

TOUR OF JAPAN

世界のプロが京田辺を駆け抜ける

けいはんな自転車フェス 2016 見る楽しさ・乗る楽しさ を感じよう!



今年5月30日に本市と精華町を舞台に開かれるツアー・オブ・ジャパン京都ステージ。みなさんにレースを楽しんでもらうため、さまざまな情報をシリーズでお届けします。

国際自転車ロードレース
時間 午後2時〜3時30分
対象 本市に在住・通勤・通学する人
定員 100人
多数の場合は抽選します。



「第一部・園長と栗村さんの自転車」
「けいはんな自転車フェス」
「けいはんな自転車フェス」
「けいはんな自転車フェス」

自転車は、身近な交通手段であるが、環境に優しく健康にも良いことから近年は、スポーツやレクリエーションとして幅広い世代に人気です。本市を走る「けいはんな自転車フェス」は、木津川沿いに嵐山(京都市)へ至るサイクリングロードが整備されているほか、毎年9月にけいはんなサイクリング大会が開かれるなど、多くの自転車愛好家に親しまれています。みなさんの中にも「自転車レースって見るだけでも楽しいの?」「サイクリングを始めてみたい」と思っている人も多いのでは。そこで、けいはんな学研都市活性化促進協議会は、けいはんな自転車フェス2016を開きます。

時間 午後4時〜5時
対象 本市に在住・通学し、補助輪なしで自転車に乗れる小学生の親子
定員 (子ども) 10人
多数の場合は抽選します。

「第一部申込み」郵便番号、住所、電話番号、子どもの氏名・ふりがな・学年・学年・身長、保護者の氏名・ふりがなを、返信用紙に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。

「第二部・親子自転車教室「ウィーラーズスクール」のけいはんな」
「第二部申込み」郵便番号、住所、電話番号、希望する親の氏名・ふりがな・年齢を、返信用紙に郵便番号、住所、代表者氏名を書いて郵送してください。

京田辺発 健康 食改 いきいき レシピ

抹茶 まんじゅう

抹茶は、茶葉を蒸して乾燥させた「碾(てん)茶」を石臼で挽いたもの。市内で生産される抹茶は、苦みのない濃い旨み特徴です。

問合せ先=健康推進課 (☎ 64-1335)

【作り方(6個分)】
①あんを6個に分けて丸める。
②抹茶と砂糖をお湯に溶かしておく。
③小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるっておく。
④②を少しずつ入れながら、耳たぶぐらいの柔らかさになるまでこねる。ラップをして約20分間置いておく。
⑤④を6個に分けて手で広げ、①のあんを包み丸く形を整える。クッキングシートを直径3cmの丸形に切り、底面に貼り付ける。
⑥蒸し器に入れ、霧吹きをして10分蒸す。

調理のコツ
★生地は、よくこねるほどなめらかになります。また、こねてから時間を置くことで、粉に水分が均等にいき渡り、扱いやすくなります。
★1個ずつラップで包みナイロン袋に入れて冷凍すると、水分が逃げずおいしく保存できます。食べる時は冷蔵庫で自然解凍します。

栄養価(1個分)	エネルギー	たんぱく質
	198kcal	8.1g
カルシウム	塩分	脂肪
33mg	0.1g	0.6g

親子 de レッツダンス

「親子 de レッツ・ダンス!」参加希望、住所、氏名・ふりがな、年齢、保護者氏名・ふりがな、学校名(京田辺・木津川市、精華町以外に在住する人)、電話番号を書いて郵送するか、木津川市ホームページから申し込んでください。

申し込み1件につき小学生・保護者合わせて4人まで。
しめきり=3月1日(火)(必着)

申込・問合せ先=木津川市学研企画課(〒619-0286(住所不要)、☎75-1201、ホームページ http://www.city.kizugawa.lg.jp/index.cfm/8,20973,39,178.html)

外国文化に親しむチャンス

京田辺国際交流協会は、「英語で楽しく、親子で遊ぼう!」を開きます。外国人の先生が話す生の英語を聞いて、楽しく遊びながら学びませぬか。

日 ち = 4月~8月の第4木曜日・9月29日(木)(全6回)
時間 = 午後4時30分~5時15分
場所 = キララギャラリー(近鉄新田駅東)
対象 = 市内に在住・通学する小学校新1~3年生(保護者同伴)
講師 = 京都インターナショナルユニバーシティアカデミーの学生
定員(子ども) = 先着10人
受講料 = 1,200円(6回分)
申込方法 = 2月26日(金)~3月25日(金)に電話で申し込んでください
【無料体験教室】
日時 = 2月25日(木)午後4時30分~5時15分
申込方法 = 2月8日(月)~17日(木)に電話で申し込んでください
【申込・問合せ先】
京田辺国際交流協会事務局(市民参画課内、☎64-1314)

親子教室 @ 児童館

子どもと一緒に楽しもう

大住・普賢寺児童館は、親子教室を開きます。家庭でできる手遊び・リズム遊び・運動遊びなど、親子一緒に楽しめます。

期間 4月12日(火)~7月8日(金)
場所 対象年齢以下表のとおり
定員 各クラス20人
多数の場合は初めての人を優先し、2月29日(月)午前10時から各児童館で抽選します。

申込方法 往復はがきの往信用に希望クラス(曜日と午前か午後、住所・親子の氏名(ふりがな))を記入し、〒610-0343 京田辺市大住 賢寺児童館(〒610-0322)へ普賢寺児童館(〒610-0323) 京田辺市水取門田6-3、☎65-0153

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス	金曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス	木曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児クラス	水曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前=午前10時~11時、午後=午後1時30分~2時30分

京田辺 & 同志社連携事業

大学生がイタリア語で上演 オペラ「フィガロの結婚」

同志社女子大学音楽学科オペラクラスは、卒業公演として、「オペラ「フィガロの結婚」」を上演します。全4幕をイタリア語で上演、字幕付きなので安心です。日本語とは一味違う雰囲気、オペラを楽しみましょう。

日 ち = 2月20日(土)
時間 午後2時から(開場は午後1時30分)
場所 同志社女子大学京田辺キャンパス新島記念講堂
定員 800人
入場料 無料
申し込み 不要
問合せ先 同志社女子大学学芸学部・文学研究科事務室(音楽学科) (☎65-8501)

スポーツでまちを元気に! スポーツアスリートと語ろう

市は、同志社大学と連携し「大学生と語るスポーツの未来会議」を開きます。スポーツの魅力や、地域と大学をつなぐ活動する同志社の講師・学生や学生アスリートたちと一緒に、スポーツを通じてまちと市民を元気にする方法を考えませんか。

日 ち = 3月5日(土)
時間 午前10時~11時30分
場所 同志社大学多々羅キャンパス
内容 ①講演(子どものスポーツの現状・課題と取り組み) ②学生アスリートとのグループディスカッション(スポーツを通じた健康づくり)
講師 同志社大学嘱託講師の高橋仁美さん
申込 先着30人
申込方法 電話で申し込んでください。
託児を希望する人は2月22日(月)までに連絡してください。
申込・問合せ先 市民参画課(☎64-1314)

まちの課題を政策に 学生が自由にまちづくり提案

全国大学まちづくり政策フォーラムin京田辺実行委員会は、「第10回全国大学まちづくり政策フォーラムin京田辺」を開きます。同フォーラムでは、全国の大学生・大学院生がチームを結成し、本市を調査・研究して、学生らしい自由な発想で考えた政策を発表します。

政策提言発表会では、審査員による審査のほか、会場のみならず投票できます。学生の独創性あふれるまちづくり政策発表会。政策提言に耳を傾けてみましょう。

また、2月28日(日)・29日(月)には、学生が市内で資料収集や聞き取り調査などを行いますので、ご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
日 ち = 3月1日(火)
時間 内容 ①午前9時30分から:政策提言発表会 ②午後4時から:審査発表会
場所 同志社大学京田辺キャンパス恵道館
問合せ先 全国大学まちづくり政策フォーラムin京田辺実行委員会(市民参画課内 ☎64-1314)

京田辺の今・昔・未来を感じて 魅力★発見 バスツアー

市は、魅力★発見バスツアーの参加者を募集します。京田辺の今・昔・未来を肌で感じ、私たちのまち・京田辺の新たな魅力を見つけませんか。

日 ち = 3月3日(木)
時間 午前9時~正午
集合場所 市役所2階市民ロビー
対象 市内に在住・通勤する人
内容 ①普賢寺ふれあいの駅(玉露・菓子無料接待、新鮮農作物の買い物も可) ②同志社大学京田辺キャンパス(礼拝堂、歴史資料館の見学) ③新名神高速道路工事現場(説明と見学)
定員 20人
参加費 無料
多数の場合は抽選します。

申込方法 FAX 電子メールに「バスツアー参加希望」・住所・氏名(ふりがな・年齢・性別・電話番号)を書いて、送信してください。
電子メールは3日以内に返信がなければ連絡してください。
しめきり 2月16日(火)
申込・問合せ先 秘書広報課(☎64-1320、FAX 62-3830、メールアドレス mavor@kyotandei.jp)

来たれ!!「玉露淹れ名人」

市は、全国玉露のうまい淹れ方コンテストの京都府予選に出場する人を募集します。優勝者は京都府代表として、3月13日(日)に福岡県で開催される全国大会の二回戦に出場できます。

日 時 = 2月28日(日)午後2時~4時
場所 社会福祉センター
定員 50人。多数の場合は抽選します
費用 1,000円(当日徴収)
申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号、メールアドレス、年齢、性別、茶器セット持参、借用の別を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人まで
しめきり 2月17日(木)(必着)
申込・問合せ先 農政課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1362)

親子教室 @ 児童館

子どもと一緒に楽しもう

大住・普賢寺児童館は、親子教室を開きます。家庭でできる手遊び・リズム遊び・運動遊びなど、親子一緒に楽しめます。

期間 4月12日(火)~7月8日(金)
場所 対象年齢以下表のとおり
定員 各クラス20人
多数の場合は初めての人を優先し、2月29日(月)午前10時から各児童館で抽選します。

申込方法 往復はがきの往信用に希望クラス(曜日と午前か午後、住所・親子の氏名(ふりがな))を記入し、〒610-0343 京田辺市大住 賢寺児童館(〒610-0322)へ普賢寺児童館(〒610-0323) 京田辺市水取門田6-3、☎65-0153

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス	金曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス	木曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児クラス	水曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前=午前10時~11時、午後=午後1時30分~2時30分