



# 11月は児童虐待防止推進月間 見逃さないで! SOS

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待などの相談件数が増加しています。本市では昨年度、154件の虐待に親の病気や家庭環境などの相談が107件、保健・障がい・非行などの相談が40件ありました。

【何か変だな? まず連絡を】  
親が「しつけ」と思っている、子どもの心や体が傷つく行為は「虐待」です。周囲の親子のSOSを見逃さず、「何か変だな」と感じたら迷わず連絡をお願いします。連絡は匿名でも構いません。連絡者・内容に関する秘密は守られます。

けている子どもや、子育てに悩む親への支援の第一歩です。

【ひとりで悩まないで! 相談を】  
家庭児童相談室では、虐待だけでなく生活習慣・不登校・発達障がいなど、子どもに関するさまざまな相談に応じています。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

【連絡・相談先】  
▼家庭児童相談室(子育て支援課内、☎64-1309、メールアドレス oyakosos@kyotanabe.jp (平日午前9時~午後4時))  
▼京都府宇治児童相談所京田辺支所(☎68-5520) 平日午前8時30分~午後10時)  
▼児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)  
緊急時は、時間外でも児童相談所全国共通ダイヤルで受け付けます。

【何か変だな? まず連絡を】  
親が「しつけ」と思っている、子どもの心や体が傷つく行為は「虐待」です。周囲の親子のSOSを見逃さず、「何か変だな」と感じたら迷わず連絡をお願いします。連絡は匿名でも構いません。連絡者・内容に関する秘密は守られます。

【連絡・相談先】  
▼家庭児童相談室(子育て支援課内、☎64-1309、メールアドレス oyakosos@kyotanabe.jp (平日午前9時~午後4時))  
▼京都府宇治児童相談所京田辺支所(☎68-5520) 平日午前8時30分~午後10時)  
▼児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)  
緊急時は、時間外でも児童相談所全国共通ダイヤルで受け付けます。



## 子育てセミナー

子育てで悩んでいませんか? 「いい夫婦の日」に、夫婦での子育てについて考えましょう。

日にち 11月22日(日)  
時間 午後1時30分~3時30分  
定員 100人  
費用 無料  
申込・問合せ先 市民参画課(☎64-1376)

## 赤ちゃんの「眠り」とは?

### 最新の研究を紹介

けいはんな学研都市活性化促進協議会は、最新の赤ちゃん研究を紹介する「けいはんな赤ちゃん講座」を開きます。

赤ちゃんにとって「眠り」とは? 眠りの大切な役割と意味を考えます。

赤ちゃんの「眠り」とは? 睡眠のリズムは生きているリズムとながっているため、赤ちゃんの時から整えていく必要があります。間違った睡眠習慣は、子どもの発達に影響を与えます。眠りの役割を正しく理解し、良い眠りについて考えましょう。

日にち 12月11日(金)  
時間 午後6時30分~8時30分  
定員 先着40人  
保育士など専門家向けの内容です

## 赤ちゃんの「眠り」とは?



【寝る子は育つ】の深い意味  
赤ちゃんはよく寝ます。ただ寝ているだけではなく、すやすやと寝ている間に、赤ちゃんの中では成長に必要な大切なことが起きています。どうすれば赤ちゃんのすこやかな睡眠を守れるかを考えます。

日にち 12月12日(土)  
時間 午前10時~11時30分  
定員 先着100人  
子どもと一緒に受講できます。おむつ替え授乳スペースがあります。

【場所】  
けいはんなプラザ(精華町)  
【講師】  
子どもの睡眠と発達医療センター 特命参与の三池輝久さん  
【参加費】  
無料  
【申込方法】  
Eメール(件名は「赤ちゃん講座参加申込」)で参加希望日・住所・氏名(ふりがな・性別・年代・電話番号・Eメール)を連絡してください。12月12日に子どもと参加する場合は、子どもの人数・年齢を書いてください。  
申し込み後、2日以内に返信がないときは連絡してください。  
【しめきり】  
11月27日(金)  
【申込・問合せ先】  
けいはんな学研都市活性化促進協議会(働けいはんな内、☎95-5034、FAX 2205、メールアドレス akachan@ml.keihanna-plaza.co.jp)

### 11月14日 おやこ料理教室

【場所】南山こどもセンター(申込・問合せ ☎62-4458)  
時間=午前10時~午後1時  
対象=小学生  
献立=おにぎらず・オリジナルスープ・いきなりだんご  
定員=先着12組  
申込方法=11月7日(土)午後1時以降に電話・来所で申し込んでください

【費用】  
500円(当日徴収)

### 11月14日 家族であそぼう

【場所】普賢寺児童館(申込・問合せ ☎65-0153)  
時間=午前10時~11時30分  
対象=1・2歳児  
内容=読み聞かせ・ふれあいあそび・運動あそびなど  
定員=先着15組  
申込方法=電話・来館で申し込んでください

### 11月21日 人形劇を楽しもう

【場所】大住児童館(申込・問合せ ☎68-2225)  
時間=午前10時~10時45分  
対象=小学生以下  
出演=人形劇ユニットぶくぶく  
演目=3匹のこぶたなど

【場所】大住児童館(申込・問合せ ☎68-2225)  
時間=午後1時30分~3時  
対象=3~17歳  
定員=先着20組  
申込方法=11月13日(金)午前10時以降に電話で申し込んでください

### 11月8日~21日 家族の週間

内閣府は、11月第3日曜日を「家族の日」(前週1週間を「家族の週間」と定めています。

## Let's カンジダン

### 家事育児の秘訣をマスター

第1回	第2回
日時: 12月13日(日) 午前10時~午後1時	日時: 12月19日(土) 午前10時~11時30分
対象: 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の男性	市内に在住・通勤・通学する父親と子ども(母親などの同伴可)
内容: めざせ! そば打ち名人 おいしい手打ちそば作り にチャレンジします	絵本よみかかせ教室 絵本選びのこつや上手に伝わる語り方を学びます
講師: 飯岡玉露(そばクラブのみなさん)	NPO法人ファザーリング・ジャパン関西の木下栄一さん
費用: 500円(当日徴収)	無料

市は、カンジダン講座を開きます。「カンジダン」とは、家事や育児に積極的な男性のことも。家事のテクニックを楽しく学び、あなたも「カンジダン」デビューしませんか。日時・内容など上表のとおり

【場所】中央公民館  
定員 各回20人  
多数の場合は抽選します。  
申込方法 往復はがきの往信用に「カンジダン講座参加希望(第1回のみ・第2回のみ・両方の別)・氏名(年齢・住所・通勤または通学先の名称・住所(市外の方)、電話番号を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください)  
保育(6カ月~就学前。各回定員10人)を希望する人は子どもの名前・年齢・月齢を、第2回に母親などが同伴する場合は同伴者の氏名を書いてください。はがき1枚につき1組まで。  
しめきり 12月1日(火)(当日消印有効)  
申込・問合せ先 市民参画課(〒610-0393(住所不要)、☎64-1314)

## スポーツウォッチ SportsWatch

### シリーズ⑤ トライアスロン部・アーチェリー部

#### 日々の努力が生んだスペシャリスト!!

### アーチェリー部

#### 小笠原奨悟(おがさわらけいご)

アーチェリーは、弓・矢を使い離れた的を狙う競技です。的の中心ほど高得点で、矢が刺さった部分の合計点を競います。

【成績】  
インカレ優勝、全日本学生アーチェリー王座決定戦準優勝、和歌山国体8位入賞(団体)  
【練習】  
京田辺キャンパスアーチェリー場で行っています。気軽に見学に来てください!

### トライアスロン部

#### 三浦佑真(みづらゆうま)

トライアスロンは、スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmの合計タイムを競います。種目ごとへの転換の素早さも重要です。

【成績】  
サンライズイワタ2015 in 竜洋大会5位入賞(総合記録:1時間59分55秒)  
【練習】  
授業の空き時間に行っています。バイク練習では市内を走っているの、気軽に声を掛けてくださいね。素早いパンク修理を伝授します!

【子育てセミナー】  
子育てで悩んでいませんか? 「いい夫婦の日」に、夫婦での子育てについて考えましょう。

日にち 11月22日(日)  
時間 午後1時30分~3時30分  
定員 100人  
費用 無料  
申込・問合せ先 市民参画課(☎64-1376)

【トライアスロンをやっている良かったこと】  
基礎体力が向上したことです。親身になって相談に乗ってくれる先輩や友人に支えられ、チームの一員として戦っている自分を実感します。

【アーチェリー部】  
大会に出場することが多いので、自然とほかの選手と仲良くなります。また競技人口が少ないので、先輩・後輩ともすぐに親しくなれます。

【自分にとってアーチェリー】  
楽しみの一つです。アーチェリーを始めたきっかけは、父がやっていた影響で兄がアーチェリーを始め、自分も中学1年生から始めました。

## 熱い思いに耳傾けて

### 12月6日に子どもの主張大会

市は、小・中学生が目ざるところを感じていることや将来の夢などを発表する子どもの主張大会を開きます。

今年1千479人の小・中学生が作文に取り組み、当日は、各学校の代表1人が発表します。どなたでも入場できますので、子どもたちの熱い思いに耳を傾けてみませんか。

手話通訳を希望する人は、11月17日(火)までに申し込んでください。日にち 12月6日(日)  
時間 午後1時30分~3時  
場所 中央公民館  
申込・問合せ先 子育て支援課(☎64-1376)

発表者(敬称略)	氏名	学校名	学年	テーマ
福王 彩音	大住小	6年生	夢は自分でつかむ	
佐野 朋香	田辺小	6年生	食のバリアフリーを願って	
佐藤 瑞希	草内小	6年生	家族へ精一杯のありがとうを	
井内梨々香	三山小	6年生	地球温暖化について	
面村 日向	普賢寺小	6年生	ハンドを通じてわかった事	
辻 雄仁	田辺東小	6年生	町をきれいに	
松尾 陽香	松井ヶ丘小	6年生	登校班長になって学んだこと	
日比 創大	新小	6年生	いのちを守る交通ルール	
ハムビル望安	桃園小	6年生	みんなな人間	
山岡 祐大	田辺中	2年生	平和な世界のために	
白石帆奈海	大住中	2年生	方言のこれからについて	
八木 直輝	培良中	2年生	受け継いだもの	

総合司会は田辺中学校2年生の木原慧河・福岡啓人、進行は大住小学校6年生の田村暢・矢田実咲が行います。

## 児童館で親子教室

### 家庭でできる遊びを紹介

大住・普賢寺児童館は、親子教室を開きます。家庭でできる手遊び・リズム遊び・運動遊びなど、親子一緒に楽しみませんか。期間 平成28年1月12日(火)~3月11日(金)

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス 平成24年4月2日 ~同25年4月1日生	水曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス 平成25年4月2日 ~同26年4月1日生	金曜日 午前	水曜日 午前 午後
0歳児クラス 平成26年4月2日 ~同27年4月1日生	木曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前=午前10時~11時、午後=午後1時30分~2時30分

【場所】対象など上表のとおり  
希望クラス(曜日と午前か午後、住所・親の氏名(ふりがな)・子どもの性別と生年月日・電話番号を、返信用に住所・氏名を書いて、希望する児童館へ郵送してください。初めて参加する人は「初めて参加」と書いてください。いずれかの児童館で参加したことがあれば初めて申し込んだ場合は無効です。  
しめきり 11月20日(金)(当日消印有効)  
申込・問合せ先 大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7-68・2225)・普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3・☎65-0153)

## 茂山狂言で初笑い

### 11月9日からチケット販売

けいはんな学研都市活性化促進協議会は、「初笑い」はんな茂山狂言」を開きます。NHK連続テレビ小説などでも活躍中の茂山逸平さんのほか、「茂山千五郎家」の狂言師たちが、学研都市を笑いの渦に巻き込みます。

学研都市ならではの特別企画として、英語字幕付き。日本の伝統文化に関心がある外国の人や、英語を学んでいる学生にもおすすめです。

新年早々大いに笑って、英語の勉強にも役立つ茂山家の狂言を楽しみましょう。

日時 平成28年11月17日(日)午後2時から  
場所 けいはんなプラザ(精華町)  
出演 茂山七五三さん・茂山宗彦さん・茂山逸平さんなど

【料金】  
演目 鬼瓦・寝音曲・仏師  
料金 1千円(自由席)  
未就学児は入場できません。  
チケット販売開始日 11月9日(月)から  
チケット取扱窓口 けいはんな(けいはんなプラザ内)・平日午前10時~午後5時・ケイ・ネット平和堂京田辺店(アル・プラザ京田辺内)・午前10時~午後9時・ローソンチケット・Lコード56311。ローソンチケットでの購入には発券手数料(108円)などが必要です。  
申込・問合せ先 働けいはんな(☎95-5115)

広告