほっと京たなべ

http://www.kyotanabe.jp/

発行/京田辺市  
〒610-0393 京都府京田辺市田辺 80  
☎ 0774-63-1122 / FAX 0774-63-4781

■ 主な内容

- 02 夏休みを思いっきり楽しもう♪
- 03 京田辺&同志社連携事業
- 05 マイナンバー Q&A

今号からカラー紙面にリニューアル!



## 水あそび 気持ちいい!

大住児童館で仲良く水遊びを楽しむ幼稚園帰りの子どもたち。  
同児童館には、地下水を利用した水遊び場があります。バケツやじょうろなど、おもちゃもいっぱい。暑い中、気軽に水と親しめる場所として、親子連れに人気のスポットです。

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。当日は、午前7時から午後8時まで投票できます。開票は、同日午後9時から田辺中央体育館で行います。同選挙は、私たちが国政に参加する貴重な機会です。大切な一票を投じ、私たちの代表となる人を選びましょう。

**参議院議員通常選挙**  
**投票日**  
**7/10日**  
**午前7時～午後8時**

6月10日(転居届出の日)までに本市内で転居した人は新住所地の投票所で、6月11日以降投票日までには本市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

選挙管理委員会は、6月22日に  
64・1337

投票できる人  
選挙権年齢が「18歳以上」に  
今回の選挙から、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。今回の選挙で投票できる人は、住民基本台帳に記載されている次の人です。

投票所入場券を郵送しました。同券は、投票所をお知らせし、投票所でスムーズに受け付けを行うためのものです。投票の際は必ず持参し、受け付けが円滑に進むよう協力をお願いします。

市は、来年4月に市制施行20周年を迎えるにあたり、皆さんから募集したキャッチコピーの市民投票を受け付けます。投票できる人 市内に在住・通勤・通学する人 対象作品・意味 右表のとおり

投票方法 市役所、中央図書館、北部・中部住民センター、駅ナカ案内所にある投票用紙か、はがき・FAX・電子メールに、良いと思う作品1点、住所・氏名・勤務先か学校名(市外の人)を

書いて投票してください  
しめきり 7月14日(木)  
投票・問合せ先 秘書広報課(〒610-0393 住所不要) ☎64・1320、FAX 62・3830、メールアドレス mayor@kyotanabe.jp

### まちのキャッチコピーを 選ぼう!

総応募数639点の中から、次の5点が選ばれました。良いと思う作品1つに○を付け、投票してください。

- 京田辺 都市と自然の交差点**  
都市と自然のバランスの良さを表現
- 便利でええやん! 京田辺**  
京都・大阪・奈良のどこからも近く、通勤・通学や買い物に便利なまちという特徴を表現
- 玉露でほっと一息、京田辺**  
「広報ほっと京たなべ」に合わせて、HOTな玉露でほっと一息つけるまちのイメージを表現
- 都会やないけど田舎やない  
ちよどええまち京田辺**  
バランスの取れたまちという特徴を表現
- 今日田辺。未来も京田辺。**  
今、京田辺にいること、そして未来も京田辺にいたいことが幸せと感じられるようなまちのイメージを表現

・氏名 \_\_\_\_\_ ・勤務先か学校名(市外の人) \_\_\_\_\_  
・住所 \_\_\_\_\_

切り取って市役所などの投票箱に入れるか、はがきに貼って郵送してください。

# 平和を考えて みませんか?

市平和都市推進協議会は、平和の尊  
さを皆さんに感じてもらう、後世へ伝  
えるため、下表のとおり平和のつどい、  
平和展などを開きます。  
また、8月6日(土)・9日(火)・15日(月)  
の正午には、市役所玄関前の「平和の  
塔」「平和ミニメント」で、平和祈  
念黙とうを行います。いまま度、世界  
平和について考えてみませんか。  
問合せ先 京田辺市平和都市推進協  
議会(総務室内、☎64・13337)

日時	内容	場所
8月11日(土) 午前9時30分～11時30分	◆ 平和書道展入賞者の表彰 ◆ 平和を考える小・中学生 ひろしま訪問事業感想文発表 ◆ 京田辺市非核平和都市宣言朗読 ◆ 認定NPO法人テラ・ルネッサンス理事の 鬼丸昌也さんによる講演 テーマ＝「こうして僕は世界を変えるた めに一歩を踏み出した」	中央公民館
8月6日(土)～11日(月) 午前10時～午後4時	◆ パネル展示「難民」 ◆ 平和書道作品展など	コミュニテイ ホール
8月2日(火)～14日(日) 午前10時～午後6時 (土・日曜日は午後5時まで。 月曜日は祝日を除く)	◆ 図書展示 「世界の紛争と難民」	中央図書館
8月6日(土) 午前10時30分～ 8月10日(水) 午前10時30分～	◆ 命のビザ ◆ アンネの日記(アニメ映画)	

## 第73回 市民ふれあいロビーコンサート

お昼のひとときに、ファゴット・電子ピアノ・オーボエ  
のアンサンブル演奏をお楽しみください。  
日時 7月26日(水)午後0時20分～0時50分  
場所 市役所2階市民ロビー  
出演 志岐夕紀子さん・永原道子さん・中嶋浩子さん(ゲスト出演)  
曲目(予定) 情熱大陸・少年時代・栄光の架橋・とびら  
開けてなど  
問合せ先 企画調整室(☎64-1310)

## 京田辺 同志社連携事業 出店者募集

同志社クロワー祭を盛り上げよう

市と同志社大学が行う「同志社クロワー祭」に出  
店する団体・個人を募集します。  
会場となる京田辺キャンパスは、今年開校30周年  
を迎えます。毎年1万人以上が訪れる秋の祭典を、模  
擬店・雑貨店などで彩りを添え、学生と一緒に盛り上  
げませんか。  
【出店日時】  
▼11月5日(土)正午～午後7時  
▼11月6日(日)午前9時～午後5時  
【申込期間】  
7月4日(月)午後2時～8月13日(土)午後5時  
【申込方法】  
クロワー祭ホームページ (http://do-clover.net/)   
か申請書で申し込んでください。申請書での申し込み  
を希望する人は、電子メールで問い合わせください  
商工業者の人は申し込みできません。  
【説明会】  
参加を検討する人を対象に説明  
会を開きます。  
日にち＝7月4日(月)・5日(火)  
時間＝午後0時30分～1時  
場所＝同志社大学京田辺キャンパス  
【申込・問合せ先】  
同志社クロワー祭2016実行スタッフ(☎65-  
7832、メールアドレス clover.store2016@gmail.com)

## 遊びいっぱい笑顔いっぱい 親子教室の参加者募集

大住・普賢寺児童館は、親子教室を開  
きます。  
家庭でできる手遊び・リズム遊び・運  
動遊びなど、親子一緒に楽しみましょ  
う。  
期間 9月13日(火)～12月9日(金)  
場所 対象など 下記表のとおり  
定員 各クラス20人  
多数の場合は初めての人を優先し、7  
月29日(金)午前10時から各児童館で抽選し  
ます。  
申込方法 往復はがきの往信用に希望  
クラス(曜日と午前か午後・住所・親  
子の氏名(ふりがな)・子どもの性別と  
生年月日・電話番号を、返信用に住所・  
氏名を書いて、希望する児童館へ郵送し  
てください。  
初めて参加する人は「初めて参加」と  
書いてください。いずれかの児童館で参  
加したことがある人は初めてとはなりま  
せん。両児童館へ申し込んだ場合は無効  
です。  
しめきり 7月22日(金)当日消印有効  
申込・問合せ先 大住児童館  
(☎610・0343 京田辺市大住内山  
7、☎68・2225) 普賢寺児童館  
(☎610・0323 京田辺市水取門田  
6・3、☎65・0153)

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児 クラス 平成25年4月2日 ～同26年4月1日生	木曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児 クラス 平成26年4月2日 ～同27年4月1日生	水曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児 クラス 平成27年4月2日 ～同28年2月29日生	金曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前＝午前10時～11時、午後＝午後1時30分～2時30分

## スポっこキャンプ参加者募集

大学生や仲間と夏の思い出づくりに

同志社大学のサークル「同志社生涯ス  
ポーツ研究会 DUAL Sport」は、ドッジ  
ビー・タグラグビーなどのニュースポ  
ーツや、キャンプファイヤー・川遊び・天  
体観測などを楽しむスポっこキャンプの  
参加者を募集します。  
大学生と一緒に夏休みの思い出をつ  
くりましょう。  
日にち＝8月16日(火)～18日(木) (2  
泊3日)。近鉄三山木駅集合・解散  
場所＝宇治市総合野外活動セン  
ター・アクトパル宇治  
対象＝小学校4～6年生  
定員＝24人。多数の場合は抽選し、  
12人未満の場合は中止します  
参加費＝11,000円  
申込方法＝電子メールに氏名(ふり  
がな)・性別・生年月日・年齢・学校  
名と学年・住所・電話番号・保護者氏  
名を書いて送信してください  
しめきり＝7月16日(土)午後5時  
定員に達しない場合はホームページ  
(http://dualsport2013.wix.com/dual-  
sport) で2次募集を行います。  
申込・問合せ先＝同志社生涯ス  
ポーツ研究会 DUAL Sport・竹田  
(☎080-6101-7156、メールアドレス  
bhp0180@mail4.doshisha.ac.jp)

## ノンアルコールビールが及ぼす作用

心理学の研究に参加しませんか?

同志社大学心理学部青山研究室は、  
ノンアルコールビールが及ぼす作用の  
研究に協力してくれる参加者を募集し  
ます。  
日にち＝8・9月の平日1日  
時間＝午前9時45分～午後6時10  
分のうち45分間  
場所＝同志社大学京田辺キャンパス  
対象＝月1回以上ビールを飲む20  
歳以上の人  
内容＝ノンアルコールビール・炭酸  
水・水のうち指定する1種を飲み、お  
いしさの評価や簡単な課題を行います  
研究実施責任者＝同志社大学心理学  
部教授の青山謙二郎さん  
定員＝先着40人  
謝礼＝3,000円(交通費含む)  
申込方法＝電子メールに、件名「研  
究参加希望」・希望する日にちと時間  
帯(複数)・住所・氏名を書いて送信  
してください  
申込・問合せ先＝同志社大学大学院心  
理学研究科・福田(☎65-8218、メール  
アドレス ekp1001@mail2.doshisha.ac.jp)

# 夏休みを思いっきり楽しもう♪

## 小学生の工作教室 お気に入りの回に参加を

大住児童館は、小学生を対象に工作教室を開きます。  
【日にち・内容】  
▼7月21日(木) オリジナル掛け鏡 ▼7月22日(金) 布テー  
プでかばん作り ▼8月9日(火) ミニ陶芸  
【時間】  
いずれも午後1時30分～3時  
【場所】  
大住児童館  
【対象】  
市内に在住する小学生  
【定員】  
各回先着20人  
【申込方法】  
7月14日(木)午前10時以降に電話で申し込んでくださ  
い。1人1教室に限りです。  
【申込・問合せ先】  
大住児童館(☎68・2225)

## プログラミング楽しんで ロボット教室の参加者募集

けいはんな学研都市活性化  
促進協議会は、夏休みには  
んなロボット教室を開きます。  
日にち Ⅱ A日程：8月1日(月)・2日(火) B日程  
：8月4日(木)・5日(金)  
時間 午後1時30分～4時  
場所 けいはんなプラザ(精華町)  
対象 小学校5年生(中学生で、各日程の2日間  
とも参加できる人)  
内容 Ⅱ センサーで制御するロボットをプログラミ  
ングし、ゲームを楽しもう  
定員 各日程45人  
多数の場合は抽選し、当選者には7月27日(水)まで  
に参加証を郵送します。

## スポーツフェスタ 模擬店など多彩に

7/23(土)・24(日)

中部住民センターまつり実行委  
員会は、せせらぎスポーツフェ  
スタを開きます。同センターを拠点  
に活動するサークル・団体が楽し  
い催しを用意しています。  
日にち 7月23日(土)・24日(日)  
時間 午前10時～午後4時(23  
日は午後1時から)  
場所 中部住民センター  
駐車場に限りがありますので、公共交通機関で来場し  
てください。  
内容 Ⅱ 23日：チャリティーダンスパーティー Ⅱ 24日  
：ステージ発表・スポーツ体験(太極拳・バドミントン・  
卓球・カローリング)・模擬店など  
問合せ先 中部住民センターまつり実行委員会事務局  
(中部住民センター内、☎64・8810)

## 幸楽苑・茄子選果場を見学

魅力★発見バスツアーの参加者募集

市は、ふるさと京田辺の魅力  
を巡るバスツアーを開きます。  
夏休みの自由研究や思い出づく  
りに友達・家族と一緒に参加しま  
せんか。  
日時 7月21日(木)午前9時30分～正午  
集合場所 市役所2階市民ロビー  
対象 市内に在住する小・中学生。保護者も同伴  
できます。  
内容 Ⅱ 幸楽苑京都工場の見学・試食 ▼ J A 京  
都やましろ茄子選果場の見学  
定員 20人。多数の場合は抽選し、結果は全員に  
お知らせします。

参加費 Ⅱ 無料  
申込方法 Ⅱ 電子メールかFAXに、件名「バスツアー  
参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・  
電話番号・FAX・市のキャッチコピー候補(1場面)の  
中で良いと思う作品1点・保護者が同伴する場合、  
保護者の氏名・性別・年齢を書いて送信してくださ  
い。電子メールは3日以内に返信がなければ連絡し  
てください。  
しめきり 7月8日(金)  
申込・問合せ先 秘書広報課(☎64・1320、  
FAX 62・3830、メールアドレス mayoi@kyotanabe.  
city.jp)

## プログラミング楽しんで ロボット教室の参加者募集

けいはんな学研都市活性化  
促進協議会は、夏休みには  
んなロボット教室を開きます。  
日にち Ⅱ A日程：8月1日(月)・2日(火) B日程  
：8月4日(木)・5日(金)  
時間 午後1時30分～4時  
場所 けいはんなプラザ(精華町)  
対象 小学校5年生(中学生で、各日程の2日間  
とも参加できる人)  
内容 Ⅱ センサーで制御するロボットをプログラミ  
ングし、ゲームを楽しもう  
定員 各日程45人  
多数の場合は抽選し、当選者には7月27日(水)まで  
に参加証を郵送します。



もどり場だんだん

日におもどり場所... 中央公民館... 時間... 対象... 内容... 費用... 申込方法...

環境・エネルギー親子ワークショップ... 日におもどり場所... 時間... 場所... 対象... 内容... 費用... 申込方法...

料理講習会... 親子で食べよう京田辺の米... 市は、農業の発展に取り組み女性でつくる市生活研究グループ連絡協議会を講師に、親子で楽しく学べる料理教室を開きます。日におもどり場所... 時間... 場所... 対象... 内容... 費用... 申込方法...

問合せ先



Table with 3 columns: 種別, 納期限, 問合せ先. Rows include 市・府民税, 国民健康保険税, 後期高齢者医療保険料.

市税などの納期限... 納期限内に納付されなかったときは督促状を発送します。督促状を発送した場合は、督促手数料200円を加算します。滞納した場合、延滞金を徴収することがあります。また、滞納分の徴収は「京都地方税機構」が行います。

市税の納付は便利な口座振替・コンビニで... 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、市府民税、軽自動車税の納付は、口座振替が便利です。また、バーコードが印刷された納付書は、コンビニエンスストアでも納付できます。申込方法... 取扱金融機関... 中央銀行・京都信用金庫... 問合せ先... 1318

社会を明るくする運動... 7月は、法務省が唱える社会を明るくする運動の強調月間です。同運動は、青少年の健全育成・犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。6月24日、綴喜地区保護司会京田辺分区分長の北尾高亨さんが、同会副会長の前川金春さんが、市役所を訪れ、社会を明るくする運動への協力を求める内閣総理大臣のメッセージを石井市長に伝達しました。また、同期間中は、社会を明るくする運動京田辺市推進委員会も、市内で街頭啓発などを行います。

小学校4年生以上と保護者... 内容... 費用... 定員... 申込方法... 問合せ先... 64-1336

もの作り教室... 日におもどり場所... 時間... 場所... 対象... 内容... 費用... 申込方法... 問合せ先... 64-1362

市民文化祭... 市民文化祭実行委員会は、11月5日(土)・6日(日)に開く市民文化祭の標語と、展示・模擬店、舞台出演者を募集します。募集内容... 賞... 申込方法... 64-1362

中学生の参加者募集... 市は、思春期育児体験事業の参加者を募集します。乳幼児と触れあうことで、愛おしいと感じる心や命の尊さを学びます。日におもどり場所... 時間... 対象... 申込方法... 64-1377

防賀川公園 芝生広場OPEN!... 市は、市民の皆さんが水辺の豊かな自然に親しめるよう、防賀川と川沿いの緑道を一体的に整備しています。このたび、防賀川公園東区域の芝生広場がオープンします。利用開始日... 場所... 駐車場... 問合せ先... 64-1344

7月7日は消灯し、夜空を眺めて七ツライトダウン... 環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気の消灯を呼びかける「CO2削減／ライトダウン・キャンペーン」を行っています。7月7日の七夕は、電気を消して夜空の星を眺めませんか。日におもどり時間... 64-4328

エコ生活始めませんか? 太陽光発電・蓄電池ダブル設置に補助... 市役所は、温室効果ガスの排出抑制のため、10月31日(月)まで夏のエコスタイルキャンペーンを行います。期間中、空調の設定温度を28℃とし、職員は軽装で業務を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。市民の皆さんも熱中症などに十分注意し、無理のない範囲で省エネにご協力をお願いします。申請・問合せ先... 64-1366

マイナンバー Q&A... みんなの疑問をすっきり解決! Q. マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も漏れるの? A. 個人情報はそれぞれの機関が分散して管理しているので、芋づる式に情報が漏れることはありません。Q. マイナンバーが他人に知られたら、なりすましの被害に遭うのでは? A. マイナンバーを使う手続きには申請者の本人確認が義務付けられており、第三者によるなりすましを防いでいます。Q. マイナンバーカードをなくしたら、ICチップの情報が盗まれそうで心配です。A. ICチップの利用には暗証番号が必要です。また、ICチップには、住所・氏名・マイナンバーなどが記録されており、税や年金などの情報は記録されていません。Q. 個人のマイナンバーを集めて悪用されないの? A. 法律に定められた範囲を超えて収集や保管を行うと、刑事罰を科せられる場合があります。

国民年金 免除・猶予申請を受け付け... 平成28年7月～同29年6月分の国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付けます。経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい人は、申請し承認されると、最長2年1カ月前までさかのぼって納付を免除・猶予されます。また、学生には学生納付特例制度があります。申請せず未納のまましていると、万が一のときに障害基礎年金などを受給できないことがありますので、早めに申請してください。免除・猶予の継続審査対象者以外の人は、毎年申請が必要です。なお、免除を受けた場合は、保険料を全額納付した場合に比べて将来受け取る年金額が少なくなります。また、納付猶予を受けた場合は、10年以内に猶予分を納付すれば、全額納付した場合と同額の年金を受け取れます。【保険料免除制度】対象... 【保険料納付猶予制度】対象... 【申請に必要なもの】... 64-1334

# きょうたなへの下水道

## 私たちの下水道の状況

昭和61年に供用を開始し、今年で31年目を迎えた本市の下水道は、老朽化が進み改築更新の段階を迎えています。

下水道の維持管理や長寿命化を図り、下水道事業を安定的に運営するためには、多くの費用が必要となります。このことから、市は今年4月から下水道事業経営審議会を設置し、今後の下水道事業の健全な経営に向けた使用料のあり方などについて審議しています。

今号から、市の下水道事業や同審議会での審議内容について、6回シリーズで紹介しています。

問合せ先=下水道課 (☎ 64-1352)

市の下水道は、雨水と汚水を分ける「分流式」です。雨水は直接河川へ放流し、汚水は洛南浄化センター（八幡市）で処理した後に宇治川に放流しています。

下水道の普及状況を示す「人口普及率」は約98%で、施工困難な地域を除き、おおむね整備が完了しています。また、水洗トイレを設置し、下水道に接続している人口の割合を示す「水洗化率」は96%です。

下水道管の総延長は約277kmで、新幹線の京都駅から浜松駅までの距離を超えています。

# ちょっと待った!その契約

## 美録 消費生活相談の現場より

### アダルトサイトに接続したら高額請求が

携帯電話やパソコンで、無料と書かれたアダルトサイトに接続し、「18歳以上ですか」の質問に「はい」をクリックしたら登録料を請求された。間違って登録した人は連絡するようにと電話番号が書かれているが、連絡しても大丈夫か?登録料は支払わないといけないのか?

このような相談が、老若男女を問わず多く寄せられています。

### 【被害防止のポイント】

申込画面に有料であることが分かりやすく表示されていない場合や、契約内容を確認する画面がない場合、契約は成立しておらず支払い義務はありません。請求に応じず、絶対に連絡しないようにしてください。

また、請求画面がいつまでも表示される場合は、IPA(独)情報処理推進機構 ホームページ (https://www.ipa.go.jp/) で削除方法を確認してください。

不安なときは、消費生活センターに相談してください。

なお、同センターでは、相談先を表示したマグネットシート(=下図)を無料で配布しています。希望する人は来庁してください。

### 【相談・問合せ先】

消費生活センター (☎ 63-1240。平日午前9時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉)

京田辺市消費生活センター  
☎0774-63-1240



4cm×18cmのマグネットシート。目につく場所に貼って活用してください。

# 福祉医療費助成制度 7月は受給者証の更新月

制度名	対象者	助成内容
老人医療	65歳以上70歳未満で、①②のいずれかに該当する人 ①昭和25年8月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人 ・一人暮らし(所得制限あり) ・満60歳以上の人のおの世帯(所得制限あり) ・所得税非課税世帯 ②昭和25年8月2日以降に生まれ、所得税非課税世帯の人	医療費の自己負担分の一部を助成 前年の所得に応じて負担率が異なります。 ※住民税非課税世帯の人は申請すると外来・入院時の医療費の自己負担額が軽減されます。
障害者医療	75歳までで、次の①～④にいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている ②療育手帳A相当(IQ35以下) ③身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳B相当(IQ50以下) ④精神障がいのある人で障害基礎年金1級または2級を受給している	健康保険で受診したときの自己負担分を助成
ひとり親家庭医療	ひとり親家庭で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子どもと親	健康保険で受診したときの自己負担分を助成

市は、市内に在住する健康保険の加入者を対象に、健康保険の自己負担額の全部または一部を助成する福祉医療制度(以下表)を設けています。

【受給者証を更新】  
7月は、同制度の受給者証の更新月です。更新手続きを行い、引き続き対象となる人には、7月中に新しい受給者証を郵送しますので、8月1日からは新しい受給者証で受診してください。更新手続きがまだの人や、新たに対象となる人は、申請してください。

【申請期限】7月29日(金)  
【一部負担金限度額適用認定証の対象者も申請を】  
住民税非課税世帯で「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」を持つている人も、新たに該当する人の申請期限は、7月29日(金)です。  
【申請・問合せ先】  
国保医療課 (☎ 64・1374)



**献血にご協力を**  
(日にち)  
7月13日(水)  
【時間】  
▼午前10時15分～11時30分  
▼午後1時～3時30分

**健康2Pt**

献血は、1期対象の人には1歳の誕生日に、2期対象の人には5月に予診票を郵送しています。未接種で予診票がない人は、問い合わせください。

【問合せ先】  
子育て支援課 (☎ 64・1377)

**市国民健康保険 特定健康診査**  
健康5Pt

市は、特定健康診査・特定保健指導を行います。病気の早期発見や生活習慣の改善につなげ、健康な毎日を過ごしましょう。

**ひだまりの会**  
日にち 7月26日(火)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 府立洛南寮  
対象 市内に在住する高齢者  
内容 カラオケ  
申込方法 電話で申し込んでください。  
しめきり 7月21日(木)  
申込・問合せ先 社会福祉協議会 (☎ 62・2222)

**無料 クーポン郵送** **がん検診で早期発見** **健康3Pt**

がん検診で早期発見

市は、特定の年齢に達した人や、過去5年間に市の乳がん・子宮がん検診を受診していない人に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました。

無料で受診できるこの機会に、必ず受診しましょう。

【対象】  
下表のとおり  
無料クーポン券をなくした人や、4月20日以降に本市に転入した人で、検診を希望する人は連絡してください。

【受診方法】  
無料クーポン券に同封した案内を確認し、受診してください。クーポン券を忘れると受診できません

【検診期限】  
平成29年2月28日(火)  
【申込・問合せ先】  
健康推進課 (☎ 64-1335)



子宮がん検診	20歳	平成7年4月2日～同8年4月1日生まれ
	過去5年間受診していない人	平成2年4月2日～同3年4月1日生まれ 昭和60年4月2日～同61年4月1日生まれ 昭和55年4月2日～同56年4月1日生まれ 昭和50年4月2日～同51年4月1日生まれ
	40歳	昭和50年4月2日～同51年4月1日生まれ
乳がん検診	過去5年間受診していない人	昭和45年4月2日～同46年4月1日生まれ 昭和40年4月2日～同41年4月1日生まれ 昭和35年4月2日～同36年4月1日生まれ 昭和30年4月2日～同31年4月1日生まれ

# あなたの心は健康ですか?

## 「こころの体温計」 ストレスチェック

**こころの体温計 (本人モード)**

猫 社会的なストレス  
水櫃のヒビ 住環境のストレス  
黒金魚 対人関係のストレス  
赤金魚 自分自身のストレス  
水の透明度 落ち込み度  
石 その他のストレス

結果画面(例)

### ストレス度・落ち込み度のチェックができます

健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が猫や水櫃で泳ぐ金魚のイラストで表示されます。

【赤金魚】自分の病気の度合いがわかります  
※レベルによってケガの度合いが変わります

【水の透明度】落ち込み度  
※レベルによって水の濁りが変わります

ほかに「赤ちゃんママモード」「家族モード」「ストレス対処タイプテスト」などがあります。

費用 無料(通信料は別途必要)  
問合せ先 障害福祉課 (☎ 64・1372)



**健康・福祉**

**MR(麻しん風しん混合) 予防接種を夏休み中に**  
麻しんは人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な疾患です。また、風しんは妊娠期の女性がかかると胎児に重大な影響を及ぼすことがあります。予防接種が済んでいない人は、早めに接種を済ませてください。

【対象】  
市内に在住し、次に該当する人  
▼1期 (1歳～2歳になる前日)  
▼2期 (平成22年4月2日生～同23年4月1日生)

【接種期間】  
▼1期 (1歳～2歳になる前日)  
▼2期 (平成29年3月31日(金)まで)

なお、1期対象の人には1歳の誕生日に、2期対象の人には5月に予診票を郵送しています。未接種で予診票がない人は、問い合わせください。

【問合せ先】  
子育て支援課 (☎ 64・1377)

**【場所】**  
アル・プラザ京田辺  
【問合せ先】  
健康推進課 (☎ 64-1335)

**認知症家族交流会**  
市は、認知症高齢者や介護する家族の交流会を開きます。介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたいと思うことはありませんか。認知症の当事者や介護をする者同士で不安や苦勞を語り合い、認知症への理解を深め、心を軽くしましょう。

日にち 7月6日(水)  
時間 午後2時～4時  
場所 市庁舎2階(いきいきサポーターセンター内)  
対象 市内に在住し、認知症の人を介護する家族や本人  
定員 先着15人  
参加費 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 地域包括支援センターああん市役所 (☎ 63・1268)

**【場所】**  
期間 8月31日(水)まで  
場所 指定医療機関  
対象者 郵送する受診案内で確認してください。

**認知症家族交流会**  
市は、認知症高齢者や介護する家族の交流会を開きます。介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたいと思うことはありませんか。認知症の当事者や介護をする者同士で不安や苦勞を語り合い、認知症への理解を深め、心を軽くしましょう。

日にち 7月6日(水)  
時間 午後2時～4時  
場所 市庁舎2階(いきいきサポーターセンター内)  
対象 市内に在住し、認知症の人を介護する家族や本人  
定員 先着15人  
参加費 無料  
申込方法 電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先 地域包括支援センターああん市役所 (☎ 63・1268)

## 後期高齢者医療

# 保険料額決定通知書を郵送

市は、後期高齢者医療制度の加入者へ、平成28年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。また、今月は被保険者証と限度額適用・標準負担額減額認定証の更新月です。保険料額決定通知書・被保険者証などが届いたら確認をお願いします。

問合せ先=国保医療課 (☎ 64-1374)

**新しい被保険者証を郵送**  
今月は、後期高齢者医療制度の被保険者証の更新月です。市は、同制度の加入者に、8月1日から使用できる被保険者証を7月中旬に郵送します。新しい被保険者証が届いたら、氏名・住所・生年月日・一部負担金割合(医療機関での窓口負担割合)などを確認してください。

一部負担金割合は、平成27年中の収入状況により判定しますので、現在の被保険者証に記載されている割合から変更となる場合があります。

なお、現在の被保険者証は、8月1日以降は使用できませんので注意してください。

**医療費が高額になるときは申請を**  
後期高齢者医療制度に加入する住民税非課税世帯の人は、医療費や入院が高額になるときは、事前に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をお願いします。

また、現在発行している「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。平成27年中の所得状況により引き続き減額対象となる人には、8月1日から使用できる同認定証を7月下旬までに郵送します。

広報

# なごみ伝言板

作・南 久美子



【イチロー 4257 安打】

## 石井市長の現地・現場レポート



J Aの職員からナスの栽培面積の推移や出荷状況について説明を受けました。

ナスの収穫が本格化する6月、市・府の補助金を受け今年新たに完成した、J A京都やましろ茄子選果場を訪問しました。ナスは、玉露・えびいなどなど並ぶ本市の代表的な特産品です。京田辺も使われています。どんな料理とも相性が良いので、皆さんの毎日の食卓にもぜひ取り入れていただきたいと思っています。

ナスは色つやが良いので、皆さんの毎日の食卓にもぜひ取り入れていただきたいと思っています。市・府とJ A京都やましろは、生産者の高齢化や後継者不足による栽培面積の減少を食い止めるため、平成22年度からナス農家養成塾を開いています。今回、選果場が整備されたことで、生産者が選別・箱詰めを行う手間がなくなり、作付面積を拡大できる環境が整うとともに、ナス栽培に新たに参入しやすくなりました。

これらの施策により、今年度は栽培面積が増加に転じました。また、良質なナスを安定して供給できるため、価格も維持できています。今後も引き続き、特産品を守る取り組みを進めてまいります。

# 特産品を守る

## 選果場整備で生産拡大へ

ナスの収穫が本格化する6月、市・府の補助金を受け今年新たに完成した、J A京都やましろ茄子選果場を訪問しました。ナスは、玉露・えびいなどなど並ぶ本市の代表的な特産品です。京田辺も使われています。どんな料理とも相性が良いので、皆さんの毎日の食卓にもぜひ取り入れていただきたいと思っています。



京都府代表男子 桃園ハンドボールクラブ

# 目指せ



# 大会開催

日本各地から強豪集う



開催地代表男子 大住小学校ハンドボールクラブ



京都府代表女子 草内小学校ハンドボールクラブ



開催地代表女子 薪小学校ハンドボールクラブ

# 制覇!!

7月28日(木)～31日(日)、田辺中央体育館をメイン会場に、第29回全国小学生ハンドボール大会が開かれます。全国の小学生ハンドボールが京田辺に集まり、全国制覇を目指して熱戦を繰り広げます。

本市からは、6月12日に開かれた京都府大会を制した、桃園ハンドボールクラブ男子・草内小学校ハンドボールクラブ女子が府代表として出場。また、同大会で準優勝した大住小学校ハ

ンドボールクラブ男子・薪小学校ハンドボールクラブ女子が、開催地代表として出場します。4チームの初戦は、7月29日(金)です。皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします。

試合日程などは、市教育委員会特設ホームページ (<http://www.kyotanabe.ed.jp/nc21/handball/htdocs/>) をご覧ください。

問合せ先＝社会教育・スポーツ推進課 (☎ 64-1394)

# ごみの分別 変わります

10月1日から

粗大ごみ・持ち込みごみは有料に

市は、ごみ減量化によりCO2の排出量を減らすため、10月1日からごみの分別区分を変更します。また、粗大ごみの処理と、環境衛生センター甘南備園へのごみの持ち込みが有料となります。詳しくは、7月中旬に配布する「ごみ分別・出し方ガイドブック」をご覧ください。

用します。プラスチック容器包装(週1回) 卵パック・食品トレイ・プラスチック包装など 紙ごみ(月1回) 新聞紙・雑誌・本・段ボールなど なお、区・自治会、子ども会などで資源ごみの集団回収を行っている場合は、集団回収を優先して利用してください。

粗大ごみ・持ち込みごみ 有料に 収集日 申込時に相談し決定します 収集場所 各戸の前。収集車が家の前まで入れない場合は、申込時に指定する場所 手数料 10kgあたり150円 申込方法 II 電話で申し込んでください

# PRESENT Quiz

## 住宅用蓄電池に補助



岡本隼選手・小石祐馬選手の直筆サイン入り

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号・勤務先か学校名(市外の人)を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。①「○」に入るクイズの答え ②興味を持った記事と感想 ③分かりにくかった記事 ④今後取り上げてほしい企画やご意見など ⑤市のキャッチコピー候補(1面)の中で、良いと思う作品1点 正解者の中から抽選で2名様に、ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)で活躍した京田辺出

身の岡本隼選手・小石祐馬選手のサイン入りキャップ(いずれか1点)をプレゼントします。個人情報(賞品の発送のみに使用します。また、いただいた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんのでご了承ください。 当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 しめきり＝7月15日(金)(当日消印有効) 応募・問合せ先＝秘書広報課(☎ 610-0393 <住所不要>、☎ 64-1320)

先月号の答え：市制「20」周年