

### 楽しく介護予防 オリジナル体操で健康に

市は、市が考案したオリジナル介護予防体操の普及に取り組んでいます。楽しく体を動かし、いつまでも若々しく健康で過ごしましょう。体操の動画は市ホームページで公開しています。



講座の受講を希望する団体は、随時募集している「出前講座」を利用できます。詳しくは問い合わせてください。

### 認知症を正しく理解 サポーター養成講座の受講を

市は、認知症サポーター養成講座の受講者を募集します。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るなど、自分のできる範囲で活動する人です。認知症の人や家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して、あなたも認知症サポーターになりませんか。

日にち=11月6日(金)・30日(月)

時間=午前10時30分~正午

場所=女性交流支援ルーム

対象=市内に在住・通勤・通学する人

内容=▼本市における高齢者の現状▼認知症について▼介護予防体操

定員=各日先着15人

申込方法=電話で申し込んでください

認知症にやさしいまちを目指す本市では、約330人の市職員が同講座を受講しました。

### いつまでも健康に

### 生き生きと



地域包括支援センターあんあん市役所 (☎63-1268)  
あんあん常磐苑 (☎68-1310)  
あんあん宝生苑 (☎68-0705)

### 高齢者の居場所を提供 オレンジルームで交流を

市は、高齢者が自由に交流できる場所として、オレンジルームを開設しています。お茶を飲みながら同世代の人と会話を楽しみ、脳の活性化や生きがいづくりに役立てませんか。

住所=京田辺市河原食田10-23 福味ビル1階

開設時間=平日午後1時~4時(年末年始を除く)

### 世界で活躍する音楽家から学ぶ

### 同志社女子大 公開講座

同志社女子大学音楽学科は、世界で活躍する気鋭のピアニストなどを招いて、公開講座を開きます。お気軽にお越しください。

日時・講師など=下表のとおり

詳しくは、ホームページ (<http://www.dwc.doshisha.ac.jp>) をご覧ください。

場所=同志社女子大学京田辺キャンパス 公共交通機関でお越しください。

定員=各日100人程度

入場料=無料

未就学児は入場できません。

問合せ先=同志社女子大学学芸学部・文学研究科事務室(音楽学科) (☎65-8501)

#### 宝塚音楽学校において伝えられた「美意識」と「世界観」

10月28日(木) 午後3時から 元宝塚総支配人・北摂演出研究所代表 森下信雄さん

#### ピアノ公開レッスン

11月4日(木) 午後3時から ミュンヘン音楽大学ピアノ科教授 今峰由香さん

#### フラダリック・モンポウに関する音楽文化学公開講座

12月14日(月) 午後3時から カタルーニャ高等音楽院教授 アドルフ・プラさん

#### ピアノ公開レッスン

12月18日(金) 午後5時から ピアニスト・第9回浜松国際ピアノコンクール審査委員 ジェイ・ゴットリーブさん

## 11月 7日(土) 8日(日) せせらぎまつり

舞台・展示・模擬店など多彩に



模擬店・フリマでお気に入りを探そう



子どもたちのかわいらしいステージも

中部住民センターまつり実行委員会は、「せせらぎまつり」を開きます。同センターで活動するサークル・団体が楽しい催しを企画。家族や友人と秋の恒例イベントに参加しませんか。

日にち=11月7日(土)・8日(日)

時間=午前10時~午後4時(8日は午後3時まで)

場所=中部住民センター 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

内容=舞台発表・展示・模擬店・フリーマーケット・体験教室など

問合せ先=中部住民センターまつり実行委員会事務局(中部住民センター内、☎64-8810)

京田辺市自衛消防隊連絡協議会は、第14回京田辺市自衛消防隊訓練大会を行います。市内事業所の自衛消防隊約20チームが、消火器や屋内消火栓を使った消火訓練などの技術を競います。日頃の訓練成果やチームワークを披露しますので、みなさんからの声援をお願いします。日にち=10月28日(木)(雨天の場合は11月5日(木))

時間=午後1時30分から  
場所=田辺公園多目的運動広場  
問合せ先=消防本部予防課(☎63-7826)

### 練習の成果を披露

### 自衛消防隊訓練大会 技競う



隊員のきびきびした動きに観客はくぎ付け

### 図書館だより

☎65-2500

## 11月の 移動図書館 「かなび号」

★中央図書館・北部分室・中部分室で借りた本も返すことができます。図書館閉館時は、入口横にあるブックポストを利用してください。ただし、ビデオテープ・CD・カセットテープは破損する恐れがあるので、ブックポストには入れないでください。  
★貸出券は、中央図書館・北部分室・中部分室で共通で使えます。また、その場で貸出券を作ることできます。  
★雨天の場合は、巡回を中止します。

曜日	地区名	駐車場所	巡回時間	日にち
火曜日	新興戸	新興戸公民館北50m	3:00~3:30	6
	飯岡	飯岡バス停前	3:40~4:10	17
	山本	山本出荷場精米所前	4:20~4:50	
	同志社山手	同志社山手北公民館南側	2:10~2:50	10
水曜日	水取	水取公民館前	3:00~3:30	20
	普賢寺	普賢寺公民館前	3:40~4:10	
	多々羅	多々羅地区消防器具庫前	4:20~4:50	
	天王	天王バス停前	3:00~3:30	4
木曜日	高船	高船農産加工センター前	3:40~4:10	18
	打田	打田公民館前	4:20~4:50	
	松井	松井古川公園駐車場	1:40~2:10	
	山手西	山手西公民館前	2:20~3:00	11
金曜日	山手東	ファインパークB棟玄関横	3:10~3:50	25
	山手南	わくわく公園東南角	4:10~4:50	
	三山木駅前	二又公民館東側	2:50~3:30	5
	江津	江津公民館前	3:40~4:10	19
土曜日	宮ノ口	宮ノ口白山公園	4:20~4:50	
	健康村	健康村公民館前	2:00~2:30	12
	興戸	興戸公民館西200m	2:50~3:20	
	高木	高木公民館前	3:30~4:10	26
日曜日	南山東	南山公園	4:20~4:50	

「日々の会話が華やぐ大和言葉」 山下景子・大島賢生/監修 笠倉出版社/発行  
日本の言葉は主に、大和言葉・漢語・外来語の3つに分けられます。大和言葉は、現代の日常会話ではほとんど使われなくなりましたが、日本人特有の微妙な心の表現や繊細な風景描写を取り入れた、日本古来の美しさがあります。例えば、自分の知らないところで力を尽くしてもらったときに、尊敬と感謝を



新しい本の紹介

「お陰さまで助かりました」と表現したり、「茜雲」「花日和」「月の雫」など、風景や自然を美しい言葉で表したりします。相手を思う心や四季の風景の趣に気付き、心豊かに過ごすため、大和言葉の柔らかい響きを生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。

### 中央図書館 (映画会)

▼11月7日(土)…フェイク▼  
21日(土)…恋愛寫眞  
いずれも午前10時30分から。