

なごみ伝言板

作・南 久美子

今年のイヤな思い出は、
さつこと処分。
新年という
回収業者が
来てくれる。



【年末】

石井市長の現地・現場レポート



20〜30代は、健康に不安を感じていない人が多いと思います。仕事や育児などで忙しく、自身の健康は後回しになりがちですが、時には立ち止まって生活習慣を見つめ直すことで、生涯にわたって健康で心豊かに過ごせるのではないかと考えています。

11月13日、中央公民館で開かれた「健康もりのセミナー」に参加しました(II写真)。

30代の健康づくり支援

健康もりのセミナーで生活習慣病予防

講座は大変好評で、今後は対象を男性にも広げ、休日にも開催するなどの工夫をすることで、より多くの方に参加いただけると感じました。

個性キラリ★自分流

①子どもたちを笑顔でいっぱいにする
松井ヶ丘保育園 保育士の西谷友希さん



趣味はフットサルとバイクという西谷さん。日焼けした笑顔に優しい人柄がにじみ出ていました。

男女共同参画の視点から、さまざまな分野で活躍する人を紹介しています。今号は、保育士として活躍する男性に話を伺いました。

―保育士を目指したきっかけは―
大学のオープンキャンパスに参加したことです。違う分野に進もうと考えていたのですが、子どもとの遊びを通して「子どもたちを笑顔にしたい」という気持ちが芽生えました。大学のゼミで、保育士になった男子学生はほんのわずかでしたが、自分の好きなことを仕事にしたいと決断しました。

―仕事の内容は―
一緒に遊ぶのはもちろん、子どもたちに基本的な生活習慣を教えることも大切な仕事です。きちんと「ごめんなさい」が言える、物を大切にするなど、幼児期に身に付けた習慣は、これから

―心掛けていることは―
子どもたちに楽しさを伝えるためには、まず自分が楽しむことです。イベントやお誕生日会は張り切って盛り上げます。そんな場面が子どもたちの心に残ってくれたらうれしいです。

―今後の抱負は―
何事にも全力で取り組む子どもたちにも、自分も全力で応えたいです。これからも、子どもを笑顔にできる保育士を目指します。

子どもたちの成長を感じる瞬間が幸せという西谷さん。仕事への情熱と、楽しみながらまっすぐ子どもたちと向き合っている姿が印象的でした。

問合せ先 市民参画課 ☎64・1314



参加者がゆでて持参した大豆を、食改さんが専用の器具でミンチ状に。

手造りみそ仕込む 塩分控え目体によさしく

11月13日、中央公民館で減塩みそづくり講習会が開かれました。20人が参加し、高船産の米麹と国産大豆で、体にやさしい減塩みその仕込みに挑戦しました。

市民の健康的な食生活のため、減塩習慣の普及を目指す食生活改善推進員(食改さん)が、初心者を対象に毎年開く人気の講座。受講者は、ゆでた大豆を

クイズ ヒントは広報紙の中に!!

えびいもの〇色田楽

―応募方法―

はがきに次の質問の回答と郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号を書いて郵送してください。応募は広報紙のほか、京田辺市eモニター(たなモニ)でも受け付けています。

- ①「〇」に入るクイズの答え
- ②興味を持った記事と感想
- ③分かりにくかった記事
- ④今後取り上げてほしい企画やご意見など

正解者の中から抽選で3名様に、市特産のえびいも(2kg)をプレゼントします。個人情報(住所)は賞品の発送のみに使用します。また、いただ



市特産
えびいも(2kg)
3名様

いた意見や感想は広報紙などで紹介する場合があります。なお、ご意見に対する個別回答はできませんので、ご了承ください。

当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり=12月15日(火) (当日消印有効)

応募・問合せ先=秘書広報課(〒610-0393<住所不要>、☎64-1320)

先月号の答え: ハー「ト」フルフェスタでした。

図書館だより

今月のおはなし会

- 【中央図書館】
▼毎週土曜日: 午後3時~
▼2日(水): 午後4時~
▼6日(日): 午前11時~
▼平成28年1月6日(水): 午後4時~
 - 【北部分室】
▼毎週土曜日(26日(出)を除く): 午前11時~
▼3日(木): 午後3時30分~
▼平成28年1月7日(木): 午後3時30分~
 - 【中部分室】
▼2日(水): 午後4時~
▼9日(水): 午後4時~
- ※おはなし会は各日30分

英語のおはなし会

- 【中央図書館・中部分室】
▼16日(水): 午後3時30分~
- ### 今月のギャラリー(中央図書館)
- ▼1日(火)~6日(日)
第4回「彩の会」水彩画展: 彩の会
 - ▼8日(火)~13日(日)
第17回山と山の仲間の写真展: 京都田辺山友会
 - ▼15日(火)~20日(日)
押花とレカンフラワー展示会: アトリエ・Ruri



中央図書館 ☎65-2500、FAX65-1222
問合せ先 北部分室 (北部住民センター内、☎63-0499、FAX63-7956)
中部分室 (中部住民センター内、☎64-8833、FAX64-8820)